

O que levar para a maternidade?

Bolsa da mamãe

- Camisolas/pijamas que abram na frente para facilitar a amamentação
- 2 sutiãs de amamentação, em algodão, sem rendas ou costuras
- 4 a 6 calcinhas (de preferência as de algodão)
- Produtos de higiene pessoal
- Robe ou roupão
- Uma caixa de protetor de seios
- Cinta pós-parto
- Um pacote de absorvente pós-parto
- Chinelo com sola antiderrapante
- Roupa para alta hospitalar

Bolsa do Bebê

- 3 conjuntos de roupa: camisa + calça + casaquinho, macacão, body + calça (deixe outras peças prontas, caso seja necessário)
- 1 gorrinho
- 4 pares de luva
- 4 pares de meia
- 3 cueiros
- 2 mantas (conforme estação do ano)
- Pagão
- 4 fraldas de pano
- Toalha
- Sabonete líquido ou em barra
- 1 pacote pequeno de lençinho umedecido
- Pente e/ou escova
- 1 pomada para ssadura ou talco líquido
- 2 pacotes de fraldas descartáveis
- Bebê-conforto
- Lembrancinhas



Recomendações:

A gestante deverá levar todos os exames laboratoriais, ultrassonográficos e o cartão do pré-natal;

É recomendado que a gestante não utilize esmalte de cor escura. Pode ser de cor clara e transparente.

Carteira de identidade

Carteirinha do Plano de Saúde Unimed.

Para garantir o conforto de seu bebê e evitar processos alérgicos, confira algumas dicas na hora de preparar o enxoval para a maternidade:

Lave as peças com sabão neutro;

Retire as etiquetas de papel/plástico, elásticos apertados, alfinetes;

Não utilize perfumes e amaciantes nas roupas;

Evite barras, babados, golas e rendas muito grandes para não irritar ou incomodar o bebê e atrapalhar a mãe ao amamentar;

Não recomendamos chupetas para o bebê.