

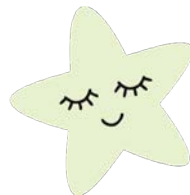
O que levar para a **MATERNIDADE?**

***Saiba o que deve ser
levado ao hospital no
momento da internação.***



ANS - Nº 35406-6

Lembre-se: as malas da **mamãe** e do **bebê** devem ser preparadas desde o 7º mês de gestação.



MAMÃE:

- 01 Pacote de absorvente para o pós-parto, absorvente noturno ou calcinha-fralda;
- 01 Sandália com sola emborrachada. Ela diminui o risco de queda;
- 02 Jogos de camisolas que sejam de fácil manejo para a amamentação;
- 06 Calcinhas de tamanho maior ou cóis mais alto;
- 01 Roupa para o dia da alta;
- 03 Sutiãs, de preferência, próprios para a amamentação;

Produtos de higiene pessoal (escova de dente, escova de cabelos, shampoo, sabonete).

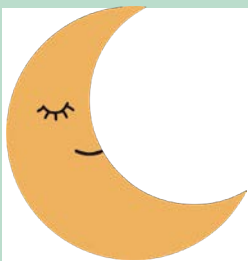


ACOMPANHANTE:

- Produtos de higiene pessoal (escova de dente, escova de cabelos, shampoo, sabonete, roupa de cama e toalha de banho);
- Sapatos e roupas confortáveis;
- Documentos;
- RG da paciente;
- Cartão do pré-natal;
- Carteira do convênio;
- RG e CPF do acompanhante;
- Guia de internação (para internação eletiva).



ANS - Nº 35406-6



BEBÊ:

☐

03 Conjuntos de calça e body;

☐

01 Pacote de algodão bola, disco ou rolo;

☐

01 Creme para prevenção de assaduras;

☐

01 Pacote de cotonete;

☐

01 Manta ou cobertor (de acordo com a estação);

☐

01 Álcool 70%;

☐

03 Macacões;

☐

01 Pacote de fraldas descartáveis RN ou P;

☐

03 Fraldas de boca;

☐

Lembrancinha opcional;

☐

03 Meias, luvas e toucas;

☐

01 Kit de escovinha macia e pente para cabelos;

☐

Levar o Bebê Conforto para alta;

☐

02 Toalhas de banho;

☐

01 Sabonete líquido ou pedra. De preferência, glicerinado;

☐

Enfeite de porta opcional.

Lembre-se: esta é a lista mínima. Você pode levar outros itens se desejar.

Em caso de gestação gemelar a quantidade de roupas e fraldas deve estar em dobro.



ANS - Nº 35406-6

Espaço Viver Bem

- 18 linhas de cuidado;
- Cursos;
- Programas que visam o bem-estar;
- Equipe multiprofissional.

Saiba mais:

(34) **3318-2315**
3318-2272



ANS - Nº 35406-6