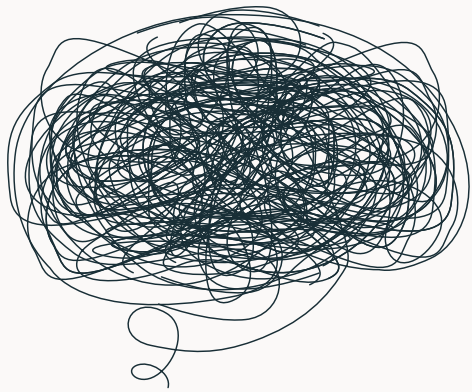


# VAMOS FALAR SOBRE SAÚDE MENTAL?



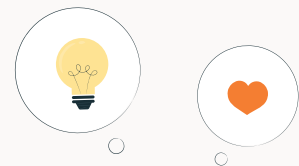
**Unimed**   
Sul Paulista



Evidências apontam para um aumento significativo das alterações na estabilidade emocional e mental entre a população pós-pandemia.

Observamos a necessidade de implementar estratégias de promoção da saúde e de prevenção de agravos à saúde dos nossos beneficiários.

Analisando as demandas crescentes de doenças com impacto na saúde mental, o Espaço Viver Bem, da Unimed Sul Paulista, desenvolveu uma série de ações para disponibilizar a seus beneficiários, oferecendo o que há de melhor em qualidade assistencial.



# PROGRAMA SAÚDE MENTAL

O programa consiste na atenção à saúde mental por equipe multidisciplinar, formado por médico especialista, enfermeiro, psicóloga, assistente social e nutricionista.

O serviço tem como referencial o modelo do Ministério da Saúde dos centros de atenção psicossocial, com acolhimento multidisciplinar voltados aos atendimentos de pessoas com sofrimentos psíquicos ou transtornos mentais classificados como moderados ou graves.



# COMO FUNCIONA?

Os atendimentos serão realizados no ambulatório de especialidade no Espaço Viver Bem, com apoio da equipe multidisciplinar, com agendamento mediante encaminhamento médico, programados com atividades individuais e em grupo. Além disso, funcionará como retaguarda do Pronto Atendimento, Atenção Integral à Saúde, treinamento com equipe para “manejo dos casos agudos” e desenvolvimento de ações diversas de promoção à saúde mental, com o diferencial que o beneficiário adere ao tratamento mantendo vínculo com o profissional de referência (médico da saúde mental).



Para ser atendido pelo **programa de “Saúde Mental”**, o beneficiário precisa do encaminhamento médico da Cooperativa e fazer o agendamento através do **WhatsApp do Espaço Viver Bem (15) 3275-7101** ou pela **CAC – Central de Atendimento ao Cliente: 0800-778-7100**.

# GRUPO EMOCIONAL

São encontros semanais para beneficiários no Espaço Viver Bem. O **“Grupo Emocional”** é oferecido pela equipe multidisciplinar, para casos leves e moderados, com o objetivo de discussão de aspectos ligados a saúde emocional, sintomas e acontecimentos, trazidos pelos participantes.



Essa iniciativa visa discutir formas de enfrentamento de situações estressoras e de ansiedade, melhorando a capacidade do indivíduo de lidar com elas.

**Aberto a todos os beneficiários da Unimed Sul Paulista todas às terças-feiras, das 16 às 17 horas, no Espaço Viver Bem. Rua General Carneiro, 217,** não havendo necessidade de agendamento prévio. Se você sente algo nesse sentido, nos procure e participe, vamos melhorar a sua vida.

**Unimed**   
Sul Paulista