

# ORIENTAÇÕES FARMACEUTICAS SOBRE USO DE INSULINAS

## O que são medicamentos Insulina?

Tratamento do diabetes mellitus (DM). A Insulina é um hormônio produzido pelo pâncreas. Ela desempenha um papel fundamental na regulação dos níveis de glicose (açúcar) no sangue. A insulina permite que as células do corpo absorvam a glicose da corrente sanguínea, fornecendo energia para o funcionamento adequado do organismo.

## Orientações importantes:

- 1. Administração de insulina:** A insulina pode ser administrada por meio de injeções subcutâneas ou usando uma bomba de insulina. As injeções subcutâneas são geralmente aplicadas na região abdominal, coxas, nádegas ou braços. O médico ou o educador em diabetes fornecerá orientações detalhadas sobre a técnica correta de injeção.
- 2. Tipo de insulina:** Existem diferentes tipos de insulina disponíveis, como insulina de ação rápida, insulina de ação intermediária e insulina de ação prolongada. O médico prescreverá o tipo de insulina mais adequado para atender às suas necessidades específicas.
- 3. Horário das doses:** O médico fornecerá instruções sobre o horário adequado para administrar as doses de insulina. Isso pode incluir doses antes das refeições (insulina de ação rápida) e doses diárias ou noturnas (insulina de ação prolongada).
- 4. Dosagem:** A dosagem de insulina varia de acordo com as necessidades individuais e pode ser ajustada com base nos níveis de glicose no sangue, na alimentação, no exercício físico e em outros fatores. É importante seguir as orientações do médico e realizar testes regulares de glicemia para monitorar a resposta do organismo à insulina.
- 5. Armazenamento:** A insulina deve ser armazenada adequadamente, seguindo as instruções do fabricante. Geralmente, as insulinas devem ser mantidas refrigeradas entre 2°C e 8°C, mas algumas podem ser armazenadas em temperatura ambiente por um curto período de tempo.

# ORIENTAÇÕES FARMACEUTICAS SOBRE USO DE INSULINAS

- 6. Monitoramento da glicemia:** É fundamental monitorar regularmente os níveis de glicose no sangue para ajustar a dose de insulina, de acordo com as orientações do médico.
- 7. Hipoglicemia:** A hipoglicemia (baixa de açúcar no sangue) pode ocorrer como efeito colateral do uso de insulina. É importante estar ciente dos sinais de hipoglicemia e ter consigo fontes de carboidratos de rápida absorção para tratar episódios de hipoglicemia, caso ocorram.
- 8. Acompanhamento médico regular:** É essencial fazer consultas de acompanhamento com seu médico para monitorar a eficácia do tratamento, ajustar as doses de insulina, revisar o plano alimentar e abordar quaisquer preocupações ou dúvidas.

Lembre-se que essas são apenas orientações gerais. Sempre siga as instruções do seu médico ou educador em diabetes, pois eles fornecerão as orientações específicas e personalizadas com base na sua condição e necessidades individuais.