



O QUE É A DISLIPIDEMIA?

É quando o colesterol está elevado ou a presença de gordura no sangue.

O que essa doença causa em mim?

Ela aumenta a chance de entupimento de artérias, ataques cardíacos, acidentes vasculares cerebrais e outros problemas circulatórios.

Como sei se estou com Dislipidemia?

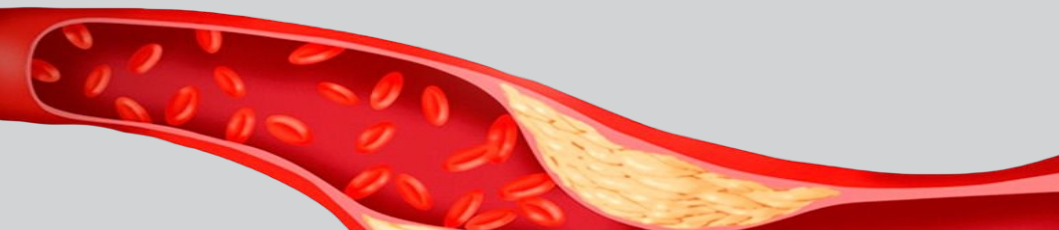
Geralmente ela não causa nenhum sintoma, sendo necessário exames de sangue regulares para poder identificar.

Como é feito o tratamento?

As opções de tratamento são:

-não medicamentoso: dieta saudável com baixo consumo de carboidratos, gorduras, álcool e prática de atividade física.

-medicamentoso: Nas últimas duas décadas, avanços notáveis foram obtidos com o desenvolvimento de hipolipemiantes com potenciais crescentes para redução da hipercolesterolemia, permitindo a obtenção das metas terapêuticas, especialmente do LDL-C. Além das estatinas, resinas e ezetimiba, novas classes têm sido investigadas. Mas lembre-se medicamento somente indicado pelo médico!






COMO TOMAR REMÉDIOS CORRETAMENTE



É PERMITIDO:

- Tomar o remédio com água
- Seguir o horário recomendado pelo médico
- Ingerir o remédio em jejum
- Partir apenas comprimidos "sulcados" 



É PROIBIDO:

- Tomar o remédio com leite, chás, refrigerantes e outras bebidas
- Ingerir bebidas alcólicas durante o tratamento
- Diluir ou mastigar o comprimido sem orientação
- Utilizar medicamento fora do prazo de validade

Fonte: Serviço de Farmácia do InCor.