



Unimed 
Os Bandeirantes

CARTEIRA DE

**Serviços em Atenção
Primária à Saúde (APS)**



A **Carteira de Serviços** do programa de **Atenção Primária à Saúde (APS) Unimed Os Bandeirantes – Viver Bem** é um documento que visa exemplificar as ações em saúde que são oferecidas em nosso Serviço de Atenção Primária à saúde.

Contribuindo para o fortalecimento da oferta de cuidados da APS e acesso a informações. Lembrando que o detalhamento aqui presente não visa ser excludente, portanto, a não menção da ação ou cuidado, não significa que este não deva ser realizado na unidade.

O nosso programa visa o cuidado integral e centrado no paciente abrangendo aspectos físicos, sociais e emocionais. Estimulando a promoção da saúde, prevenção de doenças, diagnósticos precoces, melhora da qualidade de vida, acesso facilitado, construção de vínculo, coordenação do cuidado e atenção personalizada.

Destina-se a todos os profissionais da equipe, gestores e pacientes para que tenham conhecimento dos serviços de saúde oferecidos na APS.



Carteira de serviços

Consulta médica presencial e Teleconsulta

Consulta de enfermagem

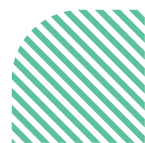
Consulta de demanda espontânea em até 24 horas e programada em até 72h;

Telemonitoramento de enfermagem



Índice

Saúde do Adulto	5
Saúde da Mulher	10
Saúde do homem	12
Saúde da criança e adolescente	14
Saúde do idoso	16
Procedimentos ambulatoriais	18





Saúde do

ADULTO



-  Promoção de **hábitos** de vida **saudáveis** (alimentação adequada, atividades físicas, controle consumo de álcool, tabaco e outras drogas);
-  Rastreamento, diagnóstico e acompanhamento da **Hipertensão Arterial Sistêmica** (HAS);
-  Rastreamento, diagnóstico e acompanhamento da **Diabetes Mellitus** (DM);
-  Rastreamento, diagnóstico e acompanhamento do excesso de peso e **Obesidade**;
-  Rastreamento, diagnóstico e acompanhamento da **Dislipidemia**;
-  Identificação, diagnóstico e acompanhamento da **Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica** (DPOC);
-  Prevenção, diagnóstico e acompanhamento da **Osteoporose**;
-  Rastreamento câncer de **Cólon**;



Abordagem e prevenção do **Tabagismo**;



Identificação e manejo da **dependência de álcool e outras drogas**;



Consulta de **Planejamento Familiar e Saúde Sexual e reprodutiva**;



Cuidados **Pré – concepcionais**;



Orientações sobre **métodos contraceptivos e Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs)**;



Rastreamento, diagnóstico e manejo de ISTs como **HIV e Sífilis**;



Identificação, diagnóstico e manejo das condições mais prevalentes em **Dermatologia** (problemas de pele): urticária, dermatites, furúnculo, micoses, herpes simples, herpes zoster, acne, erisipela, feridas, escabiose (sarna), pediculose (piolho), larva migrans, piodermites, doenças das unhas, verrugas;



Identificação, diagnóstico e manejo das condições mais prevalentes do **trato gastrointestinal**: gastrite, doença do refluxo gastroesofágico, constipação, diarreia aguda e crônica, verminoses, intolerância à lactose, colelitíase (pedra na vesícula);



Identificação, diagnóstico e manejo das condições mais prevalentes do **trato geniturinário**: infecção urinária, litíase renal (pedra nos rins), hiperplasia prostática benigna (aumento da próstata), incontinência urinária;



Identificação, diagnóstico e manejo das condições **hematológicas** mais prevalentes: anemias, linfomegalia periférica, leucopenia, leucocitose, trombocitopenia e trombocitose;



Identificação, diagnóstico e manejo das condições **oftalmológicas** mais prevalentes: conjuntivites, hordéolo (terçol), calázio e blefarite;



