

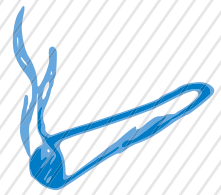
CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



VAMOS FALAR SOBRE

DROGAS

O QUE É DROGA?



Droga é toda e qualquer substância psicoativa capaz de produzir alterações no organismo, de maneira a modificar a atividade dos órgãos ou o comportamento do indivíduo. No início causa uma sensação prazerosa, mas com o tempo resulta em dependência.

FATORES DE RISCO QUE PODEM LEVAR AO USO DE DROGAS:

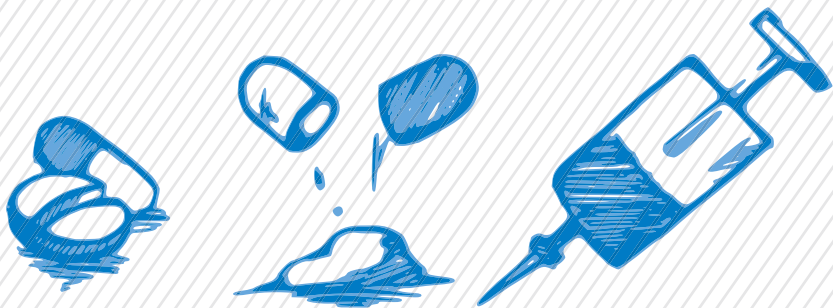
- Jovens sem orientação supervisionada após o horário escolar;
- Pais que permitem que seus filhos adolescentes estejam em ambientes onde se faça o uso de bebida alcoólica, cigarro ou outras drogas;
- Pouco ou nenhum monitoramento das amizades dos filhos;
- Mau exemplo dos pais, se os mesmos fazem uso de alguma droga, principalmente cigarro e bebidas alcoólicas;
- O excesso de ação, planejamento e preocupações com o futuro pode gerar ansiedade, tensão e estresse. Também conflitos familiares podem causar depressão e a procura pelo uso de drogas;
- Exclusão social.



O uso das drogas **ilícitas** (cocaína, crack, maconha, entre outras) causa dependência, problemas sociais e familiares, perda da capacidade de autorrealização e identidade, efeitos colaterais sérios e o surgimento de algumas doenças, destacando-se a AIDS.

ESTRATÉGIAS PARA PROTEGER OS FILHOS DAS DROGAS:

- Desenvolver vínculos afetivos, priorizando o diálogo e evitando as críticas;
- Envolvê-los em atividades extracurriculares (esporte, música, etc) e conjuntas, incentivando o lazer em família;
- Nunca deixá-los em casa sozinhos, mesmo por pouco tempo;
- Evitar que eles recebam amigos que você não conheça;
- Controlar se estão frequentando as atividades escolares, acompanhar as tarefas e os projetos curriculares;
- Estabelecer regras e fazer cumprir horários de chegada em casa;
- Conhecer os amigos e os pais dos amigos dos filhos;
- Orientá-los a evitarem lugares arriscados;
- Orientá-los a andarem em grupos;
- Ficar sempre alerta para sinais de perigo.



Já as drogas **lícitas (medicamentos)**, quando usadas indevidamente, ou seja, sem o acompanhamento médico, podem causar dependência, perda da capacidade de raciocínio, efeitos colaterais não perceptíveis, mas irreversíveis ao organismo.

AS DROGAS PODEM SER CLASSIFICADAS EM 3 GRUPOS:



ESTIMULANTES

São drogas que estimulam e aumentam a atividade do cérebro e sistema nervoso:

Anorexígenos - diminuem a fome: anfetaminas, dietilpropina, fenproporex e menzidol;

Cocaína - no seu uso aspirado e injetado.



PERTURBADORAS

Perturbam e modificam qualitativamente o nosso cérebro e sistema nervoso, causando alucinações e delírios:

Origem Vegetal:

Mescalina - cacto mexicano;

Psilocibina - de certos cogumelos;

Maconha - conhecida também como haxixe, baseado, beck ou marijuana. Pode ser consumida por fumo ou ingestão, causando dependência psíquica e alterando os batimentos cardíacos. O usuário fica com olhos avermelhados, boca seca, perde a noção de espaço e de memória. Ainda pode ter ataques de pânico e paranóia.

Origem Sintética:

LSD-25;

Cocaína;

Crack - derivado da cocaína;

Oxi - derivado do crack e mais devastador que ele, pois perturba o sistema nervoso central, levando à paranóia (medo constante), nervosismo, emagrecimento rápido, cor amarelada, problemas de fígado, dores estomacais, dores de cabeça, náuseas, depois vômitos e diarreia constante.



DEPRESSORAS

Essas drogas diminuem e deprimem a atividade do nosso cérebro e sistema nervoso:

Álcool;

Soníferos ou hipnóticos - drogas que promovem o sono, barbitúricos, algumas benzodiazepinas;

Ansiolíticos - acalmam e inibem a ansiedade: diazepam, lorazepam, bromazepam e cloxazolan;

Opláceos ou narcóticos - aliviam a dor e causam sonolência: morfina, heroína e codeína;

Inalantes e solventes.



