

PREVENÇÃO DE VÔMITOS e DIARREIA



O que causa?

Principalmente por infecções virais, bacterianas e parasitárias.

Como se transmite?

Via Fecal-oral, por:

Contato pessoa a pessoa;

Água e alimentos contaminados;

Objetos e superfícies contaminadas.

Unimed
Limeira

Como se prevenir?

Lavar sempre as mãos antes/depois de usar o banheiro, trocar fraldas, amamentar, preparar alimentos e tocar em animais;

Lavar e desinfetar superfícies e utensílios da cozinha;

Proteger alimentos contra insetos e animais (usando recipientes fechadas);

Tratar a água (fervêr ou usar 2 gotas de hipoclorito 2,5% por litro e esperar 30 minutos);

Guardar a água tratada em vasilhas limpas e fechadas;

Evitar água de rios, poços contaminados, ou cacimbas;

Manter o lixo ensacado e tampado.



Medidas gerais de prevenção:

Água de boa qualidade;
Descarte adequado de lixo e dejetos;
Controle de vetores;
Higiene pessoal e alimentar.

Prevenção de complicações:

Reidratação corretamente;
Dieta adequada;
Antimicrobianos com indicação médica;
Observar sinais de piora e procurar atendimento médico.

Tratamento:

Reidratação;
Combate a desnutrição;
Uso correto de medicamentos;
Prevenção de complicações.

Unimed
Limeira