



# VAMOS FALAR SOBRE

USO RACIONAL  
DE MEDICAMENTOS

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.





## O que é o uso racional de medicamentos?

É o uso do medicamento correto, nos horários e doses certas, pelo período de tempo adequado, seguindo a orientação médica e farmacêutica.



## Como tomar os medicamentos?

- Sempre com água;
- Junto, antes ou após as refeições ou em jejum, seguindo as orientações do farmacêutico;
- No horário correto, na dose recomendada e cumprindo o período de uso determinado pelo médico.



## Onde guardar os medicamentos?

- Protegidos da luz, da umidade e do calor, evitando ambientes como o banheiro, a cozinha e o carro;
- Na geladeira, caso seja necessário manter uma temperatura específica;
- Dentro da embalagem original, a fim de manter a qualidade e evitar trocas de medicamentos.



## Onde descartar os medicamentos?

Quando descartados em pias, vasos sanitários ou lixos domésticos, os medicamentos podem chegar a rios e plantações, poluindo o meio ambiente e oferecendo riscos à saúde. Além disso, caso alguém encontre e reutilize o medicamento descartado, existe, dependendo da situação, a possibilidade de causar intoxicação ou levar à morte.

Para que sejam descartados corretamente, os medicamentos vencidos ou em desuso devem ser entregues em postos de coleta.



## Posto de coleta

-  Hospital Unimed Santa Maria
-  Rua Barão do Triunfo, 862
-  (55) 3028-7400

## Dicas importantes:

- ➔ Tomar a dose indicada sempre nos horários corretos;
- ➔ Não interromper o tratamento;
- ➔ Não utilizar medicamentos vencidos;
- ➔ Evitar a ingestão de bebidas alcoólicas durante o tratamento;
- ➔ Não recorrer a indicações de amigos, pois cada pessoa possui características orgânicas diferentes;
- ➔ Manter os medicamentos longe do alcance das crianças;
- ➔ Não comprar medicamentos em farmácias que não tenham farmacêuticos, porque, além de ser ilegal, é um risco para a saúde.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



[unimed.sm.com.br](http://unimed.sm.com.br)

---

Diretor Técnico  
Rogerio Luis Fabra  
CRM 18123/RS