

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
1,25 - DIHIDROXI VITAMINA D	Não é necessário.	Informar medicamento em uso.
17-ALFA-HIDROXIPROGESTERONA	Mínimo de 8 horas ou a critério médico.	-
2,5-HEXANODIONA, DOSAGEM NA URINA	Não é necessário.	Coletar urina de final da jornada de trabalho, em caso de exposição a N-hexano, ou ao final do último dia de jornada da semana, em caso de exposição a Metil butil cetona. O material deve ser colhido preferencialmente no laboratório. Colher urina após retenção urinária de 4 horas. Lavar as mãos com água e sabão. Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar o jato médio em frasco próprio. Após a coleta enviar ao laboratório no prazo máximo de 1 (uma) hora a temperatura ambiente.
ÁCIDO 5 HIDROXI INDOLACETICO	Não necessário ou conforme orientação médica. Condições	Permanecer 24 horas antes e durante a coleta da amostra sem ingerir os seguintes alimentos: abacate, abacaxi, ameixa, banana, berinjela, pickles, nozes, tomate. Caso faça uso contínuo de algum dos medicamentos abaixo, entrar em contato com o médico assistente para avaliar a suspensão do mesmo: Medicamentos que interferem nos níveis de Ácido 5-hidroxiindolacético: Acetaminofen, Ácido Acético, ácido Dehidroxifenilacetico, Ácido Gentísico, Ácido Homogentísico, Fenotiazinas, Formaldeído, Imipramina, Isoniazida, Inibidores da Mao, L-Dopa, (Levodopa) Metil Dopa, Morfina, Naproxifeno, Salicilatos, Xaropes para tosse com gliceril guacolato. O exame é realizado na amostra de urina 24h. Utilizar o frasco sem conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h. A amostra deve ser refrigerada desde o início da coleta. 1. Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta. 2. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas. 3. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina. 4. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento. Não fazer esforço físico durante a coleta. Manter sua rotina diária. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.
ÁCIDO ASCÓRBICO (VITAMINA C)	Obrigatório mínimo de 8 horas.	-
ÁCIDO FÓLICO	Não é necessário.	-
ÁCIDO LÁTICO - LACTATO	Não é necessário.	-
ÁCIDO ÚRICO	Não é necessário.	-
ÁCIDO ÚRICO, URINA 24 HORAS	Não é necessário.	O exame é realizado na amostra de urina 24h. Utilizar o frasco para coleta de urina de 24 horas com conservante Bicarbonato de sódio 5 g (adultos e crianças) fornecido pelo laboratório, desde o início da coleta. . Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora a urina (não armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento. Não fazer esforço físico durante a coleta. Manter sua rotina diária. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.
ÁCIDO VALPROICO – VALPROATO DE SODIO	Não é necessário.	A coleta ideal deve ser realizada imediatamente antes da administração da próxima dose ou conforme orientação médica. Informar medicamento em uso, dosagem, dia e horário da última dose do medicamento que contém ácido valpróico.

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
<b>ÁCIDO VANILMANDELICO VMA</b>	Não é necessário.	<p>O exame é realizado na amostra de urina 24h. O paciente deverá permanecer 24 horas antes e durante a coleta sem ingerir os alimentos como café, chá, refrigerante de cola e fumo, pois estes podem interferir no resultado.</p> <p>Utilizar o frasco sem conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h. A amostra deve ser refrigerada desde o início da coleta.</p> <p>Informar horário inicial e final da coleta, peso, medicamentos em uso, dosagem, dia e hora da última dose. Caso o cliente faça uso contínuo de algum dos medicamentos abaixo, deve entrar em contato com o médico assistente para avaliar a suspensão do mesmo.</p> <p>A suspensão, assim como o seu período, fica exclusivamente a critério do médico. Podem promover aumento do Ácido Vanilmandélico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>= alfa- bloqueadores (fentolamina, fenoxibenzamina e prazosin);</li> <li>= antidepressivos (amitriptilina, amoxapina, desipramina, imipramina e nortriptilina);</li> <li>= antihistamínicos (difenilhidramina, clorfeniramina e prometazina);</li> <li>= antipsicóticos (clorpromazina, clozapina, ferfenazina);</li> <li>= beta- bloqueadores (atenolol, labetalol, metoprolol, nadolol, findolol, propranolol, timolol);</li> <li>= antagonistas dos canais de cálcio (fenodipina, nicardipina, nifedipina, verapamil);</li> <li>= drogas catecolamina-like (L-dopa, epinefrina, norepinefrina, dopamina, metildopa);</li> <li>= diuréticos (hidrocloroatiazida, furosemda);</li> <li>= inibidores da monoaminoxidase (fenelzine);</li> <li>= estimulantes (cafeína, nicotina, aminofilina, teofilina);</li> <li>= simpaticomiméticos (albuterol, anfetaminas, efedrina, isoproterenol, metaproterenol, pseudoefedrina e terbulina);</li> <li>= vasodilatadores (diazóxido, hidralazina, isossorbida, minoxidil, nitroglicerina e outros nitratos e nitritos);</li> <li>= outros (cocaina, insulina, levodopa, metilfenidato, metoclopramida, morfina, naloxona, fentazocina, proclorperazina e TRH).</li> </ul> <p>Podem promover diminuição do Ácido Vanilmandélico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>= anti-hipertensivos (captopril, clonidina, guanabenz, guanetidina, guanfacina, reserpina);</li> <li>= antipsicóticos (haloperidol);</li> <li>= agonista dopaminérgico (bromocriptina);</li> <li>= outros (dissulfiram, metirosina, octreotida).</li> </ul> <p>Instruções durante a coleta:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta.</li> <li>2. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas.</li> <li>3. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina.</li> <li>4. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma.</li> </ol> <p>Atenção:</p> <p>Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento. Não fazer esforço físico durante a coleta. Manter sua rotina diária. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.</p>
<b>ACTH</b>	Não é necessário.	-
<b>ALANINA AMINOTRANSFERASE (TGP/ALT)</b>	Não é necessário.	-
<b>ALBUMINA</b>	Não é necessário.	-
<b>ALDOLASE</b>	Não é necessário.	-
<b>ALDOSTERONA</b>	Não é necessário.	<p>Dieta conforme orientação médica. Repouso de 5 a 15 minutos sentado antes da coleta ou conforme orientação médica. Medicamentos: a critério médico, devem ser suspensos, pelo menos duas semanas antes da realização do exame os anti-inflamatórios não esteroides, anti-hipertensivos (beta bloqueadores, inibidores da enzima de conversão, agentes bloqueadores da ação da angiotensina II, diuréticos tiazídicos, poupadores de potássio e de alça, bloqueadores do canal de cálcio. A espironolactona deve ser suspensa 6 semanas antes da coleta.</p>
<b>ALFA 1 GLICOPROTEINA ACIDA</b>	Não é necessário.	-
<b>ALFA FETOPROTEINA</b>	Mínimo de 4 horas	<p>Se grávida, informar tempo de gestação. Clientes que irão realizar amniocentese devem ter a coleta de sangue realizada antes desse procedimento. Caso a amniocentese já tenha sido realizada, sugere-se o adiamento deste teste para pelo menos duas semanas após o procedimento.</p>
<b>ALFA-1-ANTITRIPSINA, SORO</b>	Não é necessário.	-

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
ALUMÍNIO, SORO	Não é necessário.	-
AMILASE	Não é necessário.	-
AMINOACIDOS, CROMATOGRAFIA QUALITATIVA	Recém-nascido a 2 anos: mínimo de 4 horas. De 2 a 8 anos: mínimo de 8 horas. Acima de 8 anos: mínimo de 12 horas.	-
ANDROSTENEDIONA	Não necessário.	-
ANTI HBS	Não necessário.	-
ANTI TRANS GLUTAMINASE IGA	Mínimo de 8 horas.	-
ANTICARDIOLIPINA - IGM	Mínimo de 8 horas.	-
ANTICARDIOLIPINA IGA	Mínimo de 8 horas.	-
ANTICOAGULANTE LÚPICO	Mínimo de 8 horas.	Informar a utilização de anticoagulantes e sua respectiva dosagem.
ANTICORPO ANTI-RECEPTOR DE TSH (TRAB)	Não necessário.	Informar medicamentos em uso ou usados recentemente, inclusive fórmulas para emagrecer (Triostat, Thevier). Se mulher, informar se esta grávida ou se usa anticoncepcional.
ANTICORPOS ANTI LEISHMANIOSE IGG E IGM	Não é necessário.	-
ANTICORPOS ANTI MIELOPEROXIDASE	Mínimo de 8 horas. Intervalo entre mamadas para lactentes.	-
ANTICORPOS ANTIPEPTÍDIO CÍCLICO CITRULINADO	Não é necessário.	-
ANTÍGENO CARCIOEMBRIOGÊNICO (CEA)	Não é necessário.	-
ANTÍGENO ESPECÍFICO PROSTÁTICO TOTAL (PSA)	Não é necessário.	Pacientes que estejam em uso de suplementação de biotina, devem suspender o uso pelo menos 48 horas antes da coleta. Pacientes que tenham sido submetidos a exame de toque retal, praticado relações sexuais ou ejaculação há menos de 2 dias (48 horas), devem aguardar 2 dias (48 horas) para realizar o exame.
ANTIMÚSCULO ESTRIADO	Não é necessário.	-
ANTIMÚSCULO LISO	Não é necessário.	-
ANTITROMBINA III	Mínimo de 8 horas.	Informar a utilização de anticoagulantes e sua respectiva dosagem.
APOLIPOPROTEINA A-1	Não é necessário.	-
APOLIPOPROTEINA B	Não é necessário.	-
ARSENICO	Não é necessário.	Dieta: durante 3 dias que antecedem a coleta da amostra, recomenda-se não ingerir frutos do mar.
ASLO	Não é necessário.	-
ASPARTATO AMINOTRANSFEROSE (TGO/AST)	Não é necessário.	-
ATIVIDADE DO COFATOR DA RISTOCETINA	Não é necessário.	-

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
BAAR - BACILOSCOPIA	Não é necessário.	<p>A coleta de escarro deve ser feita em casa (não é colhida nas dependências do laboratório).</p> <p><b>Escarro expectorado:</b> Colher idealmente de 5 a 10 ml em 2 amostras colhidas em dias consecutivos. Colher preferencialmente em sala aberta e bem ventilada. Colher preferencialmente pela manhã, ao se levantar e antes do desjejum. Lavar várias vezes a boca com água pura, gargarejando e bochechando abundantemente. Qualquer secreção nasal ou saliva, deve ser eliminada. Fazer várias inspirações profundas e tossir várias vezes, procurando obter o material do fundo do peito.</p> <p><b>Escarro induzido</b> lavar vigorosamente toda a boca com uma escova de dentes e salina a 0,85% por 5 a 10 minutos, não usar pasta dental. Fazer nebulização com salina hipertônica a 3%. A inalação profunda desta salina resultará na acumulação osmótica de fluido e na irritação da árvore brônquica, com subsequente tosse e expectoração do conteúdo bronco-alveolar.</p> <p><b>Urina:</b> Realizar higiene íntima com água. Em seguida, colher todo o volume de urina da primeira micção da manhã (mínimo de 40 ml) em frasco limpo de boca larga. Importante que a urina seja acondicionada em um único frasco com capacidade para o volume coletado. Quando solicitado mais de uma amostra, colher em dias consecutivos (sugere-se um mínimo de três e máximo de seis amostras). Não aceitamos amostras de urina de 24 horas.</p> <p><b>Esperma:</b> Realização da Coleta: Nas dependências do laboratório ou em casa. Não realizamos coleta aos domingos e feriados. Não necessita de abstenção / abstinência de ejaculação.</p> <p>A forma de coleta do material é por masturbação, sem que haja perda do material, diretamente no frasco estéril, não utilizar preservativos ou coito interrompido, lavar mãos e genitália antes da coleta. Não utilizar qualquer tipo de lubrificante, nem mesmo saliva ou preservativos.</p>
BACTERIOSCOPIA (GRAM DE URINA)	Não é necessário.	<p>Em caso de uso de antimicrobianos, deve-se aguardar 7 dias após o término do medicamento para realização do exame ou conforme orientação médica.</p> <p>Não coletar urina após ter ingerido dextrosol. Não passamos cateter (sonda). Manter dieta hídrica habitual.</p> <p>Colher preferencialmente no laboratório a primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções.</p> <p>Homem: 1. Lavar as mãos com água e sabonete. 2. Lavar o pênis, com água e sabonete, distendendo todo o prepúcio. 3. Enxaguar com bastante água e secar com gaze estéril ou toalha limpa.</p> <p>Mulher: 1. Lavar as mãos com água e sabonete. 2. Lavar a região genital e anal, com água e sabonete, de frente para trás 3. Enxaguar com bastante água e secar com gaze estéril ou toalha limpa, de frente para trás, sem fazer movimentos de trás para frente.</p> <p>Crianças: 1. Colher sempre no laboratório com cuidados especiais 2. Não utilizar pomadas no dia da coleta. 3. Coleta com coletor de urina infantil: somente realizada nas dependências do laboratório. - Desprezar o primeiro jato de urina no vaso sanitário e, sem interromper a micção, coletar o segundo jato de urina (jato médio), não encostando o frasco na região genital. Utilizar recipiente largo, estéril, fornecido pelo laboratório.</p> <p>Para coleta domiciliar: o frasco para a realização desse exame deve ser retirado pelo cliente ou responsável em um de nossos postos de coleta. O material deverá ser entregue ao colhedor no momento do atendimento domiciliar. Se não for possível, o cliente ou responsável deverá entregar o material posteriormente, em um dos postos.</p> <p>Observação: A presença de sangue menstrual pode interferir no resultado do exame. Não indicamos o uso de absorvente interno para coleta de urina no período menstrual. Só abrir o frasco imediatamente antes da coleta.</p>

