

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



VAMOS FALAR SOBRE

DIABETES

## DIABETES TIPO 1

Ocasionada pela ausência ou insuficiência de produção de insulina no organismo. Geralmente a pessoa necessita de injeções subcutâneas diárias de medicamento - insulina.

### Causa

O próprio corpo destrói, por engano, as células beta do pâncreas produtoras de insulina, porque o organismo acha que são elementos estranhos. Isso é chamado de resposta auto-imune. Não se sabe exatamente por que isso acontece, mas alguns fatores como a genética, os auto-anticorpos, os vírus, os radicais livres do oxigênio e até mesmo o leite de vaca podem estar ligados ao diabetes tipo 1.

## DIABETES TIPO 2

Nesse caso, há produção de insulina pelo pâncreas, mas as células musculares e adiposas não conseguem utilizá-la para o adequado metabolismo da glicose. Por essa razão, diz-se que existe "resistência insulínica".

### Causa

O diabetes tipo 2 está ligado a um fator hereditário maior que o tipo 1. Além disso, há uma grande relação com obesidade e sedentarismo. Estima-se que 60% a 90% dos portadores da doença sejam obesos. A incidência é maior após os 40 anos.

### Principais sinais e sintomas

Pessoas com níveis mal controlados de glicose no sangue podem apresentar:

- Muita sede;
- Vontade de urinar diversas vezes;
- Perda de peso (mesmo sentindo mais fome e comendo mais que o habitual);
- Fome exagerada;
- Visão embaçada;
- Infecções repetidas na pele ou mucosas;
- Machucados que demoram a cicatrizar;
- Fadiga (cansaço inexplicável);
- Dores nas pernas por causa da má circulação.



**UMA GOTINHA  
PODE SALVAR  
UMA VIDA.**



# DIABETES

**O DIABETES É UMA DOENÇA CRÔNICA, ONDE O PÂNCREAS NÃO PRODUZ INSULINA EM QUANTIDADE SUFICIENTE OU O ORGANISMO NÃO A UTILIZA DA FORMA ADEQUADA.**

## Tratamento

Para o diabetes tipo 1, na maioria dos casos, é necessária a aplicação diária de insulina, uma vez que o organismo não produz mais o hormônio. O objetivo imediato de baixar os altos níveis de glicose no sangue também é a indicação para o diabetes tipo 2.

Dieta específica e exercícios físicos são complementos do tratamento, tendo como metas de longo prazo a prevenção de problemas provenientes do diabetes.

A quantidade de insulina aplicada dependerá do nível glicêmico. A alimentação é fator de aumento da glicemia, enquanto os exercícios físicos baixam esses níveis, diminuindo, assim, a necessidade de insulina.

ANS nº 31970-8

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



[www.unimedsm.com.br](http://www.unimedsm.com.br)  
(55) 3026 6565

---

Diretor Técnico  
Rogerio Luis Fabra  
CRM 18123/RS