

## Comitês Estaduais da Unimed Federação ES

### Encontros presenciais com os representantes dos comitês marcam o início dos trabalhos para 2024

A Unimed Federação Espírito Santo, que é institucionalmente responsável pelas Operadoras Unimed Noroeste Capixaba, Unimed Norte Capixaba, Unimed Sul Capixaba e Unimed Vitória e pela Prestadora Unimed Piraqueçu, iniciou o ano de 2024 com encontros presenciais dos Comitês Estaduais.

As reuniões permitem compartilhar experiências entre as cooperativas e desenvolver projetos e ações em conjunto com todas as Unimeds do Estado, seguindo a estratégia definida pelo Sistema Unimed.

Hoje, a Federação ES atingiu o nível de 17 Comitês Estaduais, nos quais busca atingir o nível ideal de participação e envolvimento dos seus membros, contando com o apoio da diretoria executiva das Singulares.

Em 2023 foram realizadas 108 reuniões de Comitês Estaduais com a participação de 393 representantes das Singulares do Estado. Participação de 62 reuniões dos Comitês Nacionais de forma remota e 2 presencial. Nos encontros estaduais foram apresentadas devolutivas referentes às reuniões/ eventos da Unimed do Brasil.

Essa iniciativa desdobrou de ações que foram mapeadas no processo do Planejamento Estratégico, de trazer as primeiras reuniões do ano de forma presencial, com objetivo de aproximar ainda

mais a FES das singulares, além da busca pelo desenvolvimento contínuo, compartilhamento de boas práticas e fortalecer o relacionamento com nossos clientes.

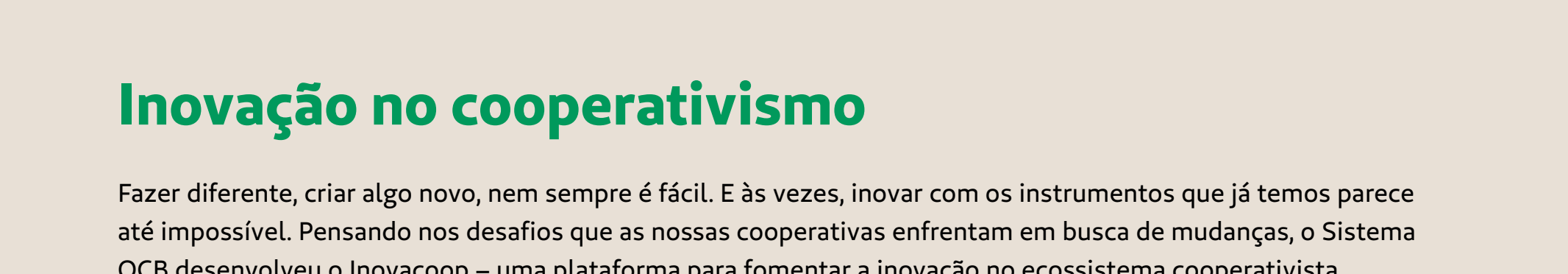
Essa semana demos a largada no cronograma de reuniões, que seguirá durante os meses de fevereiro e março com todos os Comitês Estaduais. Os primeiros grupos que estiveram juntos foram: Comitê de Comunicação e Marketing (CEM), Comitê de Atenção à Saúde (CAS) e o Comitê da Qualidade, que ainda contou com a presença enriquecedora da Assessora Contábil Tributária do Sistema OCB/ES, Elizabeth Barcelos, que é responsável e líder de contas do Sistema Unimed no estado.

O presidente da Unimed Federação ES, Alexandre Ruschi, como um entusiasta do cooperativismo, ressalta que os princípios que regem esse modelo econômico o tornam propício às melhores práticas e que nesse sentido é fundamental maximizarmos nossas forças em direção às mudanças e ao espírito de cooperação que nos impulsiona a evoluir. "Precisamos promover mais encontros como esses, que além de fortalecer o cooperativismo no estado, estimulam e enriquecem os debates, na busca incessante pelas melhores soluções para o nosso negócio, olhando para os nossos beneficiários e a sociedade como um todo", declarou o presidente da FES.



