

CARTILHA USO DE MEDICAMENTOS

Unimed 
Encosta da Serra/RS

TAQUARA (2022)

EDIÇÃO 1 | AGOSTO/2021

ELABORAÇÃO E DIVULGAÇÃO

Setor de Medicina Preventiva/Unimed Encosta da Serra

FARMACÊUTICOS

Gildásio Cavalcante, CRF-RS 550746, graduação em Farmácia pelas Faculdades Santo Agostinho Montes Claros - MG

SUPERVISÃO GERAL

Dr. Augusto Marques Ramos CRM-RS 13975/Diretor de Desenvolvimento da Unimed Encosta da Serra

COORDENAÇÃO

Enfermeira Edileuza Nunes dos Santos, COREN RS 370310/Coordenadora do setor de Medicina Preventiva

COLABORAÇÃO

Jéssica Fontoura/Jornalista

EDIÇÃO

Invento Casa Criativa



O que são medicamentos?

São produtos elaborados com a finalidade de diagnosticar, prevenir, curar doenças ou aliviar seus sintomas, sendo produzidos com rigoroso controle técnico para atender às especificações determinadas pela Anvisa – Agência Nacional de Vigilância Sanitária.

O efeito do medicamento se deve a uma ou mais substâncias ativas com propriedades terapêuticas reconhecidas cientificamente que fazem parte da composição do produto, denominadas fármacos, drogas ou princípios ativos.

Os medicamentos seguem a normas rígidas para poderem ser utilizados, desde a sua pesquisa e desenvolvimento, até a sua produção e comercialização.

Para que os medicamentos tenham o efeito desejado, eles devem ser usados de forma correta e com orientação médica.

Para que servem?

ALÍVIO DOS SINTOMAS

Diminuem ou eliminam sintomas (dor, febre, inflamação, tosse, coriza, vômitos, náuseas, ansiedade, insônia etc), mas não atuam nas causas.

Ao aliviar os sintomas, o medicamento pode mascarar a doença, dando a falsa impressão de que o problema foi solucionado. Por isso, antes de usar um medicamento, é importante consultar o médico.



CURA DE DOENÇAS

Eliminam as causas de determinada enfermidade, como infecções e infestações.

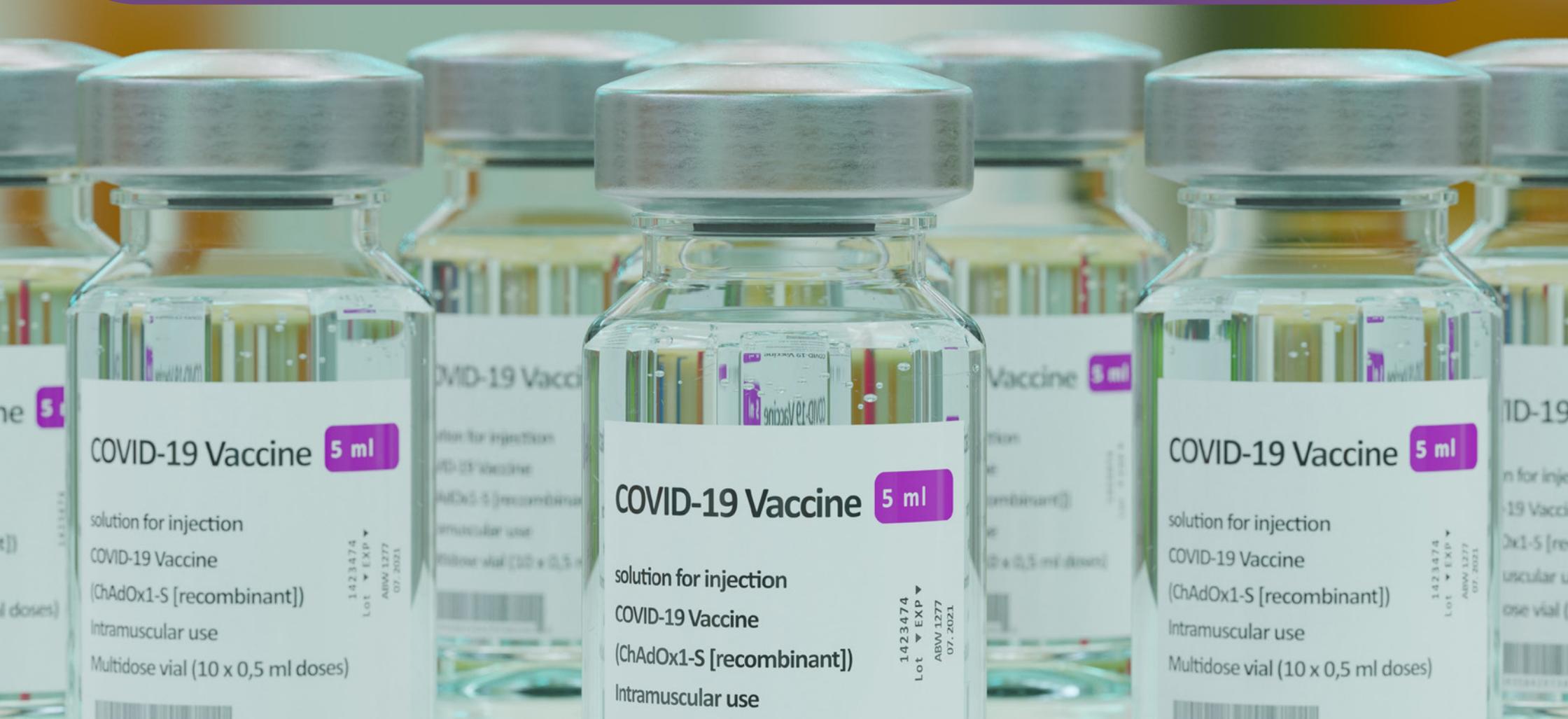
Por exemplo: antibióticos, anti-helmínticos (medicamentos contra vermes), antiprotozoários (medicamentos contra malária, giardíase e amebíase), antifúngicos.

