

# Assistência Farmacêutica

**Unimed**  
Maranhão do Sul

Guia com orientações sobre o uso e  
armazenamento de medicamentos



A assistência farmacêutica caracteriza-se por um conjunto de ações direcionadas a promoção, proteção e recuperação da saúde, tanto individual como coletiva, sendo o medicamento como o insumo fundamental e visando o acesso ao seu uso racional.

A Unimed Maranhão do Sul tem comprometimento com a saúde e cuida das pessoas para que elas possam aproveitar a vida. Conta com profissionais farmacêuticos especializados prontos para atender as dúvidas e presta orientações quanto ao uso de medicamentos para os beneficiários oncológicos e aqueles que utilizam medicamentos cobertos pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

## Confira as informações básicas sobre o uso e armazenamento dos medicamentos:

- 01 Não esqueça de tomar cada medicamento no horário indicado;
- 02 Não utilize medicamentos vencidos, pois eles poderão colocar sua saúde em risco. Atente-se aos prazos de validade;
- 03 Os medicamentos são usados para aliviar sintomas, curar, controlar ou prevenir doenças e devem ser utilizados racionalmente e de maneira correta;
- 04 Alterações de cor, sabor, odor ou consistência, podem indicar que o medicamento não está mais próprio para o uso. Se isso ocorrer, informe-se com o farmacêutico;
- 05 Não utilize medicamentos por conta própria, pois eles podem ser prejudiciais a sua saúde. Peça sempre orientações a um profissional habilitado, médico ou farmacêutico;
- 06 Os medicamentos devem ser mantidos em suas embalagens originais, armazenados em locais secos, longe da luz, calor e umidade e devem ser mantidos longe do alcance das crianças e animais de estimação;
- 07 Posso tomar medicamento com leite e/ou outro líquido além de água? O medicamento foi estudado para ser administrado (tomado) com água, e alguns deles nem fazem efeito com outros líquidos. Assim, a água é sempre a melhor escolha, exceto em caso de orientação médica;
- 08 Medicamentos oncológicos orais: em caso de esquecimento do uso do medicamento, aguardar até o próximo horário para fazer o uso da medicação, sem dosagem extra, pois nesse caso doses compensatórias não são recomendadas;
- 09 Ao término do tratamento, mudança de conduta ou suspensão médica, o seu medicamento deve ser devolvido para a farmácia da Unimed Maranhão do Sul para que o descarte seja realizado da maneira adequada.

# Saiba como um tratamento medicamentoso adequado pode melhorar a sua qualidade de vida



## BENEFÍCIOS:

Atendimento individualizado com contatos regulares com o farmacêutico;

Acompanhamento durante o tratamento medicamentoso;

Facilita a adesão do paciente ao tratamento, prevenindo problemas com medicamentos e alcançando sucesso terapêutico;

Orientação sobre medicamento, uso racional, armazenamento, descarte correto, ações educativas, promoção e recuperação.

### Quer tirar alguma dúvida?

Por favor, direcionar-se a farmacêutica do centro de distribuição do seu medicamento.

**Unimed**  
Maranhão do Sul