

**10ª CORRIDA UNIMED VALE DO CAÍ 3KM**  
**MONTENEGRO/RS**  
**20/11/2022**

**Classificação por Categoria**

**GERAL MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	50	BRUNO ABEICHE KLAUS	PRO VIDA	00:08:25
2	218	PATRICK LEAL	WELL RUNNERS	00:08:27
3	201	MATHEUS FELIPE SANTOS DA COSTA	AEROFOOD	00:08:41

**GERAL FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	231	ROSANE HEIMBERG NEITZKE	ACADEMIA MASTER FIT	00:11:06
2	150	JULIANA BAGISTON MORAIS	WELL RUNNES	00:11:23
3	202	MAURICELIA DE SOUZA	PA RUNNERS	00:11:27

**16/19 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	93	ELIAN VICTOR SOUZA DE FREITAS	ACADEMIA MASTER FIT	00:12:39
2	85	DOUGLAS HENRIQUE DA SILVA	PA RUNNERS	00:13:16

**20/24 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	126	GUILHERME DE LIMA COMPARSI	EQUIPE PA	00:10:48
2	254	VITOR FORTUNA	PA RUNNERS	00:12:46
3	81	DIOGO EDUARDO DAS CHAGAS PINHE	PA RUNNERS	00:14:48
4	224	RAFAEL MODESTO	PA RUNNERS	00:30:17
5	172	LUCAS DOS REIS FLORES	PA RUNNERS	00:30:18

**20/24 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	20	ANA MARIA WOLLMANN SOARES	SEM EQUIPE	00:13:49
2	163	LARISSA PINTO BARTH	POKER RUNNERS	00:13:52
3	112	FERNANDA DE SA KUHN	SEM EQUIPE	00:15:01
4	103	ÉRYCKA FAGUNDES	CT 06	00:15:16
5	18	ANA LETICIA MENDONÇA	SESC	00:17:48
6	49	BRUNA WERNECK MACHADO	TW PERSONAL TRAINER	00:18:13
7	19	ANA LUIZA VOGT	-X-	00:18:45
8	45	BRENDA KETLYN KEHL	--	00:19:35
9	66	CHRISLENE SUSANA ANDERSON PERE	UNIRUNNERS	00:23:01
10	120	GABRIELA M OLIVEIRA	PA RUNNERS	00:30:18
11	255	VITORIA BENDER	PA RUNNERS	00:31:03

**25/29 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	84	DIOVANI DE SÁ KUHN	PRO VIDA RUN	00:08:49
2	2	ADRIANO PAIM	CT 06	00:10:07
3	180	LUIZ HENRIQUE MENDES PIRES	PA RUNNERS	00:10:38
4	11	ALISON CLAUDIO KARG	PRO VIDA RUN	00:10:39
5	31	ANDERSON ORESTE CERATTI	PRO VIDA RUN	00:10:49
6	127	GUILHERME DOS SANTOS	EVOLUTION	00:11:05
7	89	EDUARDO FINGER	PA RUNNERS	00:11:39
8	136	JEFERSON DE SOUZA NUNES	JEFERSON	00:11:47
9	179	LUIS FERNANDO DE BORBA	POKER RUNNERS	00:12:44
10	166	LEONARDO ALEX	PA RUNNERS	00:12:46
11	135	JEFERSON DA ROSA SANTOS	NITRO TEAM TRIUNFO	00:13:25
12	222	PEDRO MIGUEL CAVALHEIRO DA SIL	PA RUNNERS	00:30:19

**25/29 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	40	ARINA CARDOZO CEREZA	PA RUNNERS	00:12:21
2	123	GIOVANA SCHULER LUFT	TW PERSONAL TRAINER	00:12:33

**10ª CORRIDA UNIMED VALE DO CAÍ 3KM****MONTENEGRO/RS****20/11/2022****Classificação por Categoria**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
3	67	CLAUDIA LERNER	.	00:14:06
4	246	THAILLA WERNECK MACHADO	TW PERSONAL TRAINER	00:14:45
5	59	CAROLINA HAUPENTHAL	PA RUNNERS	00:14:49
6	54	CARINA MARNATTI BASTOS APPEL	SEM EQUIPE	00:15:04
7	14	AMANDA MENDES DE BRITO	ACADEMIA MASTER FIT	00:16:41
8	182	MAGDA ARIEL DE FIGUEIREDO CHAV	POKER RUNNERS	00:17:07
9	15	ANA CLAUDIA BARRETO MOREIRA	UNICRED REGIÃO DOS VALES	00:17:59
10	168	LILIAN HELENA DE QUADROS	UNIRUNNERS	00:20:25
11	1	ADRIANA DE MACEDO FIUZA	TW PERSONAL TRAINER	00:20:26
12	209	NATALYA OLIVEIRA GONÇALVES	TW PERSONAL TRAINER	00:20:29
13	48	BRUNA V DOS SANTOS	UNIRUNNERS	00:20:57
14	169	LISIANE FONSECA LEAL	UNIRUNNERS	00:20:57
15	65	CÁTIA SEVERO MEIRELLES	UNICRED REGIÃO DOS VALES	00:26:35

