

Confira a preparação para alguns exames:

HEMATOLOGIA		
EXAME	AMOSTRA	OBSERVAÇÕES
Células LE	Sangue sem anticoagulante	Não necessita de jejum
Coombs Direto	Sangue total com EDTA	Não necessita de jejum
Coombs Indireto	Soro	Não necessita de jejum
Fibrinogênio	Plasma	Não necessita de jejum
Grupo Sanguíneo	Sangue total com EDTA e K3	Não necessita de jejum
Hemograma	Sangue com anticoagulante K3 e EDTA	Não necessita de jejum
Hemossedimentação - VHS	Sangue total	Não necessita de jejum
Reticulócitos	Sangue total	Não necessita de jejum
Tempo de atividade de protombina - TAP	Plasma	Não necessita de jejum
Tempo de tromboplastina parcial ativa - PTT	Plasma	Não necessita de jejum
Variante DU	Sangue total com EDTA e K3	Não necessita de jejum

IMUNOLOGIA		
EXAME	AMOSTRA	OBSERVAÇÕES
Brucelose	Soro	Jejum de 4 horas
Cloreto	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Cloreto na urina	Urina 24 horas	Conservar a urina refrigerada
Complementos C3 e C4	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Crioglobulina	Soro	Jejum de 4 horas
Estreptolisina "O" ASO	Soro	Jejum de 4 horas
Frutosamina	Soro ou plasma	Não necessita de jejum
Hemaglutinação para Chagas	Soro	Jejum de 8 horas
Hemoglobina Glicosada	Sangue total EDTA	Não necessita de jejum
Imunoglobulina IgG, IgM e IgA	Soro	Não necessita de jejum
Látex	Soro	Jejum de 4 horas
Lítio	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Microalbuminúria	Urina (de acordo com a solicitação médica)	Conservar a urina refrigerada
Monotest	Soro	Jejum de 4 horas
Mucoproteína	Soro	Jejum de 8 horas
Proteína C Reativa	Soro	Jejum de 4 horas
Proteinúria de 24 horas	Urina de 24 horas	Conservar a urina refrigerada
Sódio e Potássio	Soro	Jejum de 4 horas
Sódio e Potássio na urina	Urina de 24 horas	Conservar a urina refrigerada
Sorologia para Dengue	Soro	Jejum de 4 horas
VDRL - Sorologia para Lues	Soro ou plasma	Não necessita jejum
Waler Rose	Soro	Jejum de 4 horas

BIOQUÍMICA		
EXAME	AMOSTRA	OBSERVAÇÕES
Ácido Úrico	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Alanina Aminotransferase - ALT	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Albumina	Soro	Jejum de 4 horas
Amilase	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Amilase na urina	Urina	Frascos sem conservantes ou com HCl a 50%
Aspartato Aminotransferase - AST	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Bilirrubinas Totais e Frações	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Cálcio	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Cálcio na urina	Urina	Frasco contendo ácido clorídrico a 50%
Capacitação de Combinação do Ferro	Soro	Jejum de 4 horas
Clearence da Creatinina	Urina	Conservar a urina refrigerada
Colesterol	Soro	Jejum de 12 horas
Colesterol HDL	Soro	Jejum de 12 horas
Colesterol LDL	Soro	Jejum de 12 horas
Colesterol VLDL	Soro	Jejum de 12 horas
Creatinina	Soro ou urina	Jejum de 4 horas
Curva Glicêmica	Soro ou plasma	Jejum de 8 horas
DHL	Soro	Jejum de 4 horas
Ferro	Soro	Jejum de 4 horas
Fosfatase Alcalina	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Fósforo	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Fósforo na urina	Urina	Frascos com HCl a 50%
Gama Glutamil Transferase - GGT	Soro	Jejum de 4 horas
Glicose	Soro, plasma e líquido	Jejum de 8 horas
Lipase	Soro	Jejum de 4 horas
Magnésio	Soro	Jejum de 4 horas
Magnésio na urina	Urina de 24 horas	Frascos com HCl a 50%
Proteínas Totais	Soro e líquidos (pleural, sinovial, LCR e ascítico)	Jejum de 8 horas
Triglicerídeos	Soro ou plasma	Jejum de 12 horas
Ureia	Soro	Jejum de 4 horas

