



VAMOS FALAR SOBRE

VACINAS

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



Unimed 
Santa Maria/RS

O QUE SÃO AS VACINAS?

As vacinas são substâncias que estimulam o corpo a se defender contra os organismos (vírus e bactérias) que provocam doenças.

Protegem milhões de crianças e adultos das doenças que ameaçam suas vidas, incluindo poliomielite (paralisia infantil), tétano, difteria, coqueluche, febre amarela, sarampo, hepatite A e B, meningite C, rotavírus, caxumba, rubéola, doença pneumocócica invasiva, raiva (em caso de emergência), varicela (catapora) e gripe. Quando a pessoa é vacinada, seu corpo detecta a substância da vacina e produz defesa: os anticorpos.



As vacinas são também a forma mais econômica de intervenção, pois sua aplicação reduz os custos dos tratamentos de saúde, relacionados com as doenças infecciosas.

A vacina estimula o corpo a se defender contra os organismos (vírus e bactérias) que provocam doenças.



As primeiras vacinas foram descobertas há mais de 200 anos.

A prática rotineira da vacinação levou à erradicação do vírus da varíola no mundo e à eliminação da poliomielite nas Américas; permitiu, no Brasil, o controle da rubéola congênita, do tétano neonatal, da difteria e do sarampo, e diminuiu drasticamente a incidência de coqueluche, rubéola, caxumba e meningite pelo *Haemophilus influenzae* do tipo b.

Embora as vacinas sejam administradas, sobretudo em crianças e adolescentes, os adultos devem ter atualizadas as suas vacinações, principalmente contra a hepatite B (**3 doses**), a difteria, o tétano (**reforços de 10 em 10 anos**), a gripe (**reforço anual**) e a febre amarela (**reforços de 10 em 10 anos**).

A vacinação de adultos tem dois objetivos principais: a proteção individual e diminuição de transmissão das doenças, ambos no sentido de diminuir a mortalidade precoce e a melhoria da qualidade de vida.

Todas as vacinas têm poucas contra-indicações, podendo ser administradas durante tratamentos com antibióticos ou durante períodos de doença aguda, como por exemplo, constipações, indisposições, diarreia ou febre inferior a 38,5° C.



PERGUNTAS SOBRE VACINAÇÃO

1.

VACINAS
SÃO SEGURAS?

São raros os efeitos colaterais graves provocados e desencadeados pela vacina. Os benefícios individuais da vacinação superam amplamente os riscos. De fato, estes riscos são muito menores do que o perigo representado pela doença.

Após a administração de uma vacina pode ocorrer, algumas vezes, o aparecimento de efeitos colaterais menores, como: "inchaço" e sensibilidade no local da injeção, dores no corpo e febre baixa. Estes sintomas não duram mais do que 48-72 horas.

Embora desagradáveis essas reações são de curta duração e não interferem na rotina das pessoas vacinadas.

O ideal seria que as vacinas não provocassem qualquer efeito colateral. Com este objetivo, os pesquisadores procuram desenvolver vacinas sempre melhores.

Enquanto isso, convém reconhecer o mérito das vacinas disponíveis. Elas são muito eficazes e muito seguras.

2.

PARA QUE
SERVEM
AS VACINAS?

As vacinas são produzidas a partir de vírus ou bactérias, para estimular o sistema imunológico dos indivíduos a produzir anticorpos contra os agentes causadores das doenças. Uma vez vacinada, caso a pessoa entre em contato com esses vírus ou bactérias, seu sistema imunológico terá condições de reconhecê-los e prontamente eliminá-los.

3.

ONDE ENCONTRAR AS VACINAS?

As vacinas poderão ser encontradas na rede pública e também na rede privada. A maioria das vacinas estão disponíveis nas duas redes. É importante lembrar que a eficácia das vacinas é igual, independente do local onde você for buscar.

VACINAS DISPONÍVEIS NA REDE PÚBLICA

Crianças e adolescentes (até 19 anos)

BCG (tuberculose);
Hepatite B;
DPT (difteria, tétano e coqueluche);
Poliomielite;
HIB (Harmophilus);
Rotavírus;
Pneumocócica 13;
Meningocócica C;
Febre amarela;
SCR (sarampo, caxumba, rubéola);
Influenza (Gripe).

Adultos e idosos

Hepatite B;
DT (difteria e tétano);
Febre amarela;
SCR (sarampo, caxumba, rubéola);
Influenza (Gripe);
Pneumocócica 23.

VACINAS DISPONÍVEIS NA REDE PRIVADA

Crianças e adolescentes (até 19 anos)

Hepatite A;
Hepatite B;
Influenza (Gripe);
Pneumocócica 13.

Adultos e idosos

Hepatite A;
Hepatite B;
Hepatite A e B (conjugada);
Influenza (Gripe);
Meningocócica ACWY;
Varicela;
Anti-rábica.

Para mais informações,
converse com seu médico de referência.

Fonte: Sociedade Brasileira de Imunizações.

ANS nº 31970-8

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



www.unimedsm.com.br
(55) 3026 6565

Diretor Técnico
Rogerio Luis Fabra
CRM 18123/RS