**30/34 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	187	MARCIO LUIS CUNHA	PA RUNNERS	00:10:16
2	105	EZEQUIEL ERNESTO ULRICH	-----	00:12:26
3	225	RAUL RODRIGUES	RAUL RODRIGUES	00:12:45
4	128	GUSTAVO ALBERTO SCHNEIDER	TW PERSONAL TRAINER	00:14:08
5	214	PATRIC DA ROSA SARMENTO	PATRIC	00:14:47
6	146	JONATHAN DA ROSA DE LIMA	SESC	00:17:46
7	33	ANDREI BOARO ZILIO	SEM EQUIPE	00:20:23
8	64	CÁSSIO FIUZA DA SILVA	TW PERSONAL TRAINER	00:20:44
9	251	VICTOR GEISIEL DO CANTO VEZZOS	PRÓVIDA	00:20:52
10	148	JOSE AUGUSTO MOMBACH	PA RUNNERS	00:30:18

**30/34 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	215	PATRICIA ATKINSON DE SOUZA	PA RUNNERS	00:12:02
2	34	ANDRESA POMPEU BLOEDOW	0	00:12:40
3	37	ANGÉLICA CRISTINA WERNER	PRO VIDA RUN	00:12:47
4	117	FRANCIELE RANGEL ALVES	PRO VIDA RUN	00:13:29
5	153	JULIANA PEREIRA	UNIRUNNERS	00:13:33
6	217	PATRÍCIA PERSICO PEZZI	ACADEMIA MASTER FIT	00:14:19
7	63	CASSIANE WIGNER BROCHIER	RML	00:14:52
8	154	JULIANA SEVERO WEBER	JULIANA WEBER	00:14:57
9	122	GABRIELA SCHMIDT	MS TREINAMENTO	00:15:00
10	138	JÉSSICA MACHADO VIEIRA	VIEIRA	00:16:08
11	206	MONIQUE MOTTA	UNIRUNNERS	00:16:21
12	245	TAILA DANIELE DA SILVA	WELL RUNNERS	00:17:29
13	249	TIÉLI OLIVEIRA WEIRICH	UNIRUNNERS	00:17:30
14	213	PÂMELA CRISTINA DA SILVA	UNIRUNNERS	00:17:49
15	16	ANA CLAUDIA GARCIA PADILHA	WELL RUNNERS	00:18:01
16	204	MÍRIAM LETÍCIA KLAUS	SEM EQUIPE	00:18:38
17	181	MAGALI PARODI DOS SANTOS	UNIRUNNERS	00:19:12
18	21	ANA PAULA BENAVIDES DE VARGAS	PRÓVIDA	00:19:33
19	111	FERNANDA BÖHLKE HELLER	ATLETA INDIVIDUAL	00:21:19
20	62	CÁSSIA KLEBER DE OLIVEIRA	2 VARA CRIMINAL	00:29:12
21	161	KELLY OSOWSKI DZIOUBANOV	PA RUNNERS	00:30:20
22	247	THAÍS MACHADO	UNIRUNNERS	00:32:44

**35/39 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	190	MARCOS PAULO DE JESUS	PRO VIDA RUN	00:09:13
2	30	ANDERSON LUIZ DE SOUZA CORPES	WELL RUNERS	00:09:42
3	143	JOEL LUCAS DOS SANTOS	POKER RUNNERS	00:10:06
4	239	SAMUEL GRANVILLA	CROSSRUNMONTENEGRO	00:10:09
5	578	MAICON AUGUSTIN	PA RUNNERS	00:10:24
6	109	FELIPE ROBIN LUFT	TW PERSONAL TRAINER	00:12:23
7	82	DIOGO MAZIM BARBOZA	DIOGO	00:13:30
8	107	FABRICIO HERNANDES TAVARES	ACADEMIA MASTER FIT	00:14:22
9	151	JULIANA DE CASTRO VIANNA DAPPE	RML	00:16:13

**10ª CORRIDA UNIMED VALE DO CAÍ 3KM****MONTENEGRO/RS****20/11/2022****Classificação por Categoria**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
10	35	ANDREWS FRAGA RICHTER	TW PERSONAL TRAINER	00:16:47
11	41	ARNALDO BENDER	PA RUNNERS	00:17:04
12	32	ANDRE LUIS WESCHENFELDER	PA RUNNERS	00:28:27

