



HEPATITES VIRAIS

Confira os sintomas, as causas e as maneiras de prevenção das hepatites A, B, C, D e E

Unimed 

Nova Iguaçu

ANS - nº 344397



O que são as Hepatites Virais?

As hepatites virais são infecções causadas por diferentes vírus (A, B, C, D e E) que provocam inflamação no fígado. Muitas vezes não apresentam sintomas, mas, sem tratamento, podem evoluir para doenças graves, como cirrose e câncer de fígado.

Quais são os tipos de hepatite viral?

Hepatite A

Transmissão

- Água e alimentos contaminados
- Mais comum em locais com saneamento inadequado

 **Geralmente, não se torna crônica.**

 **Existe vacina.**

Hepatite B

Transmissão:

- Contato com sangue contaminado
- Relações sexuais sem proteção
- Da mãe para o bebê

 **Pode se tornar crônica**

 **Existe vacina**

Hepatite C

Transmissão

- Contato com sangue contaminado

 **Grande chance de se tornar crônica**

 **Não há vacina, mas tem tratamento com alta taxa de cura**

Hepatite D

Ocorre apenas em quem já tem

Hepatite B

 **Pode agravar a doença**

 **Vacina contra Hepatite B**



Hepatite E

Transmissão

- Água e alimentos contaminados



Geralmente aguda



Maior risco em gestantes

Quais os principais sintomas?

Muitas pessoas não apresentam sintomas, mas quando surgem, podem incluir:

- Cansaço excessivo
- Febre
- Náuseas e vômitos
- Dor abdominal
- Pele e olhos amarelados (icterícia)
- Urina escura
- Fezes claras

Como diagnóstico a doença?

O diagnóstico é feito por exames de sangue, que identificam:

- Presença do vírus
- Tipo de hepatite
- Grau de inflamação do fígado

ATENÇÃO! TESTAGEM PRECOCE SALVA VIDAS!



Qual o tratamento para a hepatite?

Hepatite A e E

Não têm tratamento antiviral específico. O corpo elimina o vírus sozinho. O tratamento foca em repouso, hidratação, boa nutrição e evitar álcool ou medicamentos que sobrecarreguem o fígado.

Hepatite B

Geralmente crônica, o tratamento visa controlar a replicação viral, impedindo a progressão para cirrose ou câncer de fígado, com medicamentos orais. Exemplos: tenofovir, entecavir. A cura (eliminação do HBsAg) é rara, mas o controle é muito eficaz.

Hepatite C

Tem cura em mais de 95% dos casos com o uso de Antivirais de Ação Direta (DAAs) por 12 a 24 semanas. O tratamento é altamente eficaz e elimina o vírus.

O tratamento deve sempre ser orientado por um médico (hepatologista ou infectologista), e a vacinação é a melhor forma de prevenção para as hepatites A e B.



Como prevenir a hepatite?

- Vacinação (Hepatites A e B)
- Uso de preservativo
- Não compartilhar seringas, agulhas ou objetos cortantes
- Higienização adequada dos alimentos
- Água potável
- Testagem regular

Hepatite tem prevenção, diagnóstico e tratamento. Procure a unidade de saúde mais próxima, faça o teste e cuide do seu fígado.

Importância do Acompanhamento

Mesmo sem sintomas, a hepatite pode causar danos silenciosos ao fígado. O acompanhamento regular evita complicações e melhora a qualidade de vida.





www.unimedni.coop.br

Núcleo de Atenção à Saúde (NAS)
21 3759-8225