DESCRIÇÃO DA DEPENDÊNCIA:

O uso de drogas depressoras, estimulantes e perturbadoras pode levar à dependência, aliada à combinação desfavorável dos seguintes fatores:

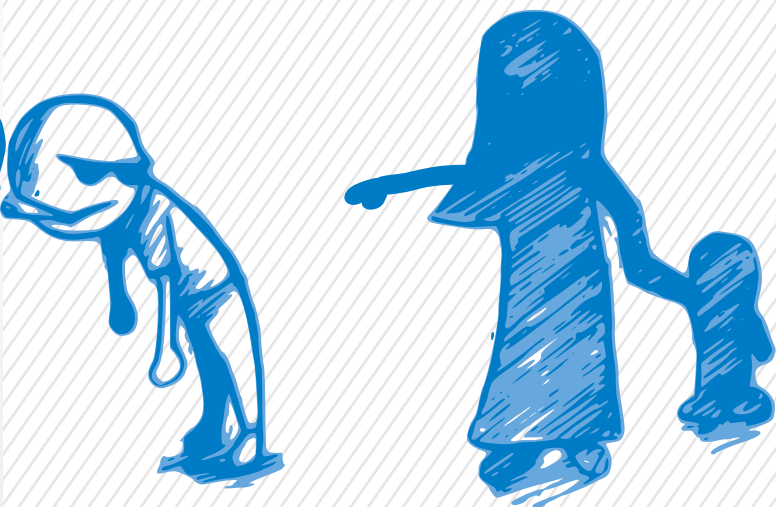
- Personalidade do usuário;
- Momento sociocultural e econômico;
- Tipo de produto;
- Fator de risco biológico do indivíduo.

30%

dos usuários de Oxi

**MORREM NO
PERÍODO
DE 1 ANO.**

O que basicamente se busca por meio das drogas é **alívio das tensões internas.** Quando alguém não consegue alcançar o bem-estar vai usar drogas, tal fato caracteriza a toxicomania ou a dependência, que é tratada como doença.



SINAIS QUE PODERÃO SER APRESENTADOS PELO USUÁRIO DE DROGAS:



- Cansaço, depressão e descuido com seu aspecto pessoal, ocorrendo mudanças visíveis (no cabelo, roupas e falta de higiene, por exemplo);
- Dificuldades ou falta de diálogo com outros membros da família e vínculos desfeitos;
- **Atitudes agressivas** diante de questionamentos;
- Mudança radical de seu grupo de amizades;
- Dificuldades na escola, com suas notas, professores e colegas, reprovação do ano letivo e abandono dos estudos;
- Falta de interesse por passatempos, esportes, hobbies ou outras atividades favoritas;
- Alterações nos hábitos alimentares e do sono;
- Uso constante de colírios sem motivo aparente;
- Uso de desodorante ou perfume para disfarçar algum cheiro;
- Forte cheiro adocicado nas roupas, cabelo, carro e quarto;
- Olhos avermelhados ou pupilas dilatadas;
- Falta de objetos de valor em sua casa e **necessidade constante de dinheiro**;
- Caixas de fósforos furadas no centro, papel de seda, papelote de cigarro artesanal ou qualquer outro artefato que permita fumar o cigarro de maconha, encontrados entre os objetos do usuário;
- Cartões de crédito e lâminas de barbear em situação estranha, canetas plásticas sem carga, colheres tortas ou queimadas, espelhos ou pratos, seringas, torniquete de borracha entre suas coisas;
- Conversas telefônicas ou encontros com desconhecidos;
- Nariz sangrando ou constantemente com coriza;
- **Manchas roxas** de picadas de agulhas nos braços, pernas e pés; ou manchas amareladas entre as pontas dos dedos polegar e indicador.



PREVENÇÃO:

Devemos dirigir as ações para a prevenção ao uso indiscriminado de drogas e na promoção da saúde de forma geral.

A solução para o problema das drogas não se esgota na esfera policial. Encontra-se no somatório de esforços das áreas social, familiar, educacional e de saúde.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, alguns fatores contribuem de forma decisiva para que as pessoas sejam menos propensas ao uso de drogas:

- Bom nível de informação;
- Boa saúde mental;
- Qualidade de vida satisfatória;
- Bom relacionamento com a família e a sociedade.



TRATAMENTO:

- Suspensão do uso das drogas e início de tratamento com uso de medicamento da síndrome de abstinência;
- Apoio físico e psíquico ao usuário e seus dependentes por equipe capacitada;
- Internação voluntária, ou não, nos casos de maior gravidade;
- Acompanhamento médico.

Ninguém conhece seu corpo e sua mente melhor do que você. Da mesma forma, você é a pessoa que tem mais a perder, caso não dedique ao seu corpo e à sua mente o cuidado que merecem. Pense nisso toda vez que decidir adiar uma mudança na sua vida, que você sabe que é necessária e urgente.

**DIZER NÃO ÀS DROGAS É UM ATO
DE LIBERDADE E INTELIGÊNCIA!**

Orientações e Informações sobre Drogas - 0800 510 0015

Disque Denúncias/RS - 181

Disque para denunciar violência contra a criança e adolescentes - 100

ANS nº 31970-8

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



www.unimedsm.com.br
(55) 3026 6565

Diretor Técnico
Rogerio Luis Fabra
CRM 18123/RS