



Projeto Consumo Consciente

eu mudo o mundo!





anos pais ou educadores

Este material tem por objetivo educar e entreter o público infantil, abordando temas que fazem referência ao Consumo Consciente e Desenvolvimento Sustentável, a partir de práticas e ações individuais. Pedimos seu auxílio caso a criança ainda não seja alfabetizada.

Cole sua
foto aqui

Nome: _____

Nome do Pai: _____

Nome da Mãe: _____

Idade: _____ Tipo Sanguíneo: _____ Fator RH: _____

Endereço: _____

Fone: _____ Cidade: _____

Escola: _____

Ano: _____ Turma: _____ Turno: _____

Professor(a): _____

Nome do melhor amigo(a): _____

Time do coração: _____

Nome do animal de estimação: _____

Cor preferida: _____



06

Planeta Azul

08

Institucional

- Unimed Fronteira Noroeste/RS
- Responsabilidade Socioambiental

09

Projeto Consumo Consciente

- O que é consumo?
- Projeto Consumo Consciente: Eu mudo o mundo

10

Diretrizes do Projeto

- Objetivo geral
- Objetivos específicos
- Público alvo
- Impacto esperado

11

Olá amiguinhos! Eu sou o Mundi!

19

Termo de Compromisso

22

Anotações Importantes

23

Aprenda Brincando!



O **Sistema Unimed** tem uma rica tradição de envolvimento com a sociedade. As Cooperativas do Sistema mantém vínculos estreitos com as comunidades onde estão instaladas, a ponto de se tornarem uma referência importante para o bem-estar dos cidadãos.

Agir de maneira socialmente responsável é obrigação de todos, mas com certeza, as cooperativas médicas são mais vocacionadas para esse comportamento. Está na raiz da profissão médica agir com vistas ao bem comum.

Este material faz parte desse esforço, e traduz a esperança de construir uma sociedade melhor, a partir do respeito ao ser humano e ao meio ambiente.



planeta

A vida e a natureza sempre
à mercê da poluição,
se invertem as estações do ano
faz calor no inverno
e frio no verão,
os peixes morrendo nos rios
estão se extinguindo
espécies animais
e tudo que se planta, colhe
o tempo retribui o
mal que a gente faz.

Onde a chuva caía quase todo dia
já não chove nada,
o sol abrasador rachando
o leito dos rios secos
sem um pingão d'água.
Quanto ao futuro inseguro
será assim de Norte a Sul
a Terra nua semelhante à Lua

azul

Chitãozinho e Xororó

Composição:
Xororó / Aldemir

O que será desse planeta azul?
O que será desse planeta azul?

O rio que desce as encostas
já quase sem vida
parece que chora,
um triste lamento das águas
ao ver devastada a fauna e a flora,
é tempo de pensar no verde
regar a semente que
ainda não nasceu,
deixar em paz a Amazônia,
preservar a vida
estar de bem com Deus.

Unimed Fronteira Noroeste/RS

Em 18 de Junho de 1972 foi fundada a Unimed Grande Santa Rosa.

No ano de 2011 a cooperativa alterou sua denominação social para Unimed Fronteira Noroeste/RS, com o intuito de reforçar a atuação regional da Cooperativa, abrangendo os 13 municípios da sua área de ação.

A cooperativa disponibiliza planos de saúde e serviços próprios com qualidade e segurança aos seus beneficiários.

Somos uma marca comprometida com a vida, com as pessoas e com o mundo. Colaboração faz parte da nossa história e do nosso DNA.

Nosso propósito é cuidar de você, proporcionando a melhor experiência.

Responsabilidade Socioambiental

A prática da Responsabilidade Social Empresarial começou a ser difundida com maior efetividade no Brasil a partir de 1995, embora seja antiga em países desenvolvidos. Hoje é vista como parte estratégica do negócio, do diferencial competitivo e da missão organizacional das empresas.

Responsabilidade Social é uma atitude que envolve as pessoas e as organizações em práticas de ações destinadas a beneficiar a sociedade, buscando a construção coletiva de uma realidade de interesse comum. Respeitando os aspectos éticos e socioambientais, valorizando o ser humano e garantindo a sustentabilidade.