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
<b>BACTERIOSCÓPICO (GRAM) - DIVERSOS MATERIAIS</b>	Não é necessário.	Os líquidos corporais (pleural, peritoneal ou ascítico, sinovial, pericárdico, amniótico, biliar) não são colhidos no IHP. Sempre especificar o tipo de material e o local da coleta. Várias pesquisas como Gardnerella, Neisseria, Gonococos, Mobiluncus, Fungos, associação fuso-espiralar, dentre outros, podem ser solicitadas através do Gram. Coleta uretral: .vir para a coleta, preferencialmente pela manhã sem urinar, ou estar sem urinar há pelo menos 4 horas. Coleta vulvar: Vir para a coleta, preferencialmente pela manhã sem urinar, ou estar sem urinar há pelo menos 4 horas; . Não realizar higiene/banho no dia da coleta; . Não ter relação sexual nas últimas 24 horas anteriores ao exame. Coleta em vagina, fundo de saco vaginal, colo uterino e canal endocervical: a paciente não deverá ter feito ducha vaginal nas 24 horas anteriores ao exame; não fazer uso de desinfetantes ou medicações tópicas (caso estiver, aguardar 48 horas após o término); não manter relação sexual nas últimas 24 horas anteriores ao exame; não ter realizado exame ginecológico com o uso de iodo ou ácido acético nas últimas 24 horas; não estar menstruada (caso estiver, aguardar 48 horas após o término da menstruação). Esperma: . Realização da Coleta na unidade aimorés (se juntamente com a espermocultura, também for solicitado o espermograma) ou em casa se o exame solicitado for somente espermocultura e/ou Gram.) . não realizamos coleta aos domingos e feriados não necessita de abstenção / abstinência de ejaculação a forma de coleta do material é por masturbação, sem que haja perda do material, diretamente no frasco estéril, não utilizar preservativos ou coito interrompido, lavar mãos e genitália antes da coleta. Não utilizar qualquer tipo de lubrificante, nem mesmo saliva ou preservativos. Urina Primeiro Jato: Fazer a higienização da genitália com água e sabão neutro, nas mulheres, lavar e secar sempre de frente para trás. nos homens lavar retraindo o prepúcio para uma adequada limpeza do meato uretral., colher somente o jato inicial (no máximo 10 mL)
<b>BETA 2 MICROGLOBULINA</b>	Não necessário.	-
<b>BETA HCG - QUALITATIVO</b>	Não necessário.	Caso o teste seja realizado quando há suspeita de gravidez, o ideal é realizar o exame após 5 dias de atraso menstrual. Para realização do exame é obrigatório apresentar um documento com foto
<b>BETA HCG - QUANTITATIVO</b>	Não necessário.	Caso o teste seja realizado quando há suspeita de gravidez, o ideal é realizar o exame após 2 dias de atraso menstrual. Para realização do exame é obrigatório apresentar um documento com foto
<b>BILIRRUBINAS TOTAL E FRAÇÕES</b>	Não é necessário.	-
<b>BIOTINIDASE NEONATAL</b>	Intervalo máximo entre as mamadas.	A triagem neonatal deve ser coletada preferencialmente entre o 3° a 5° dia de vida, podendo ser realizada entre zero e 28 dias de vida. Recém-nascidos que receberam transfusão sanguínea antes da coleta da amostra para triagem neonatal devem repetir a coleta: . 10 dias após a transfusão para os testes de TSH, Fenilalanina (PKU), Tripsina imunoreativa, Biotinidase, 17 OH Progesterona, e para triagem com dosagem de aminoácidos e acilcarnitinas por espectrometria de massas em tandem; . 20 dias após a transfusão para análise de hemoglobinas.
<b>BLASTOMICOSE SUL AMERICANA</b>	Não é necessário.	-
<b>BNP - PEPTÍDEO NATRIURETICO CEREBRAL</b>	Não é necessário.	-
<b>BORDETELLA PERTUSSIS, ANTICORPOS IGM</b>	Não é necessário.	-
<b>CA 125</b>	Não é necessário.	-
<b>CA 15-3</b>	Não é necessário.	A fluoresceína interfere nos resultados deste teste. Pacientes submetidos a angiografia de retina com fluoresceína podem retê-la por até 72 horas após o tratamento. Em pacientes com doença renal, o período de retenção pode ser mais longo. Avaliar com o médico o período de realização.
<b>CA 19-9</b>	Não é necessário.	-
<b>CA 50</b>	Não é necessário.	-
<b>CA 72-4</b>	Não é necessário.	Informar medicamentos em uso.
<b>CADEIAS LEVES LIVRES NO SORO KAPPA/LAMBDA</b>	Não é necessário.	-
<b>CADMIO</b>	Não é necessário.	-
<b>CÁLCIO</b>	Não é necessário.	-

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
CÁLCIO - URINA 24 HORAS		<p>A dieta será orientada somente se for solicitada pelo médico. Caso contrário, a coleta será feita sem dieta. Se com dieta, favor especificar qual.</p> <p>Dieta pobre em cálcio (sugerida ou conforme orientação médica): Permanecer 4 dias sem ingerir os seguintes alimentos: leite e seus derivados (manteiga, queijo, requeijão, creme de leite, etc.) . O exame é realizado na amostra de urina 24h.</p> <p>Utilizar o frasco com conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h.</p> <p>A amostra deve ser acidificada e refrigerada desde o início da coleta, o conservante a ser utilizado é o HCl 50%.</p> <p>Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora a urina (não armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta.</p> <p>A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas.</p> <p>Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina.</p> <p>Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma.</p> <p>Não perder nenhum volume de urina durante a coleta.</p> <p>Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento.</p> <p>Não fazer esforço físico durante a coleta.</p> <p>Manter sua rotina diária.</p> <p>Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.</p> <p><b>Mulheres:</b> não realizar a coleta no período menstrual. <b>Para coleta domiciliar:</b> o frasco para a realização desse exame deve ser retirado pelo cliente ou responsável em um de nossos postos de coleta. O material deverá ser entregue ao colhedor no momento do atendimento domiciliar. Se não for possível, o cliente ou responsável deverá entregar o material posteriormente, em um dos postos.</p>
CÁLCIO IONICO	Não necessário.	-
CÁLCIO URINA RECENTE	Não necessário.	<p>Colher, preferencialmente, a primeira urina da manhã ou com intervalo mínimo de 04 horas após a última micção.</p> <p>O material deve ser colhido preferencialmente no laboratório.</p> <p>Lavar as mãos com água e sabão.</p> <p>Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar o jato médio em frasco próprio.</p> <p>Após a coleta enviar ao laboratório no prazo máximo de 1 (uma) hora a temperatura ambiente.</p> <p>Coleta domiciliar:</p> <p>O frasco para a realização desse exame deve ser retirado pelo cliente ou responsável em uma de nossas lojas ou adquirido em farmácias.</p> <p>O material deverá ser entregue ao colhedor no momento do atendimento domiciliar.</p> <p>Se não for possível, o cliente ou responsável deverá entregar o material posteriormente, em um de nossos postos de coleta.</p>
CALCITONINA	Não necessário.	-
CÁLCULO RENAL, ANÁLISE FÍSICO E QUÍMICA	Não necessário.	-
CALPROTECTINA	Não necessário.	<p>Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças o coletor pode ser utilizado.</p> <p>Evitar o uso de antiácidos, laxantes, supositório e contraste oral (utilizado em exames radiológicos) no mínimo 3 dias antes da coleta das fezes ou conforme orientação médica.</p> <p>Coletar em frasco limpo e seco (sem líquido conservante) fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácias (frasco coletor universal).</p> <p>Retirar frações de fezes em diferentes partes do bolo fecal (início, meio e fim), de modo que complete pelo menos meio frasco.</p> <p>Conservação e prazo para envio: após a coleta refrigerar a amostra imediatamente e transportar ao laboratório o mais rapidamente possível. Refrigerar por no máximo 1 dia. Coleta domiciliar:</p> <p>O frasco para a realização desse exame deve ser retirado pelo cliente ou responsável em uma de nossas lojas ou adquirido em farmácias.</p> <p>O material deverá ser entregue ao colhedor no momento do atendimento domiciliar.</p> <p>Se não for possível, o cliente ou responsável deverá entregar o material posteriormente, em um de nossos postos de coleta.</p>
CAPACIDADE LIVRE DE COMBINAÇÃO DO FERRO	Não necessário.	-
CAPACIDADE TOTAL DE COMBINAÇÃO DO FERRO	Não necessário.	-
CAPTURA HÍBRIDA PARA HPV	Não necessário.	<p>Permanecer no mínimo 8 horas sem higiene local para coleta peniana, anal ou genitália externa feminina.</p> <p>Se coleta uretral, permanecer 4 horas sem urinar.</p> <p>Não estar menstruada.</p> <p>Aguardar 48 horas após o término da menstruação para realizar a coleta.</p> <p>Nas 72 horas que antecedem a coleta:</p> <p>Não fazer exame digital (toque) ou assepsia endovaginal.</p> <p>Manter abstinência sexual.</p> <p>Não usar creme/óvulo vaginal, ducha ou realizar lavagem interna (endovaginal);</p> <p>Não fazer ultrassom transvaginal ou colposcopia; .</p> <p>Não fazer peniscopia.</p> <p>É recomendável aguardar 3 meses após cauterização ou tratamento para testar a eficácia do tratamento. Verificar sempre a orientação médica quanto ao tempo de espera e seguir essa orientação.</p>

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
CARDIOLIPINA IGG, AUTO ANTICORPOS	Obrigatório de 8 horas.	-
CARIÓTIPO COM BANDA G	Não necessário.	-
CARIOTIPO DE MEDULA	Não necessário.	-
CATECOLAMINAS-FRACOES DOSAGEM	Mínimo de 8 horas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Permanecer 2 dias antes e durante a coleta sem ingerir os alimentos relacionados, pois estes alimentos interferem no resultado: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Café;</li> <li>- Chá;</li> <li>- Chocolates;</li> <li>- Refrigerantes;</li> </ul> </li> <li>- Frutas em geral (especialmente manga, banana e abacate), sorvetes, sucos de frutas naturais ou artificiais, baunilha e alimentos aromatizados com vanila.</li> <li>- Caso faça uso contínuo de algum dos medicamentos abaixo, entrar em contato com o médico assistente para avaliar a suspensão do mesmo. A suspensão, assim como o seu período, fica exclusivamente a critério do médico. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alfa-bloqueadores (fentolamina, fenoxibenzamina e prazosin);</li> <li>- Antidepressivos (amitriptilina, amoxapina, desipramina, imipramina e nortriptilina);</li> <li>- Anti-histamínicos (difenilhidramina, clorfeniramina e prometazina);</li> <li>- Anti-psicóticos (clorpromazina, clozapina, ferfenazina);</li> <li>- Beta-bloqueadores (atenolol, labetalol, metoprolol, nadolol, findolol, propranolol, timolol);</li> <li>- Antagonistas dos canais de cálcio (felodipina, nicardipina, nifedipina, verapamil);</li> <li>- Drogas catecolamina-like (epinefrina, norepinefrina, dopamina, metildopa, l-dopa); <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diuréticos (hidroclorotiazida, furosemida);</li> <li>- Inibidores da monoaminoxidase (fenelzine);</li> <li>- Estimulantes (cafeína, nicotina, aminofilina, teofilina);</li> </ul> </li> <li>- Simpatomiméticos (albuterol, anfetaminas, efedrina, isoproterenol, metaproterenol, pseudoefedrina e terbulina);</li> <li>- Vasodilatadores (diazóxido, hidralazina, isossorbida, minoxidil, nitroglicerina e outros nitratos e nitritos);</li> </ul> </li> <li>- Outros (cocaína, insulina, levodopa, metilfenidato, metoclopramida, morfina, naloxona, fentazocina, proclorperazina e TRH).</li> <li>- Anti-hipertensivos (captopril, clonidina, guanabenz, guanetidina, guanfacina, reserpina); Antipsicóticos (haloperidol); <ul style="list-style-type: none"> <li>- Agonista dopaminérgico (bromocriptina);</li> <li>- Outros (dissulfiram, metirosina, octreotida).</li> </ul> </li> </ul>

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
<p><b>CATECOLAMINAS-FRACOES DOSAGEM – URINA</b></p>	<p>Não necessário.</p>	<p>O paciente deverá permanecer 24 horas antes e durante a coleta sem ingerir alimentos como: café, refrigerantes com cola e fumo, umas vez que estes interferem no resultado.</p> <p>Caso faça uso contínuo de algum dos medicamentos abaixo, entrar em contato com o médico assistente para avaliar a suspensão do mesmo. A suspensão, assim como o seu período, fica exclusivamente a critério do médico.</p> <p>Alfa- bloqueadores (fentolamina, fenoxibenzamina e prazosin);  Antidepressivos (amitriptilina, amoxapina, desipramina, imipramina e nortriptilina);  Antihistamínicos (difenilhidramina, clorfeniramina e prometazina);  Antipsicóticos (clorpromazina, clozapina, ferfenazina);  Beta- bloqueadores (atenolol, labetalol, metoprolol, nadolol, findolol, propranolol, timolol);  Antagonistas dos canais de cálcio (fenodipina, nicardipina, nifedipina, verapamil);  Drogas catecolamina-like (L-dopa, epinefrina, norepinefrina, dopamina, metildopa); - Diuréticos (hidrocloroatiazida, furosemida);  Inibidores da monoaminoxidase (fenelzine);  Estimulantes (cafeína, nicotina, aminofilina, teofilina);  Simpaticomiméticos (albuterol, anfetaminas, efedrina, isoproterenol, metaproterenol, pseudoefedrina e terbutalina);  Vasodilatadores (diazóxido, hidralazina, isossorbida, minoxidil, nitroglicerina e outros nitratos e nitritos);  Outros (cocaina, insulina, levodopa, metilfenidato, metoclopramida, morfina, naloxona, fentazocina, proclorperazina e TRH).  Anti-hipertensivos (captopril, clonidina, guanabenz, guanetidina, guanfacina, reserpina);  Antipsicóticos (haloperidol);  Agonista dopaminérgico (bromocriptina);  Outros (dissulfiram, metirosina, octreotida).  O exame é realizado na amostra de urina 24h.</p> <p>Utilizar o frasco com conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h.  A amostra deve ser acidificada e refrigerada desde o início da coleta.</p> <p>O conservante a ser utilizado é o HCL 50% 3,5 mL. . Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta.</p> <p>A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas.  Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina.  Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma.  Não perder nenhum volume de urina durante a coleta.</p> <p>Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento.  Não fazer esforço físico durante a coleta.  Manter sua rotina diária.</p> <p>Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.  Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual. Coleta domiciliar:</p> <p>O frasco para a realização desse exame deve ser retirado pelo cliente ou responsável em uma de nossas lojas ou adquirido em farmácias.  O material deverá ser entregue ao colhedor no momento do atendimento domiciliar.  Se não for possível, o cliente ou responsável deverá entregar o material posteriormente, em um de nossos postos de coleta.</p>
<p><b>CD4 - SUBPOPULAÇÃO LINFOCITÁRIA</b></p>	<p>Não necessário.</p>	<p>-</p>
<p><b>CD8 - SUBPOPULACAO LINFOCITARIA</b></p>	<p>Não necessário.</p>	<p>-</p>
<p><b>CERULOPLASMINA</b></p>	<p>Não necessário.</p>	<p>-</p>
<p><b>CGH ARRAY</b></p>	<p>Não necessário.</p>	<p>-</p>
<p><b>CHIKUNGUNYA ANTICORPOS</b></p>	<p>Não necessário.</p>	<p>-</p>
<p><b>CHLAMYDIA CULTURA</b></p>		
<p><b>CHLAMYDIA TRACHOMATIS IGG , ANTICORPOS</b></p>	<p>Não necessário.</p>	<p>-</p>
<p><b>CHLAMYDIA TRACHOMATIS IGM, ANTICORPOS, ANTI</b></p>	<p>Não necessário.</p>	<p>-</p>



PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
<b>CHLAMYDIA TRACHOMATIS-NEISSERIA GONORRHOEAE-PCR</b>	Não necessário.	Coleta uretral: Colher preferencialmente pela manhã sem urinar, ou com retenção urinária de 4 horas. Coleta de secreção endocervical: A paciente não deverá ter feito ducha vaginal nas 24 horas anteriores ao exame; Não fazer uso de desinfetantes ou medicações tópicas (caso estiver, aguardar 48 horas após o término); Não manter relação sexual nas últimas 24 horas anteriores ao exame; Não deve ter feito exame ginecológico com o uso de iodo ou ácido acético nas últimas 24 horas; Não estar menstruada (caso estiver, aguardar 48 horas após o término da menstruação). Não realizamos coletas endocervicais em grávidas, virgens e crianças. Secreção conjuntival: Vir ao laboratório preferencialmente pela manhã, sem lavar os olhos e sem utilizar medicação tópica. Região anal e perianal: Vir ao laboratório preferencialmente pela manhã sem defecar.
<b>CHUMBO</b>	Não necessário.	O horário e dieta para coleta não são críticos desde que o trabalhador esteja em trabalho contínuo nas últimas 4 semanas, sem afastamento maior que 4 dias.
<b>CITOMEGALOVÍRUS - TESTE DE AVIDEZ IGG</b>	Mínimo de 8 horas.	-
<b>CITOMEGALOVÍRUS IGG, ANTICORPOS</b>	Não necessário.	-
<b>CITOMEGALOVÍRUS IGM NEONATAL</b>	Não necessário.	-
<b>CITOMEGALOVÍRUS IGM, ANTICORPOS</b>	Não necessário.	-
<b>CITOMEGALOVÍRUS QUANTITATIVO, PCR</b>	Não necessário.	-
<b>CITRATO, URINA 24 HORAS</b>	Não necessário.	Colher, preferencialmente, a primeira urina da manhã ou com intervalo mínimo de 04 horas após a última micção. - Lavar as mãos com água e sabão. Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar o jato médio em frasco próprio. - Após a coleta enviar ao laboratório no prazo máximo de 1 (uma) hora a temperatura ambiente.
<b>CKMB- FINECARE</b>	Não necessário.	-
<b>CLEARANCE CREATININA</b>		Informar peso e altura atualizados no momento do atendimento. O exame é realizado na amostra de urina 24h. Utilizar frasco fornecido pelo laboratório com HCL 50% e refrigerar, ou apenas refrigerar desde o início da coleta. 1. Ao iniciar a coleta esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta. 2. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas. 3. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina. 4. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma e efetuar a coleta de amostra de sangue. Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento. Manter o frasco com a amostra refrigerada até o término da coleta. Não fazer esforço físico durante a coleta. Manter sua rotina diária. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual. Para coleta domiciliar: o frasco para a realização desse exame deve ser retirado pelo cliente ou responsável em um de nossos postos de coleta. O material deverá ser entregue ao colhedor no momento do atendimento domiciliar. Se não for possível, o cliente ou responsável deverá entregar o material posteriormente, em um dos postos.
<b>CLORETOS</b>	Não é necessário.	-
<b>CLOSTRIDIUM DIFFICILE TOXINA A</b>	Não é necessário.	Recomenda-se realizar o exame em amostras de fezes diarreicas ou com consistência amolecida (semi-formada). Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças utilizar coletor, se necessário. Defecar em vasilhame limpo e seco. Manter as fezes refrigeradas em casa e transportar ao laboratório o mais rápido possível.
<b>COAGULOGRAMA</b>	Desejável 4 horas.	-
<b>COBRE</b>	Não é necessário.	-
<b>COLESTEROL HDL</b>	Não é necessário, de acordo com o "Consenso Brasileiro para a Normatização da Determinação Laboratorial do Perfil Lipídico". Atenção: Para pedidos com glicemia, o jejum máximo é de 14 horas.	É recomendável a abstinência de álcool 72 horas antes da coleta.

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
COLESTEROL LDL	Não é necessário, de acordo com o "Consenso Brasileiro para a Normatização da Determinação Laboratorial do Perfil Lipídico". Atenção: Para pedidos com glicemia, o jejum máximo é de 14 horas.	É recomendável a abstinência de álcool 72 horas antes da coleta.
COLESTEROL TOTAL	Não é necessário, de acordo com o "Consenso Brasileiro para a Normatização da Determinação Laboratorial do Perfil Lipídico". Atenção: Para pedidos com glicemia, o jejum máximo é de 14 horas.	É recomendável a abstinência de álcool 72 horas antes da coleta.
COLESTEROL VLDL	Não é necessário, de acordo com o "Consenso Brasileiro para a Normatização da Determinação Laboratorial do Perfil Lipídico". Atenção: Para pedidos com glicemia, o jejum máximo é de 14 horas.	É recomendável a abstinência de álcool 72 horas antes da coleta.
COMPLEMENTO DO CH-50	Não é necessário.	CH50, CH100 ou Complemento Total são formas distintas de se descrever um mesmo exame. Preservam-se as nomenclaturas em função do número elevado de solicitações descrevendo os termos mais antigos (CH50 e CH100), além de permitir uma maior cobertura por parte das operadoras de saúde.
COMPLEMENTO SERICO C3	Não é necessário.	-
COMPLEMENTO SERICO C4	Não é necessário.	-
COOMBS DIRETO	Não é necessário.	-
COOMBS INDIRETO	Não é necessário.	-
COPROCULTURA	Não é necessário.	Colher fezes recém excretadas antes da administração de antimicrobianos. A positividade das coproculturas é maior quando a amostra é colhida nos primeiros dias da doença. No caso de fezes coletadas em casa a amostra deve ser mantida em temperatura ambiente e a entrega no laboratório deve ocorrer em no máximo 2 horas após a coleta.
COPROLOGICO FUNCIONAL DE FEZES	Não é necessário.	Recomendável suspender medicação laxante e/ou supositórios nos 3 dias anteriores e durante a coleta ou conforme orientação médica. Evitar o uso de bebidas gasosas (ex: refrigerantes, água gaseificada) e alcoólicas durante os 3 dias que antecederem a coleta. Importante informar a idade. Criança até 12 anos não necessita de dieta. Para maiores de 12 anos, manter dieta habitual com as recomendações (descritas abaixo) ou conforme orientação médica. Dieta: Manter dieta habitual (dia a dia do cliente) sendo recomendável nas últimas 72 horas (3 dias) antes da coleta que o mesmo inclua nas refeições principais (almoço e/ou jantar) quantidades usuais de carne, batata e feijão e, nas outras refeições (café da manhã, lanche da tarde), manteiga e leite. No 4º dia colher todo o volume fecal da primeira evacuação do dia para entrega no laboratório. Usar recipientes limpos e secos. Evitar contaminação por urina, água, gordura ou outro elemento.
CORTISOL	Não necessário.	O cortisol basal pode ser coletado entre 7 e 9h (idealmente às 8h). Se o médico especificar o horário da coleta, seguir a orientação médica. Se o médico não especificar o horário da coleta, a mesma será realizada entre 7 e 9h (idealmente às 8 horas). Após as 10:00 horas, consultar o médico.
CORTISOL APOS SUPRESSAO COM DEXAMETASONA	Não necessário.	Coleta de cortisol deve ser realizada entre 7 e 9 horas (idealmente às 8h) da manhã, na manhã seguinte ao uso da dexametasona.
CORTISOL LIVRE - URINARIO	Não necessário.	O exame é realizado na amostra de urina 24h. Utilizar o frasco sem conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h. Refrigerar desde o início da coleta. Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento. Não fazer esforço físico durante a coleta. Manter sua rotina diária. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.
CORTISOL SALIVAR	Conforme especificações da coleta.	O horário da coleta é conforme orientação médica. - Por um período de 30 minutos antes da coleta não será permitido qualquer tipo de alimentação ou bebida (com exceção de água). Imediatamente antes da coleta é aconselhável lavar a boca com água através de bochechos leves. A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento ativo ou potencial. Evitar escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta para evitar sangramento gengival.

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
CORTISOL SALIVAR - 17 HORAS	Conforme especificações da coleta.	O horário da coleta é conforme orientação médica. - Por um período de 30 minutos antes da coleta não será permitido qualquer tipo de alimentação ou bebida (com exceção de água). Imediatamente antes da coleta é aconselhável lavar a boca com água através de bochechos leves. A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento ativo ou potencial. Evitar escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta para evitar sangramento gengival.
CORTISOL SALIVAR 11HORAS	Conforme especificações da coleta.	O horário da coleta é conforme orientação médica. - Por um período de 30 minutos antes da coleta não será permitido qualquer tipo de alimentação ou bebida (com exceção de água). Imediatamente antes da coleta é aconselhável lavar a boca com água através de bochechos leves. A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento ativo ou potencial. Evitar escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta para evitar sangramento gengival.
CORTISOL SALIVAR 16HORAS	Conforme especificações da coleta.	O horário da coleta é conforme orientação médica. - Por um período de 30 minutos antes da coleta não será permitido qualquer tipo de alimentação ou bebida (com exceção de água). Imediatamente antes da coleta é aconselhável lavar a boca com água através de bochechos leves. A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento ativo ou potencial. Evitar escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta para evitar sangramento gengival.
CORTISOL SALIVAR 8 HORAS	Conforme especificações da coleta.	O horário da coleta é conforme orientação médica. - Por um período de 30 minutos antes da coleta não será permitido qualquer tipo de alimentação ou bebida (com exceção de água). Imediatamente antes da coleta é aconselhável lavar a boca com água através de bochechos leves. A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento ativo ou potencial. Evitar escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta para evitar sangramento gengival.
CREATINA - DOSAGEM	Não é necessário.	-
CREATININA - DOSAGEM	Não é necessário.	- Para pacientes em uso de N-acetilcisteína (NAC) ou Metamizol (Dipirona), a punção venosa deve ser realizada antes de sua administração devido à possibilidade de ocorrerem resultados falsamente reduzidos.
CREATINO FOSFOQUINASE FRACAO MB - ATIVIDADE	Não é necessário.	-
CREATINOFOSFOQUINASE - ISOENZIMAS	Não é necessário.	-
CREATINOFOSFOQUINASE (CK) DOSAGEM	Não necessário.	Evitar exercícios físicos intensos por 07 dias antes da coleta.
CREATINOFOSFOQUINASE MB – CKMB MASSA	Não é necessário.	-
CRIOGLOBULINAS - PESQUISA	Mínimo de 8 horas. Intervalo entre mamadas para lactentes.	-
CROMO	Obrigatório de 8 horas.	
CROMOGRANINA A	Não é necessário.	Caso faça uso contínuo de medicamentos "Inibidores da bomba de prótons" (Omeprazol, lansoprazol, rabeprazol, pantoprazol, esomeprazol, etc) geralmente utilizados no tratamento de úlceras gastrointestinais, deve-se entrar em contato com o médico assistente para avaliar a suspensão do mesmo, pois pode haver alterações na determinação sérica da cromogranina A. A suspensão, assim como o seu período fica exclusivamente a critério do médico.

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
<b>CULTURA DE BAAR (MICOBACTERIAS )</b>	Não é necessário.	<p>A coleta de medula óssea é um procedimento médico e pode ser realizada no IHP através de agendamento prévio via CRC ou lojas Os líquidos corporais (pleural, peritoneal ou ascítico, sinovial, pericárdico, amniótico, biliar), lavado, aspirado e biópsia não são colhidos no IHP.</p> <p>A coleta de escarro deve ser feita em casa (não é colhida nas dependências do HP).</p> <p>Não realizamos cultura da prótese mamária ou de outras amostras não biológicas tais como instrumentos / peças cirúrgicas.</p> <p>Escarro: Colher idealmente de 5 a 10 ml em 2 amostras colhidas em dias consecutivos, quando solicitado. Colher preferencialmente em sala aberta e bem ventilada Colher preferencialmente pela manhã, ao se levantar e antes do desjejum. Lavar várias vezes a boca com água pura, gargarejando e bochechando abundantemente. Qualquer secreção nasal ou salivar, deve ser eliminada. Fazer várias inspirações profundas e tossir várias vezes, procurando obter o material do fundo do peito.</p> <p>Urina: Realizar higiene íntima com água. Em seguida, colher todo o volume de urina da primeira micção da manhã (mínimo de 40 ml) em frasco limpo de boca larga. Importante que a urina seja acondicionada em um único frasco com capacidade para o volume coletado. Quando solicitado mais de uma amostra, colher em dias consecutivos (sugere-se um mínimo de três e máximo de seis amostras). Não aceitamos amostras de urina de 24 horas.</p> <p>Esperma: Realização da coleta: nas dependências do laboratório ou em casa. Não realizamos coleta aos domingos e feriados. Não necessita de abstenção /abstinência de ejaculação. A forma de coleta do material é por masturbação, sem que haja perda do material, diretamente no frasco estéril, não utilizar preservativos ou coito interrompido. Lavar as mãos e genitália antes da coleta. Não utilizar qualquer tipo de lubrificante, nem mesmo saliva ou preservativos.</p>
<b>CULTURA DE LCR</b>	Não é necessário.	<p>Informar se o paciente está ou esteve recentemente em uso de antimicrobianos. É aconselhável que se aguarde 07 dias após a utilização de antibióticos para a realização do exame ou conforme orientação do médico. Líquidos corporais (pleural, ascítico ou peritoneal, sinovial, pericárdico, amniótico e biliar) não são colhidos no laboratório.</p>
<b>CULTURA DE LIQUIDO PLEURAL</b>	Não é necessário.	<p>Informar se o paciente está ou esteve recentemente em uso de antimicrobianos. É aconselhável que se aguarde 07 dias após a utilização de antibióticos para a realização do exame ou conforme orientação do médico. Líquidos corporais (pleural, ascítico ou peritoneal, sinovial, pericárdico, amniótico e biliar) não são colhidos no laboratório.</p>
<b>CULTURA DE LIQUIDO SEMINAL - ESPERMOCULTURA</b>	Não é necessário.	<p>Realização da Coleta: Em casa ou nas dependências do laboratório. Realizamos coleta aos domingos e feriados (consultar os horários das lojas que estarão em funcionamento). Não necessita de abstenção / abstinência de ejaculação. A forma de coleta do material é por masturbação, sem que haja perda do material, diretamente no frasco estéril, não utilizar preservativos ou coito interrompido, lavar mãos e genitália antes da coleta Não utilizar qualquer tipo de lubrificante, nem mesmo saliva ou preservativos.</p>
<b>CULTURA DE NEISSERIA</b>	Não é necessário.	<p>É aconselhável que se aguarde 07 dias após a utilização de antimicrobianos para a realização do exame ou conforme orientação do médico.</p> <p>Nas coletas de secreção uretral, colher preferencialmente pela manhã, antes do cliente ter urinado ou com intervalo de no mínimo 4 horas entre as micções.</p> <p>Nas coletas de secreção endocervical, pode-se urinar e tomar banho. No período anterior à coleta não se pode: . Fazer uso de anti-sépticos ou medicações tópicas, . Manter relações sexuais nas últimas 24 horas, Estar menstruada, (aguardar 48 horas após o término), Usar ducha ginecológica, Ter usado iodo no local. Se usou iodo para colher citologia, aguardar 24 horas.</p> <p>Não realizamos coleta para pesquisa de gonococos em crianças e virgens: Coleta deve ser feita pelo médico solicitante. Não fazemos coleta endocervical em grávidas. Coleta deve ser feita pelo médico solicitante. Esperma: . Realização da Coleta: . Nas dependências do laboratório ou em casa. Não realizamos coleta aos domingos e feriados.</p> <p>Não necessita de abstenção / abstinência de ejaculação. . A forma de coleta do material é por masturbação, sem que haja perda do material, diretamente no frasco estéril, não utilizar preservativos ou coito interrompido, lavar mãos e genitália antes da coleta. Não utilizar qualquer tipo de lubrificante, nem mesmo saliva ou preservativos. No caso de esperma coletado em casa, encaminhar a amostra ao laboratório em no máximo 2h após a coleta para sementeira no meio de cultura e encaminhamento ao setor técnico.</p>
<b>CULTURA DE PONTA DE CATETER</b>	Não é necessário.	É aconselhável que se aguarde 07 dias após a utilização de antibióticos para a realização do exame ou conforme orientação do médico.
<b>CULTURA DE SECREÇÃO OCULAR</b>	Não é necessário.	É aconselhável que se aguarde 07 dias após a utilização de antibióticos para a realização do exame ou conforme orientação do médico.

