

# TERAPIA ANTICOAGULANTE

## *Guia para Pacientes*



**Unimed**   
Sul Paulista

## O que é um anticoagulante?

Os anticoagulantes são medicamentos que “afinam” o sangue, eles diminuem a capacidade do sangue de formar coágulos indesejáveis, prevenindo o entupimento da veia. Em nosso sangue existem fatores responsáveis pela coagulação sanguínea sendo: plaquetas, fibrina e proteínas do sangue que impedem uma hemorragia incontrolável, caso exista uma coagulação com mais facilidade pode-se ocorrer embolia, derrame ou trombose. Eles podem ser administrados por via oral (pela boca) ou injetável (subcutâneas) de acordo com a conduta médica.



## Para que é indicado?

O tratamento é indicado para trombozes arteriais e venosas, embolias pulmonares, doenças cardiovasculares, uso de válvulas cardíacas metálicas e síndromes antifosfolípide.

## Como devo fazer uso do medicamento?

### **POR VIA ORAL**

O comprimido deve ser ingerido com copo cheio de água e de preferência a tarde e no mesmo horário.

## **POR VIA SUBCUTÂNEA**

- 1.** Higienize as mãos, antes da aplicação.
- 2.** Fique em uma posição mais confortável (sentado ou deitado). De preferência deve ser aplicado na barriga (lado direito ou esquerdo) distanciando 4 dedos do umbigo. E alternando o lugar das aplicações no decorrer dos dias.
- 3.** Limpe o local que será aplicado, com um algodão e álcool.
- 4.** Retire a tampa da agulha. A seringa possui uma bolha de ar, **NÃO** retire a bolha de ar da seringa. Segure e manipule a seringa com a sua mão dominante.
- 5.** Com a outra mão utilize os dedos indicador e polegar, para segurar a parte da barriga onde será aplicada a injeção, formando uma “prega”
- 6.** Insira a agulha reta dentro da prega e com o indicador e polegar e empurre o anticoagulante lentamente até ouvir um “clic” (mecanismo de segurança automático sendo ativado).
- 7.** Retire a agulha da pele puxando-a de uma vez e solte a dobra da pele somente após a retirada da agulha.
- 8.** Para evitar ficar roxo (hematomas) não esfregue, não massageie e não coloque gelo no local após a aplicação.
- 9.** Descarte a seringa em uma garrafa pet ou de plástico para evitar futuras perfurações.

**Importante: caso seja esquecido de administrar a injeção, aplique quando lembrar. Caso esteja próximo ao horário da sua administração usual, não aplique a esquecida.**

## *O que deve ser feito se esquecer de fazer o uso do medicamento?*

Caso tenha esquecido-se de tomar o medicamento, nunca tome o dobro da quantidade para suprir a dose esquecida. Lembrou-se no mesmo dia, tome a dose. Lembrou-se no dia seguinte, não tome a dose esquecida, retorne com horário e dose usual. Importante lembrar que anticoagulantes devem ser tomado diariamente e o paciente não deve alterar ou suspender o seu uso sem prescrição médica.

## Onde devo guardar meu medicamento?

Guarde o medicamento em local seguro, fresco e ao abrigo da luz. Mantenha fora do alcance de crianças e animais domésticos

## Reações adversas dos anticoagulantes

A principal reação adversa com o uso desse medicamento são hemorragias, o paciente deve se atentar a qualquer tipo de sangramento, seja ele na boca, nariz, na pele (aparecimentos manchas roxas), na urina e nas fezes, nos vômitos caso ocorra, aumento significativo no fluxo menstrual, ou em ferimentos que não cessam o sangramento.

## Cuidados que deve-se ter quando for viajar

Certifique-se que tem a quantidade de medicamento suficiente para sua viagem. Evite ficar mais de 4 horas na mesma posição, tente manter sua rotina de alimentação e exercícios físicos normalmente.



## Orientações ao paciente

- Evite traumas e batidas;

- Caso necessite realizar tratamentos dentários, comunique seu dentista o uso do anticoagulante, para prevenir o risco de sangramentos durante o tratamento;

- Em todas consultas médicas ou com outros profissionais de saúde, comunique qual anticoagulante você faz uso, para evitar interações medicamentosas ou aumento dos efeitos adversos;



- Evite o uso de AAS/aspirina (ácido acetilsalicílico) ou analgésicos sem consultar um profissional de saúde, pois esses medicamentos aumentam o risco de irritação estomacal e sangramentos gastrointestinais;

- Evite o uso de bebidas alcoólicas ao longo do tratamento;

- Não utilize vitaminas, chás ou outros medicamentos sem orientação médica, pois os mesmos podem interferir na eficácia do anticoagulante;

- Caso você esteja grávida ou tentante, comunique sua ginecologista do uso dos anticoagulantes.

# Alimentação e anticoagulantes

A vitamina k também conhecida como vitamina anti-hemorrágica, pode ter possíveis interações com a Varfarina (importante anticoagulante oral), o uso simultâneo de varfarina e vitamina K presente nos alimentos pode resultar em uma eficácia alterada do anticoagulante.

Os principais alimentos ricos em vitamina k, são: Couve, pepino, cenoura, espinafre, rúcula, brócolis e em geral as folhas verde-escuros, óleos, gorduras e fígado bovino. Porém a vitamina k, são importantes para o bom funcionamento do nosso organismo, e não devem ser retirados da sua alimentação. O recomendado é que mantenha uma dieta constante e balanceada sem muito alteração em relação a esses alimentos.

**OBSERVAÇÃO:** EM CASOS DE QUALQUER SANGRAMENTO ANORMAL DEVE SE PROCURAR SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA



Para mais informações:

**Hospital Unimed Sul Paulista**

Av. Wenceslau Braz, 2700 – Vila Popular, Itapetininga – SP

Telefone: (15) 3376-9800

Acesse nosso site:

<https://www.unimed.sulpaulistacoop.br>

**Unimed**   
Sul Paulista