

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
Santa Maria/RS

VAMOS FALAR SOBRE

AIDS + DSTs

# ♀♂ AIDS

A AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) atinge indiscriminadamente homens e mulheres e tem assumido proporções assustadoras desde a notificação dos primeiros casos, no início da década de 80, nos Estados Unidos.

Apesar de não ter cura, hoje já se sabe que é possível viver bem, mesmo com o vírus da AIDS.

A melhor dica para evitar a doença: **informação e prevenção.**

## O QUE É AIDS?

A AIDS é um conjunto de sinais e sintomas que indicam incapacidade de defesa do organismo contra doenças.

O vírus que causa a AIDS é o HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Ele destrói as células de defesa mais importantes do organismo, deixando o indivíduo sujeito a uma série de doenças e infecções, que podem levar à morte.



## TRANSMISSÃO

O vírus da AIDS é transmitido de várias formas:

- Em relações sexuais, sem o uso de preservativo, com pessoas contaminadas;
- Em transfusão de sangue e seus derivados contaminados;
- No uso de agulhas e seringas que contenham sangue contaminado;
- De mãe infectada para o filho, durante a gestação, parto ou amamentação.



## O QUE NÃO TRANSMITE O VÍRUS HIV?

- Compartilhar roupas, camas, vasos sanitários, copos, pratos e talheres ou nadar na mesma piscina;
- Abraçar ou beijar a pessoa contaminada;
- Por meio de picadas de insetos;
- Através de tosse, espirro, suor, lágrima e alimentos.



## TESTES

- Imunoenzimático (ELISA);
- Imunofluorescência Indireta (IFI);
- Western Blot (WB).

Todos os testes são altamente eficientes no diagnóstico da infecção pelo HIV, desde que realizados com material de boa qualidade e por pessoas adequadamente treinadas.



## COMO LIDAR COM O DOENTE?

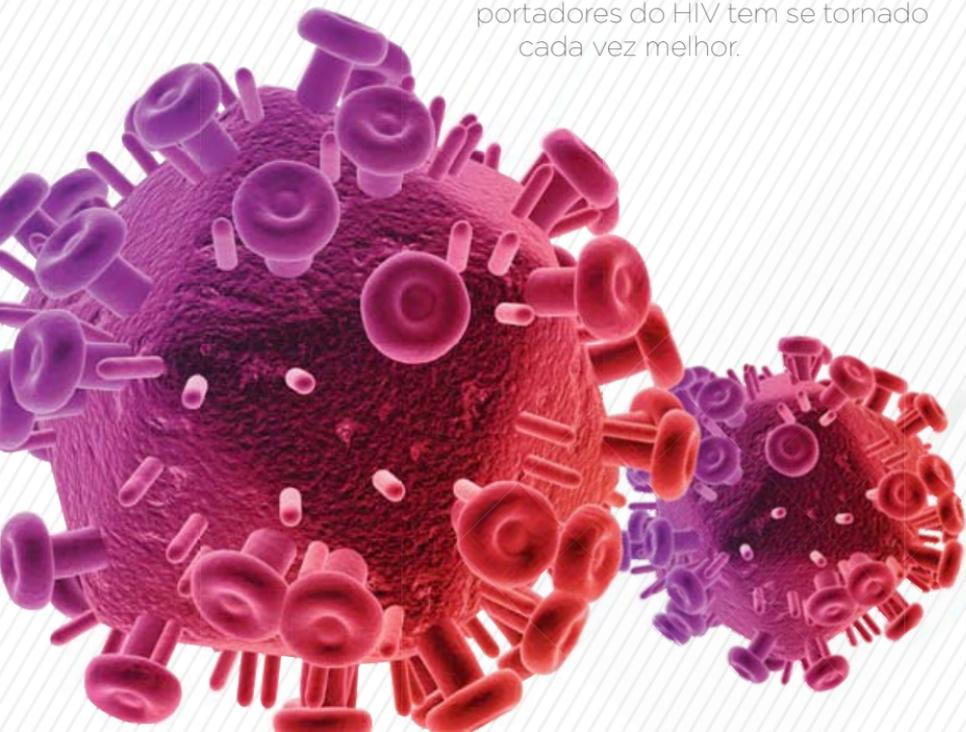
Todo portador do HIV tem direito a:



- Frequentar escolas e alojamentos;
- Ter emprego e receber tratamento médico;
- Receber apoio e carinho da família.

