

CALENDÁRIO DA PROMOÇÃO À SAÚDE PARA 2023

Todas as ações da Promoção à Saúde, acontecem no Espaço Viver Bem, situado na Rua Rui Barbosa, 1160 Centro

1. Programa Bebê a Bordo

Fevereiro/ Março (Presencial)
Datas: 23/02, 24/02, 02/03, 03/03 e 04/03
Horário: 18h às 20h

Abril (On-line)

Datas: 17/04, 18/04, 24/04 e 25/04
Horário: 18h às 20h

Junho/ Julho (Presencial)

Datas: 22/06 23/06, 29/06, 30/06 e 01/07
Horário: 18h às 20h

Agosto (Presencial)

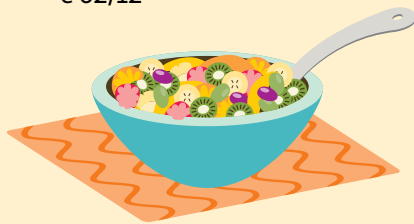
Datas: 17/08, 18/08, 24/08 e 25/08 e 26/08
Horário: 18h às 20h

Outubro (On-line)

Datas: 16/10, 17/10, 23/10 e 24/10
Horário: 18h às 20h

Novembro/ Dezembro (Presencial)

Datas: 23/11, 24/11, 30/11, 01/12 e 02/12



2. PASI - Programa de Alimentação Saudável Infantil:

Julho

Datas: 10/07, 11/07, 12/07, 13/07 e 14/07
Horário: 15h às 17h

Dezembro

Datas: 04/12, 05/12, 06/12, 07/12 e 08/12
Horário: 15h às 17h

3. Programa de Alimentação Saudável

Março/ Abril

Datas: 10/03, 17/03, 24/03, 31/03, 14/04 e 28/04
Horário: 18h às 19h30

Setembro/ Outubro

Datas: 01/09, 08/09, 15/09, 22/09, 29/09 e 06/10
Horário: 18h às 19h30

4. Programa Medida Certa

Maió/ Junho

Datas Encontros: 03/05, 10/05, 17/05, 24/05, 31/05, 07/06, 14/06, 21/06 e 28/06
Datas Atividade física: 04/05, 09/05, 11/05, 16/05, 18/05, 23/05, 25/05, 30/05, 01/06, 06/06, 13/06, 15/06, 20/06, 22/06, 27/06 e 29/06
Horário: 18h às 20h

Agosto/ Setembro

Datas Encontros: 02/08, 09/08, 16/08, 23/08, 30/08, 06/09, 13/09, 20/09 e 27/09
Datas Atividade física: 03/08, 08/08, 10/08, 15/08, 17/08, 22/08, 24/08, 29/08, 31/08, 05/09, 12/09, 14/09, 19/09, 21/09, 26/09 e 28/09
Horário: 18h às 19h30

5. PASAD (Diabetes)

Setembro/ Outubro

Datas: 13/09, 14/09, 20/09, 21/09, 27/09, 28/09, 04/10, 05/10, 11/10, 18/10, 19/10, 25/10, 26/10 e 01/11
Horário: 18h às 19h30

6. Programa de Gerenciamento de Doenças Crônicas

Maió - (Dia Mundial da Hipertensão Arterial) - On-line

Data: 17/05
Horário: 18h às 19h

Agosto - (Hipercolesterolemia)

Data: 08/08
Horário: 18h às 19h

Novembro - (Dia Mundial do Diabetes)

Data: 14/11
Horário: 18h às 19h

7. Programa Cessaçao ao Tabagismo

Março/ Abril/ Maio

Data: 14/03, 21/03, 28/03, 04/04, 18/04, 02/05
Horário: 18h às 20h

Outubro/ Novembro

Data: 03/10, 10/10, 17/10, 24/10, 07/11, 21/11
Horário: 18h às 20h

8. Programa Unimed Ativa

Os grupos funcionarão às segundas e quartas.

Data de início: 06/02
Horário: 17h às 18h

9. Programa Memória Ativa

O grupo funcionará às segundas-feiras.

Data de início: 06/02
Horário: 18h às 19h.

10. Planejamento Familiar

Data: 11/02, 04/03, 19/04, 01/07, 26/08, 18/10, 25/11
Horário: 18h às 20h

11. Cuidar de Si para cuidar do outro - Unimed Lar

Data: 10/02, 07/03, 28/04, 26/05, 17/06, 22/07, 12/08, 23/09, 28/10, 18/11, 09/12