A cada dia se constrói um novo mundo, em que as transferências de experiências de cada setor irão, em um futuro não distante, alcançar o equilíbrio que terão obrigatoriamente como fluídos permanentes das redes sociais: o meio ambiente, a igualdade de direitos, o acesso universal às mesmas oportunidades e a solidariedade.

O que é consumo?

Pense rápido: o que é consumo?

A palavra é bem conhecida de todos, e seguramente, tem algum significado para você. Está presente praticamente o tempo todo em nossas vidas.

Ao acordar, vamos ao banheiro e consumimos água, eletricidade, creme dental e sabonete. Depois tomamos café da manhã e lá vai café, pão, manteiga, geleia, frutas e água. Quando saímos para o trabalho, a menos que se vá de a pé ou de bicicleta, consumimos combustível, mesmo que seja do ônibus, e no caso do metrô, energia elétrica. Dependendo da ocupação de cada um, haverá diferentes tipos de consumo, mas é quase certo que haverá uso de eletricidade, papel e água, por exemplo. Portanto, mesmo que você passe o dia todo sem sequer abrir a carteira, terá consumido muita coisa. Por isso o consumo é algo muito importante e que provoca diversos impactos.

O consumo consciente, é então, em poucas palavras, um consumo com consciência de seu impacto e voltado à sustentabilidade.

Projeto Consumo Consciente: Eu Mudo o Mundo

Com a finalidade de promover a prática do consumo consciente, a Unimed Fronteira Noroeste/RS, a partir da iniciativa de seus colaboradores e Alta Administração, desenvolveu um projeto de responsabilidade socioambiental para mostrar que o consumidor pode, por meio de suas escolhas, maximizar os impactos positivos e minimizar os impactos negativos de seus atos de consumo, desta forma contribuindo para construir um mundo melhor.

O consumidor consciente busca o equilíbrio entre a sua satisfação pessoal e a sustentabilidade do planeta, lembrando que a sustentabilidade implica em um modelo ambientalmente correto, socialmente justo e economicamente viável, reflete a respeito de seus atos de consumo e como eles irão repercutir não só sobre si mesmo, mas também sobre as relações sociais, a economia e a natureza. O consumidor consciente busca disseminar o conceito e a prática do consumo consciente, fazendo com que pequenos gestos realizados por um número grande de pessoas, promovam transformações e garantam a viabilidade das gerações futuras.

Diretrizes do Projeto:

Objetivo geral

O Projeto Consumo Consciente visa promover ações voltadas a saúde, meio ambiente, coleta seletiva de lixo, consciência ecológica e demais temas relacionados a sustentabilidade do planeta e da humanidade.

Objetivos específicos

- Promover ações de conscientização ecológica na sede da cooperativa;
- Disseminar dados, informações e comportamentos do Consumo Consciente;
- Distribuir aos colaboradores material referente ao Consumo Consciente;
- Desenvolver atividades que levem os colaboradores a atitudes de economia e preservação;

- Definir ações relativas a Consumo Consciente, que possam ser realizadas em eventos onde há participação da Cooperativa;
- Estimular o desenvolvimento da conscientização ecológica na comunidade em geral.

Público alvo

Cooperados, Colaboradores, Prestadores de Serviço e Comunidade em Geral.

Impacto esperado

A proposta é melhorar a qualidade de vida de todos envolvidos nas ações realizadas, oportunizando o aprendizado relativo a impactos gerados pelo desgaste de recursos naturais de nosso planeta além de, informar medidas de economia e potencialização destes recursos, sem agressão ao meio ambiente, buscando a transformação do cidadão consumidor em consumidor cidadão.



Eu sou a Belinha!

Olá amiguinhos!
Eu sou o Mundi!

Eu sou o Max!



Eu estou sofrendo
maus tratos e preciso da sua
ajuda! Vou dar-lhes algumas
dicas para que nosso planeta
continue bonito e agradável...

