



*ORIENTAÇÕES DE COMO FAZER
USO ADEQUADO E SEGURO DA*

ENOXAPARINA



Unimed 
Sul Paulista

1. INDICAÇÕES

Este medicamento diminui o risco de desenvolvimento de trombozes de veias profundas e sua consequência mais grave, a embolia pulmonar.

Dose usual: A dose é individualizada, dependendo do seu diagnóstico e do seu peso.

2. USE EXATAMENTE COMO ESCRITO NA RECEITA

- Aplique a seringa no mesmo horário todos os dias e na quantidade escrita na receita.
- Não use uma quantidade maior nem menor.
- Não deixe de aplicar nenhuma dose.
- Mantenha as instruções de uso da enoxaparina sempre perto para que você leia antes de fazer a aplicação.

3. NÃO INTERROMPA O USO DO MEDICAMENTO

- Não pare de usar enoxaparina por conta própria.
- Somente pare de usar enoxaparina se o seu médico interromper o uso.

4. RODÍZIO DOS LOCAIS DE INJEÇÃO

- Anote a data, horário e o local da aplicação de cada dose.
- A cada vez que você for aplicar o medicamento, use um lado diferente da barriga. Isso evita que a pele fique dura no local da aplicação, fazendo com que não haja problemas com a dose aplicada.

A injeção subcutânea aplicada corretamente (no tecido subcutâneo, abaixo da pele) é essencial para reduzir a dor e ferimento no local da injeção.

5. TOME CUIDADOS PARA EVITAR SANGRAMENTOS

- Você poderá sangrar mais facilmente, por isso, evite cortes ou machucados.
- Se possível, use uma escova de dente macia, fio dental encerado e barbeador elétrico.
- Evite contato com objetos pontiagudos e atividades com risco de queda ou que possam provocar hematomas, cortes ou lesões.
- Tenha cuidado ao limpar ou assuar o nariz, para que não tenha sangramento.
- Evite andar descalço

6. O QUE VOCÊ DEVE FAZER SE ESQUECER DE APLICAR UMA DOSE?

- Se for no mesmo dia em que esqueceu de tomar: aplique a dose assim que se lembrar.
- Se for no dia seguinte ao qual você se esqueceu de tomar: pule a dose que você esqueceu e aplique a próxima dose no horário normal.
- Nunca faça o uso de duas doses ao mesmo tempo.
- Entre em contato com seu médico se esquecer de tomar duas ou mais doses.

7. COMO GUARDAR AS SERINGAS E COMO JOGA-LAS FORA?

- Guarde a seringa em temperatura ambiente e em local seco. Deve ser conservado dentro da embalagem original, em temperatura ambiente (entre 15°C e 30 °C) e protegido da luz. Não congelar as seringas preenchidas.
- Não guarde no banheiro, cozinha ou lugar onde bate sol.
- Não jogue as seringas no lixo comum.
- Descarte as seringas em um recipiente de plástico duro ou metal que possa ser fechado, como por exemplo: frasco de amaciante vazio ou um recipiente especial para objetos cortantes, que podem estar disponíveis no seu posto de saúde ou ser comprados em farmácia.
- Quando o recipiente estiver cheio, feche a tampa e leve a um centro de saúde ou informe-se sobre o local para descarte adequado. Nunca descarte no lixo comum.
- Não deixe o recipiente de descarte ao alcance de crianças.
- Leve as seringas que não irá usar ao centro de saúde mais próximo.



8. SEGURANÇA DURANTE GESTAÇÃO E AMAMENTAÇÃO

- O uso de enoxaparina é compatível com a amamentação: não desmame seu bebê sem a orientação correta. Doenças ou condições que você deve informar aos profissionais de saúde que o acompanham
- Distúrbios de coagulação ou sangramento, doença renal, doença no fígado, úlceras no estômago, feridas abertas, problema ou troca de válvulas cardíacas.
- Histórico de cirurgia, histórico ou risco de quedas.
- Infecções ou suspeitas de infecções e febre.

