

PROGRAMAS QUE
PROPORCIONAM MAIS
QUALIDADE DE VIDA



Medicina Preventiva

A Unimed Sul Paulista entende que cuidar da saúde é muito mais do que atender pessoas doentes. Acreditamos na integralidade do cuidado, com o objetivo de prevenir o surgimento de doenças e complicações, incentivando hábitos e estilo de vida saudáveis, proporcionando assim mais qualidade de vida.

O acompanhamento é realizado por uma equipe multidisciplinar, composta por enfermeiros, nutricionistas, psicólogos, educadores físicos e fisioterapeutas, que através de atividades de conscientização para o autocuidado e prevenção de doenças, o monitoramento da saúde com atividades em grupo, ou atendimentos individuais, garantem bem estar, alegria e mais disposição para os beneficiários.

Saiba quais são os Programas que a Medicina Preventiva da Unimed Sul Paulista oferece:



GERENCIAMENTO DE CRÔNICOS

O objetivo do programa é promover por meio de linhas de cuidados ações de atenção à saúde, promovidos por uma equipe multidisciplinar onde as atividades se baseiam na promoção, prevenção, detecção, controle e enfraquecimento dos fatores de riscos e enfermidades, tendo como foco a saúde e os mecanismos para mantê-la.

Indicação: Portadores de doenças crônicas monitoráveis em condições de exercer o autocuidado ou que possuam acompanhante para auxiliá-lo, são elas: *Hipertensão arterial sistêmica, Diabetes Mellitus e Obesidade*

A adesão do beneficiário ao programa poderá ocorrer através de demanda espontânea, podendo procurar o serviço presencialmente, se inscrever através do site, por meio de convite da Medicina Preventiva, ou por encaminhamento médico.

A exclusão do programa pode ser solicitada a qualquer momento pelo beneficiário.



PLANEJAMENTO FAMILIAR

Planejamento familiar é um conjunto de ações que auxiliam homens e mulheres a planejarem a chegada dos filhos, e também a prevenir gravidez não planejada.

Neste programa, os beneficiários são encaminhados pelo médico para orientações com a enfermeira, esclarecimento sobre todos os métodos contraceptivos e explicação da Lei 9263/96 de Planejamento Familiar, do Ministério da Saúde.

Após orientação com a enfermeira, o casal passa por orientação psicológica e do serviço social.

É importante esclarecer que no momento da orientação na qual o casal expressa a vontade da cirurgia de esterilidade definitiva, até o ato cirúrgico, deve-se completar um período de 60 dias, conforme determina a Lei. Este prazo é necessário para que o casal pense e faça a escolha correta.

Aos interessados em participar do programa, verificar se estão autorizados pela Lei a submeter-se ao processo de esterilização, e entrar em contato com a Medicina Preventiva.



#AGORAVAI

Indicação: Beneficiários de todas as idades, que desejam incluir alimentação saudável e prática de atividades físicas em seu dia a dia.

O programa #AgoraVai oferece aos beneficiários auxílio na redução de peso, associado à mudança de hábitos e qualidade de vida. Traz acompanhamento nutricional e físico semanal, com palestras, e prática de exercícios físicos.

Para participar do #AgoraVai basta entrar em contato na Medicina Preventiva.



CURSO DE GESTANTES

Indicação: Gestantes de qualquer idade gestacional

Nesse curso a futura mamãe encontrará informações importantes sobre os cuidados durante a gravidez.

Orientamos e tranquilizamos as gestantes e pais sobre como amamentar, exercícios para gestantes, preparativos, aspectos emocionais na gestação, parto, pós parto, tipos de anestésias, recomendação nutricional e cuidados com o recém-nascido.

Para participar do Curso de Gestantes, é necessário fazer inscrição previamente.

APOIO MAMA BEBÊ

Indicação: Puérperas com qualquer tipo de dificuldade na amamentação.



O programa consiste em facilitar a interação e o fortalecimento do vínculo entre mãe e bebê, promover a união e o apoio da família ao ato de amamentar, enfatizar a importância do aleitamento materno, seus benefícios fisiológicos e os cuidados durante e após a amamentação e, principalmente, ajudar a mãe a vencer qualquer dificuldade.

O atendimento é individual com cada mamãe, de segunda a sexta, das 7h às 17h.

É necessário que a beneficiária ligue para a Medicina Preventiva para verificar a disponibilidade da equipe, facilitando o atendimento e reduzindo o tempo de espera.

ATENÇÃO DOMICILIAR

O Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) é definido como uma modalidade de atenção à saúde, substitutiva ou complementar às já existentes que envolvem ações de promoção da saúde, prevenção, tratamento, reabilitação e palição em domicílio, de forma integrada com as redes de atenção à saúde, disponibilizada aos beneficiários Unimed.

Indicação e critérios de elegibilidade:

- Preencher os critérios de elegibilidade através da avaliação realizada pela equipe;

- Beneficiários acamados de todas as faixas etárias, com algum impedimento para deslocar-se a rede credenciada, portadores de doenças crônicas monitoráveis sem condições de exercer o autocuidado;
- Beneficiários identificados com internação de longa permanência, com condições de continuidade de tratamento no domicílio;
- No caso de intercâmbio ter autorização prévia da Unimed de origem.
- Cuidador em período integral;

A adesão do beneficiário ao programa poderá ocorrer através de demanda espontânea, podendo procurar o serviço presencialmente, se inscrever através do site, por meio de convite da Atenção Domiciliar, ou por encaminhamento médico.

O responsável legal e/ou Beneficiário tem por mera liberalidade solicitar o desligamento, a qualquer momento.



Espaço Viver Bem
Rua Virgílio de Rezende, 821
Centro - Itapetininga - SP
(15) 3376-9801 | (15) 3376-9821

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Sul Paulista