



# Sumário

<u>O que são medicamentos?</u>	3
<u>Durante a consulta</u>	4
<u>Na farmácia</u>	5
<u>Em casa</u>	6
<u>Cuidados ao guardar os medicamentos</u>	7
<u>Descarte dos medicamentos</u>	7
<u>Conciliação medicamentosa</u>	8
<u>Automedicação</u>	8
<u>Mitos e Verdades</u>	9
<u>Referências</u>	10

# O que são medicamentos?

Medicamentos são substâncias utilizadas para aliviar sinais e sintomas, curar, controlar e prevenir doenças e até mesmo, auxiliar em seu diagnóstico.

## 1. O QUE SÃO MEDICAMENTOS REFERÊNCIA, SIMILAR E GENÉRICO?



### REFERÊNCIA

É todo medicamento "**originador**", cuja eficácia, segurança e qualidade foram comprovadas cientificamente. Todo medicamento referência possui o nome comercial (marca) em suas embalagens.

### GENÉRICO

É igual ao medicamento referência, onde exclusivamente se apresenta com o nome da substância ativa. Não sendo permitida, desta forma, a utilização de nome comercial (marca). Desde 1999, todos os medicamentos genéricos precisaram comprovar a sua eficácia, segurança e qualidade através de estudos de bioequivalência<sup>1</sup> com o seu originador (referência).



### SIMILAR



É todo medicamento, que contém o mesmo ou os mesmos princípios ativos, apresenta mesma concentração, forma farmacêutica, via de administração, posologia e indicação terapêutica, e que é equivalente ao medicamento referência registrado na **ANVISA**, podendo diferir somente em características relativas ao tamanho e forma do produto, prazo de validade, embalagem, rotulagem, excipientes e veículo, devendo sempre ser identificado por nome comercial (marca).



## Porque não devo tomar o medicamento por conta própria?

Medicamentos, se tomados de forma errada podem ser prejudicial a saúde. Podendo causar processos alérgicos, intoxicação e atrasos nos diagnósticos por mascarar os sintomas.

Consulte um médico/farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento. Somente um profissional habilitado saberá como melhor orientá-lo.

## Durante a consulta

Esse momento é muito importante para você conversar com o profissional de saúde.

### Pergunte ao seu médico tudo sobre o uso de suas medicações, como:

- Quais efeitos indesejáveis?
- Quando vou começar a sentir os efeitos do tratamento?
- Tenho que tomar algum cuidado específico (*evitar algum alimento, não dirigir, tomar a medicação apenas em jejum, entre outros*)?
- Por quanto tempo devo tomar esta medicação?
  - Haverá mudança na dosagem?
  - Devo continuar?
  - Como usar?
  - Como monitorar?
  - Preciso de acompanhamento?



## Na farmácia

- Ao receber o medicamento, confira se é de fato o que foi receitado para você.
- Atente-se à validade do medicamento antes de adquiri-lo.
- Utilize somente medicamentos registrados. Verifique na embalagem se há o registro do medicamento na ANVISA/Ministério da Saúde.
- Não aceite medicamentos que estejam com a embalagem aberta, com o lacre rompido, borrado ou apagado.
- Se achar que terá dificuldade em recordar quando tomar os seus medicamentos, peça ao farmacêutico que lhe escreva as doses a serem tomadas a cada horário.

**Fique atento!**



Compre medicamentos em farmácias legalizadas. O comércio em lojas de conveniência, padarias, academias e ambulantes não é permitido e você não terá garantias da procedência do produto.

### Conheça nosso programa de Assistência Farmacêutica

- Atendimento individualizado;
- Acompanhamento durante o tratamento medicamentoso;
- Ações educativas;
- Promoção a saúde;
- Obs: Valido somente para pacientes que utilizam medicamentos cobertos pela ANS;
- \*\*Mais informações disponíveis no site.



## Em casa

- Leia com atenção a receita médica.
- Utilize os medicamentos na quantidade indicada, horários certos e pelo número de dias indicado.
- Não abandone o tratamento mesmo apresentando melhora dos sintomas. Os medicamentos precisam ser tomados por todo o tratamento indicado, principalmente durante o uso de antibióticos e outros medicamentos de uso controlado.
- Não altere a dosagem nem os horários de ingestão dos medicamentos. Siga a prescrição corretamente.
- Caso tenha dificuldade em organizar a rotina de utilização diária de seus medicamentos solicite ajuda dos farmacêuticos.
- Observe os seus sintomas e caso perceba alguma alteração após o início do uso do medicamento comunique seu médico.
- Não corte o remédio ao meio, não mastigue nem abra as cápsulas. Estas ações podem reduzir seu efeito, ou ainda, dificultar sua identificação.
- A associação de medicamentos e bebidas alcoólicas pode ser muito perigosa. O álcool pode tanto anular quanto potencializar o efeito das medicações, causando graves efeitos colaterais.

