



Cartilha

Assistência Farmacêutica

A Unimed Santa Catarina elaborou esta cartilha para **orientar sobre o uso correto de medicamentos** e os efeitos que eles podem causar na saúde e no meio ambiente. Além disso, trazemos **dicas e orientações** sobre a utilização, armazenamento, descarte, conciliação medicamentosa, efeitos colaterais e informações sobre o programa de descontos exclusivo para clientes.

1 Medicamentos

Medicamentos são produtos especiais desenvolvidos com a finalidade de **diagnosticar, prevenir, curar doenças** ou **aliviar seus sintomas**, sendo produzidos com rigoroso controle técnico para atender às especificações determinadas pela **Anvisa**.

O efeito do medicamento se deve a uma ou mais substâncias ativas com propriedades terapêuticas reconhecidas cientificamente, que fazem parte da composição do produto, denominadas fármacos, drogas ou princípios ativos.

Os medicamentos seguem normas rígidas desde a pesquisa e desenvolvimento até a produção e comercialização.

2 Medicamento de Referência

Medicamento de Referência é o **primeiro medicamento** que surgiu para tratar determinada doença, cuja eficácia, segurança e qualidade foram comprovadas cientificamente, por ocasião do registro na Anvisa. Geralmente, tem marca comercial bem conhecida.



3 Medicamento Genérico



Medicamento Genérico é aquele que contém as **mesmas substâncias ativas, com dose e forma farmacêutica idênticas ao Medicamento de Referência**. Deve ser administrado da mesma forma que este. A embalagem apresenta a **letra “G” em destaque**. É intercambiável, ou seja, é possível tomar o remédio genérico no lugar do de referência e vice-versa, com toda segurança. O que pode variar de um genérico para um produto de referência são os chamados excipientes – substâncias inertes que são agregadas à medicação para tornar seu uso mais adequado.

4 Medicamento Similar

O medicamento similar contém o(s) mesmo(s) princípio(s) ativo(s), na mesma dose e forma farmacêutica, é administrado pela mesma via e com a mesma posologia e indicação terapêutica do medicamento de referência, e é identificado pela marca ou nome comercial. Ele só pode **substituir seu respectivo medicamento de referência após passar por testes laboratoriais** que comprovem a **bioequivalência**. Os que já cumpriram esse processo são chamados de “similares intercambiáveis”. Os medicamentos que já passaram por esses testes podem ser **consultados no site da Anvisa**, você pode solicitar ao atendente da farmácia que faça essa pesquisa.

Os medicamentos similares também têm que apresentar estudos que comprovem sua segurança, eficácia e qualidade, avaliados pela Anvisa.



IMPORTANTE:

Genéricos e similares podem ser trocados somente com o **medicamento de referência**, portanto, genérico não é intercambiável com similar, e vice-versa.

VOCÊ SABIA?



Fitoterápicos e **homeopáticos** também são medicamentos. Os fitoterápicos são obtidos exclusivamente de plantas medicinais. Já os homeopáticos são derivados de plantas, animais, minerais, substâncias biológicas ou sintéticas e são utilizados conforme os princípios da Homeopatia. Ambos podem ter interação medicamentosa.

5 Interações Medicamentosas

Interação medicamentosa é o evento clínico em que o efeito de um medicamento é **alterado pela presença de outro fármaco**, de alimento, de bebida ou de algum agente químico. Constitui a principal causa de problemas relacionados a medicamentos. Portanto, é **muito importante se informar** sobre a utilização correta do medicamento com o médico ou farmacêutico.

IMPORTANTE:

Para evitar que um medicamento prejudique o outro, **informe sempre o médico** sobre todos os medicamentos que você estiver usando.

O uso racional dos medicamentos pode reduzir as chances de uma interação medicamentosa, melhorando a resposta e o efeito desejado.



6 O que é uso racional de medicamentos?

É quando utilizamos o **medicamento correto** e de origem conhecida, com orientação médica e farmacêutica, nos horários e nas quantidades especificadas na bula.

Todo medicamento apresenta riscos, mesmo quando utilizado de forma correta. O seu consumo de forma racional objetiva proporcionar o máximo benefício com uma minimização dos possíveis efeitos prejudiciais.

Evento Adverso

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), é qualquer **ocorrência médica indesejável** que acontece com um paciente que tenha recebido um produto farmacêutico.

Reação Adversa a Medicamento

É toda **resposta nociva e não intencional** ao uso de um medicamento.

