ORIENTAÇÕES FARMACÊUTICAS SOBRE USO DE ANTIBIÓTICOS

O que são antibióticos?

É uma classe de medicamentos usados para tratar infecções causadas por bactérias. Eles funcionam inibindo o crescimento ou matando as bactérias presentes no corpo, ajudando a combater a infecção. Os antibióticos podem ser encontrados em várias formas, como comprimidos, cápsulas, líquidos, pomadas tópicas ou injetáveis.

Orientações importantes:

1. Consulte sempre um profissional de saúde: Antes de iniciar qualquer tratamento com antibióticos, é fundamental consultar um médico. Somente um profissional de saúde pode avaliar a necessidade do uso de antibióticos, prescrever a dose correta e a duração do tratamento.

2. Siga a prescrição médica: Ao receber a prescrição de um antibiótico, é importante seguir as instruções do médico ou farmacêutico à risca. Não altere a dose ou a duração do tratamento por conta própria, mesmo que os sintomas melhorem.

3. Tome no horário correto: É importante seguir a programação de doses prescrita. Se o medicamento for recomendado para ser tomado a cada 8 horas, por exemplo, certifique-se de tomar as doses nos intervalos corretos para manter uma concentração adequada do antibiótico no seu organismo.

4. Complete o ciclo de tratamento: Mesmo que você esteja se sentindo melhor antes de terminar o ciclo completo de antibióticos prescrito, é crucial completar o tratamento conforme indicado. Interromper o uso prematuramente pode permitir que as bactérias sobreviventes desenvolvam resistência aos antibióticos.

5. Armazenamento adequado: Siga as instruções de armazenamento na embalagem do medicamento. Alguns antibióticos podem requerer refrigeração, enquanto outros devem ser mantidos em local fresco e seco.

6. Evite automedicação: Não tome antibióticos sem a prescrição de um profissional de saúde. A automedicação pode levar ao uso inadequado de antibióticos, aumentando o risco de resistência bacteriana e efeitos adversos.

7. Conscientize-se sobre os efeitos colaterais: Alguns antibióticos podem causar efeitos colaterais, como náuseas, diarreia, erupções cutâneas e reações alérgicas. Se você experimentar algum efeito colateral indesejado, entre em contato com um profissional de saúde.

8. Evite o uso desnecessário: Os antibióticos são eficazes contra infecções bacterianas, mas não têm efeito sobre infecções virais, como resfriados e gripes. O uso inadequado de antibióticos contribui para o aumento da resistência bacteriana, tornando-os menos eficazes quando realmente necessários.

Lembre-se, essas são apenas orientações gerais. Sempre consulte um profissional de saúde para obter orientações específicas e adequadas ao seu caso.

Farmácia APS – Unimed Sobral
Celular/WhatsApp: (88) 9.9320-7920
E-mail: farmacia@unimedsobral.com.br

Unimed Sobral