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
CULTURA DE SECREÇÃO URETRAL	Não é necessário.	<p>Coletas uretrais: Vir para a coleta preferencialmente pela manhã sem urinar, ou estar sem urinar há pelo menos 4 horas.</p>
CULTURA DE SECREÇÃO VAGINAL	Não é necessário.	<p>Coletas de secreção genital feminina interna (vagina, fundo de saco vaginal, colo uterino): Pode-se urinar e tomar banho. No período anterior à coleta, atenção para os critérios abaixo: Não fazer uso de antissépticos ou medicações tópicas (aguardar 48 horas após o término) Não manter relação sexual nas últimas 24 horas. Não estar menstruada (aguardar 48 horas após o término). Não usar ducha ginecológica ou iodo (em exames citológicos ou ginecológicos) no local (aguardar 24 horas). Não realizamos coleta endocervical em grávidas e virgens. As coletas endocervicais em gestantes só podem ser colhidas no consultório médico. Não tomar banho e não urinar quando a coleta for em genitália externa (secreção vulvar por exemplo) ou em caso de crianças.</p>
CULTURA DE SECREÇÕES DIVERSAS ( EM DIVERSOS MATERIAIS)	Não é necessário.	<p>Informar se o paciente está ou esteve recentemente em uso de antimicrobianos. É aconselhável que se aguarde 07 dias após a utilização de antibióticos para a realização do exame ou conforme orientação do médico. Líquidos corporais (pleural, ascítico ou peritoneal, sinovial, pericárdico, amniótico e biliar) não são colhidos no laboratório. Lentes de Contato: Nos casos de cultura de lente de contato a mesma não será devolvida após o processamento. Importante: Não serão realizadas culturas em amostras de soro fisiológico ou em produtos utilizados para limpeza e armazenamento de lentes de contato. Escarro: A coleta de escarro deve ser feita em casa. Colher preferencialmente de manhã ao se levantar, antes da higiene oral e do desjejum. Lavar várias vezes a boca com água pura, gargarejando e bochechando abundantemente. Fazer várias vezes inspirações profundas e tossir várias vezes procurando obter o material do fundo do peito. Recolher este material no frasco fornecido pelo laboratório, fechando-o logo após a coleta. É muito importante que o escarro não seja confundido e misturado com saliva ou com secreções do nariz. Enviar o mais rápido possível. Esperma: Realização da Coleta: Em casa ou nas dependências do laboratório. Realizamos coleta aos domingos e feriados (consultar os horários das lojas que estarão em funcionamento). Não necessita de abstenção / abstinência de ejaculação. A forma de coleta do material é por masturbação, sem que haja perda do material, diretamente no frasco estéril, não utilizar preservativos ou coito interrompido, lavar mãos e genitália antes da coleta Não utilizar qualquer tipo de lubrificante, nem mesmo saliva ou preservativos. Coletas de secreção genital feminina interna (vagina, fundo de saco vaginal, colo uterino): Pode-se urinar e tomar banho. No período anterior à coleta, atenção para os critérios abaixo: Não fazer uso de antissépticos ou medicações tópicas (aguardar 48 horas após o término) Não manter relação sexual nas últimas 24 horas. Não estar menstruada (aguardar 48 horas após o término). Não usar ducha ginecológica ou iodo (em exames citológicos ou ginecológicos) no local (aguardar 24 horas). Não realizamos coleta endocervical em grávidas e virgens. As coletas endocervicais em gestantes só podem ser colhidas no consultório médico. Não tomar banho e não urinar quando a coleta for em genitália externa (secreção vulvar por exemplo) ou em caso de crianças. Coletas uretrais: Vir para a coleta preferencialmente pela manhã sem urinar, ou estar sem urinar há pelo menos 4 horas. Coleta de secreção oral: Não escovar os dentes preferencialmente (aguardar pelo menos 1 hora antes da coleta) Não usar antisséptico bucal no dia da coleta Jejum alimentar desejável de pelo menos duas horas (para se evitar vômito). Secreção em ouvido: Coleta deve ser realizada pelo médico. Raspado de lesões de pele, unha, couro cabeludo: Não utilizar pomadas e cremes comuns (aguardar 24 horas após o término). Não utilizar esmalte (aguardar 3 dias após o término). Não proceder a limpeza das unhas em manicure ou pedicure (aguardar 3 dias). Não tomar banho no dia da coleta. Não lavar o couro cabeludo e região da barba no dia da coleta. Para região dos pés, orientar o paciente a lavar e secar os pés no dia anterior a coleta e ir ao laboratório com calçado fechado. Sempre que possível, informar a suspeita médica para direcionar melhor a pesquisa.</p>

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
CULTURA E ANTIBIOGRAMA - ESCARRO	Não necessário.	<p>A coleta de escarro deve ser feita em casa.            Colher preferencialmente de manhã ao se levantar, antes da higiene oral e do desjejum.            Lavar várias vezes a boca com água pura, gargarejando e bochechando abundantemente.            Fazer várias vezes inspirações profundas e tossir várias vezes procurando obter o material do fundo do peito.            Recolher este material no frasco fornecido pelo laboratório, fechando-o logo após a coleta.            É muito importante que o escarro não seja confundido e misturado com saliva ou com secreções do nariz.            Enviar o mais rápido possível.</p>
CULTURA PARA FUNGOS	Não necessário.	Preferencialmente não estar em uso de antifúngicos.
CULTURA PARA FUNGOS- RASPADO	Não necessário.	Preferencialmente não estar em uso de antifúngicos.
CULTURA, URINA COM CONTAGEM DE COLONIAS (UROCULTURA)	Não necessário.	<p>Em caso de uso de antimicrobianos, deve-se aguardar 7 dias após o término do medicamento para realização do exame ou conforme orientação médica.            Não coletar urina após ter ingerido dextrosol.            Manter dieta hídrica habitual.            Colher preferencialmente no laboratório a primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções.</p> <p>Higienização:            Homem:            Lavar as mãos com água e sabonete.            Lavar o pênis, com água e sabonete, distendendo todo o prepúcio.            Enxaguar com bastante água e secar com gaze estéril ou toalha limpa.</p> <p>Mulher            Lavar as mãos com água e sabonete.            Lavar a região genital e anal, com água e sabonete, de frente para trás            Enxaguar com bastante água e secar com gaze estéril ou toalha limpa, de frente para trás, sem fazer movimentos de trás para frente.            Observação: A presença de sangue menstrual pode interferir no resultado do exame. Não indicamos o uso de absorvente interno para coleta de urina no período menstrual.</p> <p>Crianças            Colher sempre no laboratório com cuidados especiais            Não utilizar pomadas no dia da coleta.            Coleta com coletor de urina infantil: somente realizada nas dependências do laboratório.            Coleta do material:            Desprezar o primeiro jato de urina no vaso sanitário e, sem interromper a micção, coletar o segundo jato de urina (jato médio), não encostando o frasco na região genital.            Utilizar recipiente largo, estéril, fornecido pelo laboratório.            Só abrir o frasco imediatamente antes da coleta.            Após a coleta, transferir a urina imediatamente para o tubo cônico.            Não encher o frasco até a borda.            Após a coleta enviar ao laboratório no prazo máximo de 1 (uma) hora a temperatura ambiente.            Obs.: Não passamos cateter (sonda).</p> <p>Sonda de alívio: Com técnica asséptica, inserir o cateter urinário da uretra até a bexiga, para permitir a saída de urina. Desprezar o jato inicial de urina (15 a 30mL em adultos e as primeiras gotas em caso de crianças) e, a seguir, coletar a amostra. O procedimento deve ser executado assepticamente e por equipe de enfermagem preparada, para evitar introdução de micro-organismos na bexiga.            Sonda vesical de demora: não é a ideal para a cultura. Se houver solicitação médica, recomenda-se a substituição do cateter antes da coleta de urina para cultura, principalmente se estiver presente por duas semanas ou mais. Fechar o sistema ou pinçar a cânula e aguardar aproximadamente 1 hora para proporcionar retenção de urina na bexiga. Realizar desinfecção do local no circuito coletor ou da cânula com álcool 70% e, com seringa e agulha estéreis, aspirar de forma asséptica aproximadamente 10mL de urina. Nunca coletar a amostra da bolsa coletora.</p>

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
<p>- O teste deve ser realizado somente pela manhã.</p> <p>- O paciente deve manter a sua dieta habitual ou conforme orientação médica nos 3 dias que antecedem ao teste.</p> <p>- O teste de tolerância a glicose não é recomendado para pacientes hospitalizados, agudamente doentes ou inativos.</p> <p>- Não é permitida a ingestão de água, alimentos ou outros líquidos durante o exame.</p> <p>- Durante o exame é necessário que o paciente permaneça sentado e não fume.</p>	<p>Mínimo de 8 a 14 horas ou conforme orientação médica.</p> <p>Em caso de crianças, seguir orientação médica.</p>	<p>- O teste deve ser realizado somente pela manhã.</p> <p>- O paciente deve manter a sua dieta habitual ou conforme orientação médica nos 3 dias que antecedem ao teste.</p> <p>- O teste de tolerância a glicose não é recomendado para pacientes hospitalizados, agudamente doentes ou inativos.</p> <p>- Não é permitida a ingestão de água, alimentos ou outros líquidos durante o exame.</p> <p>- Durante o exame é necessário que o paciente permaneça sentado e não fume.</p>
DEHIDROEPIANDROSTERONA (DHEA)	Não necessário.	-
DENGUE IGG TESTE RAPIDO	Não necessário.	-
DENGUE IGM TESTE RAPIDO	Não necessário.	-
DENGUE, ANTICORPOS IGG	Não necessário.	-
DENGUE, ANTICORPOS IGM	Não necessário.	-
DIAGNOSTICO MOLECULAR CORONAVIRUS	Não é necessário.	<p>O exame deve ser realizado nos primeiros 8 dias após o início dos sintomas.</p> <p>Coletas realizadas muito precocemente ou tardiamente são passíveis de resultados indeterminados. Exames realizados para rastreamento de contatos devem ser coletados entre 5 e 7 dias do último contato.</p>
DIHIDROTESTOSTERONA (DHT)	Não necessário.	O cliente deve informar os medicamentos em uso, em especial hormônios esteroides.
DIMERO D	Não necessário.	-
DIMERO D- FINECARE	Não necessário.	-
DNA NATIVO, AUTO-ANTICORPOS ANTI	Não necessário.	-
DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS, PCR	Não necessário.	<p>Coleta uretral: Colher preferencialmente pela manhã sem urinar, ou com retenção urinária de 4 horas.</p> <p>Coleta de secreção vaginal e endocervical: A paciente não deverá ter feito ducha vaginal nas 24 horas anteriores ao exame. Não fazer uso de desinfetantes ou medicações tópicas (caso estiver, aguardar 48 horas após o término). Não manter relação sexual nas últimas 24 horas anteriores ao exame. Não deve ter feito exame ginecológico com o uso de iodo ou ácido acético nas últimas 24 horas. Não estar menstruada (caso estiver, aguardar 48 horas após o término da menstruação). Não realizamos coletas endocervicais em grávidas, virgens e crianças.</p> <p>Secreção conjuntival: Comparecer ao laboratório preferencialmente pela manhã, sem lavar os olhos e sem utilizar medicação tópica.</p> <p>Região perianal: Comparecer ao laboratório preferencialmente pela manhã sem defecar.</p>

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
DOSAGEM DE GORDURA FECAL QUANTITATIVO	Não necessário.	<p>Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material.</p> <p>Em casos de crianças utilizar coletor de urina, se necessário.</p> <p>Evitar o uso de talco, laxantes, antiácidos, contraste oral ( utilizado em exames radiológicos) óleo de rícino e supositórios nos 3 dias que antecedem ao exame e no dia da coleta.</p> <p>Defecar em vasilhame limpo e seco.</p> <p>Evitar contaminação por gordura, água ou outro elemento.</p> <p>Colher todo o volume de fezes 24, 48 ou 72 horas, após 3 dias de dieta ( manter a dieta ate encerrar a coleta) ou conforme orientação médica.</p> <p>Conservar o material na geladeira durante a coleta.</p> <p>Entregar ao laboratório o mais rápido possível após a coleta.</p> <p>Seguir dieta especifica:</p> <p>Iniciar a dieta 03 dias antes e durante o período da coleta.</p> <p>Crianças abaixo de 1 ano não é necessário dieta.</p> <p>Jovens e adultos, acrescentar a dieta habitual diária distribuindo durante as refeições do dia:</p> <p>03 colheres (sopa) de azeite</p> <p>02 colheres (sopa) de creme de leite</p> <p>01 colher (sopa) de manteiga</p> <p>02 pedaços de queijo prato.</p> <p>Idade de 06 a 14 anos: seguir metade da dieta para adultos.</p> <p>Idade de 02 a 05 anos: seguir 1/3 da dieta para adultos.</p> <p>Idade de 01 a 02 anos: manter dieta normal, acrescentando creme de leite e queijo prato.</p>
ELETROFORESE DE HEMOGLOBINA	Não necessário.	-
ELETROFORESE DE LIPOPROTEINAS	Mínimo de 12 horas.	-
ELETROFORESE DE PROTEINAS	Obrigatório de 8 horas.	-
ELETROFORESE DE PROTEINAS URINARIAS COM CONCENTRACAO	Não necessário.	<p>O exame é realizado na amostra de urina 24h.</p> <p>Utilizar o frasco sem conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h.</p> <p>Refrigerar desde o início da coleta.</p> <p>1. Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta).</p> <p>Anotar o horário.</p> <p>Este é o horário de início da coleta.</p> <p>2. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas.</p> <p>3. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina.</p> <p>4. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma.</p> <p>Não perder nenhum volume de urina durante a coleta.</p> <p>Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento.</p> <p>Não fazer esforço físico durante a coleta.</p> <p>Manter sua rotina diária.</p> <p>Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.</p> <p>Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual. Para coleta domiciliar: o frasco para a realização desse exame deve ser retirado pelo cliente ou responsável em um de nossos postos de coleta. O material deverá ser entregue ao colhedor no momento do atendimento domiciliar. Se não for possível, o cliente ou responsável deverá entregar o material posteriormente, em um dos postos.</p>
ENDOMISIO - ANTICORPOS ANTI IGA	Não necessário.	-
ENDOMISIO - ANTICORPOS ANTI IGG	Não necessário.	-
ENDOMISIO - ANTICORPOS ANTI IGM	Não necessário.	-
ENZIMA CONVERSORA DA ANGIOTENSINA	Mínimo de 8 horas.	-
ERITROGRAMA	Não necessário.	-
ERITROPOIETINA	Não necessário.	-



PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
ESPERMOGRAMA COMPLETO	Não necessário.	- A coleta deverá ser realizada exclusivamente nas dependências do laboratório. - A forma de coleta do material é por masturbação, sem que haja perda do material, diretamente no frasco estéril, não utilizar preservativos ou coito interrompido, lavar mãos e genitália antes da coleta. Não utilizar qualquer tipo de lubrificante, nem mesmo saliva ou preservativos. - Abstinência sexual de 2 a 5 dias (isso inclui qualquer prática que provoque a ejaculação). - Não ter realizado exame com contraste nas últimas 48hrs. - Não consumir bebida alcoólica nas últimas 48hrs.
ESQUISTOSSOMOSE (IMUNOFLUORESCENCIA)	Não necessário.	-
ESTRADIOL , 17 BETA	Não é necessário.	Para mulheres: a coleta do sangue deve, preferencialmente, ser realizada entre o 2º e o 5º dia do ciclo menstrual, ou conforme orientação médica.
ESTREPTOCOCCUS A - OROFARINGE	Não necessário.	-
ESTRIOL LIVRE	Não necessário.	-
ESTRONA	Não necessário.	-
ESTUDO GENÉTICO DO EXOMA COMPLETO	Não necessário.	-
EXAME DIRETO A FRESCO		
EXAME MICOLOGICO - CULTURA E IDENTIFICACAO DE COLONIA	Não necessário.	Preferencialmente não estar em uso de antifúngicos. PELE e PÉLOS, UNHAS DAS MÃOS E PÉS, COURO CABELUDO E BARBA - O paciente não deve estar em uso de antifúngicos de uso tópico ou oral no momento da coleta. Após o uso destes medicamentos, deve aguardar, no mínimo, 15 dias para se realize a coleta ou conforme orientação do médico. - Pomadas e cremes comuns (lavar e realizar a coleta no dia seguinte). - Esmalte (retirar e voltar após no mínimo 72 horas para a coleta). - Unha com limpeza em manicure e pedicure (aguardar 15 dias). - Não tomar banho no dia da coleta. - Não lavar o couro cabeludo ou região da barba no dia da coleta. - Orientar o paciente a lavar e secar os pés no dia anterior à coleta e ir ao laboratório com meias limpas e calçado fechado. - Sempre que possível, informar a suspeita médica para direcionar melhor a pesquisa.
EXAME MICOLOGICO DIRETO POR LOCAL	Não necessário.	Preferencialmente não estar em uso de antifúngicos. PELE e PÉLOS, UNHAS DAS MÃOS E PÉS, COURO CABELUDO E BARBA - O paciente não deve estar em uso de antifúngicos de uso tópico ou oral no momento da coleta. Após o uso destes medicamentos, deve aguardar, no mínimo, 15 dias para se realize a coleta ou conforme orientação do médico. - Pomadas e cremes comuns (lavar e realizar a coleta no dia seguinte). - Esmalte (retirar e voltar após no mínimo 72 horas para a coleta). - Unha com limpeza em manicure e pedicure (aguardar 15 dias). - Não tomar banho no dia da coleta. - Não lavar o couro cabeludo ou região da barba no dia da coleta. - Orientar o paciente a lavar e secar os pés no dia anterior à coleta e ir ao laboratório com meias limpas e calçado fechado. - Sempre que possível, informar a suspeita médica para direcionar melhor a pesquisa.
FATOR ANTI - NUCLEAR (HEP2)	Não necessário.	-
FATOR DE VON WILLEBRAND (ANTIGÊNICO)	Não necessário.	-
FATOR II DOSAGEM	Não necessário.	-
FATOR IX DOSAGEM	Desejável de 4 horas.	-
FATOR REUMATÓIDE, TESTE DO LÁTEX	Não necessário.	-
FATOR V DOSAGEM	Mínimo de 8 horas.	-
FATOR V LEIDEN	Não necessário.	-
FATOR VII	Mínimo de 8 horas.	-
FATOR VIII DA COAGULAÇÃO	Desejável de 4 horas.	-
FENOBARBITAL	Desejável de 4 horas ou conforme orientação do médico.	A coleta ideal deve ser realizada imediatamente antes da administração da próxima dose do medicamento ou conforme orientação médica. Caso o medicamento seja tomado apenas uma vez ao dia, a coleta deve ser feita pelo menos 12 horas após a medicação.

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
FERRITINA SERICA	Não é necessário.	-
FERRO SERICO	Adultos: obrigatório de 8 horas. Crianças: seguir orientação médica.	-
FIBRINOGENIO	Desejável de 4 horas.	-
FISH HER2- PARA AMPLIFICAÇÃO GÊNICA EM TUMOR DE MAMA	Não é necessário.	-
FLUORETO	Não é necessário.	-
FOSFATASE ACIDA	Não é necessário.	-
FOSFATASE ALCALINA	Não é necessário.	-
FOSFOLIPIDES	Mínimo de 12 horas ou conforme orientação médica.	Interromper 48 horas antes da coleta ou conforme orientação médica: Antiácidos, vitamina D, heparina, tetraciclina, metilicina, insulina e éter Anestésico.
FÓSFORO	Não é necessário.	-
FOSFORO, URINA DE 24 HORAS	Não é necessário.	Utilizar o frasco com conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h. A amostra deve ser acidificada e refrigerada desde o início da coleta. O conservante a ser utilizado é o HCl 50%. Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento. Não fazer esforço físico durante a coleta. Manter sua rotina diária. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.
FRUTOSAMINAS PROTEINAS GLICOSILADAS	Não é necessário.	-
GAD , AUTO ANTICORPOS ANTI	Desejável de 4 horas.	-
GALACTOSE TOTAL ( TRIAGEM NEONATAL ) - DOSAGEM	Máximo intervalo entre as mamadas.	A triagem neonatal deve ser coletada preferencialmente entre o 3° a 5° dia de vida, podendo ser realizada entre zero e 28 dias de vida.
GAMA GT	Não é necessário.	-
GENOTIPAGEM DO SISTEMA HLA ( HLAB-27)	Não é necessário.	-
GH BASAL E APOS ESTIMULO CLONIDINA	Mínimo de 8 horas.	- Realizado somente pela manhã. - Recomendamos que, ao final do teste, o cliente utilize, preferencialmente, transporte particular pelo risco de queda de pressão ao ficar de pé ou caminhar. - Orientar ao cliente a trazer um acompanhante (um familiar ou amigo). - Não realizamos o teste de estímulo em crianças menores de 2 anos de idade e/ou peso menor que 10 kg. - O exame é contra-indicado em pacientes com doença cardíaca, renal e crise asmática aguda. - Tempo estimado de permanência 4 horas. - O cliente apresentara sonolência durante todo o dia, não podendo manter suas atividades habituais como ir a escola, viajar ou praticar atividade física. Devera manter repouso relativo.
GLIADINA IGA, ANTICORPOS ANTI	Mínimo de 8 horas	-
GLIADINA IGG , ANTIPORPOS ANTI	Mínimo de 8 horas	-
GLICEMIA - 1 HORA APOS DEXTROSOL 75	Jejum obrigatório de 8 a 14 horas ou conforme orientação médica. Em caso de crianças, seguir orientação médica.	- O teste deve ser realizado somente pela manhã. - O paciente deve manter a sua dieta habitual ou conforme orientação médica nos 3 dias que antecedem ao teste. - O teste de tolerância a glicose não é recomendado para pacientes hospitalizados, agudamente doentes ou inativos. - Não é permitida a ingestão de água, alimentos ou outros líquidos durante o exame. - Durante o exame é necessário que o paciente permaneça sentado e não fume.
GLICEMIA - 2 HORAS APOS DEXTROSOL	Jejum obrigatório de 8 a 14 horas ou conforme orientação médica. Em caso de crianças, seguir orientação médica.	- O teste deve ser realizado somente pela manhã. - O paciente deve manter a sua dieta habitual ou conforme orientação médica nos 3 dias que antecedem ao teste. - O teste de tolerância a glicose não é recomendado para pacientes hospitalizados, agudamente doentes ou inativos. - Não é permitida a ingestão de água, alimentos ou outros líquidos durante o exame. - Durante o exame é necessário que o paciente permaneça sentado e não fume.
GLICEMIA - JEJUM	Jejum obrigatório de 8 a 14 horas ou conforme orientação médica. Em caso de crianças, seguir orientação médica.	A coleta deve ser realizada preferencialmente no período da manhã.

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
GLICOSE 1H POS DEXTROSOL 82 G	Jejum obrigatório de 8 a 14 horas ou conforme orientação médica. Em caso de crianças, seguir orientação médica.	- O teste deve ser realizado somente pela manhã. - O paciente deve manter a sua dieta habitual ou conforme orientação médica nos 3 dias que antecedem ao teste. - O teste de tolerância a glicose não é recomendado para pacientes hospitalizados, agudamente doentes ou inativos. - Não é permitida a ingestão de água, alimentos ou outros líquidos durante o exame. - Durante o exame é necessário que o paciente permaneça sentado e não fume.
GLICOSE 2H POS DEXTROSOL 82 G	Jejum obrigatório de 8 a 14 horas ou conforme orientação médica. Em caso de crianças, seguir orientação médica.	- O teste deve ser realizado somente pela manhã. - O paciente deve manter a sua dieta habitual ou conforme orientação médica nos 3 dias que antecedem ao teste. - O teste de tolerância a glicose não é recomendado para pacientes hospitalizados, agudamente doentes ou inativos. - Não é permitida a ingestão de água, alimentos ou outros líquidos durante o exame. - Durante o exame é necessário que o paciente permaneça sentado e não fume.
GLICOSE 6- FOSFATO DEHIDROGENASE	Desejável de 4 horas.	-
GLICOSE 6- FOSFATO DEHIDROGENASE - G6PD PEZINHO	Máximo intervalo entre as mamadas.	A triagem neonatal deve ser coletada preferencialmente entre o 3º a 5º dia de vida, podendo ser realizada entre zero e 28 dias de vida.
GLICOSE PÓS ALMOÇO	Obrigatório de 2 horas após refeição ou conforme orientação médica.	Ao iniciar a alimentação, marcar o horário, aguardar 2 horas, a partir do início da refeição e retornar para colher o exame (chegar ao laboratório 10 minutos antes da coleta). Pode ingerir água neste período. Se ingerir sobremesa, faça-lo logo após alimentação. A coleta deverá ser feita no mesmo dia da glicose em jejum. Neste intervalo de 2 horas não poderá: chupar balas, mascar chicletes, tomar café, chá, suco, sorvete, etc. Será tolerado um atraso de até 20 minutos. - Se o atraso for superior esse período, o cliente pode optar em assinar um termo de anuência e coletar o material ou voltar outro dia. No entanto, a glicemia de jejum já coletada será cobrada e não será repetida sem ônus no dia seguinte.
GLICOSE PÓS CAFÉ	Obrigatório de 2 horas após refeição ou conforme orientação médica.	Ao iniciar a alimentação, marcar o horário, aguardar 2 horas, a partir do início da refeição e retornar para colher o exame (chegar ao laboratório 10 minutos antes da coleta). Pode ingerir água neste período. Se ingerir sobremesa, faça-lo logo após alimentação. A coleta deverá ser feita no mesmo dia da glicose em jejum. Neste intervalo de 2 horas não poderá: chupar balas, mascar chicletes, tomar café, chá, suco, sorvete, etc. O teste deverá ser colhido após o horário da refeição habitual do cliente.
GLICOSE POS DEXTROSOL 80 G	Jejum obrigatório de 8 a 14 horas ou conforme orientação médica. Em caso de crianças, seguir orientação médica.	- O teste deve ser realizado somente pela manhã. - O paciente deve manter a sua dieta habitual ou conforme orientação médica nos 3 dias que antecedem ao teste. - O teste de tolerância a glicose não é recomendado para pacientes hospitalizados, agudamente doentes ou inativos. - Não é permitida a ingestão de água, alimentos ou outros líquidos durante o exame. - Durante o exame é necessário que o paciente permaneça sentado e não fume.
GLOBULINA LIGADORA DE HORMONIOS SEXUAIS - SHBG	Não necessário.	-
GLOBULINA TRANSPORTADORA DA TIROXINA (TBG)	Não é necessário.	-
GORDURA FECAL - DETERMINACAO (SUDAM III)	Não é necessário.	Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças utilizar coletor de urina, se necessário. Evitar o uso laxantes e supositórios nos 3 dias que antecedem ao exame e no dia da coleta. Defecar em vasilhame limpo e seco. Para coleta domiciliar: o frasco para a realização desse exame deve ser retirado pelo cliente ou responsável em um de nossos postos de coleta. O material deverá ser entregue ao colhedor no momento do atendimento domiciliar. Se não for possível, o cliente ou responsável deverá entregar o material posteriormente, em um dos postos.
GRAM DE FEZES	Não é necessário.	-
GRUPO SANGUINEO + FATOR RH/DU	Não é necessário.	-
HAPTOGLOBINA	Não é necessário.	-
HAV IGG, ANTI	Não é necessário.	-
HAV IGM, ANTI	Não é necessário.	-
HBC IGG , ANTI	Não é necessário.	-
HBC IGM , ANTI	Não é necessário.	-
HBSAG - HEPATITE B ANTIGENO AUSTRALIA	Não é necessário.	-