Não use medicamentos indicados por outras pessoas como amigos, vizinhos, parentes ou o balconista da farmácia. E tenha cuidado, doenças diferentes podem ter sintomas parecidos ou até iguais, mas usar medicamento sem recomendação de um profissional de saúde pode ser prejudicial a sua saúde.



# Cuidados ao guardar os medicamentos



- A bula deve ser lida com muita atenção. Suas instruções apontam como guardar e conservar os medicamentos.
- Mantenha-os em locais protegidos da luz, umidade e calor, longe de insetos e roedores, de alimentos e produtos químicos/limpeza.
- Alguns medicamentos devem ser guardados na geladeira. Nesse caso, armazene-os em caixa plástica fechada na parte interna da geladeira (nunca na porta) para evitar variações de temperatura.
- Conserve-os em suas próprias embalagens (caixas) e com as suas bulas.
- Devem ser mantidos longe do alcance de crianças e animais.

## Descarte dos medicamentos

Os medicamentos contêm substâncias químicas que contaminam as águas dos rios e também o meio ambiente. Mesmo quando a água é tratada, os resíduos químicos não são eliminados.

Procure um posto de coleta para descartar corretamente os seus medicamentos vencidos.

## Conciliação medicamentosa

A conciliação medicamentosa é a organização das medicações utilizadas de modo que se identifique duplicidades na utilização, interações medicamentosas e ineficiências terapêuticas. Além disso, organiza os horários de utilização dos medicamentos evitando esquecimentos e facilitando a adesão ao tratamento.

## Automedicação

O principal risco da automedicação e do uso indiscriminado de medicamentos é a intoxicação. Os analgésicos, antitérmicos e anti-inflamatórios representam as classes de medicamentos que mais intoxicam.

O seu uso pode ocasionar também reações alérgicas, mascarar e atrasar o diagnóstico de patologias, ocasionar interações medicamentosas e alimentares, dependência e até morte.



### Quimioterápicos orais

Para informações de solicitação e autorizações de medicamentos quimioterápicos orais, entre em contato pelo telefone (24) 2106-0600 e fale com nossa Central de Atendimento. Se preferir, fale conosco através do whatsapp (24) 98823-4225.

Horário de atendimento de 2ª a 6ª feira das 8h30 às 17h.



# Mitos e Verdades

## “Diluir cápsulas na água não altera seu efeito.”

**MITO.** Não é indicado abrir as cápsulas e despejar o conteúdo na água ou mesmo direto na boca. O conteúdo de uma cápsula só deve ser liberado no estômago ou no intestino após a dissolução da mesma. Por isso, é importante seguir a devida recomendação quanto ao uso.

## “Bebidas alcoólicas podem interferir na ação dos medicamentos.”

**VERDADE.** Bebidas que contém teor alcoólico podem interferir na ação dos medicamentos, alterando a metabolização dos fármacos, reduzindo a absorção e comprometendo o resultado do tratamento, ou ainda, aumentar a absorção do medicamento, gerando intoxicação.

## “Faz mal tomar medicamentos estando em jejum.”

**MITO.** Alguns medicamentos devem ser tomados em jejum, pois sua interação com alimentos pode prejudicar o sucesso terapêutico intervindo no metabolismo da medicação e/ou na absorção de nutrientes. Em contrapartida, existem medicamentos que devem ser ingeridos após a alimentação. Assim, o ideal é sempre seguir as orientações médicas ou do farmacêutico, além de atentar-se as recomendações da bula.

## “Medicamentos devem ser mantidos longe do calor, da umidade e da luz.”

**VERDADE.** Devem ser mantidos longe do calor, da umidade e da luz. A umidade e o calor podem provocar alterações na estabilidade dos fármacos, por isso, devemos armazená-los sempre em local fresco e longe da umidade, alguns inclusive devem ser conservados sob refrigeração. Desta forma, é importante seguir as devidas recomendações quanto ao armazenamento dos medicamentos.

## “Em caso de esquecimento, basta dobrar a dose do medicamento.”

**MITO.** O ideal é continuar tomando a medicação no horário recomendado e não dobrar a dose. O intervalo entre as doses é calculado de acordo com a meia-vida do medicamento (tempo em que a concentração do fármaco cai pela metade na corrente sanguínea). Os horários devem corresponder à rotina do paciente respeitando seus horários de trabalho e sono.



**Unimed**   
Barra Mansa

**50**  
ANOS



ANS - n.º 33026-4