

CUIDADO COM A PNEUMONIA



Unimed 
Sul Paulista

A pneumonia **é uma das doenças mais temidas na terceira idade**, sendo bastante frequente e se desenvolve por um processo infeccioso nos pulmões, causado em geral por bactérias e vírus. Porém, é possível prevenir!

O diagnóstico precoce é um diferencial no tratamento, para evitar o agravamento do quadro. Os sintomas clássicos envolvem: tosse, febre, falta de ar, além de: confusão mental, incontinência, perda de apetite e de peso, declínio da capacidade funcional, piora de alguma doença crônica prévia, síncope e quedas.



Manter sempre a cabeceira da cama elevada;

Realizar higiene oral adequadamente;



Manter nutrição adequada;

Realizar exercícios físicos e respiratórios regularmente;



Realizar as vacinações antigripais e antipneumônicas recomendadas;

Tratar corretamente doenças respiratórias como gripes, resfriados, rinites, sinusites, bronquites, e outras;



Serviço de Atenção Domiciliar

Rua Doutor Coutinho, 733

Tel: (15) 3275-7101

Unimed 
Sul Paulista