

Caderneta da
Gestante

Nome:

Pré-natal e Parto



Diretoria

DIRETORIA EXECUTIVA

Dr. Márcio Emrich Campos
Diretor Presidente

Dr. José Edward Barberato
Diretor Administrativo Financeiro

Dr. Alberto Isaac Horbilon
Diretor de Mercado

Dr. Gilberto Carlos da Silva
Diretor Médico

Dra. Fabricia Dias Colombano Linares
Diretora de Recursos e Serviços Assistenciais

CONSELHO FISCAL

Dr. Marcell De Oliveira Leão
Dr. Luiz Gustavo Sousa Manhães
Dra. Lilian Martins Lacerda
Dr. Thiago Gouveia Queiroz
Dr. Roberto Natalício Mesquita Pertecarrari
Dr. Gustavo Baiocchi Vieira

VOGAIS

Dr. Júlio Marcos Brunacci
Dr. Luiz Osmar Cruvinel do Couto
Dr. Marcos Romério Cruvinel Nascimento
Dr. Ney Domingos de Moraes
Dr. Rychard Arruda de Souza

COMISSÃO DE ÉTICA

Dr. Juarez Carlos Silva
Dr. Fernando Ferreira Faria
Dra. Michelly Guimarães Carvalho
Dra. Nathália Cabral Ribeiro
Dr. Henrique Cezar Cruvinel Filho
Dra. Mabel da Silva Gallina
Dr. Francisco Barreto Filho

Diretoria Espaço Viver Bem

Dra. Fabricia Dias Colombano Linares
Diretora de Recursos e Serviços Assistenciais

Dra. Mônica Johas Marques da Silveira Leão
Diretora Adjunta Espaço Viver Bem

Diretoria Hospital

Dra. Fabricia Dias Colombano Linares
Diretora de Recursos e Serviços Assistenciais

Dr. José Antônio da Silveira Leão
Diretora de Serviços Médicos

Dra. Beatriz de Paula Eduardo
Diretora Clínica

Dr. André Luiz Pereira Paes Leme
Coordenador Médico do Centro Cirúrgico

Dr. Rychard Arruda de Souza
Coordenador Médico dos Hospitalistas

Dr. Cassius Fernandes Nogueira
Coordenador Médico do SDI e Laboratório

Dra. Nívia Cristina Ferreira
Médica da SCIRAS

Dra. Marília Davoli Abella Goulart
Responsável Técnica da Oncologia

Dr. Milton Almeida Castro Neto e
Dr. Aurélio Álvaro Velasco Machado
Responsáveis Técnicos da UTI

Dra. Fernanda Ponce de Lion Martins
Responsável Técnica da UTI Neo Natal

Parabéns

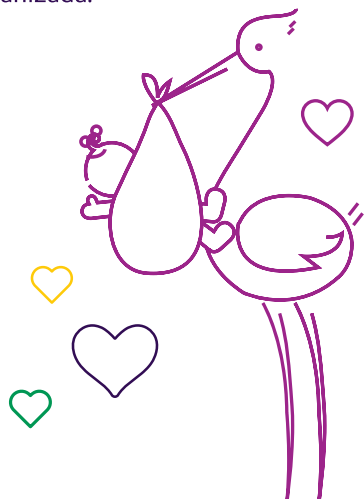
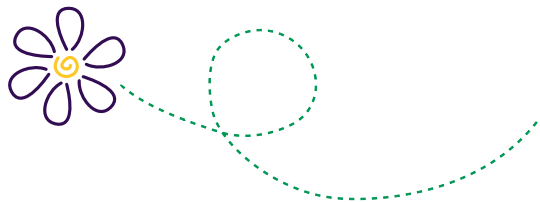
pele bebê que vem aí!

Não existe curva mais bela e perfeita quanto a barriga de uma futura mamãe. Um momento único e inspirador, mas também de grandes transformações na vida da família e, principalmente, da mulher, não só físicas, mas emocionais e psicológicas também.

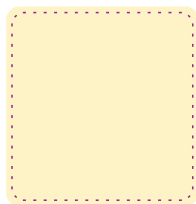
São vivências intensas e ao mesmo tempo contraditórias, que necessitam de tempo para adaptação. Por isso, os cuidados com a gestante envolvem um acompanhamento multidisciplinar pela equipe do Espaço Viver Bem e do Hospital Unimed, com foco na integralidade da assistência.

Sabemos que cada gestação é única, assim como o acompanhamento da mãe e de seus familiares, abrangendo um plano de cuidados elaborado para oferecer suporte nas várias etapas da gestação, das mudanças envolvidas nesse processo e nos cuidados com o bebê.

Nosso trabalho em equipe é baseado em evidências científicas com normativas do Ministério da Saúde, oferecendo à família uma assistência eficaz e humanizada.



