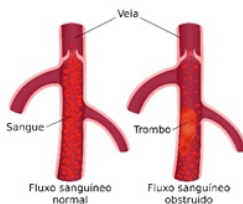


# ANTICOAGULANTE

Os anticoagulantes são medicamentos que “afinam” o sangue, eles diminuem a capacidade do sangue de formar coágulos indesejáveis, prevenindo o entupimento da veia. Em nosso sangue existem fatores responsáveis pela coagulação sanguínea sendo: plaquetas, fibrina e proteínas do sangue que impedem uma hemorragia incontrolável, caso exista uma coagulação com mais facilidade pode-se ocorrer embolia, derrame ou trombose. Eles podem ser administrados por via oral (pela boca) ou injetável (subcutâneas) de acordo com a conduta médica.

## Indicações do anticoagulante

O tratamento é indicado para trombozes arteriais e venosas, embolias pulmonares, doenças cardiovasculares, uso de válvulas cardíacas metálicas e síndromes antifosfolípide.



## Como usar o anticoagulante por via oral?

O comprimido deve ser ingerido com copo cheio de água e de preferência a tarde e no mesmo horário. Caso tenha esquecido de tomar a medicação, não se deve tentar suprir a dose no outro dia, retorne com horário e dose usual. Importante lembrar que anticoagulantes devem ser tomado diariamente e o paciente não deve alterar ou suspender o seu uso sem prescrição médica.

## Como usar o anticoagulante por via subcutânea?

1. Higienize as mãos, antes da aplicação.
2. Fique em uma posição mais confortável (sentado ou deitado). De preferência deve ser aplicado na barriga (lado direito ou esquerdo) distanciando 4 dedos do umbigo. E alternando o lugar das aplicações no decorrer dos dias.
3. Limpe o local que será aplicado, com um algodão e álcool.
4. Retire a tampa da agulha. A seringa possui uma bolha de ar, NÃO retire a bolha de ar da seringa. Segure e manipule a seringa com a sua mão dominante.
5. Com a outra mão utilize os dedos indicador e polegar, para segurar a parte da barriga onde será aplicada a injeção, formando uma “prega”
6. Insira a agulha reta dentro da prega e com o indicador e polegar e empurre o anticoagulante lentamente até ouvir um “clic” (mecanismo de segurança automático sendo ativado).
7. Retire a agulha da pele puxando-a de uma vez e solte a dobra da pele somente após a retirada da agulha.
8. Para evitar ficar roxo (hematomas) não esfregue, não massageie e não coloque gelo no local após a aplicação.
9. Descarte a seringa em uma garrafa pet ou de plástico para evitar futuras perfurações.

Importante: caso seja esquecido de administrar a injeção, aplique quando lembrar. Caso esteja próximo ao horário da sua administração usual, não aplique a esquecida.



## Reações adversas dos anticoagulantes

A principal reação adversa com o uso desse medicamento são hemorragias, o paciente deve se atentar a qualquer tipo de sangramento, seja ele na boca, nariz, na pele (aparecimentos manchas roxas), na urina e nas fezes, nos vômitos caso ocorra, aumento significativo no fluxo menstrual, ou em ferimentos que não cessam o sangramento.

**EM CASOS DE QUALQUER SANGRAMENTO ANORMAL DEVE SE PROCURAR SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA!**

Além desse, pode provocar: secreção na ferida, vermelhidão, dor, calor ou inchaço em perna, pé ou quadril, tonteira, formigamento, batimento cardíaco acelerado.



## Armazenamento

Guarde o medicamento em local seguro, fresco e ao abrigo da luz.

## Orientações ao paciente

- Evite traumas e batidas.
- Caso necessite realizar tratamentos dentários, comunique seu dentista o uso do anticoagulante, para prevenir o risco de sangramentos durante o tratamento.
- Em todas as consultas médicas ou com outros profissionais de saúde, comunique qual anticoagulante você faz uso, para evitar interações medicamentosas ou aumento dos efeitos adversos.
- Evite o uso de AAS/aspirina (ácido acetilsalicílico) ou analgésicos sem consultar um profissional de saúde, pois esses medicamentos aumentam o risco de irritação estomacal e sangramentos gastrointestinais.
- Evite o uso de bebidas alcoólicas ao longo do tratamento.
- Não utilize vitaminas, chás ou outros medicamentos sem orientação médica, pois os mesmos podem interferir na eficácia do anticoagulante.
- Caso você esteja grávida ou tentante, comunique sua ginecologista do uso dos anticoagulantes.

## Monitoramento do tratamento

O acompanhamento do tratamento, é realizada pela medida do tempo de protrombina (TP) expresso pelo exame chamado RNI (Relação Normalizada Internacional), que demonstram a eficácia do tratamento. Através do TP é possível analisar se a coagulação está ocorrendo no tempo esperado, e se o paciente está mais susceptível a formações de coágulos ou sangramentos. Os parâmetros do RNI deve ser avaliado pelo seu médico de acordo com sua patologia.

É importante que esses exames estejam recentes e presentes nas consultas médicas ou com outro profissional da saúde.

## Alimentação e anticoagulantes

A vitamina k também conhecida como vitamina anti-hemorrágica, pode ter possíveis interações com a Varfarina (importante anticoagulante oral), o uso simultâneo de varfarina e vitamina K presente nos alimentos pode resultar em uma eficácia alterada do anticoagulante aumento do RNI.

Os principais alimentos ricos em vitamina k, são: Couve, pepino, cenoura, espinafre, rúcula, brócolis e em geral as folhas verde-escuros, óleos, gorduras e fígado bovino.

Porém a vitamina k, são importantes para o bom funcionamento do nosso organismo, e não devem ser retirados da sua alimentação. O recomendado é que mantenha uma dieta constante e balanceada sem muita alteração em relação a esses alimentos. As folhas verdes devem ser consumidas regularmente e sendo os óleos e gorduras os principais a serem reduzidos no plano alimentar.

### Referências:

<https://lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/135256/000596530.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

[https://prefeitura.pbh.gov.br/sites/default/files/estrutura-de-governo/saude/2021/protocolo\\_anticoagulacao\\_ambulatorial.pdf](https://prefeitura.pbh.gov.br/sites/default/files/estrutura-de-governo/saude/2021/protocolo_anticoagulacao_ambulatorial.pdf)

[http://cardiol.br/boaspraticasclinicas/ferramentas/paciente/modelo-ufmg/UFMG\\_Cartilha\\_Anticoagulacao.pdf](http://cardiol.br/boaspraticasclinicas/ferramentas/paciente/modelo-ufmg/UFMG_Cartilha_Anticoagulacao.pdf)

<https://ufsj.edu.br/portal-repositorio/File/lafarc/Protocolo%20Varfarina.pdf>

<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/viewFile/9994/10352>

<https://www.into.saude.gov.br/images/pdf/cartilhas/Cartilha-Orientaes-de-Aplicao-de-Anticoagulante-Injetvel-por-Pacientes-ou-Familiares-e-Cuidadores-verso-web.pdf>