

GASTROENTERITE



A gastroenterite é uma infecção intestinal que pode levar à desidratação. A prevenção envolve hábitos simples, como lavar bem as mãos e os alimentos. O rotavírus é considerado um dos principais causadores das gastroenterites e da diarreia infantil.

COMO OCORRE A GASTROENTERITE?

A gastroenterite é uma infecção do trato gastrointestinal que, na maioria dos casos, é causada por vírus e pode afetar tanto crianças quanto adultos. Os sintomas comuns incluem vômitos, diarreia, dor abdominal e febre. Algumas pessoas podem apresentar sintomas adicionais, como falta de apetite, dor de estômago, dores no corpo e dor de cabeça.

Embora existam casos de gastroenterite de origem bacteriana, eles não representam a maioria. Nessa condição, a doença está geralmente associada ao consumo de alimentos expostos sem a refrigeração necessária, manipulados sem cuidados de higiene adequados ou armazenados de maneira inadequada. Esses produtos se tornam focos de proliferação de bactérias como *Salmonella*, *Shigella*, *Escherichia coli*, *Staphylococcus* e *Clostridium*.



FORMAS DE PREVENÇÃO À GASTROENTERITE

A gastroenterite pode ser prevenida com alguns cuidados básicos. Lavar as mãos com água e sabão antes das refeições, assim como lavar frutas e verduras em água corrente antes do consumo, é fundamental. Os utensílios domésticos usados para preparar ou servir as refeições também devem ser devidamente lavados com água e sabão.

Preferir alimentos cozidos e evitar o consumo de água e alimentos de procedência desconhecida são boas práticas de prevenção. Além disso, é aconselhável evitar o consumo de leite não fervido e carnes malcozidas. Locais com saneamento básico precário devem ser evitados. Em bebês, é importante estimular e manter o aleitamento materno.



COMO É O TRATAMENTO DA GASTROENTERITE?

O principal objetivo do tratamento da gastroenterite é controlar os sintomas que causam desconforto e garantir a reidratação. Em alguns casos, podem ser necessários antieméticos para reduzir os vômitos e analgésicos para aliviar as dores abdominais. Para a maioria dos pacientes, a desidratação leve a moderada pode ser tratada com terapia de reidratação oral.

É importante reforçar a hidratação para repor os líquidos perdidos devido aos vômitos e à diarreia. Beber água e sucos de frutas ajuda o organismo no processo de recuperação.

Na maioria dos casos de gastroenterite, não são necessários antibióticos, uma vez que a grande maioria das infecções é causada por vírus e não por bactérias.

HOSPITAL UNIMED SUL PAULISTA

Av. Wenceslau Braz, 270
Vila Popular – Itapetininga
Telefone: (15) 3376-9800

Jeito de
Cuidar Unimed



Unimed 
Sul Paulista