



# CONHEÇA SUA EQUIPE DE SAÚDE NA APS

Na Atenção Primária à Saúde, você tem acesso a uma equipe de referência que trabalha em conjunto favorecendo a troca de informações, integralidade no cuidado e resolutividade das ações, a partir de atendimentos mais completos e eficientes.

O médico de família, enfermeiro e a equipe multidisciplinar (psicólogo, farmacêutico, fisioterapeuta, nutricionista e técnico de enfermagem) estão sempre próximos dos pacientes, criando vínculos e personalizando o cuidado. Um dos principais objetivos é sempre estar à frente do adoecimento, promovendo hábitos saudáveis e incentivando a prática de atividades físicas.

ANS - n.º 32025-1

## Médico de família e comunidade

Um dos principais atores da APS, responsável por prestar assistência de forma permanente e contínua em todas as fases de vida. Este profissional de saúde é especializado em uma das áreas mais procuradas nos últimos anos, a Medicina de Família e Comunidade, que tem como foco a assistência à saúde continuada, integral e abrangente.

Diferente das consultas médicas convencionais, o médico de família não atende somente as suas emergências, mas sim te acompanha em todas as etapas, priorizando sempre a prevenção, cura, promoção à saúde, reabilitação e qualidade de vida.

## Enfermeiro

Na APS o enfermeiro é o seu gestor de saúde e sua principal referência, responsável por fazer um levantamento do seu histórico, acompanhar seu plano de cuidado, garantir a coordenação do seu acompanhamento na rede, realizar monitoramentos de queixas e sintomas, orientar quanto ao uso correto das medicações, monitorar exames e encaminhar para a equipe quando julgar necessário. Ele também tem um papel fundamental no diálogo com os outros profissionais da APS afim de garantir que você esteja bem acompanhado.

## Nutricionista

Já o nutricionista tem um importante papel na implementação de ações, no tratamento e na reabilitação da saúde. A atuação do profissional visa o aumento da qualidade de vida, à prevenção de enfermidades e no controle de doenças crônicas, a partir do incentivo de boas escolhas alimentares.

## Psicólogo

Na APS, o psicólogo atua principalmente na promoção da saúde mental dos pacientes. O principal diferencial dos atendimentos realizados na Atenção Primária na área da psicologia, é o tratamento com início, meio e fim, além disso, também proporciona psicoterapia e psicodiagnósticos, tornando o trabalho da equipe mais efetivo e produtivo.

## Farmacêutico

Responsável por prover o uso racional de medicamentos, o farmacêutico atua na prevenção de consequências danosas a partir do uso indiscriminado e da automedicação. (Atendimento virtual).

## Fisioterapeuta

Outra área que o paciente encontra na APS é a fisioterapia. Responsável por planejar, controlar e implementar práticas com foco em reestabelecer o bem-estar corporal ou evitar sequelas que possam agravar a sua saúde.

**Unimed**   
Rio Verde

**30**  
ANOS