Pré-natal e Parto



Ficha Clínica

Gestante:

Idade:

Gestação:

Paridade:

Abortos:

Parto normal:

Parto Fórceps:

Cesárea:

Último parto: / /

Número de filhos vivos:

Gestação de alto risco: Sim Não

Gravidez planejada: Sim Não

Data da última menstruação: / /

Data provável do parto: / /

Tipo de gravidez: Única: Gemelar: Tripla ou mais:

Endereço:

UF:

Cidade:

Telefone:

Anotações:

Médico (a):

Telefone:

Em caso de emergência ligar para:

Hospital Unimed Rio Verde

Telefone: 2101-4900

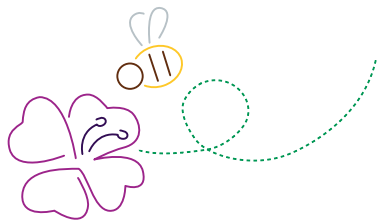
Ultrassom

Data	IG (US)	IG (DUM)	Apresentação	Placenta	L.A.

Ultrassom Morfológico 1º trimestre (11 - 13 semanas):

Ultrassom Morfológico 2º trimestre (20 - 24 semanas):

Observações:



Consultas

	1 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a
Data					
Queixa					
IG - DUM/USG					
Peso (kg)/IMC					
Edema					
Pressão arterial (mmHG)					
Altura uterina (cm)					
Apresentação fetal					
BCF					
Toque, se indicado					
Mov. fetal					
<p><i>Programa</i> Bebê a bordo</p> <p>Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/></p> <p>Data: / /</p> <p>Data: / /</p> <p>Data: / /</p>					
<p>Realizou visita a maternidade</p> <p>Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/></p> <p>Data: / /</p>					
	Assinatura	Assinatura	Assinatura	Assinatura	Assinatura

Observação, diagnóstico e conduta



6^a

7^a

8^a

9^a

10^a

11^a

12^a

Assinatura

Assinatura

Assinatura

Assinatura

Assinatura

Assinatura

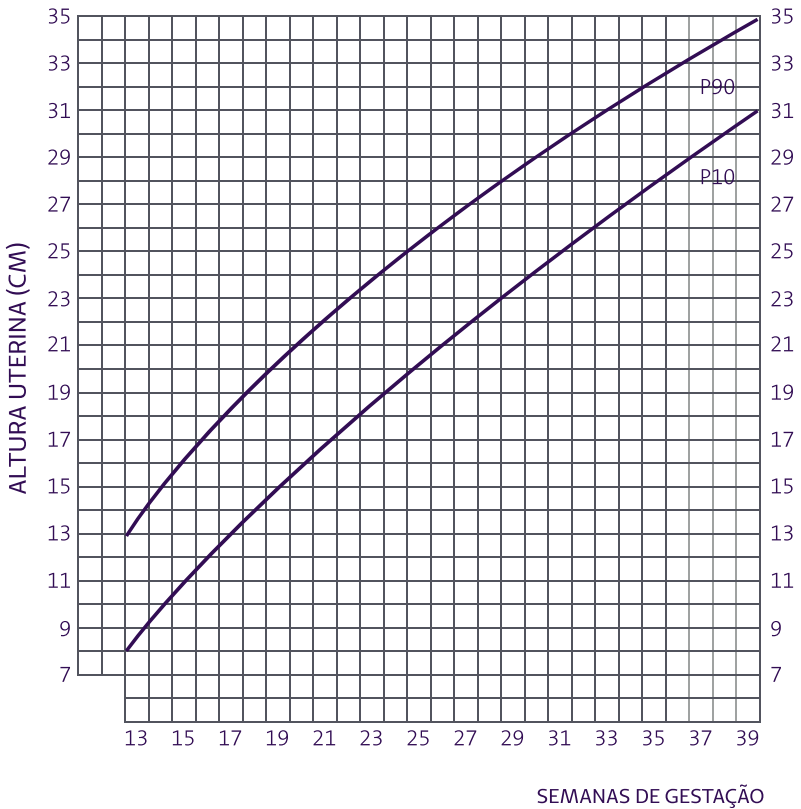
Assinatura



Curva de altura uterina



Idade Gestacional



Caderneta de Vacinação da Gestante

Vacina

Antitetânica

Sem informação de imunização

Imunizada a **menos** de 5 anos

Imunizada a **mais** de 5 anos

1ª dose

___/___/___

2ª dose

___/___/___

dTpa

___/___/___

Hepatite B

Imunizada

1ª dose

___/___/___

2ª dose

(1 mês após a 1ª dose)

___/___/___

3ª dose

(6 meses após a 1ª dose)

___/___/___

Influenza (gripe)

___/___/___



Outras Vacinas

___/___/___

___/___/___

___/___/___

Vacina

dTpa

Tríplice bacteriana acelular do tipo adulto (difteria, tétano e coqueluche)

Se doses adicionais, realizar com dT (dupla: difteria e tétano)

Histórico Vacinal

Vacinação completa prévia (3 doses de vacina com componente tetânico)

Vacinação prévia incompleta (2 doses de vacina com componente tetânico)

Vacinação prévia incompleta (1 dose de vacina com componente tetânico)

Vacinação prévia desconhecida ou não realizada.