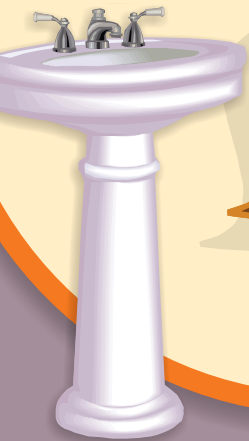


Fico triste com a sujeira,
com a poluição... fico com sede
se a água é desperdiçada...
fico doente se o lixo não
é reciclado... fico fraco se
a energia é mal empregada...



...pequenas atitudes
fazem grande
diferença...

Ao
escovar os dentes
mantenha a torneira fechada.
De preferência, encha um
copo de água para
enxaguá-los.



Ao tomar banho,
procure ser rápido...
enquanto estiver
ensaboando o corpo,
mantenha o
chuveiro
desligado.



Procure utilizar o papel dos dois lados,
e quando for realmente necessário.
Lembre-se! economizando papel
você estará ajudando a
preservar as florestas
do nosso planeta.



Ao sair do local onde estiver,
apague a luz. Durante o dia,
procure abrir as janelas ao
invés de ligar a luz.



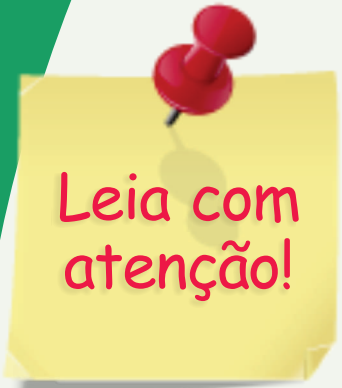
Não desperdice os alimentos,
coma tudo o que a mamãe colocar no prato!



Não esqueça:
separe o lixo!



Prefira alimentos saudáveis como:
frutas, verduras e legumes.



Leia com
atenção!

Após a leitura deste material, considero-me apto a assinar o Termo de Compromisso abaixo. Tenho total consciência do seu conteúdo e da importância da minha assinatura.



TERMO DE COMPROMISSO

Eu,....., aluno da escola , ano, residente na rua/avenida.....,nº....., na cidade de , comprometo-me a ser um defensor do meio ambiente e buscar sempre mais pessoas (meus amigos, meus familiares) que possam me ajudar a defender nosso planeta, garantindo o futuro das próximas gerações.



Para isso, minhas intenções são:

TAREFA | () mostrar minha cartilha “Eu Mudo o Mundo” para no mínimo 03 amigos.
REALIZAÇÃO |/...../.....

TAREFA | () mostrar minha cartilha “Eu Mudo o Mundo” para no mínimo 03 colegas de escola.
REALIZAÇÃO |/...../.....

TAREFA | () mostrar minha cartilha “Eu Mudo o Mundo” para no mínimo 03 familiares.
REALIZAÇÃO |/...../.....

TAREFA | () mostrar minha cartilha “Eu Mudo o Mundo” para no mínimo 01 adulto que não seja da minha família.
REALIZAÇÃO |/...../.....

TAREFA | () plantar 01 árvore e cuidá-la.
REALIZAÇÃO |/...../.....



Além destas tarefas, comprometo-me a:

- Colocar o lixo na lixeira apropriada (seco e orgânico), e nunca jogar lixo para fora do carro;
- Apagar todas as luzes que não estão sendo usadas (em casa, na escola ou outros lugares);
- Economizar água (quando for escovar os dentes, ao tomar banho, evitar tomar banho de mangueira, etc);
- Cuidar das plantas e dos animais;
- Não desperdiçar alimentos, preferindo sempre frutas e legumes, ao invés de produtos industrializados como: salgadinhos e refrigerantes;
- Ajudar meus familiares a consumir com consciência.

Declaro, ainda, estar ciente de que o descumprimento do acima exposto acarretará no cancelamento do meu Termo de Compromisso, e que estarei permitindo o desgaste dos recursos naturais e a extinção da fauna e da flora, bem como comprometendo a existência das futuras gerações.

..... de de

.....