**35/39 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	211	NILDA BRITO DE JESUS	NRCASALCORREDOR	00:11:49
2	47	BRUNA EWERLING	WELL RUNNERS	00:12:43
3	124	GISLAINE ALVES	WELL RUNNERS G V ,	00:14:10
4	227	ROBERTA SOCOOWSKI BRITTO	AVULSO	00:15:14
5	236	ROZELAINE DOS SANTOS	POKER RUNNERS	00:15:14
6	118	FRANCINE MADUREIRA GONCHOROSKI	WELL RUNNERS	00:15:18
7	56	CARLISE WISSMANN	TW PERSONAL TRAINER	00:15:34
8	106	FABIANA DULLIUS PINTO	WEEL RUNNERS	00:15:54
9	125	GISLAINE BATISTA	UNIRUNNERS	00:16:02
10	233	ROSANGELA FLORES CARNEIRO DE A	ACADEMIA PRO VIDA.	00:16:16
11	170	LUANA GISELE CORREA ALVES	UNIRUNNERS	00:16:20
12	216	PATRICIA AZEVEDO DE ALMEIDA	UNIRUNNERS	00:17:15
13	78	DEISE MACHADO KRUG	UNIRUNNERS	00:17:25
14	131	IVANA GOMES DA SILVA	ACADEMIA CORPORE	00:17:28
15	167	LIANA MACHADO	PA RUNNERS	00:18:05
16	189	MARCOS AUGUSTO TRIERWEILER	TW PERSONAL TRAINER	00:18:13
17	203	MICHELE GARCIA FAGUNDES	MICHELE GARCIA FAGUNDES	00:18:52
18	68	CLAUDIA VIEIRA ESSVEIN	WELL RUNNERS	00:18:58
19	226	RHAISA CRISTY DA ROLD ROESLER	RHAISA	00:19:23
20	97	ELIANE RIBEIRO DE ARAUJO	POKER RUNNERS	00:19:38
21	159	JUSSARA APARECIDA DE NASCIMENT	UNIRUNNERS	00:21:28
22	176	LUCIANE GASPARY DE MORAES	UNIRUNNERS	00:27:09
23	223	PRISCILA BEATRIS DOS SANTOS	UNICRED REGIÃO DOS VALES	00:27:12
24	101	ENANJARA FIORE	PA RUNNERS	00:28:28
25	113	FERNANDA HILGERT	UNIRUNNERS	00:30:20

**40/44 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	92	EDUARDO HENRIQUE SCHERER	EDUARDO HENRIQUE SCHERER	00:09:54
2	145	JONAS LEANDRO LEAL	TRILHAS DO CARVÃO	00:10:09
3	88	EDUARDO DA ROSA	POKER RUNNERS	00:11:14
4	238	RUDMAR JOSE RUHMANN 3	PRIMOS	00:11:53
5	137	JEFFERSON HENRIQUE FRANCISCO	TW PERSONAL TRAINER	00:11:58
6	69	CLEBERSON MOREIRA DE OLIVEIRA	RL ACESSORIA ESPORTIVA	00:12:56
7	221	PAULO ADRIANO AVILA	PRO VIDA RUN	00:13:47
8	260	RONALDO CARRISSINI	.	00:15:29
9	155	JULIANO QUINTANA DE OLIVEIRA	SEM EQUIPE	00:16:49

**40/44 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	250	VERA LUCIA COSTA DE OLIVEIRA	RL ACESSORIA ESPORTIVA	00:11:39
2	71	CRISTINA DE SOUZA KUSSLER	PRIMOS	00:11:55
3	219	PAULA ANGELITA BARTH	PA RUNNERS	00:13:47
4	29	ANA PAULA RAMBOR NIED	PRO VIDA RUN	00:14:00
5	9	ALINE DAME DAVILA	UNIRUNNERS	00:14:06
6	83	DIONEIA GOULARTE DO NASCIMENTO	PA RUNNERS	00:14:27
7	160	KELLI RABAIOLI	UNICRED REGIÃO DOS VALES	00:14:30
8	152	JULIANA LUISA BARRETO	PA RUNNERS	00:15:01
9	74	DANIELE KNACKFUSS GUIMARÃES	MS TREINAMENTO	00:15:22
10	237	RUBINE KLEBER TEIXEIRA	TW PERSONAL TRAINER	00:16:13
11	242	SIDNEIA OLIVEIRA MARTINS	UNIRUNNERS	00:16:33
12	244	SIMONE DA SILVEIRA DA LEAL VEN	UNIRUNNERS	00:17:12
13	44	BIANCA LENUSSA MACHADO DUTRA	PRO VIDA RUN	00:17:30
14	53	CARINA DE MELLO FRANCISCO	PRO VIDA RUN	00:18:49
15	115	FERNANDAMACHADO ESTEVES	PRO VIDA RUN	00:20:03
16	134	JANAINA HILLESHEIN	UNIRUNNERS	00:24:03
17	42	BIANCA CAROLINA OLIVA	UNICRED REGIÃO DOS VALES	00:28:26