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
HBV PCR QUANTITATIVO EM TEMPO REAL	Não é necessário.	-
HCV , ANTI	Não é necessário.	-
HCV PCR QUANTITATIVO EM TEMPO REAL	Não é necessário.	-
HEMATOCRITO E HEMOGLOBINA	Desejável 4 horas.	-
HEMOCROMATOSE ANALISE POR PCR	Não é necessário.	-
HEMOCULTURA - AERÓBIOS	Não necessário.	- Sempre que possível as amostras devem ser coletadas antes do início da antibioticoterapia. - Se o paciente já estiver em uso de antimicrobianos, as hemoculturas devem ser obtidas imediatamente antes de administrar a próxima dose. - O esquema de coleta depende do pedido médico e da padronização adotada pela CCIH de cada instituição hospitalar. - O ideal seria a coleta de no mínimo duas amostras para aeróbios e anaeróbios, podendo ser coletada a terceira amostra a critério clínico.
HEMOCULTURA - ANAERÓBIOS	Não necessário.	- Sempre que possível as amostras devem ser coletadas antes do início da antibioticoterapia. - Se o paciente já estiver em uso de antimicrobianos, as hemoculturas devem ser obtidas imediatamente antes de administrar a próxima dose. - O esquema de coleta depende do pedido médico e da padronização adotada pela CCIH de cada instituição hospitalar. - O ideal seria a coleta de no mínimo duas amostras para aeróbios e anaeróbios, podendo ser coletada a terceira amostra a critério clínico.
HEMOCULTURA PARA FUNGOS	Não necessário.	- Sempre que possível as amostras devem ser coletadas antes do início da antibioticoterapia. - Se o paciente já estiver em uso de antimicrobianos, as hemoculturas devem ser obtidas imediatamente antes de administrar a próxima dose. - O esquema de coleta depende do pedido médico e da padronização adotada pela CCIH de cada instituição hospitalar. - O ideal seria a coleta de no mínimo duas amostras para aeróbios e anaeróbios, podendo ser coletada a terceira amostra a critério clínico.
HEMOGLOBINA	Desejável 4 horas.	-
HEMOGLOBINA GLICADA (FRAÇÃO A1C)	Não é necessário.	Crianças até seis meses de vida podem apresentar interferência na dosagem da hemoglobina glicada, pela presença da hemoglobina fetal.
HEMOGRAMA COMPLETO	Desejável de 4 horas.	-
HEMOSSEDIMENTAÇÃO (VSH)	Não é necessário.	-
HEPATITE B - HBE-AG	Não necessário.	-
HEPATITE B -HBE-ANTI	Não necessário.	-
HEPATITE DELTA ANTICORPO IGG	Não necessário.	-
HEPATITE DELTA IGM	Não necessário.	-
HERPES SIMPLES I – IGG	Não necessário.	-
HERPES SIMPLES I – IGM	Não necessário.	-
HERPESVIRUS SIMPLES II IGG	Não necessário.	-
HERPESVIRUS SIMPLES II IGM	Não necessário.	-
HIV 1 E 2 ANTICORPOS ANTI - PESQUISA	Não é necessário.	Para realização deste exame é necessário que o cliente apresente um documento com assinatura e foto. - Devido à possibilidade de resultados falso-positivos para a sorologia de Anti HIV 1 e 2 em pacientes recentemente vacinados para o influenza H1N1, recomenda-se que seja adotado um intervalo mínimo de 30 dias entre a vacinação e a realização do teste (Nota técnica nº 128/2010 ULAB/D-DST-AIDS-HV/SVS/MS).
HIV CARGA VIRAL PCR QUANTITATIVO	Não necessário.	-
HIV QUALITATIVA POR PCR PESQUISA	Não necessário.	-
HIV-1 E 2, NEONATAL	Máximo intervalo entre as mamadas.	A triagem neonatal deve ser coletada preferencialmente entre o 3º a 5º dia de vida, podendo ser realizada entre zero e 28 dias de vida.
HOMOCISTEINA	Não necessário.	-
HORMONIO DE CRESCIMENTO (GH)	Não necessário.	-
HORMONIO FOLICULO ESTIMULANTE-FSH	Não é necessário.	Para mulheres: a coleta do sangue deve preferencialmente ser realizada entre o 2º e o 5º dia do ciclo menstrual, ou conforme orientação médica.
HORMONIO LUTEINIZANTE - LH	Não é necessário.	Para mulheres: a coleta do sangue deve preferencialmente ser realizada entre o 2º e o 5º dia do ciclo menstrual, ou conforme orientação médica.

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
HTLV I / II POR PCR CADA PESQUISA	Não necessário.	-
IGE ESP (DERMATOPHAGOIDES FARINAE) - (D2)	Não necessário.	-
IGE ESP ASPERGILLUS FUMIGATUS (M3)	Não necessário.	-
IGE ESP DERMATOPHAGOIDES PTEROMYSSINUS D1	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO (PHADIATOP) ALERGENOS INALANTES	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA ABACAXI (F210)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA ACARIUS SIRO (D70)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA ALFA LACTOALBUMINA (F76)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA AMENDOIA F20	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA AMENDOIM (F13)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA ATUM (F40)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA BANANA (F92)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA BARATA (I6)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA BETA LACTOGLOBULINA (F77)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA BLOMIA TROPICALIS (RD201)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA CACAU (F93)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA CAMARAO (F24)	Não necessário.	-
IGE ESPECÍFICO PARA CANELA	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA CARANGUEJO (F23)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA CARNE DE PORCO (F26)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA CASEINA (F78)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA CASTANHA DE CAJU F202	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA CLARA DE OVO ( F1 )	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA EPITELIO DE CAO (E5)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA EPITELIO E CASPA DE GATO	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA EXTRATO DEM COCHONILHA F340	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA GEMA DE OVO ( F 75 )	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA GLUTEN ( F79 )	Não necessário.	-

<b>PROCEDIMENTO / EXAME</b>	<b>JEJUM</b>	<b>ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO</b>
IGE ESPECIFICO PARA GRAO DE SOJA ( F14 )	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA LAGOSTA (F304)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA LARANJA (F33)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA LEITE ( F2 )	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA LIMA (F209)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA LIMAO ( F208 )	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA MAMAO PAPAYA (RF293)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA MEXILHAO AZUL (F37)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA MILHO (F8)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA MORANGO (F44)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA OVO (F245)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA OVOALBUMINA F232	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA PARACETAMOL (C209)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA PEIXE - BACALHAU F3	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA PELO DE CAO (E5)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA PERNILONGO (I71)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA PO CASEIRO H1	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA SALMAO (F41)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA TARTRAZINA	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA TRIGO (F4)	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA VENENO DE ABELHA	Não necessário.	-
IGE ESPECIFICO PARA VENENO DE VESPA	Não necessário.	-
IGE MÚLTIPLO - INALANTES E ALIMENTARES	Não necessário.	-
IGE MÚLTIPLO ( EX1 )	Não necessário.	-
IGE MÚLTIPLO ( FX2 )	Não necessário.	-
IGE MÚLTIPLO ( FXI)	Não necessário.	-
IGE MULTIPLO (EX2)	Não necessário.	-
IGE MÚLTIPLO (FX5)	Não necessário.	-
IGE MÚLTIPLO (GX2)	Não necessário.	-
IGE MÚLTIPLO CEREAIS ( FX3 )	Não necessário.	-
IGE MÚLTIPLO FUNGOS (MX1)	Não necessário.	-
IGE MÚLTIPLO PÓ ( HX2)	Não necessário.	-

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
IGE MÚLTIPLO POLÉN DE GRAMÍNEAS (GX3)	Não necessário.	-
IGE PARA PRINCIPAIS ALÉRGICOS DO LEITE	Não necessário.	-
IGE TOTAL	Não necessário.	-
IGFBP - 3 - PROTEÍNA LIGADORA - 3 DO IGF	Desejável de 4 horas.	-
IMUNOFIXAÇÃO-S	Jejum obrigatório de 8 horas.	-
IMUNOGLOBULINA IGA	Não necessário.	-
IMUNOGLOBULINA IGG	Não necessário.	-
IMUNOGLOBULINAS IGM	Não necessário.	-
ÍNDICE DE SATURAÇÃO DA TRANSFERRINA	Obrigatório mínimo de 8 horas.	-
INSULINA	Jejum obrigatório de 8 a 14 horas ou conforme orientação médica. Em caso de crianças, seguir orientação médica.	-
INSULINA APOS DEXTROSOL	Obrigatório 8 a 14 horas ou conforme orientação médica. Em caso de crianças, seguir orientação médica.	Não é permitida a ingestão de água, alimentos ou outros líquidos durante o exame O teste é realizado somente pela manhã O paciente deve manter a sua dieta habitual ou conforme orientação médica nos 3 dias que antecedem ao teste Durante o exame, é necessário que o paciente permaneça sentado e não fume O teste não é recomendado para pacientes hospitalizados, agudamente doentes ou Inativos. O tempo para coleta da insulina após a administração do dextrosol deve ser informado pelo médico solicitante.
INSULINA POS - PRANDIAL	Conforme item instruções.	Ao iniciar a alimentação, marcar o horário, aguardar 2 horas, a partir do início da refeição e retornar para colher o exame (chegar ao laboratório 10 minutos antes da coleta). Pode-se ingerir água neste período. Se ingerir sobremesa, faça-lo logo após alimentação. A coleta deverá ser feita no mesmo dia da insulina em jejum (se houver). Neste intervalo de 2 horas não poderá: chupar balas, mascar chicletes, tomar café, chá, suco, sorvete, etc. O teste poderá ser colhido após qualquer refeição, de preferência uma refeição habitual do cliente.
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, TESTE GENÉTICO	Não é necessário.	-
ISOENZIMAS- DEHIDROGENASE LÁTICA	Não é necessário.	-
JAK2 (GENE), DETECÇÃO DAS MUTAÇÕES POR PCR	Não é necessário.	A coleta do material de medula óssea é um procedimento médico
LACTOSE, TESTE DE TOLERANCIA	Adultos: Mínimo de 8 horas e máximo de 14 horas. Crianças: até 3 anos: maior intervalo entre as mamadas. de 3 a 5 anos: Mínimo de 4 horas. Maiores de 5 anos: Mínimo de 8 horas (igual a adulto).	Não realizamos o teste em indivíduos portadores de diabetes: os critérios de interpretação não se encontram definidos para esse grupo. No caso de crianças menores de 10 anos recomenda-se que o teste seja iniciado até às 10:00 horas tendo em vista a probabilidade de intercorrências técnicas durante a realização do teste. Trazer uma mamadeira limpa e vazia de no mínimo 250,0 mL no caso de crianças que utilizam mamadeira. Não tomar laxante na véspera do exame. A ingestão de lactose pode, em alguns casos, desencadear cólicas e diarreia. Não realizar o teste em caso de diarreia no dia do exame ou até dois dias anteriores a realização do exame. Deve dar intervalo de dois dias entre os testes de sacarose, xilose e maltose quando também solicitados.
LAMINA DIRETA NAS FEZES	Não necessário.	-
LDH ( DEHIDROGENASE LACTICA )	Não necessário.	-
LEUCOGRAMA	Mínimo de 4 horas.	-
LIPASE	Não necessário.	-
LÍPIDES TOTAIS	Mínimo igual ou superior a 12 horas com prazo máximo de 16 horas ou conforme orientação médica. Coletas com jejum inferior a 9 horas, somente sob termo de anuência. Atenção: para pedidos com glicemia, máximo é de 14 horas.	É recomendável a abstinência de álcool 72 horas antes da coleta, pois o álcool, qualquer tipo ou quantidade, pode interferir no exame. A abstinência alcoólica não é obrigatória. O cliente pode optar pela realização do exame apesar do consumo de álcool, ou procurar orientação do seu médico.
LIPIDOGRAMA	Não obrigatório, de acordo com o consenso brasileiro para a normatização da determinação laboratorial do perfil lipídico. Atenção: Para pedidos com glicemia, o jejum máximo é de 14 horas.	É recomendável a abstinência de álcool 72 horas antes da coleta, pois o álcool, qualquer tipo ou quantidade, pode interferir no exame. A abstinência alcoólica não é obrigatória. O cliente pode optar pela realização do exame apesar do consumo de álcool, ou procurar orientação do seu médico.
LÍQUIDO PLEURAL	Não é necessário.	Não realizamos a coleta do material, pois trata-se de um procedimento médico.

<b>PROCEDIMENTO / EXAME</b>	<b>JEJUM</b>	<b>ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO</b>
<b>LÍTIO</b>	Não é necessário.	A coleta ideal deve ser realizada imediatamente antes da administração da próxima dose do medicamento ou conforme orientação médica. Caso o medicamento seja utilizado apenas uma vez ao dia, a coleta deve ser efetuada no mínimo 12 horas após a última dose (12 a 24 horas após tomada). Este exame é usado somente para monitorização terapêutica do Lítio. Para pacientes que não fazem uso de medicamento a base de Lítio, entrar em contato com o médico para confirmar se o exame a ser realizado seria o Lítio Endógeno ou realmente o Lítio proveniente de medicações.
<b>LKM-1, ANTI</b>	Não é necessário.	-
<b>MACROPROLACTINA / BIG PROLACTINA</b>	Não é necessário.	Necessário repouso de 30 minutos após atividade física.
<b>MAGNÉSIO</b>	Não é necessário.	-
<b>MAGNESIO - URINA 24 HORAS</b>		O exame é realizado na amostra de urina 24h. - Utilizar o frasco com conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h. A amostra deve ser acidificada e refrigerada desde o início da coleta. O conservante a ser utilizado é o HCl 50%. Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento. Não fazer esforço físico durante a coleta. Manter sua rotina diária. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.
<b>MANGANES</b>	Não é necessário.	-
<b>MERCÚRIO</b>	Não é necessário.	-



PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
<b>METANEFRRINAS - FRACOES</b>	Não é necessário.	<p>O paciente deverá permanecer 24 horas antes e durante a coleta sem ingerir alimentos como: café, chá, refrigerantes de cola e fumo, pois estes interferem no resultado.</p> <p>Informar horário inicial e final da coleta, peso, medicamentos em uso, dosagem, dia e hora da última dose.</p> <p>Caso o cliente faça uso contínuo de algum dos medicamentos abaixo, deve entrar em contato com o médico assistente para avaliar a suspensão do mesmo. A suspensão, assim como o seu período fica exclusivamente a critério do médico.</p> <p>Podem promover aumento das Metanefrinas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>alfa- bloqueadores (fentolamina, fenoxibenzamina e prazosin);</li> <li>antidepressivos (amitriptilina, amoxapina, desipramina, imipramina e nortriptilina);</li> <li>antihistamínicos (difenhidramina, clorfeniramina e prometazina);</li> <li>antipsicóticos (clorpromazina, clozapina, ferfenazina);</li> <li>beta- bloqueadores (atenolol, labetalol, metoprolol, nadolol, findolol, propranolol, timolol);</li> <li>antagonistas dos canais de cálcio (fenodipina, nicardipina, nifedipina, verapamil);</li> <li>drogas catecolamina-like (L-dopa, epinefrina, norepinefrina, dopamina, metildopa);</li> <li>diuréticos (hidroclorotiazida, furosemida);</li> <li>inibidores da monoaminoxidase (fenelzina);</li> <li>estimulantes (caféina, nicotina, aminofilina, teofilina);</li> <li>simpaticomiméticos (albuterol, anfetaminas, efedrina, isoproterenol, metaproterenol, pseudoefedrina e terbutalina);</li> <li>vasodilatadores (diazóxido, hidralazina, isossorbida, minoxidil, nitroglicerina e outros nitratos e nitritos);</li> <li>outros (cocaina, insulina, levodopa, metilfenidato, metoclopramida, morfina, naloxona, fentazocina, proclorperazina e TRH).</li> </ul> <p>2. Podem promover diminuição das Metanefrinas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>anti-hipertensivos (captopril, clonidina, guanabenz, guanetidina, guanfacina, reserpina);</li> <li>antipsicóticos (haloperidol);</li> <li>agonista dopaminérgico (bromocriptina);</li> <li>outros (dissulfiram, metirosina, octreotida).</li> </ul> <p>O exame é realizado na amostra de urina 24h.</p> <p>Utilizar o frasco com conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h.</p> <p>A amostra deve ser acidificada e refrigerada desde o início da coleta.</p> <p>O conservante a ser utilizado é o HCL 50% 3,5 mL.</p> <p>Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora a urina (não armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta.</p> <p>A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas.</p> <p>Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina.</p> <p>Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma.</p> <p>Não perder nenhum volume de urina durante a coleta.</p> <p>Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento.</p> <p>Não fazer esforço físico durante a coleta.</p> <p>Manter sua rotina diária.</p> <p>Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.</p> <p>Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.</p>
<b>MICROALBUMINÚRIA- 24 HORAS</b>	Não é necessário.	<p>O exame é realizado na amostra de urina 24h.</p> <p>Utilizar o frasco sem conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h</p> <p>Refrigerar desde o início da coleta.</p> <p>Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta.</p> <p>A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas.</p> <p>Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina.</p> <p>Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. - Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. - Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento.</p> <p>Não fazer esforço físico durante a coleta.</p> <p>Manter sua rotina diária.</p> <p>Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.</p> <p>Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.</p>
<b>MICROSSOMAL, ANTICORPOS ANTI - TPO</b>	Não é necessário.	-
<b>MIELOGRAMA</b>	Não é necessário.	A coleta do material aspirado de medula óssea é um procedimento médico
<b>MIOGLOBINA - FINECARE</b>	Não necessário.	-
<b>MITOCONDRIA, ANTICORPOS ANTI AMA</b>	Não necessário.	-
<b>MONONUCLEOSE - EPSTEIN BARR - IGG</b>	Não necessário.	-