PREVENÇÃO DE DOENÇAS

Auxiliam o organismo a se proteger de determinadas doenças. Alguns exemplos são: soros, vacinas, antissépticos, complementos vitamínicos, minerais e enzimáticos, profiláticos da cárie, etc.

DIAGNÓSTICO

Auxiliam na detecção de determinadas doenças, além de avaliar o funcionamento de órgãos. Neste grupo estão os contrastes radiológicos.



O que devo saber sobre os medicamentos?



ARMAZENAMENTO

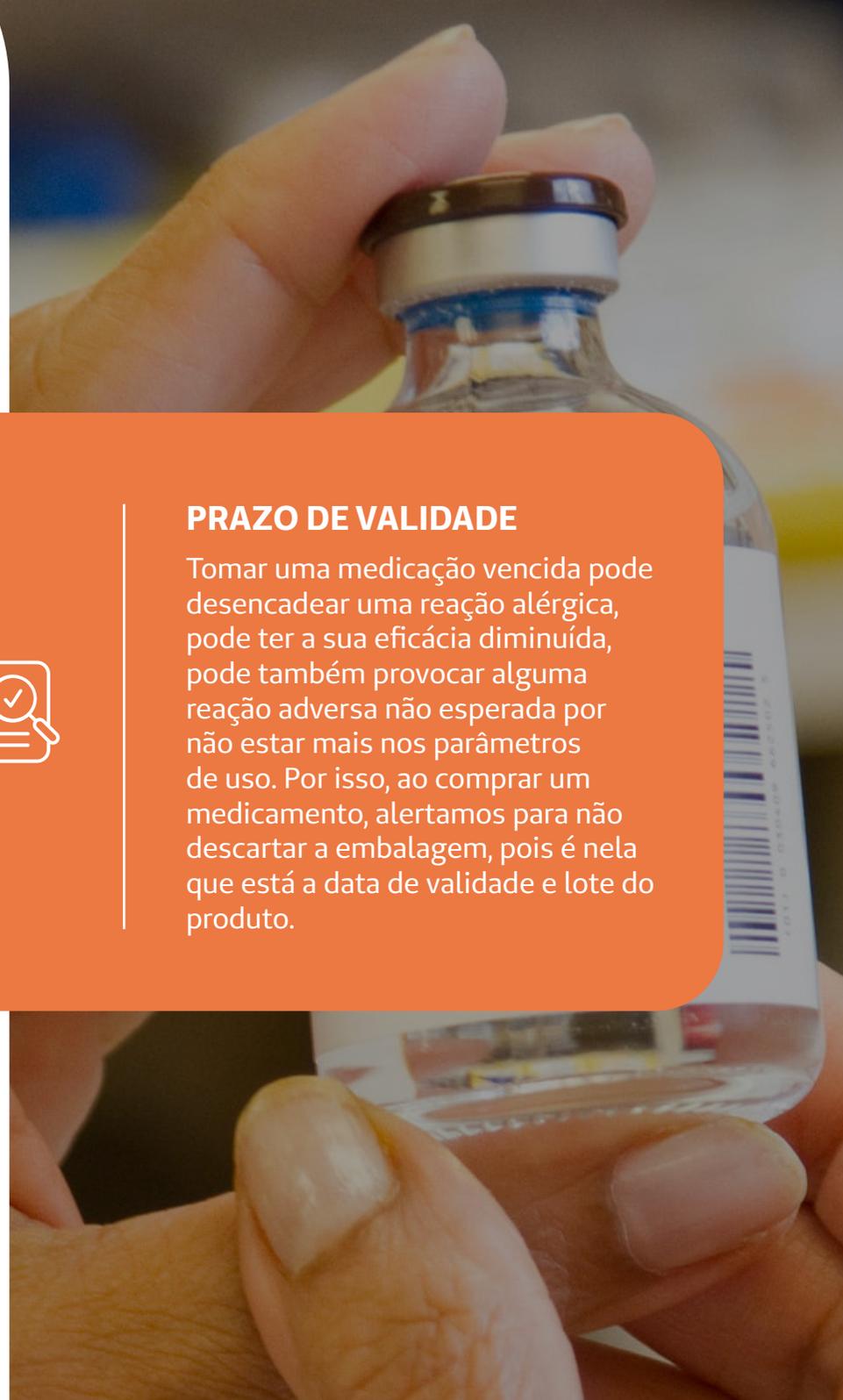
O armazenamento de qualquer medicação que não seja termolábil (que precise de refrigeração de 2°C a 8°C), deve ser em local fresco (de 15°C a 30°C) e arejado. As medicações devem sempre ser mantidas em suas embalagens primárias (cartelas, bisnagas, blister, frasco). Sempre fora de alcance das crianças para evitar acidentes como intoxicação.

