



**ESPAÇO
VIVER BEM**

**3429-1413
99800-0199** 

ANS - nº 315648



PROGRAMA

Acompanhamento de Crônicos



**ESPAÇO
VIVER BEM**

OBJETIVO

O programa Acompanhamento de Crônicos tem por objetivo acompanhar e orientar os beneficiários Unimed Cataguases portadores de doenças crônicas, buscando controlar e minimizar possíveis complicações. São realizadas ações para prevenção e promoção da saúde agregando qualidade de vida e ajudando a reduzir fatores de riscos.

PÚBLICO ALVO

Beneficiários Unimed com Hipertensão arterial, Diabetes mellitus, Insuficiência cardíaca e coronariana, antecedentes ou história atual de infarto, acidente vascular cerebral/encefálico, obesidade.

CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE

- Beneficiários Unimed Cataguases adimplente junto ao plano e ter cumprido o período de carência;
- Ter idade maior ou igual a 30 anos;
- Ser portador de alguma doença citada acima;
- Não portar limitações funcionais;
- Haver disponibilidade de vaga no programa;
- Ter médico cooperado de referência (acompanhamento clínico).

COMO FAZER PARA PARTICIPAR?

- Ser encaminhado pelo médico cooperado;
- Por auto-indicação junto ao Espaço Viver Bem;
- Por busca ativa através da Equipe Multidisciplinar do Programa.

POR QUE ADERIR AO PROGRAMA?

Através da intervenção precoce na doença crônica, com ações proativas da equipe multidisciplinar de saúde, seguindo protocolos de monitoramento específicos, o Programa contribui para reduzir manifestações e complicações das doenças monitoradas. O resultado é melhorar a qualidade de vida e reduzir fatores de riscos.

Vale lembrar que a participação no Programa é um benefício oferecido, e a decisão em participar e permanecer cabe ao beneficiário. Não há custos extras.

Para saber mais sobre o Programa entre em contato com a equipe do Viver Bem através dos números 3429-1413 ou 99800-0199.