Conduta na gravidez

Uma dose de dTpa, (a partir de 20 semanas de cada gestação)

Uma dose de dTpa, (a partir de 20 semanas de cada gestação)

Uma dose de dT (no início da gestação) e uma dose de dTpa, (a partir de 20 semanas de gestação)

Duas doses de dT (no início da gestação com intervalo de 1 mês) e uma dose de dTpa (a partir de 20 semanas)

Conduta no Puerpério

Uma dose de dTpa, se não foi vacinada durante a gestação (preferencialmente nos primeiros 45 dias)

Hepatite B

Vacinação completa

Vacinação incompleta

Vacinação desconhecida ou não realizada.

Até 45 dias após o parto

Completar doses faltantes

Três doses (0-1-6 meses)

Completar doses faltantes

Influenza (gripe)

Vacinação desconhecida ou não realizada.

Vacinação anual (sazonal)

Vacinar no puerpério se não vacinou na gravidez (preferencialmente nos primeiros 45 dias)



Resultado de Exames

Exames 1º trimestre - Data: / /

TS/Rh: Hemácias (milhões):

Hb (g%): Ht (g%):

Plaquetas (mil): Leucócitos (mil):

Coombs Indireto:

Glicemia (jejum g%): Glicemia pós sobrecarga:

VDRL: HIV:

Toxoplasmose (IgG): IgM:

Hepatite B (HBsAG): TSH:

Outras:

Urina/ Urocultura:

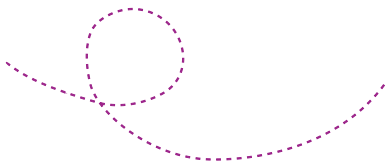
Exames 3º trimestre - Data: / /

Glicemia: Urina:

Urocultura: Toxoplasmose (IgG): IgM:

HIV: VDRL:

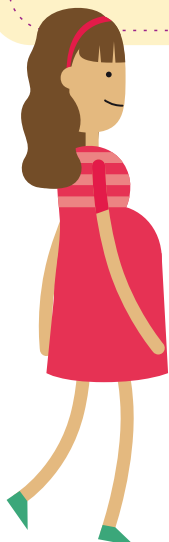
Strepto: Outros:



Sinais e sintomas importantes



- A pressão alta;
- Dores fortes de cabeça, com a visão embaralhada ou enxergando estrelinhas;
- O bebê parar de se mexer por mais de 12 horas;
- Sangramento ou perda de líquido (água) pela vagina;
- Tiver um corrimento escuro (marrom ou preto);
- Apresentar muito inchaço nos pés, nas pernas e no rosto, principalmente ao acordar;
- Tiver dor ou ardor ao urinar;
- Apresentar sangramento, mesmo sem dor;
- Tiver contrações fortes, dolorosas e frequentes – se a bolsa das águas se romper antes de começarem as contrações, preste atenção na cor e no cheiro do líquido. Esta é uma informação importante para orientar os profissionais que vão atendê-la;
- Febre, dor de cabeça, dor no corpo, vermelhidão nos olhos ou manchas vermelhas na pele.



Caso você apresente um destes sintomas, procure **imediatamente** o seu hospital de referência e avise seu médico!

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



Sinais de início de trabalho de parto

- Perda do tampão mucoso: corrimento mucoso rosado ou com listras de sangue;
- Contrações uterinas regulares: sentidas na parte inferior do abdômen, nas costas ou como o endurecimento da barriga. Aos poucos, elas se tornam mais fortes, de maior duração e mais frequentes;
- Se a bolsa das águas se romper antes de começarem as contrações, procurar o seu hospital de referência e passar esta informação para o profissional que atendê-la;
- Para cronometrar as contrações, anote o horário exato que cada uma começa e quanto tempo dura;
- Procure o hospital quando apresentar de duas a três contrações em intervalos de 10 minutos.

Aleitamento Materno

- Indicado até os 2 anos de idade, sendo exclusivo até o 6º mês de vida;
- Não existe leite fraco: o seu leite é o alimento ideal para seu bebê;
- Quanto mais o bebê mamar, mais o leite será produzido;
- Caso sinta suas mamas cheias ou endurecidas, retire o excesso de leite para aliviar o seu desconforto e facilitar a pega do bebê;
- Não passe cremes, sabonetes ou loções na mama; não esfregue ou massageie os mamilos. Evite abafá-los com o uso de protetores;
- Tome sol nas mamas, preferencialmente de manhã ou à tarde;
- Cuide de sua saúde com uma alimentação saudável, pratique atividade física, não fume e não ingira bebidas alcoólicas.