ASSINATURA

ANOTAÇÕES

IMPORTANTES

**FAÇA A SUA
PARTE**

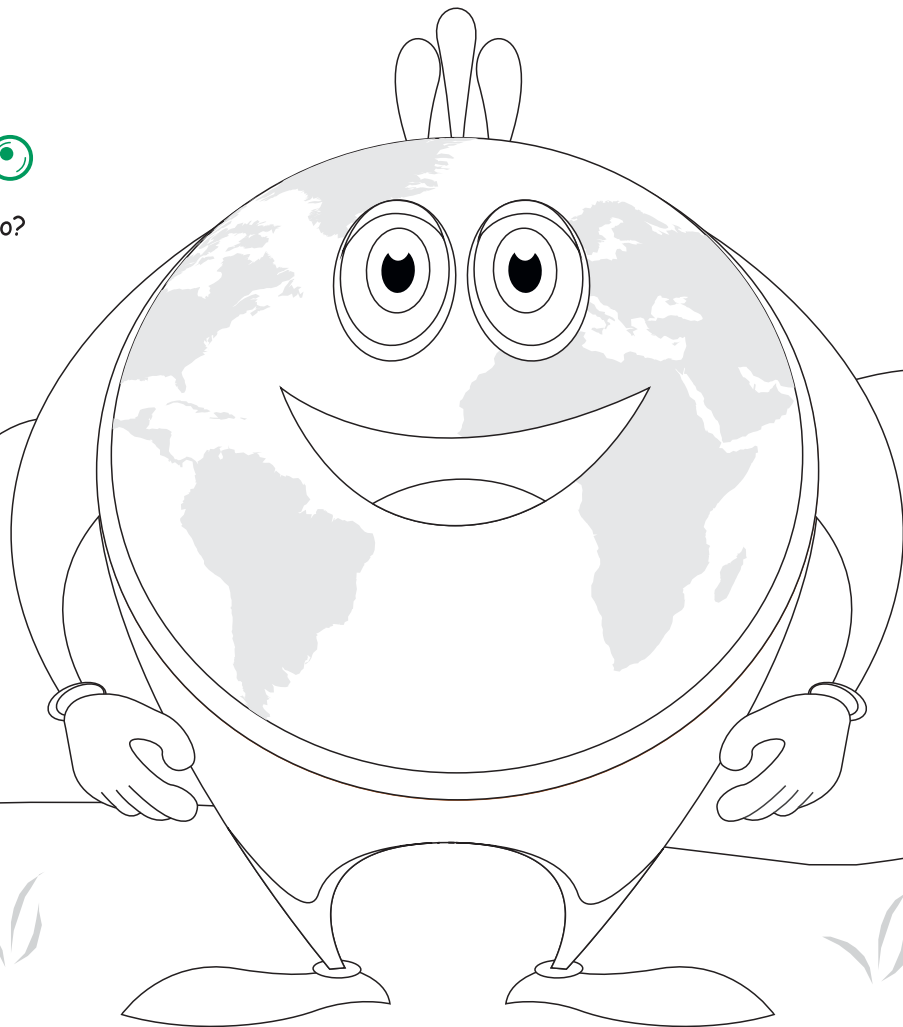
Com o intuito de agregar força em torno desta grande causa, este material chega para você como uma proposta de mobilização do maior número de pessoas possível.

Faça a sua parte e divulgue este Projeto.

Para sugestões, críticas ou informações mais detalhadas, ligue para a **Unimed Fronteira Noroeste/RS: (55) 3512-5424.**