Identificação, diagnóstico e manejo das condições **ortopédicas e reumatológicas** mais prevalentes: lombalgia, cervicalgia, osteoartrite, dor nos ombros/ cotovelos /punhos / mãos/ quadril/ joelhos/ tornozelos/ pés, bursites, tendinites, crises de gota, fibromialgia, osteoporose;



Identificação, diagnóstico e manejo das condições **otorrinolaringológicas** mais prevalentes: rinossinusite, otites (dor de ouvido), amigdalite/faringite (dor de garganta), rinite alérgica, nasofaringite aguda (resfriado);



- Identificação, diagnóstico e manejo das condições geram **sofrimento psíquico e transtorno mentais** mais prevalentes: transtornos ansiosos e depressivos, estresse transtorno pós-traumático, transtorno de adaptação, transtorno por uso de substâncias (álcool, tabaco e outras drogas), transtornos psicóticos, ações de prevenção ao suicídio e automutilações, entre outros;
- Identificação, diagnóstico e manejo das condições do **trato respiratório** mais prevalentes: asma, DPOC, pneumonias;
- Identificação, diagnóstico e manejo de **Doenças relacionadas ao trabalho**;
- Identificação, diagnóstico e manejo das condições **Neurológicas** mais prevalentes: cefaleia tensional, enxaquecas.



Saúde da

MULHER



- Orientações e manejo de **métodos contraceptivos, infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), planejamento familiar;**
- Identificação, orientações e manejo dos **problemas ginecológicos mais comuns** como sangramento uterino anormal, irregularidade menstrual, corrimentos vaginais (candidíase vaginal, vaginose bacteriana) miomatose uterina, dor pélvica;
- Rastreamento **Câncer do colo do útero;**
- Rastreamento **Câncer de mama;**
- Assistência à mulher no período do **climatério;**
- Assistência no período **puerperal;**
- Avaliação **pré-concepcional.**



Saúde do

HOMEM



Identificação, diagnóstico e manejo dos **problemas urológicos** mais comuns;



Rastreamento **doenças cardiovasculares**;



Rastreamento de **Câncer de Próstata**;



Rastreamento de **Câncer de Cólon**.



Saúde da

CRIANÇA E DO ADOLECENTE



Acompanhamento do **crescimento e desenvolvimento** da criança e adolescente;



Identificação de **alterações do crescimento, puberdade precoce, atraso puberal, distúrbio nutricional**;



Avaliação **Cartão Vacinal**;



Estímulo a adoção de **hábitos de vida saudáveis**;



Identificação e manejo de **sofrimento psíquico**.



Saúde do

IDOSO



Promoção e prevenção em saúde do idoso;



Estímulo ao **envelhecimento ativo e saudável**;



Estímulo a **alimentação balanceada, atividade física regular**;



Prevenção quaternária em saúde do idoso;



Identificação, diagnóstico e manejo de **problemas geriátricos** mais prevalentes;



Prevenção, identificação e manejo de **Polifarmácia**;



Identificação e manejo de **Sofrimento psíquico**;



Identificação e manejo de **Vulnerabilidades do idoso**.



Procedimentos

AMBULATORIAIS



Coleta de material para exame citopatológico
(**Papanicolau**);



Controle e aferição de **Sinais Vitais**;



Antropometria;



Realização de **teste capilar de glicemia**.

Unimed 
Os Bandeirantes

ANS - nº 41501-4

Espaço Viver Bem • Itatiba

Rua Cavalleiro José Ferrari, 315
1º Andar • CEP: 13 251 • 350 • Itatiba-SP

Horário de atendimento
segunda à sexta-feira
Das 07h00 às 17h00

Contato:

Fone: 11 4487-6740
WhatsApp: 11 94785-2631



@unimedosbandeirantes

unimedosbandeirantes.com.br