9. EFEITOS ADVERSOS QUE VOCÊ DEVE INFORMAR AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE QUE O ACOMPANHAM

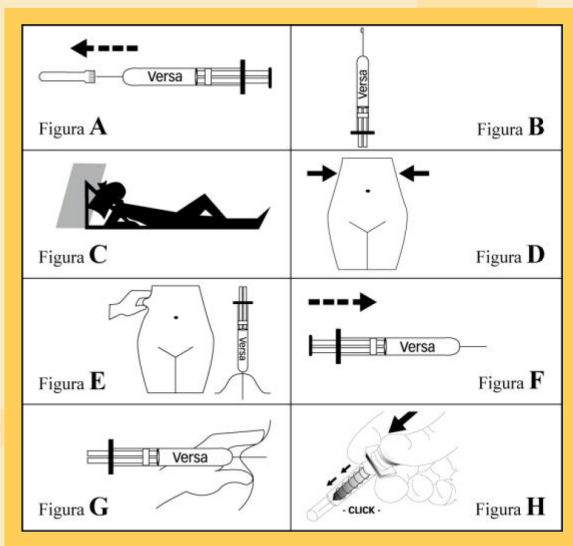
- Sintomas de sangramento ou coágulos, derrame ou reação alérgica.

10. MEDICAMENTOS QUE NÃO DEVEM SER UTILIZADOS JUNTO COM ENOXAPARINA, A NÃO SER QUE SEJAM RECEITADOS PELO MÉDICO QUE O ACOMPANHA

- Muitos medicamentos podem alterar a ação da enoxaparina. Por isso, informe ao profissional de saúde que faz seu acompanhamento sobre todos os medicamentos que você faz uso.
- Exemplos de medicamentos e produtos que alteram a ação da enoxaparina e que devem ser utilizados somente com receita médica: ácido acetilsalicílico, anti-inflamatórios (ex.: ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, nimesulida), medicamentos fitoterápicos e chás (ex.: produtos contendo alho, ginkgo biloba, ginseng, gengibre, chá verde, castanha da índia, alfafa, erva de São João e anis).
- Não deve ser utilizado por pacientes que apresentam:
 - **Alergia à enoxaparina sódica, à heparina e seus derivados, inclusive outras heparinas de baixo peso molecular;**
 - **Sangramentos ativos de grande porte e condições com alto risco de desenvolvimento de sangramento incontrolável, incluindo acidente vascular cerebral ("derrame") hemorrágico recente.**

11. COMO APLICAR?

- Peça ao profissional de saúde que o acompanha para lhe ensinar como medir sua dose e como aplicar a injeção. Você poderá administrar todo o conteúdo da seringa ou descartar uma parte do medicamento antes da injeção.
- Se não for necessário descartar parte do medicamento, NÃO expulse a bolha de ar antes da aplicação. A bolha ajuda a empurrar o medicamento para dentro do corpo, evitando vazamento no local da injeção.
- Aplique a enoxaparina nas áreas da barriga com mais gordura, mais ou menos a 5 centímetros ou 4 dedos de distância do umbigo. Use apenas as laterais da barriga.
- Não aplique a enoxaparina no músculo (intramuscular), pois pode causar hematoma doloroso.



>>> PROCEDIMENTO <<<

- 1) Lave e seque suas mãos.
 - 2) Retire a capa protetora da agulha, prepare a seringa e dê leves batidinhas para que a bolha de ar suba e fique próxima da parte agulha. Uma gota pode aparecer na ponta da agulha. Caso isso ocorra, remova-a antes de aplicar com batidas suaves no corpo da seringa.
 - 3) Deite-se ou sente-se de forma que você consiga ver sua barriga. Aplicar na posição deitado sempre que possível.
 - 4) Limpe o local da aplicação com algodão embebido em álcool 70% e deixe secar.
 - 5) Segure a seringa com a mão que você escreve, como se fosse uma caneta.
 - 6) Com a outra mão, faça uma prega na pele onde passou o álcool 70%.
 - 7) Introduza toda a agulha em ângulo de 90 graus, sem incliná-la, fazendo um "T" com a superfície da pele.
 - 8) Injete o medicamento até que a seringa esteja vazia, mantendo a prega durante todo o período da aplicação.
 - 9) Retire a seringa e pressione levemente o local com um algodão.
- Observação:** *O dispositivo de segurança é automaticamente ativado quando o êmbolo (parte contrária à agulha) deixar de ser pressionado. Sua ativação só é possível se o êmbolo for completamente abaixado.*
- 10) Descarte a seringa com segurança em recipiente adequado.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Sul Paulista

ANS - nº 35.302-7