## Ação de Carnaval traz dicas importantes

Sabemos que os dias de carnaval podem ser animados e inesquecíveis, mas precisam de cuidados. Por isso, a Unimed Federação ES, junto com a CSST - Comissão de Segurança e Saúde no Trabalho, fez uma ação para seus colaboradores, trazendo dicas para evitar os problemas mais comuns durante esse período e preservar a saúde do seu corpo no feriado.



## Inovação no cooperativismo

Fazer diferente, criar algo novo, nem sempre é fácil. E às vezes, inovar com os instrumentos que já temos parece até impossível. Pensando nos desafios que as nossas cooperativas enfrentam em busca de mudanças, o Sistema OCB desenvolveu o Inovacoop - uma plataforma para fomentar a inovação no ecossistema cooperativista.

Nela você encontra informações, análises, ferramentas e cursos que vão ajudar a levar inovação para o dia a dia das cooperativas. Além disso, reúne cases de sucesso de coops que já estão inovando.

É fundamental estar antenado às tendências e às variações dos cenários. É olhar para fora, mas também olhar para dentro e entender como utilizar os recursos que se tem da melhor forma. Assim, a inovação vai contribuir não só para a melhoria dos processos internos das cooperativas, mas também vai ampliar a sua competitividade e relevância no mercado.

Accesse: <https://inova.coop.br/>

Fonte: Sistema OCB/ES

## Unimed Noroeste Capixaba e Prefeitura de Colatina inauguram parquinho inclusivo

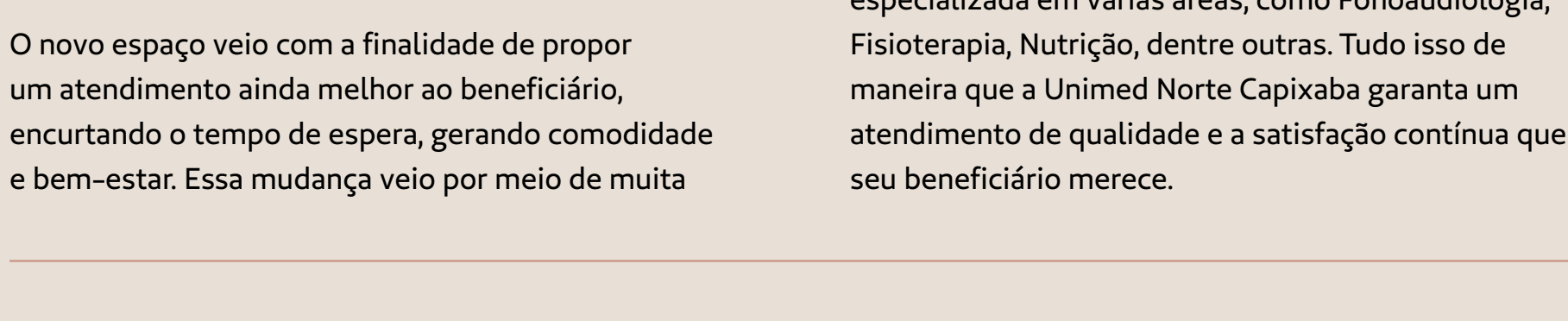
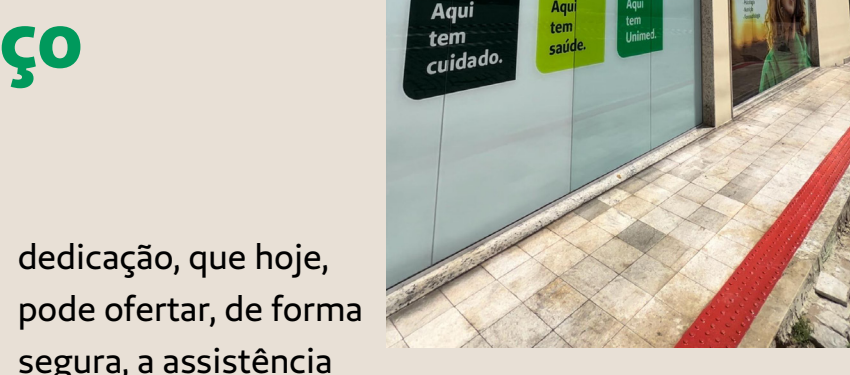
### A iniciativa visa garantir o lazer e a diversão de todas as crianças, especialmente as com necessidades especiais

A Unimed Noroeste Capixaba, em parceria com a Prefeitura Municipal de Colatina, inaugurou mais um espaço de lazer e diversão para a cidade. Trata-se de um parque adaptado com brinquedos para crianças com limitações motora, localizado na Avenida Beira Rio, o cartão postal do município.