A solidariedade é a principal atitude de alguém que convive com o portador do HIV. Como o contágio só acontece em situações específicas, nada deve impedir que o doente receba todo cuidado, carinho e atenção que merece.

Hoje, com a evolução dos tratamentos da AIDS, a qualidade de vida dos portadores do HIV tem se tornado cada vez melhor.



# DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

As Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs) ou Doenças Venéreas são transmitidas, principalmente, por contato sexual sem o uso de preservativo com alguém que esteja infectado e, geralmente, se manifestam por meio de feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas.

## QUAIS SÃO?

Elas podem ser causadas por vírus, bactérias, fungos e outros tipos de micro-organismos. As mais conhecidas são:

- Sífilis;
- Clamídias;
- Gonorréia;
- Herpes Genital;
- Cancro Mole;
- Hepatites B e C;
- HPV;
- AIDS.

## COMO SÃO TRANSMITIDAS?

- Contato sexual sem preservativo;
- Em alguns casos, por beijos;
- Transusão de sangue;
- Da mãe para o feto.
- Seringas contaminadas;

## QUAIS AS CONSEQUÊNCIAS?

Afetam os órgãos genitais e os aparelhos reprodutivo e urinário, podendo causar infertilidade. O HPV (Papiloma Vírus Humano) pode predispor ao surgimento de câncer de colo de útero, vulva, vagina e pênis. Já no caso da Sífilis, podem aparecer sintomas como: febre e manchas pelo corpo. Se a mulher estiver grávida e não receber o tratamento adequado, o bebê pode apresentar malformações graves.

Se a Sífilis não for tratada poderá levar à morte.

## **QUAIS OS SINTOMAS?**

Mesmo quem não tem sintoma pode estar infectado.

Uma pessoa com o vírus HIV pode ficar anos sem que a doença se manifeste.

É justamente isso que impede que algumas infecções sejam identificadas rapidamente.

Os sintomas são:

- Febre persistente;
- Diarreia prolongada;
- Manchas na pele e mucosa;
- Cansaço com facilidade e sem causa aparente;
- Emagrecimento inexplicável;
- Infecções de repetição;
- Úlceras;
- Falta de apetite.

Ao sentir algum dos sintomas acima, procure um médico.

## **O QUE FAZER EM CASO DE CONTÁGIO?**



- Qualquer que seja a suspeita, avise seu parceiro;
- Não tome remédios por indicação de amigos, vizinhos ou parentes;
- O exame para a detecção do vírus HIV é gratuito e realizado nos centros de referência municipais, independente da solicitação do médico.
- Diante de um resultado positivo, o acompanhamento médico e multidisciplinar deve ser obrigatório.
- Mesmo com a medicação, você ainda é um transmissor ativo da doença. Portanto, use preservativo em todas as relações sexuais.

## TEM CURA?

A infecção do vírus HIV ainda não tem cura, mas o tratamento realizado adequadamente proporciona a melhora clínica do doente (sintomas) e da sua qualidade de vida.

## COMO PREVENIR?

**Visite o médico regularmente.**

- Faça exames periódicos;
- Cuide de sua saúde. Uma pessoa saudável resiste melhor às doenças;
- Evite parceiros múltiplos;
- Use sempre o seu material de manicure, que deve ser individual;
- Realize o pré-natal durante a gravidez.

**• As aparências enganam.**

Aquela pessoa que você nem imagina que possa ter alguma doença pode sim estar infectada.

**• Use sempre preservativo** para não correr riscos desnecessários. Essa ainda é a melhor forma de prevenção.

**VISTA-SE**

Usar preservativo  
ainda é a

*melhor*

forma de prevenção  
à AIDS.



ANS nº 31970-8

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



[www.unimedsm.com.br](http://www.unimedsm.com.br)  
(55) 3026 6565

---

Diretor Técnico  
Rogerio Luis Fabra  
CRM 18123/RS