7 Quimioterapia Oral

A quimioterapia oral (terapia antineoplásica oral) é um **tratamento contra o câncer** que tem a mesma eficácia da terapia endovenosa, proporcionando mais conforto ao paciente que já enfrenta um difícil tratamento contra o câncer.

O medicamento é tomado em casa de acordo com as orientações do médico sobre dosagem e armazenamento, evitando que o paciente tenha que ir tantas vezes ao hospital onde faz o tratamento.



8

Dicas



Como manusear e descartar medicamentos quimioterápicos orais?

- Por ser um quimioterápico, evite o contato do medicamento com a pele. Utilize guardanapo ou copo descartável.
- Guarde as embalagens vazias e leve ao **local de descarte adequado**. Hoje, a maioria das farmácias tem esse local ou leve à Unimed mais próxima.
- Em caso de suspensão do uso (com sobra de medicamentos ou óbito) o mesmo procedimento acima deve ser seguido. Se possível, também deve ser comunicada a sobra/suspensão ao técnico que faz o acompanhamento por telefone.



Na hora da consulta médica:

- Anote e leve para o médico o nome e a dosagem dos medicamentos que você já faz uso, incluindo os fitoterápicos e homeopáticos.
- **Avise caso tenha alguma alergia ou qualquer reação** ao medicamento (não se esqueça de informar os problemas que já teve ao usar alguma medicação).
- Diga se tem dificuldade de ingerir algum medicamento.
- Não saia com dúvidas, leia a prescrição junto ao seu médico.



Quando for comprar os medicamentos, na farmácia:

- Confira se é a dosagem e quantidade correta para o tratamento.
- **Evite sempre a automedicação**, por isso, não use medicamentos indicados por amigos, vizinhos ou balconistas de farmácia. Sempre pergunte a um médico e tire dúvidas com um farmacêutico.
- Certifique-se de que a medicação adquirida possui o **número do cadastro no Ministério da Saúde**.
- Não compre medicamentos que estejam com a embalagem violada ou sem o lacre de segurança.
- Compre sempre em farmácias de procedência.



Guarde corretamente:

- Ao retirar o seu medicamento, solicite ao farmacêutico orientações de como guardá-lo.
- Seu medicamento deve ficar em **local fresco, longe do calor, luz solar e umidade** e, por isso, não deve ser guardado no banheiro ou na cozinha.
- Há medicamentos que devem ser guardados em geladeira. Neste caso, devem ser armazenados em temperatura controlada de 2 a 8°C, jamais próximos ao congelador e às paredes internas e na porta, para evitar variações de temperatura.
- Os medicamentos termos sensíveis devem ser armazenados na geladeira fora da embalagem térmica ou isopor.
- Mantenha sempre os medicamentos em sua embalagem original para preservar sua qualidade.



Em casa, antes de fazer uso da medicação:

- Leia a receita médica e a bula.
- Lave sempre as mãos antes de manipular os medicamentos.
- Siga corretamente as prescrições, horário e dosagem recomendada.
- Ingira os medicamentos, preferencialmente, com água para evitar interação medicamento x alimento.
- Não abandone o tratamento antes do seu fim, apenas quando orientado pelo médico.
- Não fracione, mastigue e nem abra as cápsulas, exceto por orientação médica.
- Mantenha sempre o medicamento na embalagem original para facilitar sua identificação.
- Para medicamentos líquidos, sempre use o recipiente dosador que acompanha o medicamento para evitar erro de dosagem.



Como descartar seu medicamento:

- Não descarte no lixo comum ou na rede de esgoto, pois as substâncias podem contaminar o meio ambiente.
- Procure uma farmácia ou unidade básica de saúde mais próxima de você que faça o descarte consciente dos medicamentos, frascos e perfurocortantes (seringas e agulhas).
- Não reutilize frascos de medicamentos para armazenar outros líquidos. Isso pode causar intoxicação.

9 Descontos em Farmácia

Beneficiário Unimed Santa Catarina tem mais vantagens!
Aproveite os **convênios com Farmácias** e garanta os descontos!



- Mínimo de **35% off*** em medicamentos genéricos
- Mínimo de **20% off*** nos demais medicamentos



- **40% off*** em medicamentos genéricos
- **15% off*** nos demais medicamentos

**Somente em medicamentos tarjados*



- Até **23%*** off em medicamentos de referência
- Até **40%*** off em medicamentos genéricos
- Até **10%*** off em vacinas

Descontos promocionais em itens de higiene e beleza, mediante campanha disponível na rede

***Válido para clientes Unimed Santa Catarina. Consulte condições.**



www.unimed.coop.br/santacatarina

Unimed 
Santa Catarina

Publicado em junho de 2025.