



**INTERCOOPERAR
PARA CRESCER**

◀ **28º SUESPAR** ▶



MEDIA TRAINING

Cida Stier

Fonoaudióloga, PhD



MEDIA TRAINING

Cida Stier
Fonoaudióloga, PhD

Por que você está aqui?







cidade stories | 2022

Convido você a refletir sobre o papel da sua comunicação em um mundo repleto de constantes mudanças.



Convivemos cada vez mais com diferentes tipos de mídia ao mesmo tempo, como celular, tablet, notebook, televisão, rádio, streaming, entre outros.





Domine a comunicação em todos os níveis:

- comunicação interpessoal;
 - reuniões;
 - apresentações;
 - vídeos;
 - entrevistas.

Cultura da Convergência

Henry Jenkins, 2006

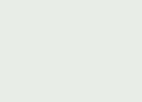
“ É a palavra que define mudanças tecnológicas, industriais, culturais e sociais no modo como as mídias circulam em nossa cultura”.

Características da Convergência de Mídias

· Cultura participativa:

Dar voz aos indivíduos por meio de votações, enquetes, caixas de perguntas, possibilidades de comentários, etc.

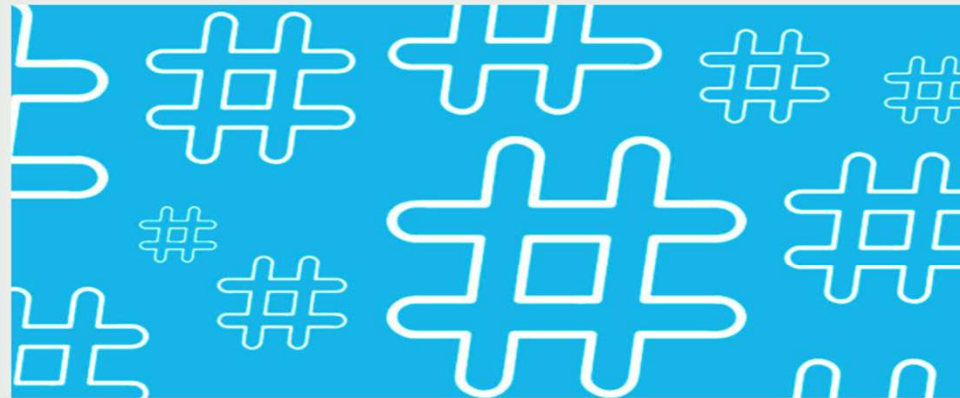
Exemplo: reações de “curtir, amei, haha” em conteúdos das redes sociais ou votação para eliminar participantes nos realitys shows.



Inteligência coletiva:

Quando um grupo chega a novos conhecimentos e práticas e passam a usar a mesma linguagem e dinâmica social.

Exemplo: quando uma determinada #hahstag fica entre as primeiras no Twitter e diversas pessoas debatem o mesmo assunto.



Transmídia:

Quando a mesma mensagem e conteúdos são modificados para serem distribuídos em diversos meios.

Um exemplo é uma reportagem televisiva editada de forma diferente para ser publicada no Instagram da mesma emissora.