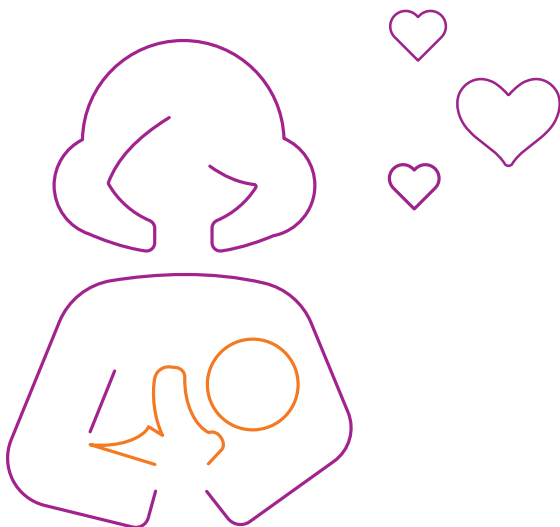
O puerpério

Aspectos Emocionais:

- Sentir-se frágil e insegura nas primeiras semanas após o parto é comum e o apoio da família ou de amigos é fundamental;
- Se você ficar muito triste, apresentar crises de choro, dificuldade para dormir e para cuidar de você ou do seu bebê, não hesite em procurar a ajuda de um profissional. Pode ser um quadro de depressão pós-parto.

Contraceção Pós-parto:

- Alguns métodos contraceptivos são mais indicados durante a amamentação. Faça suas escolhas durante a gestação;
- Métodos mais utilizados: Dispositivos Intrauterinos, Implantes subdérmicos, Anticoncepcional Injetável, Anticoncepcional Oral, Preservativos.



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Rio Verde

Endereços e contatos

Unimed Rio Verde
Rua Costa Gomes, 208 Centro – Rio Verde/GO
Telefone: **(64) 2101-4900**

Posto de Atendimento Santa Helena
Rua Pedro Romualdo Cabral N. 720 Centro –
Santa Helena de Goiás
Telefone: **(64) 3641-1412**

Posto de Atendimento Quirinópolis
Avenida Lázaro Xavier, 91 Centro –
Quirinópolis/GO
Telefone: **(64) 3651-1704**

Laboratório Unimed
Rua Geraldo Jaime, esq. c/ Alameda Barrinha
Jardim Goiás – Rio Verde/GO
Telefone: **(64) 2101-4970**

Laboratório Unimed II – Hospital
Rua Joaquim Fonseca, Qd. 51, s/nº Setor
Morada do Sol – Rio Verde/GO
Telefone: **(64) 2101-4900**

Serviço de Diagnósticos por Imagem Unimed – Hospital
Rua Joaquim Fonseca, QD.51, s/nº Setor
Morada do Sol – Rio Verde/GO
Telefone: **(64) 2101-4900**

Consultórios de Pediatria – Hospital
Rua Joaquim Fonseca, Qd. 51, s/nº
Setor Morada do Sol – Rio Verde/GO
Telefone: **(64) 2101-4900**

Espaço Viver Bem
Rua Rui Barbosa, 1160
Centro – Rio Verde/GO
Telefone: **(64) 2101-4990**

Posto de Atendimento Bairro Popular e Posto de
Coleta Laboratório Unimed
Avenida 75 esquina com a Rua 21 – Praça do Bairro
Popular – Rio Verde/GO
Telefone: **(64) 2101-4950**

Hospital Unimed Rio Verde
Avenida Jose Valter, 632 – s/nº Setor Morada do
Sol – Rio Verde/GO
Telefone: **(64) 2101-4900**

Oncologia – Hospital
Rua Joaquim Fonseca, Qd. 51, s/nº Setor Morada
do Sol – Rio Verde/GO
Telefone: **(64) 2101-4900**

Redes Sociais

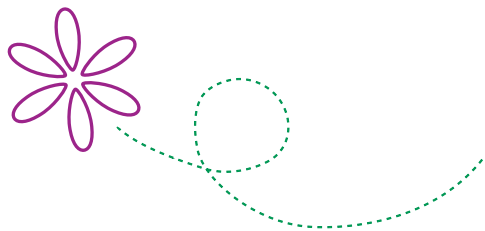
 @unimedrioverde

 @unimedrioverde

 Unimed Rio Verde

Referência Bibliográfica

Caderneta pré-natal para gestantes –
Febrasgo – Federação Brasileira das
Associações de Ginecologia e Obstetrícia



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - nº 320251