ONDE DEVO DESCARTAR OS MEUS MEDICAMENTOS VENCIDOS?

Não jogue no lixo comum.

Não jogue no vaso sanitário.

Os medicamentos contém substâncias químicas que contaminam as águas dos rios e também o meio ambiente. Mesmo quando a água é tratada, os resíduos químicos não são eliminados.

PROCURE UM POSTO DE COLETA PARA DESCARTAR CORRETAMENTE SEUS MEDICAMENTOS VENCIDOS.

Eles podem ser encontrados em drogarias e em postos de saúde.

_____

_____

_____

AINDA TEM DÚVIDAS?

Procure o farmacêutico.
É ele quem vai te ajudar a usar, guardar e descartar corretamente seus medicamentos.

Farmácia APS
Celular/WhatsApp: (88) 999320-7920
E-mail: farmacia@unimedsobral.com.br

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed Sobral

@unimedsobral

ANS: 303178

Não jogue este impresso em vias públicas.

CUIDADOS GERAIS NO USO DE MEDICAMENTOS

Orientações Farmacêuticas

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed Sobral

V0.1 – Janeiro/2023

O QUE SÃO OS MEDICAMENTOS?

Medicamentos são produtos especiais elaborados com a finalidade de diagnosticar, prevenir, curar doenças ou aliviar seus sintomas.

POR QUE NÃO DEVO ESQUECER OU PARAR DE TOMAR POR CONTA PRÓPRIA O QUE O MÉDICO ME RECEITOU?

Medicamentos, se tomados de forma errada, podem prejudicar sua saúde e até levar à morte.

POSSO TOMAR O MEDICAMENTO QUE FOI BOM PARA MINHA AMIGA, ESPOSO OU VIZINHA PRA RESOLVER O MEU PROBLEMA?

NÃO! NUNCA! JAMAIS! Não devemos tomar medicamentos por conta própria e o que foi bom pra alguém pode nos fazer muito mal.

DICAS IMPORTANTES

Tome os medicamentos com um copo cheio de água.

Evite bebidas alcóolicas.

Pergunte ao seu farmacêutico se voce deve tomar seus medicamentos junto, antes ou depois das refeições.

NUNCA tome medicamentos vencidos.

Não tome medicamentos sem antes perguntar ao médico.

COMO CUIDAR DOS MEDICAMENTOS?

Proteger da luz, calor e umidade.

Nao retirar o medicamento da embalagem original.

Você pode manter seus medicamentos numa caixa ou armário no quarto, por exemplo.

Não deixe no carro. O calor estraga o medicamento.

Lave as mãos sempre antes de manusear seus medicamentos. Isso evita a contaminacao do que você esta tomando.