aprenda brincando

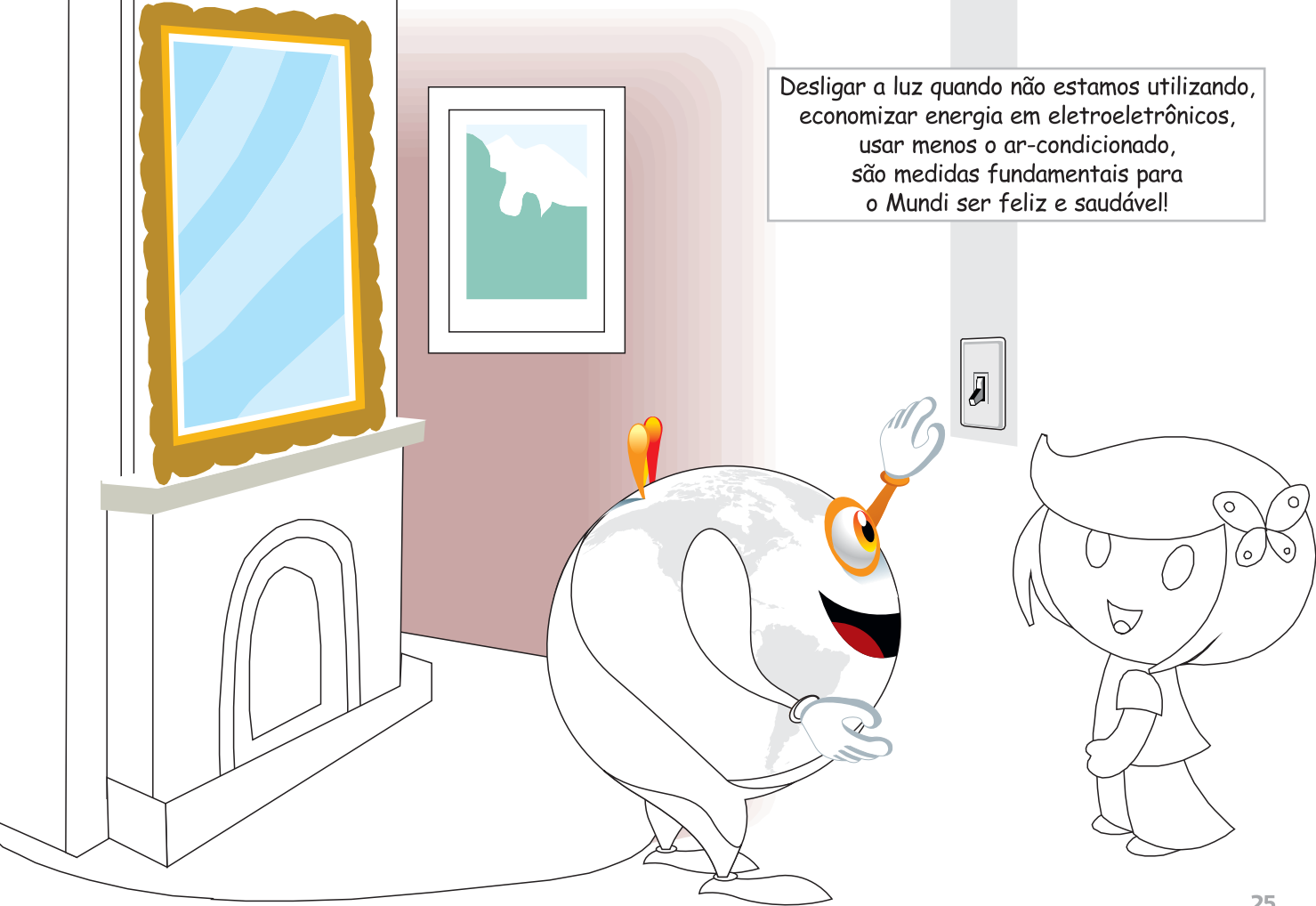
Vamos colorir nosso amiguinho?
Use sua criatividade
para pintar o Mundi e
ajudá-lo a ficar mais lindo!