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
MONONUCLEOSE - EPSTEIN BARR - IGM	Não necessário.	-
MUTAÇÃO DO GENE DA PROTROMBINA	Não necessário.	-
MUTACAO GENE DA METILENOTETRAHIDROFOLATO REDUTASE	Não necessário.	-
MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS- PESQUISA POR PCR/RESISTENCIA A RIFAMPICINA	Colher preferencialmente pela manhã, ao se levantar e antes do desjejum.	Colher em frasco estéril fornecido pelo laboratório. Colher preferencialmente em sala aberta e bem ventilada. Colher preferencialmente pela manhã, ao se levantar e antes do desjejum. Lavar várias vezes a boca com água pura, gargarejando e bochechando abundantemente. Qualquer secreção nasal ou salivar, deve ser eliminada. - Fazer várias inspirações profundas e tossir várias vezes, procurando obter o material do fundo do peito. É recomendado pote estéril descartável de plástico transparente A amostra deverá ser acondicionada em 2°C e 8°C até seu envio para o laboratório.
MYCOPLASMA/ UREAPLASMA CULTURA	Não necessário.	Não manter relação sexual 3dias (72 horas) antes da coleta; Não estar menstruada; Não utilizar cremes e pomadas vaginais por 3 dias (72horas) antes da coleta; Não ter realizado exame ginecológico (toque vaginal e exame especular), ultrassonografia transvaginal por 3 dias (72horas) antes da coleta; Não ter realizado histeroscopia ou histerossalpingografia por 7 dias antes da coleta.
NÍQUEL	Não necessário.	-
NT-PROBNP FINECARE	Não necessário.	-
OSMOLALIDADE SANGUE	Não necessário.	-
OSMOLALIDADE URINA 24H	Não necessário.	O exame é realizado na amostra de urina 24h. Utilizar o frasco sem conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h. Refrigerar desde o início da coleta: Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. - Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento. Não fazer esforço físico durante a coleta. Manter sua rotina diária. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.
OSTEOCALCINA	Mínimo de 8 horas.	-
OXALATO, URINA 24 HORAS	Não necessário.	Evitar medicamentos que contenham Vitamina C, 48 horas antes e durante a coleta. Não colher durante o período de cólica renal. O exame é realizado na amostra de urina 24h. Utilizar o frasco com conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h. O conservante a ser utilizado é o HCl 50%. Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora a urina (não armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento. Não fazer esforço físico durante a coleta. Manter sua rotina diária. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual. Os conservantes usados nos frascos são tóxicos. Manter fora do alcance de crianças e animais. Não ingerir e evitar contato com pele e mucosas. Em caso de acidente, lavar o local abundantemente com água e se necessário entrar em contato com o médico.

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
<b>OXCARBAZEPINA</b>	Desejável de 4 horas. ou conforme orientação do médico.	A coleta ideal deve ser realizada imediatamente antes da administração da próxima dose do medicamento ou conforme orientação do médico. Caso o medicamento seja tomado apenas uma vez ao dia, a coleta deve ser feita pelo menos 12 horas após a medicação. Não é recomendado o uso concomitante com inibidores da MAO. Antes da administração de oxcarbazepina, os IMAOS devem ser descontinuados por no mínimo 2 semanas, conforme orientação médica. No entanto, a descontinuidade do medicamento somente poderá ser autorizada pelo médico do paciente.
<b>P.C.R. ULTRA SENSIVEL</b>	Não necessário.	-
<b>PARASITOLÓGICO - PPF1</b>	Não é necessário.	Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças utilizar coletor, se necessário. Evitar o uso de antiácido, laxantes e de contraste oral no mínimo 3 dias antes da coleta das fezes, ou conforme orientação médica. Defecar em vasilhame limpo e seco. Retirar frações de fezes no início, meio e fim do bolo fecal e colocar em frasco fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia, de modo que complete pelo menos meio frasco. Sempre que houver muco ,catarro , parasita , pus ou sangue, colher esta porção e informar a presença dessas substâncias ao entregar o material, para o adequado processamento da amostra. PARA COLETA DOMICILIAR o frasco para a realização desse exame deve ser retirado pelo cliente ou responsável em uma de nossos postos de coleta ou adquirido em farmácias. O material deverá ser entregue ao colhedor no momento do atendimento domiciliar. Se não for possível, o cliente ou responsável deverá entregar o material posteriormente, em um de nossos postos de coleta.
<b>PARASITOLÓGICO SERIADO - PPF2</b>	Não é necessário.	Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças utilizar coletor, se necessário. Evitar o uso de antiácido, laxantes e de contraste oral no mínimo 3 dias antes da coleta das fezes, ou conforme orientação médica. Defecar em vasilhame limpo e seco. Retirar frações de fezes no início, meio e fim do bolo fecal e colocar em frasco fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia, de modo que complete pelo menos meio frasco. Sempre que houver muco ,catarro , parasita , pus ou sangue, colher esta porção e informar a presença dessas substâncias ao entregar o material, para o adequado processamento da amostra. PARA COLETA DOMICILIAR o frasco para a realização desse exame deve ser retirado pelo cliente ou responsável em uma de nossos postos de coleta ou adquirido em farmácias. O material deverá ser entregue ao colhedor no momento do atendimento domiciliar. Se não for possível, o cliente ou responsável deverá entregar o material posteriormente, em um de nossos postos de coleta.
<b>PARASITOLÓGICO SERIADO - PPF3</b>	Não é necessário.	Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças utilizar coletor, se necessário. Evitar o uso de antiácido, laxantes e de contraste oral no mínimo 3 dias antes da coleta das fezes, ou conforme orientação médica. Defecar em vasilhame limpo e seco. Retirar frações de fezes no início, meio e fim do bolo fecal e colocar em frasco fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia, de modo que complete pelo menos meio frasco. Sempre que houver muco ,catarro , parasita , pus ou sangue, colher esta porção e informar a presença dessas substâncias ao entregar o material, para o adequado processamento da amostra. PARA COLETA DOMICILIAR o frasco para a realização desse exame deve ser retirado pelo cliente ou responsável em uma de nossos postos de coleta ou adquirido em farmácias. O material deverá ser entregue ao colhedor no momento do atendimento domiciliar. Se não for possível, o cliente ou responsável deverá entregar o material posteriormente, em um de nossos postos de coleta.
<b>PCR - PROTEINA C REATIVA</b>	Não é necessário.	-
<b>PEPTÍDEO C</b>	Não é necessário.	-

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
PESQUISA DE FUNGOS	Não é necessário.	<p>Escarro: Colher preferencialmente em sala aberta e bem ventilada. Colher preferencialmente pela manhã, ao se levantar e antes do desjejum. Lavar várias vezes a boca com água pura, gargarejando e bochechando abundantemente. Qualquer secreção nasal ou saliva, deve ser eliminada. Fazer várias inspirações profundas e tossir várias vezes, procurando obter o material do fundo do peito. Secreções de feridas: Não usar desinfetantes ou medicações tópicas (caso esteja em uso, aguardar 48 horas após o término). Coleta uretral: Vir para a coleta preferencialmente pela manhã sem urinar ou estar sem urinar há pelo menos 4 horas. Coleta vulvar: Vir para a coleta preferencialmente pela manhã sem urinar ou estar sem urinar há pelo menos 4 horas; Não usar desinfetantes ou medicações tópicas (caso esteja em uso, aguardar 48 horas após o término); Não realizar higiene/banho no dia da coleta; Não ter relação sexual nas últimas 24 horas anteriores ao exame. Coleta em vagina, fundo de saco vaginal, colo uterino e canal endocervical: A paciente não deverá ter feito ducha vaginal nas 24 horas anteriores ao exame; Não deve ter feito exame ginecológico com o uso de iodo ou ácido acético nas últimas 24 horas; Não estar menstruada (caso estiver, aguardar 48 horas após o término da menstruação). Informar se o paciente está ou esteve recentemente em uso de antimicóticos. No caso de amostras de líquidos corpóreos, não realizamos a coleta do material pois trata-se de um procedimento médico.</p>
PESQUISA DE STREPTOCOCCUS DO GRUPO B	Não é necessário.	<p>Manter abstinência de relação sexual nas últimas 24 horas anteriores a coleta. No período anterior à coleta, não usar ducha ginecológica.</p>
PESQUISA RÁPIDA PARA INFLUENZA A E B (H1N1)	Não é necessário.	-
PH FECAL	Não é necessário.	<p>Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças utilizar coletor de urina, se necessário. Evitar o uso de talco, laxantes, e supositórios nos 3 dias que antecedem ao exame e no dia da coleta. Defecar em vasilhame limpo e seco.</p>
POLIMORFISMO PAI 1	Não é necessário.	-
POTÁSSIO	Não é necessário.	-
POTÁSSIO, URINA 24 HORAS	Não é necessário.	<p>O exame é realizado na amostra de urina 24h. Utilizar o frasco sem conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h. Refrigerar desde o início da coleta. Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento. Não fazer esforço físico durante a coleta. Manter sua rotina diária. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.</p>
PROCALCITONINA	Não é necessário.	-
PROCALCITONINA - TESTE RÁPIDO (QUANTITATIVA)	Não é necessário.	-
PROGESTERONA	Não necessário.	Para mulheres: a coleta do sangue deve preferencialmente ser realizada entre o 20º e o 24º dia do ciclo menstrual, ou conforme orientação médica.
PROGESTERONA 10º	Não necessário.	A coleta do sangue deve preferencialmente ser realizada no 10º dia do ciclo menstrual
PROGESTERONA 12º	Não necessário.	A coleta do sangue deve preferencialmente ser realizada no 12º dia do ciclo menstrual
PROGESTERONA 15º	Não necessário.	A coleta do sangue deve preferencialmente ser realizada no 15º dia do ciclo menstrual
PROLACTINA	Não necessário.	Repouso de 30 minutos para quem fez exercício físico ou conforme orientação médica.
PROTEÍNA C FUNCIONAL	Mínimo de 8 horas.	É desejável que o paciente não esteja usando anticoagulante oral por pelo menos 2 semanas e heparina por 48 horas. A suspensão de qualquer medicação deverá ser feita apenas com a autorização do médico responsável pelo paciente.
PROTEÍNA S FUNCIONAL	Mínimo de 8 horas.	É desejável que o paciente não esteja usando anticoagulante oral por pelo menos 2 semanas e heparina por 48 horas. A suspensão de qualquer medicação deverá ser feita apenas com a autorização do médico responsável pelo paciente.

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
PROTEÍNAS DE BENGE JONES	Não necessário.	O exame é realizado na amostra de urina 24h. - Utilizar o frasco sem conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h. Refrigerar desde o início da coleta. Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (não armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento. Não fazer esforço físico durante a coleta. Manter sua rotina diária. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.
PROTEÍNAS TOTAIS	Jejum não obrigatório.	-
PROTEÍNAS TOTAIS E FRAÇÕES (ALBUMINA E GLOBULINA)	Não necessário.	-
PROTEÍNAS, URINA 24 HORAS	Não necessário.	O exame é realizado na amostra de urina 24h. Utilizar o frasco sem conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h. Refrigerar desde o início da coleta. 1. Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta. 2. A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas. 3. Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina. 4. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. - Não perder nenhum volume de urina durante a coleta. Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento. Não fazer esforço físico durante a coleta. - Manter sua rotina diária. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica. - Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.
PTH	Não necessário.	-
RELAÇÃO ALBUMINA / CREATININA	Não é necessário.	Manter a rotina normal de ingestão de líquidos, evitando excessos. O material deve ser colhido preferencialmente no laboratório. Colher a primeira urina da manhã ou após retenção urinária de 4 horas. Lavar as mãos com água e sabão. Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar o jato médio em frasco próprio. Após a coleta enviar ao laboratório no prazo máximo de 1 (uma) hora a temperatura ambiente. PARA COLETA DOMICILIAR o frasco para a realização desse exame deve ser retirado pelo cliente ou responsável em um de nossos postos de coleta. O material deverá ser entregue ao colhedor no momento do atendimento domiciliar. Se não for possível, o cliente ou responsável deverá entregar o material posteriormente.
RENINA	Não é necessário.	Manter dieta habitual de sódio nos três dias que antecedem o teste. A suspensão de medicamentos interferentes deve ser orientada exclusivamente pelo médico. A fim de sugestão para o profissional médico, os períodos a seguir são fornecidos: espironolactona, eplerenona, amilorida e triamtereno, diuréticos perdredores de potássio e derivados de raiz de alcaçuz: 4 semanas; diuréticos poupadores de potássio; inibidores da ECA, beta-bloqueadores, anti-inflamatórios não esteroides; laxantes e antagonistas do canal de cálcio: duas semanas, agonistas centrais beta-2 (clonidina e beta-metildopa); bloqueadores do receptor tipo 1 da angiotensina II, inibidores da renina: duas semanas. Condições clínicas que alteram a relação aldosterona/renina: distúrbios do potássio e sódio, insuficiência renal, gravidez, hipertensão renovascular e hipertensão maligna. Uso de contraceptivo oral ou Terapia de Reposição Hormonal pode diminuir a concentração da renina direta.
RESERVA ALCALINA (BICARBONATO)	Não é necessário.	-
RETICULÓCITOS	Não é necessário.	-
RETRAÇÃO DO COÁGULO	Não é necessário.	-
RNP, AUTO ANTICORPOS ANTI	Mínimo de 8 horas. Intervalo entre mamadas para lactentes.	-
ROTAVÍRUS	Não é necessário.	Colher preferencialmente porção com muco, pus ou sangue. Realizar a coleta preferencialmente durante os primeiros 3 a 5 dias após o início dos sintomas da doença.
RUBEOLA IGG, ANTICORPOS ANTI	Não é necessário.	-
RUBEOLA IGM, ANTICORPOS ANTI	Não é necessário.	-

