



Banho em Recém-nascido

DICAS E CUIDADOS COM SEU BEBÊ



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Sul Paulista

ANS: 35.302-7

Preparando o banho



O banho de imersão, em que o bebê é colocado na banheira com água até a cintura, é o mais indicado, pois promove menor perda de calor e maior conforto ao recém-nascido. Deve durar de **5 a 10 minutos**, com a **temperatura da água entre 37°C e 37,5°C**, sendo sempre cuidadosamente medida.

Manter o recém-nascido enrolado em uma fralda de pano durante a imersão na água, desenrolando-o lentamente para realizar a higiene, é uma opção agradável, que mantém a estabilidade térmica e reduz o possível estresse do momento.



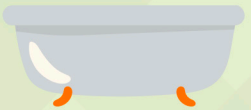
Dicas



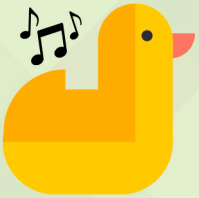
Antes de começar o banho, tenha tudo que vai precisar sempre à mão: material de higiene, roupinha do bebê e toalha.



Evite correntes de ar no local do banho. Escolha a roupinha de acordo com o clima e use somente sabonete neutro.



Prepare a banheira lavando-a com água e sabão. A água deve estar morna, pode ser do chuveiro, mas teste sempre a temperatura na parte superior do seu braço, onde a pele é mais fina.



Uma música de fundo acalma e ajuda a criar o clima ideal. Converse com a criança ou cante para ela durante o banho. Comente tudo o que vai acontecer, para que o pequeno fique tranquilo e curta o momento.



Coloque a banheira em um local apropriado para a altura da mãe, do pai ou de quem estiver dando o banho.



Começou o banho

Comece o banho lavando o rostinho do bebê, lave a cabecinha e enxágue. Depois, ensaboe e enxágue o corpinho com delicadeza. Por fim, vire-o para lavar as costas, prestando atenção para que seu rostinho fique fora da água.

Coloque o bebê sobre a toalha. Enxugue bem o rostinho, a cabecinha, o corpo, entre as dobrinhas, dedinhos do pé e da mão.

Verifique a região genital. Se necessário, use algodão e água para higiene local. Utilize pomadas de prevenção de assaduras.

No inverno, a água esfria mais rápido. Por isso, seja breve no momento do banho para que o bebê não passe frio.

Coloque a fralda e vista o bebê. Não use talco nem perfume. Seque o coto umbilical e passe um cotonete embebido em álcool 70%, e depois mantenha o local sempre seco.

Os hidratantes podem ser utilizados após o banho, diariamente ou pelo menos 3 vezes na semana. A escolha do produto deve ser criteriosa evitando o risco de irritação, de preferência para esta faixa etária, hipoalergênicos e sem perfumes.

Devem ser usados produtos de limpeza suaves, que não alterem o pH fisiológico ácido da pele. Os sabonetes líquidos infantis sem perfume com o pH ajustado entre 5,5 e 7 são os mais recomendados.

Nunca deixe o bebê sozinho na banheira. O pai é sempre bem-vindo, deixe que ele tente sozinho algumas vezes, verá que ele leva jeito!



Higiene Bucal

Enrole uma **gaze limpa** em seu dedo indicador, umedeça com água filtrada e faça movimentos circulares em todas as superfícies da boquinha, até a remoção da película formada pelo leite e/ou outros alimentos nas gengivas da criança. Não se esqueça de limpar a língua também.

Faça higiene pelo menos uma vez ao dia, evitando a criação de um ambiente favorável às bactérias e fungos (também conhecidos como “sapinho”).

DICA: Deite o bebê no colo, coloque a cabeça próxima ao seu peito para que você possa olhar para baixo, diretamente na boca dele.



Higiene Diária



Nas meninas, a higiene da vulva deve ser feita de frente para trás. Abra os grandes lábios e verifique se não há resíduos de fezes entre os grandes e pequenos lábios, se houver, limpe-os delicadamente com algodão umedecido com água.

Assim, você previne infecções de urina.

Nos meninos, não force a pele que recobre a glândula do pênis. Exponha e remova delicadamente as secreções e resíduos com algodão umedecido com água. Limpe também as dobrinhas do “saquinho”.

Toda vez que trocar a fralda do bebê, limpe-o com algodão, água morna e use, para prevenção de assaduras, pomadas apropriadas.



Umbigo

Ao trocar a fralda do bebê, verifique sempre o coto umbilical. Ele cairá alguns dias após o nascimento. Faça a limpeza em toda a base umbilical, retirando as secreções com cotonete embebido no álcool 70%, três vezes ao dia.

Não use faixas, moedas, fumo, botões ou qualquer adesivo no coto umbilical. Coloque-o para dentro da fralda.

Quando o coto umbilical cair, mantenha a limpeza da cicatriz com álcool até a completa cicatrização.

Não se assuste! É comum sair do coto secreção amarelada com um pouco de sangue durante o processo de cicatrização.

Observe se há mau cheiro, secreção ou vermelhidão no umbigo e procure o pediatra se isso ocorrer.

Fonte:
<https://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias/cuidados-com-o-bebe/banho-do-bebe/>

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Espaço Viver Bem
R: Virgílio de Rezende, 829
Tel: (15) 99814-5703

Unimed 
Sul Paulista

ANS: 35.302-7