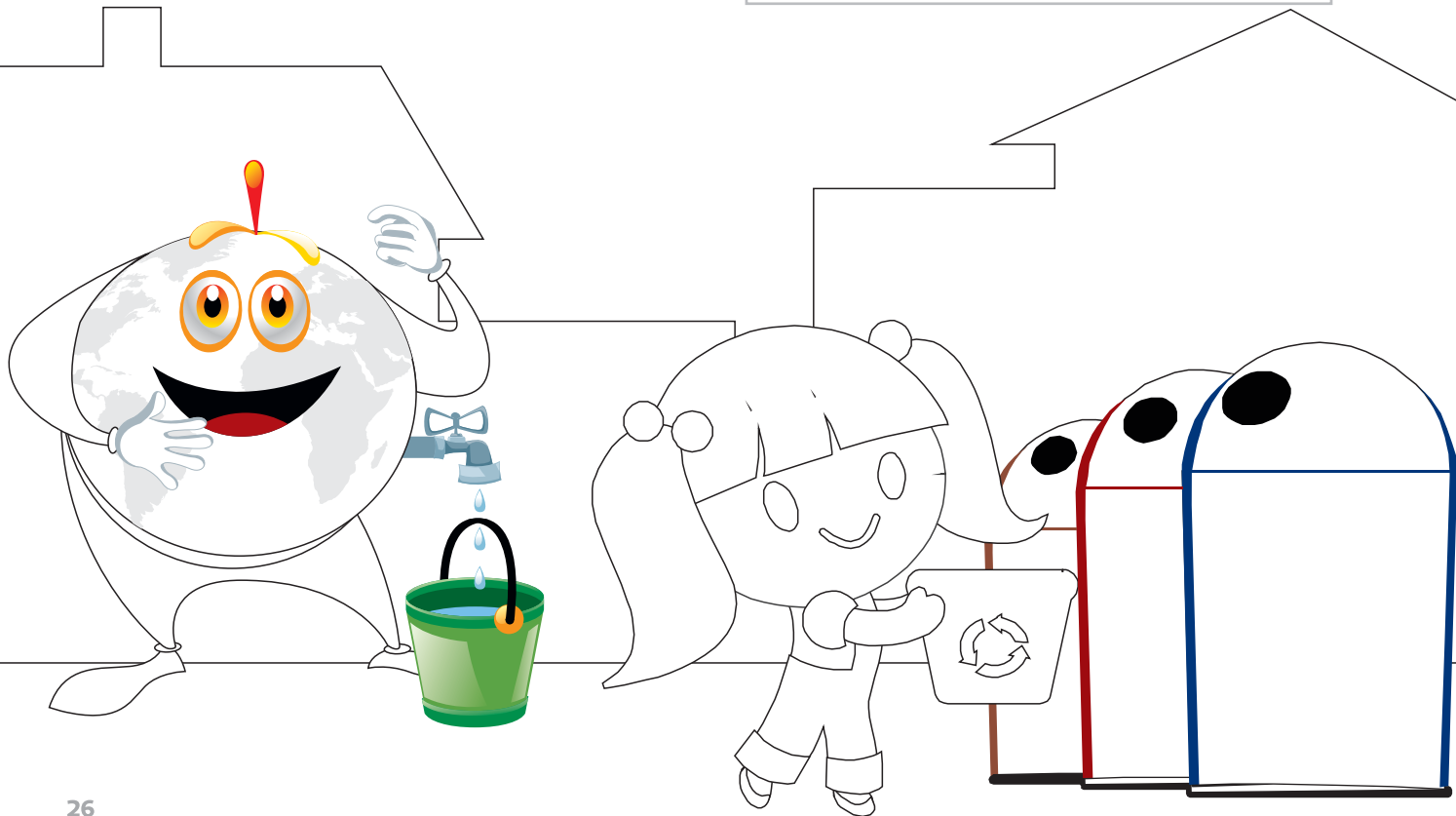
O Mundi ensina às pessoas a importância de preservar as florestas e plantar árvores. Ajude nossos amiguinhos nesta divertida e necessária tarefa.



