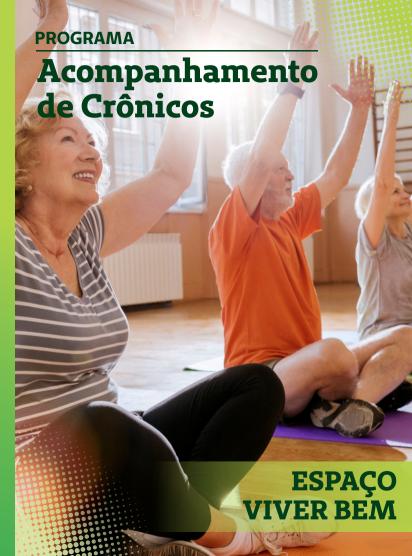


ESPAÇO VIVER BEM

3429-1413 99800-0199 ©





### **OBJETIVO**

O programa Acompanhamento de Crônicos tem por objetivo acompanhar e orientar os beneficiários Unimed Cataguases portadores de doenças crônicas, buscando controlar e minimizar possíveis complicações. São realizadas ações para prevenção e promoção da saúde agregando qualidade de vida e ajudando a reduzir fatores de riscos.

## **PÚBLICO ALVO**

Beneficiários Unimed com Hipertensão arterial, Diabetes mellitus, Insuficiência cardíaca e coronariana, antecedentes ou história atual de infarto, acidente vascular cerebral/encefálico, obesidade.

# **CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE**

- Beneficiários Unimed Cataguases adimplente junto ao plano e ter cumprido o período de carência;
- Ter idade maior ou igual a 30 anos;
- Ser portador de alguma doença citada acima;
- Não portar limitações funcionais;
- Haver disponibilidade de vaga no programa;
- Ter médico cooperado de referência (acompanhamento clínico).

### **COMO FAZER PARA PARTICIPAR?**

- Ser encaminhado pelo médico cooperado;
- Por auto-indicação junto ao Espaço Viver Bem;
- Por busca ativa através da Equipe Multidisciplinar do Programa.

# POR QUE ADERIR AO PROGRAMA?

Através da intervenção precoce na doença crônica, com ações proativas da equipe multidisciplinar de saúde, seguindo protocolos de monitoramento específicos, o Programa contribui para reduzir manifestações e complicações das doenças monitoradas. O resultado é melhorar a qualidade de vida e reduzir fatores de riscos.

Vale lembrar que a participação no Programa é um benefício oferecido, e a decisão em participar e permanecer cabe ao beneficiário. Não há custos extras.

Para saber mais sobre o Programa entre em contato com a equipe do Viver Bem através dos números 3429–1413 ou 99800–0199.