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
SANGUE OCULTO	Não necessário.	<p>É recomendado abstinência alcoólica três dias antes.            Não colher durante o período menstrual ou quando houver hemorroidas sangrantes.            Aguardar no mínimo 48 horas após o sangramento ter cessado.            Medicamentos que podem causar sangramento gastrointestinal e devem ter o seu uso suspenso 3 dias antes da coleta ou após orientação médica ,aspirina, AAS, anti inflamatórios não esteroides, exemplo diclofenaco, anticoagulantes, colchicina, reserpina, vitamina C, iodo, sulfato ferroso, contraste radiológico.            Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material.            Em casos de crianças utilizar coletor de urina.            Evitar o uso de laxantes, contraste oral e supositórios nos 3 dias que antecedem ao exame e no dia da coleta.            Defecar em vasilhame limpo e seco.            Encaminhar o material ao laboratório em até 2 horas após a coleta.</p>
SARAMPO IGG	Não é necessário.	-
SARAMPO IGM	Não é necessário.	-
SM, AUTO ANTICORPOS ANTI	Obrigatório de 8 horas.	-
SÓDIO	Não é necessário.	-
SÓDIO, URINA 24 HORAS	Não é necessário.	<p>O exame é realizado na amostra de urina 24h.            Utilizar o frasco sem conservante fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24h.            Refrigerar desde o início da coleta.            Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta.            A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas.            Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina.            Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. Não perder nenhum volume de urina durante a coleta.            Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento.            Não fazer esforço físico durante a coleta.            Manter sua rotina diária.            Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.            Mulheres: não realizar a coleta no período menstrual.</p>
SOMATOMEDINA C/ IGF 1	Não necessário.	-
SOROLOGIA COVID-19 (ANTICORPOS ANTI SARS-COV-2 IGG E IGM)	Não necessário.	-
SSA/RO, AUTO ANTICORPOS ANTI	Obrigatório mínimo de 8 horas	-
SSB/LA, AUTO ANTICORPOS ANTI	Obrigatório mínimo de 8 horas	-
SUBSTÂNCIAS REDUTORAS NAS FEZES	Não necessário.	<p>Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material.            Em casos de crianças utilizar coletor de urina, se necessário.            Defecar em vasilhame limpo e seco.            Evitar o uso de talco, laxantes, antiácido, contraste oral (utilizado em exames radiológicos) e supositório nos 3 dias que antecedem ao exame e no dia da coleta.            Após a coleta enviar ao laboratório no prazo máximo de 2 (duas) horas a temperatura ambiente.</p>
SULFATO DE DEHIDROEPIANDROSTERONA	Não necessário.	-

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
SUMÁRIO DE URINA ( ROTINA DE URINA,CARACTERES FÍSICOS)	Não é necessário.	<p>Para urina primeiro jato, colher os primeiros 10 a 20 mL de urina. Para urina recente (jato médio), desprezar o primeiro jato de urina e coletar o jato do meio. Em caso de uso de antimicrobianos, deve-se aguardar 7 dias após o término do medicamento para realização do exame ou conforme orientação médica. Não coletar urina após ter ingerido dextrose. Não passamos cateter (sonda). Manter dieta hídrica habitual. Colher preferencialmente no laboratório a primeira urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções.</p> <p><b>HOMEM</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Lavar as mãos com água e sabonete.</li> <li>Lavar o pênis, com água e sabonete, distendendo todo o prepúcio.</li> <li>Enxaguar com bastante água e secar com gaze estéril ou toalha limpa.</li> </ol> <p><b>MULHER</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Lavar as mãos com água e sabonete.</li> <li>Lavar a região genital e anal, com água e sabonete, de frente para trás</li> <li>Enxaguar com bastante água e secar com gaze estéril ou toalha limpa, de frente para trás, sem fazer movimentos de trás para frente.</li> </ol> <p>Observação: A presença de sangue menstrual pode interferir no resultado do exame. Não indicamos o uso de absorvente interno para coleta de urina no período menstrual.</p> <p><b>CRIANÇAS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Não utilizar pomadas no dia da coleta.</li> </ol> <p>Desprezar o primeiro jato de urina no vaso sanitário e, sem interromper a micção, coletar o segundo jato de urina (jato médio), não encostando o frasco na região genital. Utilizar recipiente largo, estéril, fornecido pelo laboratório.</p> <p>Só abrir o frasco imediatamente antes da coleta.</p> <p>- Não encher o frasco até a borda.</p> <p>Após a coleta enviar ao laboratório no prazo máximo de 1 (uma) hora a temperatura ambiente.</p>
T3 LIVRE	Não necessário.	Informar medicamentos em uso ou usados recentemente, inclusive formulas para emagrecer (Triostat, thevier). Se mulher, informar se esta grávida ou se usa anticoncepcional.
T3 REVERSO	Não é necessário.	-
T3 TOTAL	Não é necessário.	Informar medicamentos em uso ou usados recentemente, inclusive fórmulas para emagrecer (Triostat, Thevier). Se mulher, informar se esta grávida ou se usa anticoncepcional.
T4 LIVRE	Não é necessário.	Sugere-se que a amostra seja colhida antes da administração da próxima dose de medicamentos à base de Levotiroxina. Informar medicamentos em uso ou usados recentemente, inclusive formulas para emagrecer. Se mulher, informar se esta grávida ou se usa anticoncepcional.
T4 NEONATAL (TIROXINA)	Máximo intervalo entre as mamadas.	A triagem neonatal deve ser coletada preferencialmente entre o 3° a 5° dia de vida, podendo ser realizada entre zero e 28 dias de vida.
T4 TOTAL	Não é necessário.	Colher a amostra preferencialmente antes da administração da próxima dose de medicamentos a base de Levotiroxina (Euthirox, Puran T-4, Synthroid, Tethroid, etc) ou conforme orientação do médico. Informar medicamentos em uso ou usados recentemente, inclusive fórmulas para emagrecer (Triostat, Thevier). Se mulher, informar se esta grávida ou se usa anticoncepcional.
TACROLIMUS	Não é necessário.	Colher de preferência antes da próxima dose do medicamento ou conforme orientação médica.
TEMPO ATIVIDADE PROTROMBINA (R.N.I)	Desejável de 4 horas.	Informar o uso de anticoagulantes: Clexane, Heparina, Hirudoid, Lique mine, Marcoumar e Marevan.
TEMPO DE COAGULAÇÃO	Desejável de 4 horas.	Informar o uso de anticoagulantes: Clexane, Heparina, Hirudoid, Lique mine, Marcoumar e Marevan.
TEMPO DE SANGRIA	Desejável de 4 horas.	Informar o uso de anticoagulantes: Clexane, Heparina, Hirudoid, Lique mine, Marcoumar e Marevan.
TEMPO DE TROMBINA- DETERMINAÇÃO	Desejável de 4 horas.	Informar o uso de anticoagulantes: Clexane, Heparina, Hirudoid, Lique mine, Marcoumar e Marevan.
TEMPO DE TROMBOPLASTINA PARCIAL ATIVADO	Desejável de 4 horas.	Informar o uso de anticoagulantes: Clexane, Heparina, Hirudoid, Lique mine, Marcoumar e Marevan.
TESTE COM CORTROSINA PARA 17 ALFA HIDROXIPROGESTERONA	Mínimo de 8 horas.	<p>No dia agendado é necessário chegar ao laboratório 30 minutos antes.</p> <p>Necessário a apresentação da receita médica para a aplicação da ampola no setor de Provas Funcionais.</p> <p>Não fornecemos a ampola do medicamento.</p> <p>O exame poderá ser cancelado no dia do teste, dependendo do parecer médico antes de sua realização, apesar do agendamento prévio.</p> <p>É obrigatório pedido médico para realização deste exame.</p> <p>Mulheres: o teste deve ser feito na fase folicular do ciclo menstrual (até 14 dias após início da última menstruação).</p> <p>O teste é contraindicado para gestantes.</p> <p>É sugerido trazer um acompanhante (um familiar ou amigo).</p>
TESTE DO PEZINHO AMPLIADO	Intervalo máximo entre as mamadas.	A triagem neonatal deve ser coletada preferencialmente entre o 3° a 5° dia de vida, podendo ser realizada entre zero e 28 dias de vida. Recém-nascidos que receberam transfusão sanguínea antes da coleta da amostra para triagem neonatal devem repetir a coleta: . 10 dias após a transfusão para os testes de TSH, Fenilalanina (PKU), Tripsina imunoreativa, Biotinidase, 17 OH Progesterona, e para triagem com dosagem de aminoácidos e acilcarnitinas por espectrometria de massas em tandem; . 20 dias após a transfusão para análise de hemoglobinas.

PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
TESTE RÁPIDO QUALITATIVO SARS-COV-2 ANTIGENO	Não é necessário.	-
TESTOSTERONA LIVRE	Não é necessário.	Está ou esteve em uso de reposição hormonal a base de testosterona (oral, gel, intramuscular, implante hormonal)? Se sim, informar o nome e qual a posologia. Informar uso de outros medicamentos ou vitaminas em uso se houver. Se mulher: está em uso anticoncepcional?
TESTOSTERONA TOTAL	Não é necessário.	Está ou esteve em uso de reposição hormonal a base de testosterona (oral, gel, intramuscular, implante hormonal)? Se sim, informar o nome e qual a posologia. Informar uso de outros medicamentos ou vitaminas em uso se houver. Se mulher: está em uso anticoncepcional?
TIREOGLOBULINA	Não é necessário.	-
TIREOGLOBULINA, ANTICORPOS ANTI	Desejável o mínimo 4 horas.	-
TOXOCARA, ANTICORPOS IGG	Mínimo de 8 horas.	-
TOXOPLASMOSE - TESTE DE AVIDEZ IGG	Mínimo de 8 horas.	-
TOXOPLASMOSE IGA	Jejum obrigatório de 8 horas. Intervalo entre mamadas para lactentes.	-
TOXOPLASMOSE IGG, ANTICORPOS	Jejum obrigatório de 8 horas. Intervalo entre mamadas para lactentes.	-
TOXOPLASMOSE IGM NEONATAL	Máximo intervalo entre as mamadas.	A triagem neonatal deve ser coletada preferencialmente entre o 3° a 5° dia de vida, podendo ser realizada entre zero e 28 dias de vida.
TOXOPLASMOSE IGM, ANTICORPOS	Jejum obrigatório de 8 horas. Intervalo entre mamadas para lactentes.	-
TRANSFERRINA	Não é necessário.	-
TRANSLOCAÇÃO BCR-ABL - QUANTITATIVO	Não é necessário.	-
TREPONEMA IGM ( ELISA)	Não é necessário.	-
TREPONEMA PALLIDUM, PESQUISA DE ANTICORPOS IGG	Não é necessário.	-
TRICHOMONAS VAGINALIS (PESQUISA)	Não é necessário.	Coleta uretral: vir para a coleta, preferencialmente pela manhã sem urinar, ou estar sem urinar há pelo menos 4 horas. Coleta vulvar: vir para a coleta, preferencialmente pela manhã sem urinar, ou estar sem urinar há pelo menos 4 horas. Não usar desinfetantes ou medicações tópicas (caso esteja em uso, aguardar 48 horas após o término). Não realizar higiene/banho no dia da coleta Não ter relação sexual nas últimas 24 horas anteriores ao exame. Coleta em vagina, fundo de saco vaginal, colo uterino e canal endocervical: a paciente não deverá ter feito ducha vaginal nas 24 horas anteriores ao exame. Não fazer uso de desinfetantes ou medicações tópicas (caso estiver, aguardar 48 horas após o término). Não manter relação sexual nas últimas 24 horas anteriores ao exame. Não deve ter feito exame ginecológico com o uso de iodo ou ácido acético nas últimas 24 horas. Não estar menstruada (caso estiver, aguardar 48 horas após o término da menstruação). Esperma: realização da Coleta nas dependências do laboratório ou em casa. Não realizamos coleta aos domingos e feriados. Não necessita de abstenção / abstinência de ejaculação. A forma de coleta do material é por masturbação, sem que haja perda do material, diretamente no frasco estéril, não utilizar preservativos ou coito interrompido, lavar mãos e genitália antes da coleta. Não utilizar qualquer tipo de lubrificante, nem mesmo saliva ou preservativos.
TRIGLICÉRIDES	Não é necessário, de acordo com o "Consenso Brasileiro para a Normatização da Determinação Laboratorial do Perfil Lipídico". Atenção: Para pedidos com glicemia, o jejum máximo é de 14 horas.	É recomendável a abstinência de álcool 72 horas antes da coleta.
TROPO/CKMB/MIOGLO - FINECARE	Não necessário.	-
TROPONINA I - FINECARE	Não é necessário.	Pacientes que estejam em uso de suplementação de biotina devem suspender o uso pelo menos 48h antes da coleta. Tempos superiores a esse podem ser necessários, dependendo da dose da suplementação, características clínicas do paciente e suscetibilidade do ensaio.(Fonte: Gifford JL et al. Clin Biochem 2019).
TRYPANOSOMA CRUZI IGM (IMUNOFLORESCENCIA)	Não é necessário.	-



PROCEDIMENTO / EXAME	JEJUM	ORIENTAÇÕES/RECOMENDAÇÕES/PREPARO
TRYPANOSOMA CRUZI, ANTICORPOS IGG	Não é necessário.	-
TSH ULTRA SENSÍVEL	Não é necessário.	-
UREIA	Não é necessário.	-
VARICELA ZOSTER – IGG	Não é necessário.	-
VARICELA ZOSTER-IGM	Não é necessário.	-
VASOPRESSINA- HORMONIO ANTIDIURETICO	Mínimo de 12 horas.	Informar medicamento em uso. Evitar stress físico no dia da coleta. É recomendado repouso pelo menos uma hora antes da coleta.
VDRL QUANTITATIVO	Obrigatório de 8 horas. Intervalo entre mamadas para lactentes.	-
VÍRUS ZIKA IGG	Não é necessário.	-
VÍRUS ZIKA IGM	Não é necessário.	-
VITAMINA A	É necessário mínimo de 8 horas.	Evitar o uso de bebida alcoólica por pelo menos 24 horas antes do teste.
VITAMINA B12	Não é necessário.	-
VITAMINA D 25 HIDROXI, (VITAMINA D3)	Não necessário. Exceto para pacientes portadores de hipertrigliceridemia (níveis superiores a 500 mg/dL) recomendável jejum de 12h.	-
VITAMINA E	Mínimo de 8 horas.	-
WAALER-ROSE (FATOR REUMATOIDE)	Não é necessário.	-
X FRÁGIL POR PCR - PESQUISA	Não é necessário.	-
ZINCO ERITROCITÁRIO	Jejum desejável de 4 horas.	-
ZINCO SORO	Mínimo de 8 horas.	-