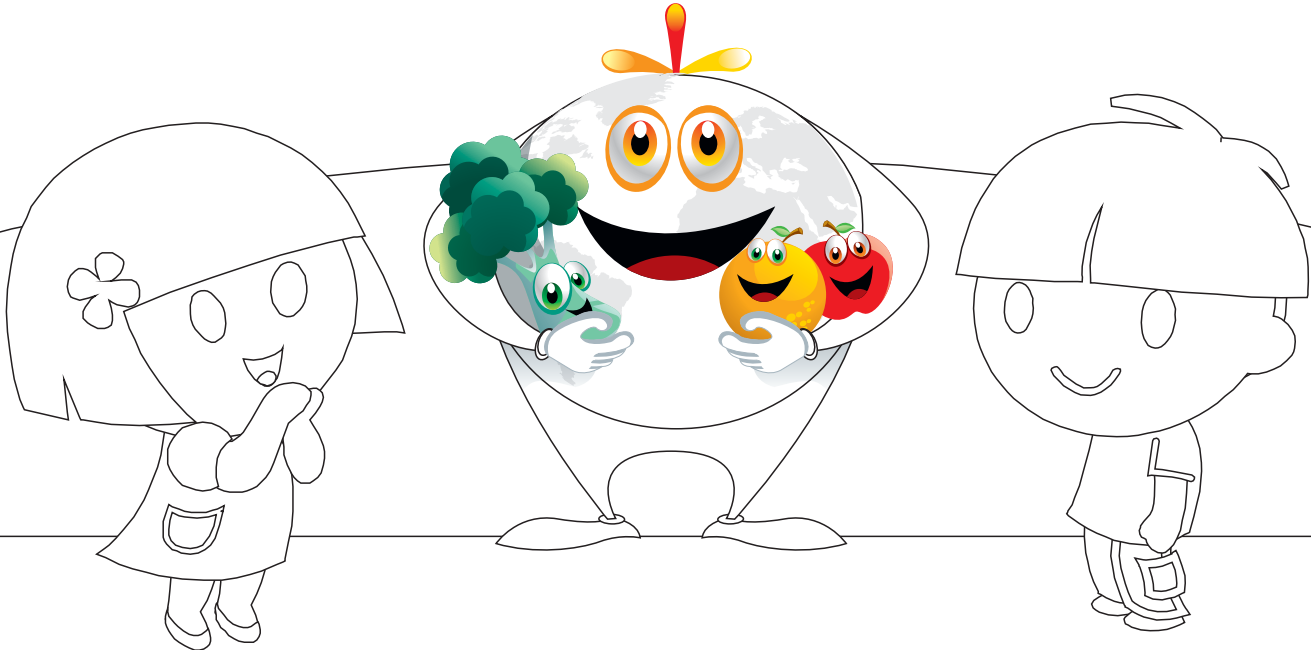
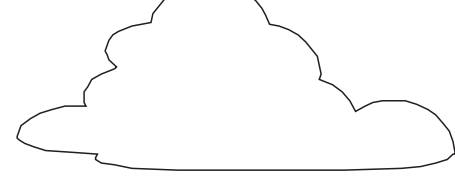
Desligar a luz quando não estamos utilizando,
economizar energia em eletroeletrônicos,
usar menos o ar-condicionado,
são medidas fundamentais para
o Mundi ser feliz e saudável!



Para todos viverem melhor, devemos sempre economizar nossa água potável e separar o lixo que produzimos.



Vamos nos alimentar de frutas,
legumes e verduras, pois são
importantes para nossa saúde.



complete os espaços

O Mundi está triste. Preencha as lacunas com as atitudes que você faz para deixá-lo feliz.



E U

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Á G U A



E U

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

A L U Z



E U

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

O L I X O



E U

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

A L I M E N T O S

O R G Ã N I C O S



E U

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

P O L U I R

E U

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

D A

M I N H A

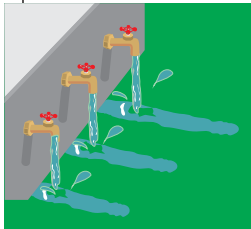
C I D A D E



RESPOSTAS: ECONOMIZO, DESLIGO, SEPARO, CONSUMO, EVITO, CUIDO

labirinto

O Mundi quer encontrar as pessoas que estão agindo corretamente.
Evite levá-lo até o desperdício. Encontre os três caminhos corretos.



ligue os pontos

Descubra algumas palavras que fazem parte de atitudes conscientes e merecem cuidados especiais.

MUNDO

ÁGUA

LUZ

PAPEL

RECICLAR

ECONOMIZAR

FUTURO

PALAVRAS: MUNDO, ÁGUA, LUZ, PAPEL, RECICLAR, ECONOMIZAR, FUTURO.



Editorial

Unimed Fronteira Noroeste/RS



Projeto Consumo Consciente
Mude um Hábito e Faça a Diferença!
www.unimed-fno.com.br