ORIENTAÇÕES FARMACEUTICAS SOBRE USO DE ANTI-HIPERT<u>ENSIVOS</u>

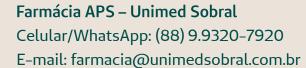
O que são anti-hipertensivos?

Anti-hipertensivos são medicamentos utilizados para tratar a hipertensão arterial, que é caracterizada pela pressão arterial elevada. Esses medicamentos são prescritos para ajudar a controlar a pressão arterial, prevenir complicações relacionadas à hipertensão e reduzir o risco de doenças cardiovasculares, como ataque cardíaco, acidente vascular cerebral e doença renal.

Orientações importantes:

- 1. Adesão à prescrição: Siga sempre as instruções do seu médico ou farmacêutico em relação à dose, frequência e duração do tratamento. É importante tomar o medicamento conforme prescrito, mesmo que você esteja se sentindo bem e que sua pressão arterial esteja controlada. Interrupções no tratamento podem levar ao aumento da pressão arterial.
- 2. Horário de administração: Alguns medicamentos anti-hipertensivos são mais eficazes quando tomados em horários específicos do dia. Siga as orientações do seu médico ou as instruções na bula do medicamento quanto ao melhor horário para tomar o seu medicamento. Isso pode ajudar a manter um controle mais consistente da pressão arterial.
- 3. Efeitos colaterais: Alguns medicamentos anti-hipertensivos podem causar efeitos colaterais, como tontura, fadiga, dores de cabeça, tosse seca e edema. Se você experimentar algum efeito colateral, informe seu médico imediatamente. Eles podem ajustar a dose ou prescrever um medicamento alternativo, se necessário.
- 4. Interações medicamentosas: Informe seu médico ou farmacêutico sobre todos os medicamentos que você está tomando, incluindo medicamentos prescritos, medicamentos sem receita médica, suplementos e produtos naturais. Alguns medicamentos podem interagir com os antihipertensivos, afetando a eficácia ou causando efeitos colaterais. É importante evitar o uso de outros medicamentos sem aconselhamento médico adequado.
- **5. Estilo de vida saudável:** Além do uso de medicamentos, é importante adotar um estilo de vida saudável para controlar a pressão arterial. Isso inclui seguir uma dieta equilibrada com baixo teor de sal, praticar atividade física regularmente, manter um peso saudável, evitar o consumo excessivo de álcool e não fumar.
- **6. Acompanhamento médico:** Faça visitas regulares ao seu médico para monitorar sua pressão arterial e ajustar o tratamento, se necessário. O monitoramento adequado é essencial para garantir que sua pressão arterial esteja controlada adequadamente e evitar complicações relacionadas à hipertensão.

Lembre-se, essas são apenas orientações gerais. Sempre consulte um profissional de saúde para obter orientações específicas e adequadas ao seu caso.





ORIENTAÇÕES FARMACEUTICAS SOBRE USO DE ANTI-HIPERTENSIVOS

Existem diferentes classes de anti-hipertensivos, que agem de maneiras distintas para reduzir a pressão arterial. Alguns exemplos comuns incluem:

- 1. Inibidores da enzima conversora de angiotensina (IECA): Esses medicamentos ajudam a relaxar e dilatar os vasos sanguíneos, reduzindo a resistência ao fluxo sanguíneo e diminuindo a pressão arterial.
- 2. Bloqueadores dos receptores de angiotensina II (BRA): Esses medicamentos atuam bloqueando os efeitos da angiotensina II, uma substância que causa constrição dos vasos sanguíneos, resultando em redução da pressão arterial.
- 3. Bloqueadores dos canais de cálcio: Esses medicamentos impedem que o cálcio entre nas células musculares dos vasos sanguíneos, o que relaxa os vasos e diminui a pressão arterial.
- **4. Diuréticos:** Também conhecidos como "pílulas de água", esses medicamentos aumentam a eliminação de sal e água pelos rins, reduzindo o volume de líquido no organismo e diminuindo a pressão arterial.
- **5. Betabloqueadores:** Esses medicamentos bloqueiam os receptores beta-adrenérgicos, reduzindo a frequência cardíaca e a força das contrações cardíacas, o que resulta em menor demanda de oxigênio pelo coração e, consequentemente, em uma redução da pressão arterial.

Lembre-se, essas são apenas orientações gerais. Sempre consulte um profissional de saúde para obter orientações específicas e adequadas ao seu caso sobre o uso de medicamentos antihipertensivos.