Os brinquedos estão instalados próximos aos demais parques infantis da cidade. São três aparelhos, sendo um balanço duplo, um gira-gira e uma gangorra que permitem o acesso às crianças em cadeira de rodas e seus respectivos acompanhantes.

Todos os equipamentos foram desenvolvidos de forma a garantir segurança e proporcionar a prática de atividade ao ar livre em ambientes de lazer, assegurando, assim, mais qualidade de vida aos pequenos.

Durante a inauguração, o prefeito de Colatina, Guerino Balestrassi, destacou a importância da entrega para o município. "A nossa área verde, nosso cartão postal, ganhou mais um espaço de lazer. Agradecemos a Unimed por possibilitar o avanço da inclusão na nossa sociedade".



## Inauguração do Novo Espaço Unimed em Nova Venécia

No dia 18 de janeiro foi inaugurado o espaço de atendimento Unimed em Nova Venécia, com uma estrutura totalmente nova e moderna.

O novo espaço veio com a finalidade de propor um atendimento ainda melhor ao beneficiário, encurtando o tempo de espera, gerando comodidade e bem-estar. Essa mudança veio por meio de muita

dedicação, que hoje, pode ofertar, de forma segura, a assistência especializada em várias áreas, como Fonoaudiologia, Fisioterapia, Nutrição, dentre outras. Tudo isso de maneira que a Unimed Norte Capixaba garanta um atendimento de qualidade e a satisfação contínua que seu beneficiário merece.

## Unimed Sul Capixaba patrocina Caminhada Litorânea e outras ações nas praias do sul do Estado

A Unimed Sul Capixaba esteve mais uma vez presente na 18ª edição da Caminhada Litorânea de Maratáizes, que aconteceu no dia 27 de janeiro e encantou participantes com um dia repleto de vitalidade e beleza natural. O evento, patrocinado pela cooperativa e promovido pela ONG Caminhadas e Trilhas, contou com a presença do diretor-presidente da Unimed Sul Capixaba, Fernando Lemgruber, e do diretor de Mercado da cooperativa, Luiz Sérgio Ervatti.

A aventura teve início na Praia das Falésias e seguiu por 15 quilômetros até a chegada da Praia Central, marcada por uma confraternização animada, incluindo um show em uma tenda.

Ao longo do percurso, os participantes puderam desfrutar não apenas das praias paradisíacas, mas também das falésias impressionantes, barcos e lagunas. A segurança e o conforto foram garantidos com uma ambulância, paramédicos, pontos de resgate estrategicamente posicionados, além de pontos de hidratação e frutas ao longo do trajeto.