Para que os medicamentos tenham o efeito desejado, eles devem ser usados de forma correta e com orientação médica.



PRAZO DE VALIDADE

Tomar uma medicação vencida pode desencadear uma reação alérgica, pode ter a sua eficácia diminuída, pode também provocar alguma reação adversa não esperada por não estar mais nos parâmetros de uso. Por isso, ao comprar um medicamento, alertamos para não descartar a embalagem, pois é nela que está a data de validade e lote do produto.





POSOLOGIA

A posologia ideal de qualquer medicação deve ser prescrita pelo seu médico. qualquer dúvida que houver sobre o uso de qualquer medicamento deve ser questionada a ele ou a algum farmacêutico, nunca devemos usar uma medicação sem que essas orientações estejam claras.



ADESÃO AO TRATAMENTO

Tão importante quanto ir ao médico quando sentimos que algo não está certo, é aderir ao tratamento de forma integral, respeitando exatamente as doses prescritas e a sua posologia. Muita gente inicia o tratamento, mas, ao passar os sintomas, já deixa de lado certa medicação que precisa concluir um ciclo; isso é extremamente errado.



PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO

Isso é muito grave, pois medicações em doses exageradas podem ser prejudiciais á saúde ou causar algum tipo de interação com outra medicação.

Quando procurar um farmacêutico?

Sempre que tiver qualquer dúvida sobre qualquer medicamento, o farmacêutico é o profissional mais habilitado para esclarecer essas dúvidas, nunca tome algum medicamento sem procurar um médico ou farmacêutico para tirar esse tipo de dúvida, qualquer medicamento pode fazer mal se não for tomado corretamente ou na sua dose certa.



**ESTAR SEMPRE DE OLHO
NAS QUANTIDADES**

Nunca devemos deixar para última hora, sempre ter o cuidado de olhar as quantidades das medicações de uso contínuo para que não ocorra de faltar.

DESCARTE CORRETO

Isso é muito grave, pois medicações em doses exageradas podem ser prejudiciais à saúde ou causar algum tipo de interação com outra medicação.

Fonte: Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Cartilha para a promoção do uso racional de medicamentos / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. – Brasília : Ministério da Saúde, 2015. Disponível em: https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_promocao_uso_racional_medicamentos.pdf . Acesso agosto 2021.

DÚVIDAS?

Envie através do e-mail

assistenciafarmaceutica@unimed-es.com.br

ou agende um horário através do 0800 083

0800 ramal 0844

Unimed 

Encosta da Serra/RS