



VIVER BEM

Unimed Varginha



DIABETES

Unimed 
Varginha

DIABETES

O QUE É O DIABETES?

É uma doença causada pela falta ou a diminuição de insulina ou por sua atuação de forma ineficaz. Isso faz com que a concentração de glicose no sangue aumente.

A insulina é um hormônio produzido pelo pâncreas que faz com que a glicose do sangue passe para dentro das células para ser utilizada como fonte de energia.

Quando a insulina não é passada do sangue para dentro das células, ela não é aproveitada, não se transforma em energia, fica em excesso na circulação e pode acarretar em alguns sinais e sintomas:

SINTOMAS DE DIABETES

- ▶ Cansaço
- ▶ Fome excessiva
- ▶ Perda de peso
- ▶ Sede excessiva
- ▶ Urinar frequentemente
- ▶ Visão turva
- ▶ Má cicatrização
- ▶ Impotência sexual nos homens



DIABETES TIPO 1

Ocorre devido à destruição de células do pâncreas produtoras de insulina. Com isso, o organismo deixa de produzir ou produz uma quantidade pequena de insulina.

Mais frequente em crianças e jovens, o diabetes tipo 1 é tratado com a aplicação de insulina.

DIABETES TIPO 2

Esse tipo é caracterizado pela resistência do corpo ao uso da insulina que ele produz, ou quando a produção de insulina é insuficiente para controlar os níveis de açúcar no sangue.

Grande parte dos pacientes é tratada com medicamentos e em alguns casos é necessário a aplicação de insulina.

Geralmente os casos de diabetes tipo 2 se desenvolvem em adultos e no início da doença, o paciente pode não apresentar sintomas.

DIABETES



DIABETES GESTACIONAL

É a alteração das taxas de glicose no sangue que surge ou é detectada pela primeira vez na gestação.

Pode desaparecer depois do parto ou persistir após o nascimento do bebê.

IMPORTANTE!

FATORES DE RISCO

O diabetes começa muitos anos antes do açúcar aumentar no sangue. Em qualquer idade, quando fazemos as três piores escolhas:

Ganho de peso, não realizar atividade física e alimentar de forma inadequada.

- Excesso de peso
- Sedentarismo
- Hipertensão arterial
- Histórico familiar (mãe ou pai com diabetes)
- Idade igual ou maior que 45 anos
- Colesterol elevado
- Fumar

COMPLICAÇÕES

Quando o diabetes não é bem controlado, podem surgir graves complicações como a perda de visão, função renal prejudicada, amputação de membros, impotência sexual, infarto, derrame.

Após receber o diagnóstico de diabetes, o paciente deve iniciar o tratamento o mais rápido possível. Este consiste em prática de exercícios físicos, alimentação balanceada, uso da medicação ou insulina prescrita e monitorar os níveis de glicose no sangue. Esses cuidados irão contribuir para o controle da doença e retardo das complicações.

O pé diabético é uma das alterações que podem ocorrer nos pés de portadores de diabetes não controlado. Infecções ou problemas na circulação dos membros pode provocar o surgimento de feridas que não cicatrizam e infecções nos pés. Se não for tratado, o pé diabético pode levar à amputação.

COMO O PROFISSIONAL DA SAÚDE PODE TE AJUDAR?

Procure seu médico de referência para se informar quando é necessário o início dos rastreamentos de acordo com seu histórico familiar.



VIVER BEM

Rua Thomaz Silva, 105 - Jardim Petrópolis
Varginha - MG
Tel. : (35) 3606-0251
www.unimedvarginha.coop.br

Unimed 
Varginha