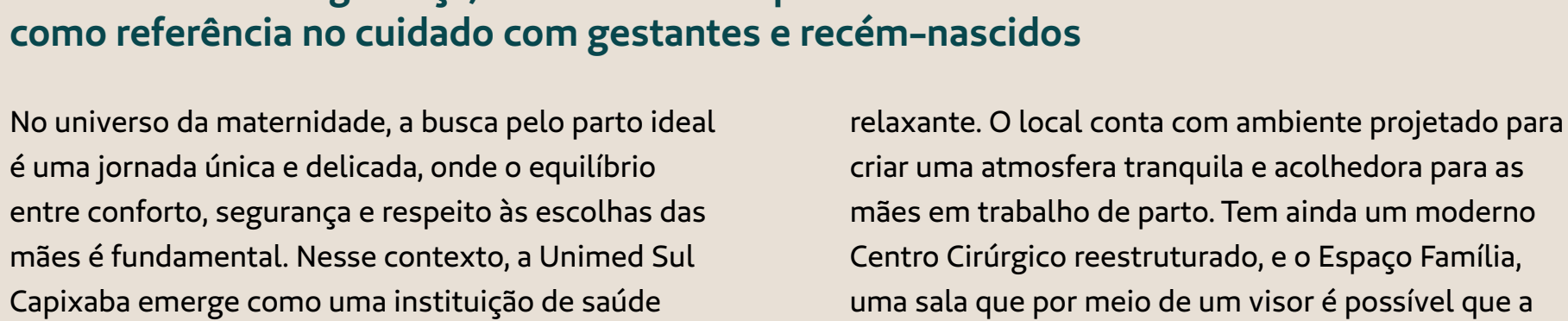
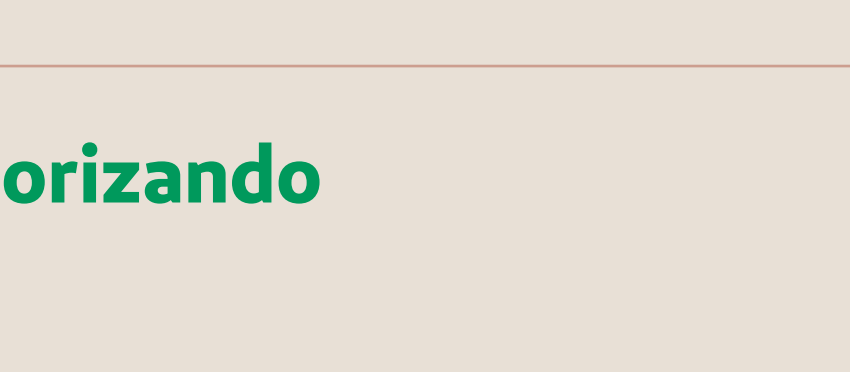
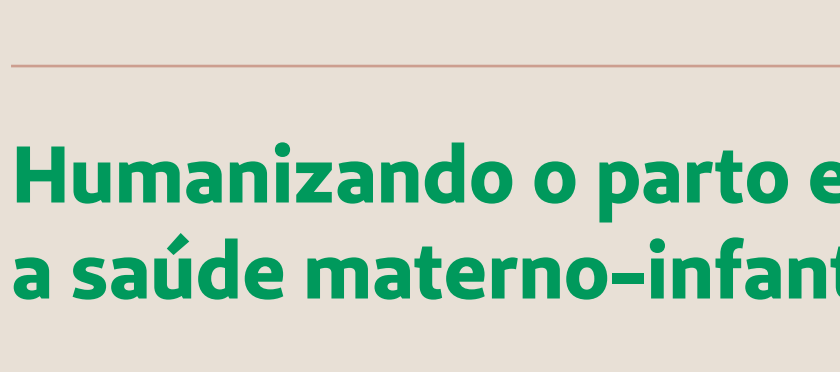
A presença de Fernando Lemgruber, diretor-presidente da Unimed Sul Capixaba destaca o comprometimento da instituição com iniciativas que promovem a saúde, o bem-estar e a preservação ambiental. "Foi um imenso prazer participar da 18ª edição da Caminhada Litorânea de Maratáizes. Ver a energia contagiante dos participantes, a beleza das praias e falésias, além do comprometimento

com a preservação ambiental, reforça a importância de eventos como esse. Que possamos continuar trilhando juntos caminhos de saúde e sustentabilidade", ressalta Fernando Lemgruber.

### Ações Verão

A Unimed Sul Capixaba também esteve presente no Verão da Gazeta TV, apoiando ações que estimulam o bem-estar, práticas esportivas e qualidade de vida nas praias do sul do Estado, como a travessia de natação em águas abertas em Iriú; vôlei, corrida de obstáculos e corrida de rua, em Maratáizes; e mountain bike, em Presidente Kennedy.

A cooperativa apoiou ainda o Verão da Revista Leia, que promoveu entre outras ações o campeonato de Beach Tennis, em Maratáizes.



