

ONDE DEVO DESCARTAR OS MEUS MEDICAMENTOS VENCIDOS?



Não jogue no lixo comum.



Não jogue no vaso sanitário.

Os medicamentos contêm substâncias químicas que contaminam as águas dos rios e também o meio ambiente. Mesmo quando a água é tratada, os resíduos químicos não são eliminados.

PROCURE UM POSTO DE COLETA PARA DESCARTAR CORRETAMENTE SEUS MEDICAMENTOS VENCIDOS.

Eles podem ser encontrados em drogarias e em postos de saúde.

*Descontos diferenciados para beneficiários **Unimed Dourados**.



AINDA TEM DÚVIDAS?

Procure o farmacêutico. É ele quem vai te ajudar a usar, guardar e descartar corretamente seus medicamentos.

PROGRAMA

Viver Bem

FARMÁCIA

Horário de Atendimento:

SEG. A SEX. - 08H ÀS 18H
SÁBADOS - 08H ÀS 12H

Disque Entregas:

 **(67) 98467-7954**

SEG. A SEX.
8H ÀS 11H - 13H ÀS 17H

67 3416-3502

Rua Oliveira Marques, 2040
Centro - Dourados/MS

CUIDADOS GERAIS NO USO DE MEDICAMENTOS

Orientações Farmacêuticas

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



O QUE SÃO OS MEDICAMENTOS?

Medicamentos são produtos especiais elaborados com a finalidade de diagnosticar, prevenir, curar doenças ou aliviar seus sintomas.

POR QUE NÃO DEVO ESQUECER OU PARAR DE TOMAR POR CONTA PRÓPRIA O QUE O MÉDICO ME RECEITOU?

Medicamentos, se tomados de forma errada, podem prejudicar sua saúde e até levar à morte.

POSSO TOMAR O MEDICAMENTO QUE FOI BOM PARA MINHA AMIGA, ESPOSO OU VIZINHA PRA RESOLVER O MEU PROBLEMA?

NÃO! NUNCA! JAMAIS! Não devemos tomar medicamentos por conta própria e o que foi bom pra alguém pode nos fazer muito mal.

DICAS IMPORTANTES



Tome os medicamentos com um copo cheio de água.



Evite bebidas alcoólicas.



Pergunte ao seu farmacêutico se você deve tomar seus medicamentos junto, antes ou depois das refeições.



NUNCA tome medicamentos vencidos.



Não tome medicamentos sem antes perguntar ao médico.

COMO CUIDAR DOS MEDICAMENTOS?



Proteger da luz, calor e umidade.



Não retirar o medicamento da embalagem original.



Você pode manter seus medicamentos numa caixa ou armário no quarto, por exemplo.



Não deixe no carro. O calor estraga o medicamento.



Lave as mãos sempre antes de manusear seus medicamentos. Isso evita a contaminação do que você está tomando.
