

Dezembro Vermelho:

Prevenção pela vida



Unimed 
Nova Iguaçu

ANS - nº 344397

O que é HIV e AIDS?

Cuidar da sua saúde é nossa prioridade.

Vamos falar sobre prevenção, tratamento e os avanços no cuidado com HIV/AIDS de forma **acessível e livre de preconceitos**.

HIV: O vírus da imunodeficiência humana que ataca o sistema imunológico.
Nem todo portador do HIV desenvolve AIDS.

AIDS: A síndrome da imunodeficiência adquirida. É um estágio avançado da infecção pelo HIV, quando o sistema imunológico está comprometido.

Com diagnóstico precoce e tratamento adequado, pessoas vivendo com HIV podem ter qualidade de vida semelhante a quem não possui o vírus.



Prevenção é o melhor caminho

- Use preservativos em todas as relações sexuais.
- Realize exames regulares para diagnóstico precoce.
- Vacinas e medicamentos profiláticos, são aliados na prevenção.
- Evite compartilhar agulhas e seringas.



Mitos e Verdades sobre HIV/AIDS

Mitos:

HIV é uma sentença de morte.

HIV se transmite pelo toque, beijo ou compartilhamento de objetos.

Apenas grupos específicos podem contrair HIV.

Verdades:

HIV não é transmitido por contato casual. Se transmite pelo sangue, sêmen, secreção vaginal e leite materno.

Com o tratamento atual, o vírus pode ser controlado e a qualidade de vida mantida.

Qualquer pessoa está sujeita à infecção. A prevenção é essencial para todos.

Tratamento e suporte com a Unimed Nova Iguaçu

- Terapia Antirretroviral (TARV): Medicamentos que controlam o vírus e permitem uma vida saudável.
- Importância do acompanhamento médico regular.

Benefícios de ter o plano Unimed Nova Iguaçu:

- Exames laboratoriais e consultas com infectologistas.
- Suporte emocional com psicólogos especializados.
- Atendimento 24h para emergências.

Cuidar de você é o nosso compromisso. Juntos, podemos vencer o preconceito para garantir mais saúde e qualidade de vida.