## Humanizando o parto e priorizando a saúde materno-infantil

### Com conforto e segurança, a Unimed Sul Capixaba destaca-se como referência no cuidado com gestantes e recém-nascidos

No universo da maternidade, a busca pelo parto ideal é uma jornada única e delicada, onde o equilíbrio entre conforto, segurança e respeito às escolhas das mães é fundamental. Nesse contexto, a Unimed Sul Capixaba emerge como uma instituição de saúde comprometida em proporcionar uma experiência de parto morável e segura, elevando os padrões de cuidado materno-infantil.

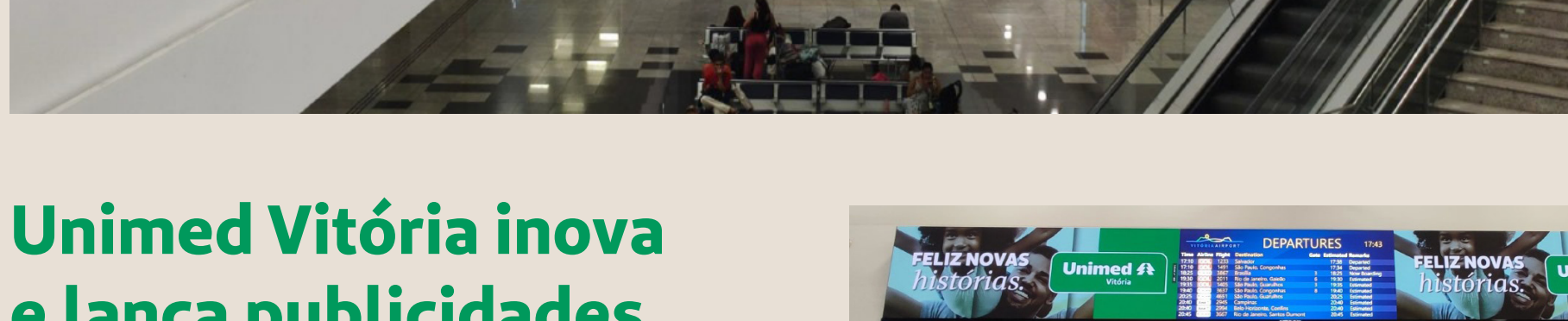
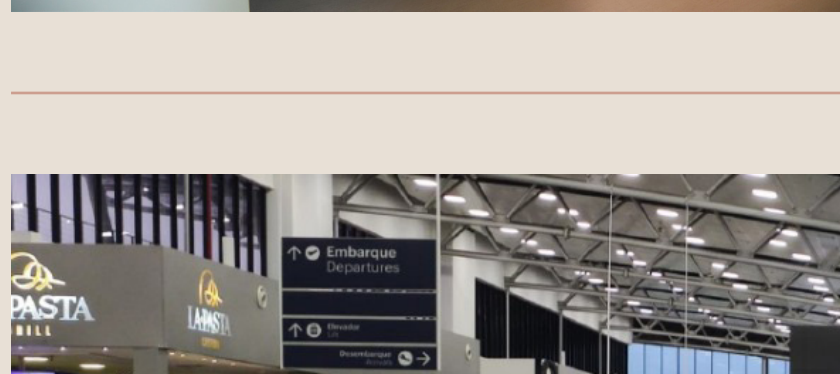
A Unimed Sul Capixaba inova ao oferecer uma unidade remodelada para receber mães e bebês, no Centro de Cachoeiro. O Hospital Materno-Infantil conta com uma sala de parto humanizado que vai além das expectativas, equipada com banheira e iluminação

relaxante. O local conta com ambiente projetado para criar uma atmosfera tranquila e acolhedora para as mães em trabalho de parto. Tem ainda um moderno Centro Cirúrgico reestruturado, e o Espaço Família, uma sala que por meio de um visor é possível que a família acompanhe o nascimento da criança.

Para o médico obstetra da instituição Watson Viana "humanizar o parto é trazer a paciente para o centro. Ela é a protagonista e deve ser ouvida no momento do seu parto", destaca.

