



JUNHO VERMELHO

Mês de Conscientização e
Incentivo à Doação de Sangue

Unimed 

Nova Iguaçu

ANS - nº 344397



A **doação de sangue** é um ato totalmente voluntário que pode salvar vidas de qualquer pessoa. O sangue é indispensável em situações de urgência e emergência, como nos casos de sangramentos agudos, além de ser essencial para a realização de cirurgias de grande porte.

Também desempenha papel fundamental no tratamento de doenças crônicas que exigem transfusões frequentes e na produção de medicamentos vitais derivados do plasma.

Por que doar?

Salva vidas

Uma única doação pode beneficiar até quatro pessoas, sendo crucial em situações de urgência, acidentes e tratamentos médicos.

Segurança garantida

Todo o processo é realizado com materiais estéreis e descartáveis, e o sangue coletado passa por rigorosos testes de qualidade.

Benefício para o doador

O organismo repõe o sangue rapidamente. Além disso, manter o hábito da doação regular contribui para uma vida mais saudável.



Quanto sangue é coletado durante uma doação?

Na doação de sangue, são coletados entre 400 e 450 ml por meio da inserção de uma agulha em um dos braços do doador. Todo o procedimento é realizado por profissionais capacitados, assegurando a segurança e o bem-estar de quem doa.

Quantas vidas posso salvar doando sangue?

Cada doação de sangue tem o poder de salvar várias vidas, pois o sangue coletado é fracionado em diferentes componentes, que podem ser utilizados em diversos tipos de tratamento. São eles:



Concentrado de Hemácias (CH)



Concentrado de Plaquetas (CP)



Plasma Fresco Congelado (PFC)



Crioprecipitado (CRIO)

A doação de sangue regular é essencial para manter os estoques nos hemocentros em níveis seguros.

Importante saber

- Sangue não é fabricado artificialmente;
- O sangue doado não ultrapassa 10% do volume em circulação no corpo;
- A quantidade doada é repostada rapidamente;
- Você só doa novamente se quiser. A doação de sangue não vicia e não engrossa o sangue.

Requisitos para Doação de Sangue

Idade

- Entre 16 e 69 anos;
- Menores de 18 anos devem apresentar consentimento do responsável legal;
- Pessoas entre 60 e 69 anos só podem doar se já tiverem realizado doações antes dos 60 anos.

Documentação

- Apresentar documento oficial com foto (RG, CNH, Carteira de Trabalho, Passaporte, RNE, Certificado de Reservista ou Carteira Profissional de classe);
- Documentos digitais com foto também são aceitos;

Condições físicas

- Peso mínimo de 50 kg;
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.

Alimentação

- Estar alimentado;
- Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas anteriores à doação;
- Se a doação for após o almoço, aguardar 2 horas.

Qual o período de intervalo entre as doações?

Mulheres

Intervalo de 90 dias, podendo realizar até 03 doações no período de 12 meses.

Homens

Intervalo de 60 dias, podendo realizar até 04 doações no período de 12 meses.

Alguns exemplos de impedimentos da doação

- Hepatites B e C;
- Hanseníase;
- Hipertireoidismo e Tireoidite de Hashimoto (Hipotireoidismo autoimune);
- Doenças autoimunes que acometam mais de um órgão;
- Doença de Chagas;
- HIV / AIDS;
- Diabetes TIPO 1, pacientes em uso de insulina;
- Câncer;
- Acidente vascular cerebral (AVC/derrame);
- Doença Falciforme ou outras doenças do sangue;
- Uso de droga injetável;

- Residir na Europa por 5 anos ou mais, consecutivos ou não;
- Sífilis – pelo método de quimioluminescência.

Quais casos a doação de sangue fica temporariamente suspensa?

- Procedimento dentário – de 1 a 30 dias (de acordo com o procedimento);
- Quem recebeu transfusão de sangue ou fez hemodiálise, ou os parceiros sexuais destes – 1 ano;
- Tatuagem, micropigmentação, maquiagem definitiva, brincos e piercings – 06 meses a 1 ano (Será avaliado condições de segurança do procedimento);
- Procedimento com aplicação de Toxina Botulínica – 72 hrs;
- Piercing em cavidade oral ou região genital – 1 ano após a retirada;
- Sintomas respiratórios: gripe, tosse, dor de garganta, rinite, febre, resfriado – 30 dias após a cura;
- Diarreia – 1 semana após último episódio;
- Infecção não tratada ou em tratamento – 15 dias após cura;
- Herpes labial – 1 semana após a cicatrização total da lesão;
- Aborto ou parto normal – 3 meses;
- Cesárea – 6 meses;
- Amamentação – liberado após a criança completar 1 ano;
- Cirurgia – pode variar de 1 à 12 meses dependendo do porte e tipo da cirurgia;
- Doenças em geral – passará por avaliação na triagem;
- Vacina contra gripe (Influenza), Hepatite B e anti-tetânica: 48 horas;
- Vacina antirrábica profilática e tríplice viral: 28 dias;
- Vacina contra Covid-19: 48 horas após administração da vacina Coronavac (Butantan) e 07 dias após as vacinas Covishield (Astrazeneca), Janssen e Pfizer;
- Antibiótico: apto após 15 dias do uso e com cura da infecção;

- Endoscopia, colonoscopia ou outros exames invasivos – 6 meses após o procedimento;
- Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses;
- Infecções sexualmente transmissíveis: 01 ano após a cura;
- Pessoas que tiveram relações sexuais ocasionais nos últimos 12 meses, independente do uso de preservativos;
- Medicamentos: avaliação clínica do triagista;
- Cirurgia bariátrica: 01 ano após a cirurgia, estando bem de saúde;
- Maconha: 12 horas após o uso. Outras drogas: 01 ano após o uso;
- Dengue: 30 dias após a cura;
- Não ter visitado área endêmica de malária há menos de 30 dias;
- Se já tiver tido diagnóstico de Malária, saber informar quando e por qual tipo de Plasmódio;
- Quem teve convulsão só poderá doar sangue após 3 anos da última crise e término do tratamento medicamentoso.

Para esclarecer dúvidas sobre a doação de sangue, entre em contato com o Hemorio pelo Disque Sangue: **0800 282 0708**

Por que não se deve doar sangue apenas para fazer exames?

Se você procurou o Hemocentro apenas para fazer exames, informe ao profissional da entrevista, pois a doação não deve ser usada para esse fim. Para realizar exames, procure o **Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA)**, onde eles são gratuitos, rápidos e não exigem solicitação médica.



www.unimedni.coop.br

Núcleo de Atenção à Saúde (NAS)

21 3759-8225

Fonte: Centro de Hemoterapia e Hematologia; Ministério da Saúde.