**10ª CORRIDA UNIMED VALE DO CAÍ 3KM**  
**MONTENEGRO/RS**  
**20/11/2022**

**Classificação por Categoria**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
18	70	CRISTIANE MARIA STEFFEN LENZ	SSJ ENERGIA	00:32:43
19	198	MARIANA MACIEL	PA RUNNERS	00:33:48

**45/49 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	253	VINÍCIUS FERREIRA LANER	KENYA CLUB	00:11:32
2	141	JÕÃO BATISTA DUTRA	PRO VIDA RUN	00:11:50
3	6	ALCIONE DE JESUS POLICARPO	PA RUNNERS	00:12:03
4	132	IVO IRAN GRIEBELER	WELL RUNNERS ASSESSORIA E	00:13:30
5	104	ESTEVIÃO CHRISTIAN DE ALMEIDA	ACADEMIA PRO VIDA	00:14:50
6	156	JÚLIO CESAR DA SILVA	WELL RUNNERS	00:15:11
7	177	LUCIO ALFLEN	VAMOQUEVAMO	00:15:52
8	158	JUNIOR GUILHERME DE VARGAS	UNIRUNNERS	00:17:41

**45/49 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	60	CAROLINE BATISTA CAETANO	WELL RUNNERS	00:12:32
2	195	MARIA MARQUES VERNEQUE	UNIRUNNERS	00:17:55
3	220	PAULA STELTER	PA RUNNERS	00:30:21

**50/54 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	149	JOSÉ CARLOS DA COSTA	PRO VIDA RUN	00:10:24
2	39	ARILSON FERREIRA DE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	00:10:55
3	142	JOÃO PEDRO FERREIRA DA SILVA F	WELL RUNNERS	00:11:40
4	80	DEOVANIR DE AVILA	PA RUNNERS	00:12:02
5	58	CARLOS ROBERTO CERVI	WELL RUNNERS	00:14:08

**50/54 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	174	LUCIA CRISTINA DILL MAZIN	ACADEMIA SESC	00:16:07
2	235	ROSEMERY MACHADO	PA RUNNERS	00:18:05
3	183	MAGDA MACHADO GUIDINI	WELL RUNNERS	00:18:47
4	230	ROSANE ADRIANI FLORES	PA RUNNERS	00:19:16
5	258	ZULENI RIBEIRO KLEIN	UNIRUNNERS	00:21:24
6	234	ROSÉLY APARECIDA VIEIRA	PA RUNNERS	00:30:14

**55/59 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	139	JILMAR HUMBERTO CHIARELLI	JHC ESPORTES	00:09:24
2	164	LEANDRO REULE PAZ	QUERO-QUERO	00:10:31
3	210	NICOLAU DO AMARAL MAZIM	ACADEMIA SESC	00:14:08
4	228	ROBERTO BIDO	UNIRUNNERS	00:18:06

**55/59 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	232	ROSANE REGINA FIGUEIREDO AUGUS	PRO VIDA	00:15:11
2	243	SILVIA MACHADO DE AZEVEDO	UNIRUNNERS	00:23:45
3	98	ELIANE TERESINHA DE OLIVEIRA	UNIRUNNERS	00:27:10

**60/64 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	188	MARCO AURELIO AUGUSTIN	PRO VIDA RUN	00:12:44
2	57	CARLOS FELIPE DA SILVA	UNIRUNNERS	00:14:26
3	38	ANTONIO OSCAR VIEIRA DA SILVA	PA RUNNERS	00:29:40

**10ª CORRIDA UNIMED VALE DO CAÍ 3KM**  
**MONTENEGRO/RS**  
**20/11/2022**

**Classificação por Categoria**

**60/64 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	200	MARLEY DA SILVA JUNQUEIRA	CARBORUNNERS	00:15:01
2	94	ELIANE NABINGER	PA RUNNERS	00:16:31
3	193	MARIA ISABEL GOMES	PA RUNNERS	00:30:18

**65/69 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	229	RONALDO TISSOT JUNQUEIRA	CARBORUNNERS	00:12:21
2	87	EDSON OLIVEIRA DA SILVA	PRO VIDA RUN	00:17:55

**65/69 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	99	ELIZABETH LARSEN	PRO VIDA RUN	00:23:50
2	196	MARIA NAIR FIORE	PA RUNNERS	00:28:27
3	76	DEIS VIANNA FERREIRA	PA RUNNERS	00:30:08
4	197	MARIA TEREZINHA KRAEMER CANELL	PA RUNNERS	00:30:19

**70 ANOS MAIS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	86	EDSON LUIZ REIS DA SILVA	AVULSO	00:16:42

**70 ANOS MAIS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	208	NARA FONTOURA	PA RUNNERS	00:30:20