O médico enfatiza a importância do parto ideal: "O parto ideal é aquele em que a mãe e o bebê, ao final, estão bem, com saúde, e a família está realizada". Ele destaca o compromisso da Unimed Sul Capixaba em proporcionar um ambiente agradável.

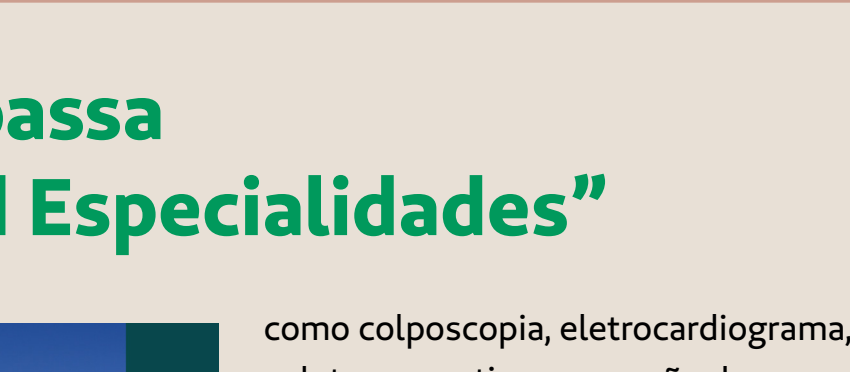
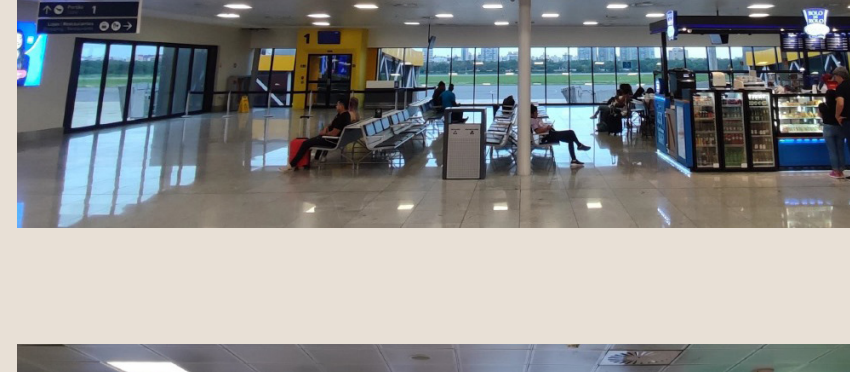
Seguindo uma abordagem centrada na paciente, a Unimed Sul Capixaba busca informar e envolver as gestantes nas decisões sobre a via de parto. Viana ressalta que na cooperativa a via de parto normal é preconizada, mas as cesarianas ficam à escolha da paciente. A ênfase está na preparação para o parto normal, com perspectiva de favorecer a recuperação, prevenir a trombose e reduzir infecções. Também são oferecidas oficinas on-line para as gestantes, sobre parto, cuidados com o bebê, puerpério, entre outros temas.



## Unimed Vitória inova e lança publicidades estratégicas no Aeroporto da Capital

A Unimed Vitória também está presente no Aeroporto de Vitória por meio de publicidades estratégicas.

A novidade veio após uma revisão cuidadosa dos investimentos em patrocínio, em que a cooperativa decidiu otimizar seu orçamento e direcionar parte dele para as mídias do Aeroporto. Essa escolha tem o objetivo de potencializar a visibilidade da marca e oferecer diversas oportunidades, incluindo atração de novos clientes, conexão com a comunidade local e demonstração de inovação.

