



# ORIENTAÇÃO FARMACÊUTICA

- Não tome medicamentos com leite ou derivados. Procure tomar com água.
- Caso esqueça de tomar alguma dose, o faça assim que lembrar, mas não tome uma dose dobrada ou próxima da outra para compensar.
- Organize-se. Procure não marcar todos os horários dos seus medicamentos para a mesma hora.
- Os medicamentos, muitas vezes, têm características especiais. Alguns devem ser tomados de dia ou à noite, em jejum ou longe da comida; outros devem ser tomados com as refeições. Informe-se com seu médico ou farmacêutico e siga os horários estabelecidos, pois esses detalhes podem melhorar seu tratamento.
- Não pare de tomar seus medicamentos sem orientação médica. Deve-se seguir o tratamento até o fim, porém, não tome mais do que a quantidade prescrita

- Manuseie os medicamentos sempre com as mãos limpas, especialmente os medicamentos líquidos.
- Guarde os medicamentos bem fechados, em locais frescos e secos, longe da luz e de fontes de calor.
- Mantenha os medicamentos fora do alcance das crianças.
- Não indique para outra pessoa o medicamento que foi prescrito para você, nem tome medicamento indicado por um amigo, parente ou qualquer pessoa.
- Em caso de dúvida ou reação adversa ao medicamento, procure o médico ou o farmacêutico.
- É importante que idosos com mais de 60 anos sejam acompanhados por familiares ou cuidadores na consulta médica, bem como na adesão ao tratamento.
- Leia atentamente o rótulo para não tomar medicamento trocado.
- Não tome medicamento com prazo de validade vencido.
- Se você possuir medicamentos vencidos em casa, não descarte-os no lixo comum. Procure algum ponto de coleta para medicamentos vencidos (farmácias) ou em lixo químico.

Fonte: Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, Organização Mundial da Saúde, Ministério da Saúde e Anvisa.

