

VIVER BEM

Unimed Varginha



SAÚDE DO HOMEM

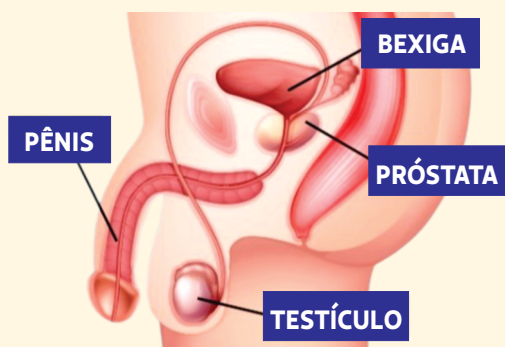
Unimed 
Varginha

SAÚDE DO HOMEM

CÂNCER DE PRÓSTATA

O QUE É O CÂNCER DE PRÓSTATA

A próstata é um órgão que faz parte do sistema reprodutor masculino. Mais especificamente, é uma glândula localizada entre o pênis e a bexiga urinária. A próstata tem ligação direta com as vesículas seminais (responsáveis pela formação de um dos componentes do sêmen) e com a uretra. O câncer de próstata é um tumor maligno e é mais comum em homens com idade superior a **50 anos**.



A estimativa mundial aponta o câncer de próstata como o segundo câncer mais frequente em homens no mundo.

No Brasil, é a segunda principal causa de morte por câncer.

PRINCIPAL FATOR DE RISCO

O principal fator de risco desse tipo de câncer é a idade, já que casos dessa doença, bem como o risco de morte são mais comuns após os 50 anos.

Entretanto, se a pessoa tem histórico familiar (por exemplo: pai, irmãos, tios com diagnóstico dessa doença) pode apresentar um maior risco de desenvolvê-lo.

SINAIS E SINTOMAS

O câncer de próstata evolui lentamente, além disso os sintomas surgem devido ao fechamento da uretra (caminho pelo qual a urina é eliminada). Desta forma, na fase inicial a pessoa pode não apresentar sintomas, mas caso apresente, os principais são:

- Dor para urinar
- Vontade de urinar com frequência
- Urinar várias vezes a noite
- Sangue na urina ou no sêmen
- Dor ao ejacular
- Disfunção erétil
- Jato urinário fraco ou intermitente
- Incapacidade de reter a urina (incontinência)

IMPORTANTE!

A melhor forma de prevenção é o diagnóstico precoce dessa doença. Por isso, é essencial realizar exames com frequência com profissionais legalmente habilitados.



RASTREIOS

O rastreio é realizado na tentativa de detecção precoce da doença, para que assim o diagnóstico seja feito em fases iniciais, onde os sintomas ainda não estão presentes, e assim iniciar o tratamento.



TRATAMENTO

O tratamento varia de acordo com o estágio da doença. Desta forma o paciente pode ser submetido à cirurgia ou utilizar medicamentos.

PREVENÇÃO

- ✓ Ter uma alimentação saudável
- ✓ Manter o peso corporal adequado
- ✓ Praticar atividade física
- ✓ Não fumar
- ✓ Evitar o consumo de bebidas alcoólicas

COMO O PROFISSIONAL DA SAÚDE PODE TE AJUDAR?



Procure seu médico de referência para se informar quando começar os rastreamentos de acordo com seu histórico familiar.

VIVER BEM

Rua Thomaz Silva, 105 - Jardim Petrópolis

Varginha - MG

Tel. : (35) 3606-0251

www.unimedvarginha.coop.br

Unimed 
Varginha