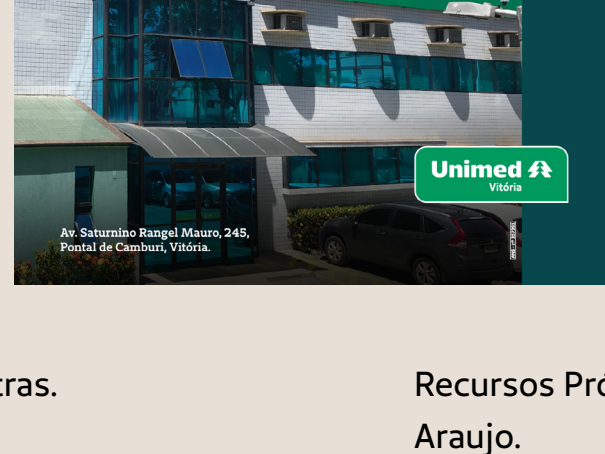


## CeuV ganha novo nome e passa a ser chamado de "Unimed Especialidades"

O Centro de Especialidades da Unimed Vitória, conhecido até então como Ceuv, agora se chama Unimed Especialidades. A nova nomenclatura veio para dar mais visibilidade à marca, sem uso de sigla e com mais facilidade de identificação pelos clientes.

A unidade continua oferecendo consultas em mais de 30 especialidades, como Cardiologia, Dermatologia, Acupuntura, Nefrologia, Alergia e Imunologia, Oftalmologia, Infectologia, entre outras.

Entre os diferenciais da unidade, está a utilização do Prontuário Eletrônico, que registra toda a evolução clínica do paciente e permite que médicos de diferentes áreas de atuação tenham acesso ao histórico do cliente. Além das consultas ambulatoriais, a Unimed Especialidades oferece serviços de saúde



como colposcopia, eletrocardiograma, coleta preventiva e remoção de cerume.

"A mudança de nomenclatura tem o objetivo de fortalecer a nossa marca, para que o cliente se lembre com facilidade do espaço e associe-o diretamente à Unimed Vitória. Com relação aos serviços oferecidos, nossas soluções continuam completas, com agilidade e excelência", destacou a diretora de Recursos Próprios da cooperativa, Adriana Botti de Araujo.

Os atendimentos na Unimed Especialidades acontecem de segunda à sexta-feira, das 7h às 20h. Localizada em Pontal de Camburi, em Vitória, a unidade realiza agendamentos pelo aplicativo Unimed Vitória Cliente ou pelo telefone (27) 3200-3553.

## Programa RIR, do Instituto Unimed Vitória, teve recorde de arrecadação e de engajamento em 2023

O programa de Redirecionamento do Imposto de Renda, o RIR, arrecadou um total de R\$ 4.360.497,00 na campanha de 2023. Esses recursos serão utilizados para beneficiar 11 projetos esportivos e socioeducacionais. O aumento da arrecadação viabilizará o apoio a novos projetos além de incrementar verbas nos atuais projetos, possibilitando a ampliação de atendimento para beneficiar mais pessoas.

Ao todo, 1392 pessoas, entre colaboradores e cooperados da Unimed Vitória, tornaram-se destinatários do RIR. O diretor-presidente da Unimed Vitória, Fabiano Pimentel, que é também presidente do Conselho de Administração do IUV, celebrou o marco. "Em 2023, o RIR alcançou um recorde de arrecadação e também de engajamento, com tantos novos destinatários. Muito obrigado a todos os que decidiram fazer parte do programa. Vamos, juntos, ajudar a construir a sociedade que queremos, dando mais oportunidades para que moradores de comunidades tenham acesso à educação, ao esporte e à cultura", destacou.

Quer saber como você também pode contribuir com o Instituto para fazer a diferença? Entre em contato pelos canais de comunicação do Instituto Unimed Vitória. O e-mail é [institutounimed@unimedvx.com.br](mailto:institutounimed@unimedvx.com.br) e o perfil no Instagram é [@institutounimedvx](https://www.instagram.com/institutounimedvx).

Confira a lista de projetos sociais que serão apoiados com os recursos do RIR:

### Via Lei de Incentivo à cultura:

- Turma do Dr. Unimed
- Circuito Cultural Unimed Ano 16 (projeto em parceria com as produtoras WB Produções e PóloBH)
- Série de Concertos 2024 da Filarmônica de Mulheres do ES - Femes (Coral Unimed e Algazarra Coral)
- Fome de Leitura
- Crescer com Arte Viver

### Via Lei de Incentivo ao Esporte:

- Esporte do Bem
- Judô Bushidô
- Missão Vida
- Morrendo para o Futuro
- Escola Coral de Bodybuilding

