ORIENTAÇÕES FARMACEUTICAS SOBRE USO DE ANTICOAGULANTES

O que são anticoagulantes?

São medicamentos que ajudam a prevenir a formação de coágulos sanguíneos ou a reduzir sua capacidade de crescimento. Eles são usados no tratamento e prevenção de condições em que a formação excessiva de coágulos pode representar um risco à saúde, como doenças cardiovasculares, trombose venosa profunda (TVP) e embolia pulmonar.

Existem diferentes tipos de anticoagulantes disponíveis, cada um com mecanismos de ação específicos. Os principais tipos de anticoagulantes incluem:

1. **Anticoagulantes orais diretos (DOACs):** Também conhecidos como "novos anticoagulantes orais", esses medicamentos incluem rivaroxabana, apixabana, dabigatrana e edoxabana. Eles atuam inibindo a ação de fatores de coagulação específicos no sangue, impedindo a formação de coágulos. Os DOACs têm a vantagem de não exigir monitoramento frequente da coagulação sanguínea.

2. **Anticoagulantes cumarínicos:** Exemplos desse tipo de anticoagulante são a varfarina e a acenocumarol. Eles funcionam inibindo a ação da vitamina K, um nutriente necessário para a produção de certos fatores de coagulação. Os anticoagulantes cumarínicos requerem monitoramento frequente da coagulação sanguínea por meio do teste de tempo de protrombina (TP) ou INR (razão normalizada internacional).

3. **Heparina:** A heparina é frequentemente administrada por via intravenosa (IV) em hospitais para tratamento imediato de coágulos sanguíneos graves. Também está disponível como heparina de baixo peso molecular (HBPM), que pode ser administrada por injeção subcutânea. A heparina atua inibindo a ação de certos fatores de coagulação.

Orientações importantes:

1. **Adesão à prescrição:** Tome o anticoagulante exatamente como prescrito pelo seu médico. Siga rigorosamente as instruções de dosagem, frequência e duração do tratamento. Não altere a dose ou interrompa o uso sem orientação médica.

2. **Monitoramento da coagulação:** Se você está usando anticoagulantes cumarínicos (como varfarina), pode ser necessário realizar testes de coagulação regularmente para monitorar o efeito do medicamento. Geralmente, é realizado o teste de tempo de protrombina (TP) ou INR (razão normalizada internacional). Acompanhe as consultas agendadas para esses testes e informe seu médico sobre quaisquer mudanças na medicação, dieta ou outros fatores relevantes.

3. **Informe outros profissionais de saúde:** Informe todos os profissionais de saúde envolvidos no seu cuidado, incluindo dentistas, cirurgiões e médicos de emergência, sobre o uso de anticoagulantes. Isso é importante para garantir uma abordagem adequada em caso de procedimentos médicos ou cirúrgicos.

Farmácia APS – Unimed Sobral
Celular/WhatsApp: (88) 9.9320-7920
E-mail: farmacia@unimedsobral.com.br

Unimed Sobral

ORIENTAÇÕES FARMACEUTICAS SOBRE USO DE ANTICOAGULANTES

4. **Evite lesões e quedas:** Como os anticoagulantes reduzem a capacidade de coagulação do sangue, é importante tomar precauções extras para evitar lesões que possam resultar em sangramento excessivo. Tome cuidado ao manusear objetos afiados, pratique atividades físicas com segurança e tome precauções para evitar quedas.

5. **Atenção a sinais de sangramento:** Fique atento a sinais de sangramento incomum, como sangramento nasal prolongado, sangue na urina ou fezes, sangramento gengival excessivo, hematomas inexplicáveis ou feridas que não cicatrizam. Se você notar algum desses sintomas, entre em contato imediatamente com seu médico.

6. **Interaja com cuidado com outros medicamentos:** Informe seu médico sobre todos os medicamentos que você está tomando, incluindo prescrições, medicamentos sem receita, suplementos e produtos naturais. Alguns medicamentos podem interagir com os anticoagulantes, aumentando ou diminuindo seu efeito anticoagulante. Evite alterar sua medicação sem orientação médica.

7. **Use uma pulseira de alerta médico:** Considere usar uma pulseira ou colar de alerta médico que indique que você está em tratamento com anticoagulantes. Isso é importante em caso de emergências médicas, quando os profissionais de saúde precisam estar cientes do seu uso de anticoagulantes.

8. **Comunique-se com seu médico:** Mantenha uma comunicação aberta e regular com seu médico ou profissional de saúde responsável pelo seu tratamento. Informe sobre quaisquer sintomas, preocupações ou mudanças na sua saúde.

Lembre-se, essas são apenas orientações gerais. Sempre consulte um profissional de saúde para obter orientações específicas e adequadas ao seu caso sobre o uso de medicamentos anticoagulantes.

Farmácia APS – Unimed Sobral
Celular/WhatsApp: (88) 9.9320-7920
E-mail: farmacia@unimedsobral.com.br

Unimed Sobral