



CARTILHA ORIENTAÇÕES SOBRE USO DE

# QUIMIOTERÁPICOS ORAIS

TAQUARA (2022)

**Unimed**   
Encosta da Serra/RS

# EDIÇÃO 1 | AGOSTO/2021

## ELABORAÇÃO E DIVULGAÇÃO

Setor de Medicina Preventiva/Unimed Encosta da Serra

## FARMACÊUTICOS

Gildásio Cavalcante, CRF-RS 550746, graduação em Farmácia pelas Faculdades Santo Agostinho Montes Claros - MG

## SUPERVISÃO GERAL

Dr. Augusto Marques Ramos CRM-RS 13975/Diretor de Desenvolvimento da Unimed Encosta da Serra

## COORDENAÇÃO

Enfermeira Edileuza Nunes dos Santos, COREN RS 370310/Coordenadora do setor de Medicina Preventiva

## COLABORAÇÃO

Jéssica Fontoura/Jornalista

## EDIÇÃO

Invento Casa Criativa



## ADESÃO AO TRATAMENTO

Esse é o principal fator para o sucesso do tratamento: quando o paciente está disposto a seguir à risca a prescrição médica, os resultados são mais promissores. Seguir o tratamento proposto faz com que a sua recuperação seja mais rápida e mais eficaz.



## TOMAR EM JEJUM OU APÓS REFEIÇÕES

Varia de medicamento para medicamento. Verifique com seu médico ou farmacêutico o melhor horário para tomar seu quimioterápico, pelo fato de que alguns medicamentos tem sua absorção diminuída com uso próximo as refeições, já outros tem melhor eficácia quando ingeridos antes ou após uma refeição.



## NUNCA DEIXAR PRA ÚLTIMA HORA

Nunca devemos descuidar das quantidades da medicação que temos em casa. Sempre quando abrirmos a última caixa, já devemos estar atentos para adquirir as próximas caixas, para que não corra o risco de faltar e, assim, por em risco a eficácia do tratamento.



## ARMAZENAMENTO IDEAL

O armazenamento da medicação que não for termolábil (que precise de refrigeração de 2°C á 8°C), deve ser em local fresco (de 15°C a 30°C), arejado, devem sempre ser mantidas em suas embalagens primárias (cartelas, bisnagas, blister, frasco). Sempre fora de alcance das crianças e animais domésticos, para evitar acidentes como intoxicação.



## ESQUECIMENTO DA DOSE DIÁRIA

Se ocorrer algum dia de esquecer de tomar o seu quimioterápico, caso ainda falte 12 horas ou mais de intervalo para a próxima dose, o que foi esquecido poderá ser tomado. Caso falte menos de 12 horas para tomar a próxima dose, não deve ser mais utilizada aquela dose esquecida.



## DESCARTE CORRETO E CONSCIENTE

O descarte correto das embalagens já utilizadas deve ser feito pela unidade onde você retira a medicação, basta levar as embalagens e entregar ao profissional que fizer a dispensação para você.



## INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

Em muitos dos casos, pacientes oncológicos, além do quimioterápico toma outras medicações para outras finalidades. Essas medicações devem ser avaliadas por seu médico assistente ou um farmacêutico para verificar se há interação medicamentosa, pois algumas combinações de medicações podem acabar diminuindo ou potencializando a eficácia e/ou dose de certos medicamentos. medicação, verifique se ela está dentro da validade.



## DE OLHO NA VALIDADE DAS MEDICAÇÕES

Tomar uma medicação vencida pode desencadear uma reação alérgica, pode ter a sua eficácia diminuída, pode também provocar alguma reação adversa não esperada, por não estar mais nos parâmetros de uso. Por isso, antes de tomar sua medicação, verifique se ela está dentro da validade.

# DÚVIDAS?

Envie através do e-mail

[assistenciafarmaceutica@unimed-es.com.br](mailto:assistenciafarmaceutica@unimed-es.com.br)

ou agende um horário através do 0800 083  
0800 ramal 0844

**Unimed**   
Encosta da Serra/RS