



Orientação sobre **USO RACIONAL** de medicamentos

Modo de usar:

- ✓ Respeite sempre o intervalo entre as doses do medicamento prescrito por seu médico;
- ✓ Tenha sempre por perto a receita médica;
- ✓ Nunca modifique a dose ou suspenda a utilização de seu medicamento sem a orientação ou conhecimento de seu médico;
- ✓ Caso se esqueça de tomar uma dose, nunca dobre a próxima dose, pode ser perigoso. Peça orientação ao farmacêutico;
- ✓ Procure sempre tomar os medicamentos com água (aproximadamente 200 ml). Caso haja alguma restrição à ingestão diária de líquidos (pacientes renais), procure orientação de seu médico. Não dilua, dissolva ou amasse os medicamentos sem a orientação do farmacêutico ou médico.

O armazenamento adequado dos medicamentos garante a qualidade, eficácia e segurança ao tratamento

- ✓ Guarde os medicamentos em local seco, longe da umidade e protegido da luz. Siga as recomendações adequadas de temperatura descritas pelo fabricante que constam na embalagem e na bula do medicamento;
- ✓ Nunca armazene medicamentos em locais úmidos, como banheiros, ou em locais com incidência de luz solar, como janelas ou interior de veículos;
- ✓ Mantenha os medicamentos em sua embalagem original, retirando-os apenas no momento da utilização;
- ✓ Mantenha os medicamentos fora do alcance das crianças e de animais de estimação.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS nº 31.579-6



Orientação sobre **USO RACIONAL** de medicamentos

Dicas Importantes:

- ✔ Informe ao farmacêutico e ao médico todos os medicamentos que você utiliza, evitando, assim, interações medicamentosas;
- ✔ Informe se já apresentou alguma alergia ou reação adversa a medicamentos;
- ✔ Nunca saia do consultório antes que todas as dúvidas sejam sanadas. É importante compreender sobre o que lhe foi receitado e sobre como o tratamento será realizado. Não há motivo para vergonha;
- ✔ Ao receber um medicamento, sempre confira se o medicamento e a dosagem estão de acordo ao que lhe foi receitado;
- ✔ Nunca utilize medicamentos vencidos ou que apresente qualquer mudança aparente em seu aspecto. Em caso de dúvidas, busque a orientação do farmacêutico;
- ✔ Tenha cautela ao utilizar chás medicinais ou medicamentos fitoterápicos, utilize-os sempre com a orientação do farmacêutico ou médico;
Não pratique a automedicação, isto é um risco à saúde;
- ✔ Não compartilhe medicamentos. Os tratamentos são prescritos conforme a necessidade de cada indivíduo, desta forma, não significa que se um medicamento foi bom para um vizinho ou parente que também será bom para você.

Está com dúvidas sobre algum medicamento? Fale com nossos farmacêuticos sobre:

- Forma de tomar;
- Armazenamento;
- Reações adversas;
- Interações medicamentosas;
- Demais dúvidas sobre medicamentos:

 **(18) 2101-8311 (Uni)**

Opção 14 – Orientação Farmacêutica.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS nº 31.579-6