HORMÔNIO		
EXAME	AMOSTRA	OBSERVAÇÕES
Alfa Feto Proteína	Soro, plasma ou líquido amniótico	Jejum de 4 horas
Anti – HAV Total	Soro	Jejum de 4 horas
Anti – HAV IgG	Soro	Jejum de 4 horas
Anti – HAV IgM	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Anti - HBC	Soro	Jejum de 4 horas
Anti – HBC IgG	Soro	Jejum de 4 horas
Anti – HBC IgM	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Anti - HBE	Soro	Jejum de 4 horas
Anti - HBS	Soro	Jejum de 4 horas
Anti - HCV	Soro	Jejum de 4 horas
Anti – HIV 1 e 2	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Beta HCG	Soro ou plasma	Não necessita de jejum
CA 15-3	Soro	Jejum de 4 horas
CEA – Antígeno Carcino Embriogênico	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Citomegalovírus IgG	Soro	Jejum de 4 horas
Citomegalovírus IgM	Soro	Jejum de 4 horas
Cortisol	Soro, plasma ou urina	Jejum de 4 horas
Eletroforese das Hemoglobinas	Sangue	Não necessita de jejum
Eletroforese das Proteínas	Soro	Jejum de 4 horas
Estradiol	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas e anotar a última menstruação
Ferritina	Soro	Jejum de 4 horas
FSH	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas e anotar a última menstruação
HBeAg	Soro	Jejum de 4 horas
HBsAg	Soro	Jejum de 4 horas
IgE Total	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
LH	Soro	Jejum de 4 horas
Progesterona	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Prolactina	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
PSA Livre	Soro	Jejum de 4 horas
PSA Total	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Rubéola IgG	Soro	Jejum de 4 horas
Rubéola IgM	Soro	Jejum de 4 horas
Testosterona	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
T3	Soro	Jejum de 4 horas
T4	Soro	Jejum de 4 horas
T4 Livre	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Toxoplasmose IgG	Soro ou plasma	Jejum de 4 horas
Toxoplasmose IgM	Soro	Jejum de 4 horas
TSH	Soro	Jejum de 4 horas

PARASITOLOGIA E URIANÁLISE		
EXAME	AMOSTRA	OBSERVAÇÕES
Pesquisa de Elementos Anormais e Sedimentoscopia	Urina	Urina jato médio em adultos e em crianças pode ser coletado em sacos coletores.
Pesquisa de Oxiúrios	Resíduo anal	Não fazer higiene anal, fazer a coleta antes de evacuar e não utilizar pomadas nem talco
Pesquisa de Sangue Oculto nas Fezes	Fezes sem conservantes	Fazer dieta específica 2 dias antes da coleta
Contagem de Addis	Urina de 12 horas	Conservar a urina refrigerada
Método de Baermam - Moraes	Fezes sem conservante	Fezes em 1 ou mais amostras
Parasitológico de Fezes Frescas	Fezes sem conservante	Fezes em 1 ou mais amostras
Parasitológico de Fezes Coletadas	Fezes com conservante	Colher em recipiente contendo formol a 10%

MICROBIOLOGIA		
EXAME	AMOSTRA	OBSERVAÇÕES
Coprocultura	Fezes diarreica ou pastosa	Fazer higiene antes da coleta e enviar o material rapidamente ao laboratório
Cultura da Secreção Ocular	Secreção Ocular	Não deve estar em uso de antibiótico, colírios e pomadas
Hemocultura	Sangue	Nº de amostras e intervalo das coletas conforme solicitação médica
Pesquisa de rota Vírus	Fezes	No caso de criança, pode receber a fralda para análise
Secreção Orofaringe	Secreções	Orientar o paciente para que esteja em jejum
Secreção Uretral	Amostra colhida com Swab na uretra	Permanecer 2 horas no mínimo sem urinar

*Os exames não realizados no Próprio Centro de Diagnóstico são terceirizados para os laboratórios de apoio, conforme recomendações dos guias de exames desses laboratórios.

SANGUE

Há uma grande quantidade de exames de sangue e alguns não necessitam jejum, entretanto há outros em que o jejum é obrigatório. Jejum, para exames de laboratório, significa que a pessoa ficará sem ingerir alimentos de qualquer tipo durante um número de horas determinado. É permitida a ingestão de água e de medicamentos de uso contínuo, desde que o laboratório não especifique o contrário. Para mais esclarecimentos, entre em contato pelo telefone (82) 2122 3033.



www.unimedmaceio.com.br
Av. Dom Antônio Brandão, 395 - Farol
57051-190 - Maceió - AL
T. (82) 2122-3032
T. (82) 2122-3033



COLESTEROL TOTAL E FRAÇÕES

Jejum de 12 horas sendo permitida somente a ingestão de água. Orienta-se não fazer uso de bebida alcoólica 24 horas antes de realizar a coleta.

URINA DE ROTINA

Colher amostra da primeira urina da manhã em frasco apropriado, após higiene prévia. Preferencialmente, a coleta deve ser realizada no laboratório, ou então se deve colher a urina após três horas de abstinência urinária. Para os casos de coletas realizadas em casa, o material deve ser levado ao laboratório no prazo máximo de uma hora e meia.

ENDEREÇO E HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Av. Dom Antonio Brandão, nº 395, Farol

Telefone: (82) 2122.3033

Segunda à sexta, de 6h30 às 18 horas, e sábado, das 7h às 11 horas.