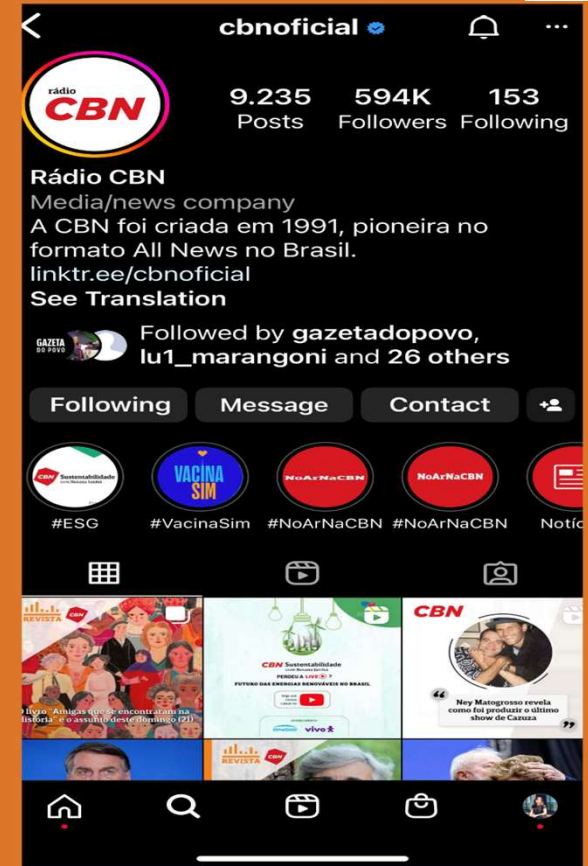
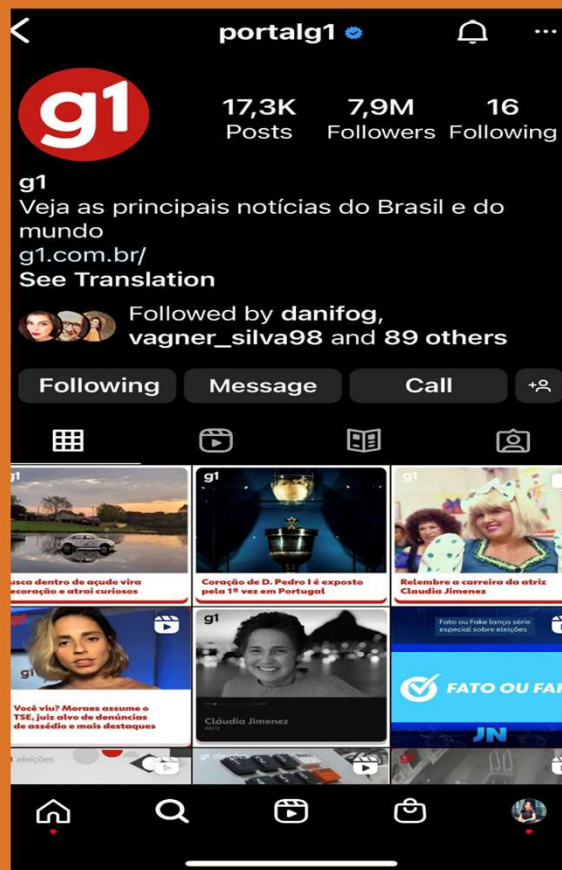
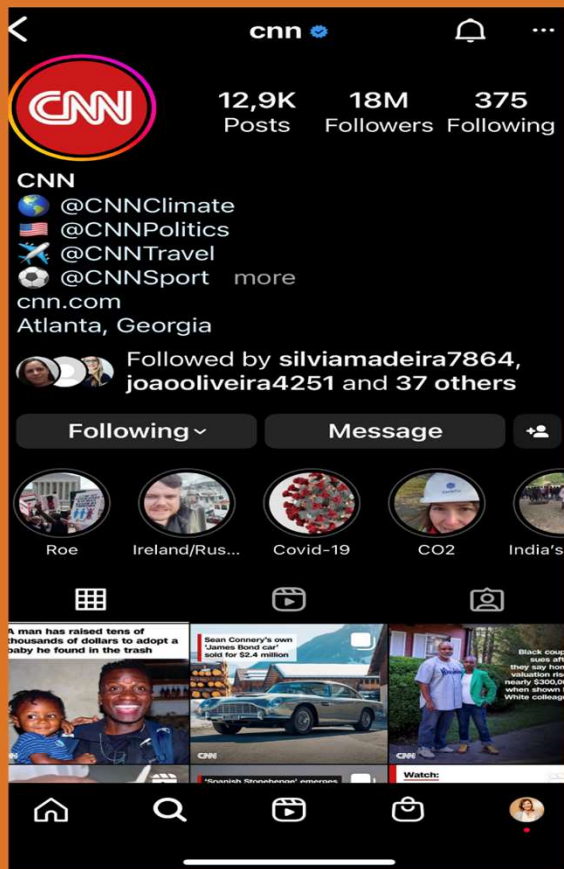


Crossmedia:

A mesma mensagem é exibida em mídias diferentes sem sofrer alterações.

Exemplo: reportagem de televisão compartilhada sem mudanças no canal de Youtube da emissora.





Revista Ampla
1.789 seguidores
20 h •

+ Seguir

Durante o mês de agosto, a cooperativa realiza oficinas e encontros para que papais e mães conhecessem a importância do aleitamento materno:



Unimed Cascavel reforça ações de estímulo ao aleitamento materno - Revista Ampla
revistaampla.com.br • 3 min de leitura

Revista Ampla • Você
Revista das Unimed's do Estado do Paraná
5 d •

Você sabe o que é a Síndrome de Burnout e como identificá-la? Nessa entrevista, a psicóloga **Janete Knapik** explica o que é Burnout, cita os principais sintomas da síndrome e traz dicas para lidar com o estresse cotidiano.

Confira a entrevista completa: https://lnkd.in/dDf_Y4hf

Edenilson de Almeida

#burnout #síndromedeburnout #burnoutsintomas #conversaampla #unimedparana



AMPLA Janete Knapik
Psicóloga CRP 020106 0:46

Edenilson de Almeida e mais 2 pessoas 1 compartilhamento

Gostei Comentar Compartilhar Enviar

468 impressões Visualizar análise



Unimed do Estado do Paraná

Cuidar de você. Esse é o plano.
Hospitais e atendimento à saúde · Curitiba, Paraná · 12.510 seguidores

Cristina e mais 217 conexões trabalham aqui · 384 funcionários

[✓ Seguindo](#) [Convide](#) [Mais](#)

[Início](#) [Minha empresa](#) [Sobre](#) [Publicações](#) [Vagas](#) [Pessoas](#) [Mais](#)



Unimed do Estado do Paraná
12.510 seguidores

[Todos](#) [Imagens](#) [Vídeos](#) [Artigos](#) [Documentos](#)

[Anúncios](#)

Classificar por: Principais



Unimed do Estado do Paraná
12.510 seguidores
3 d ·

Que tal ir ao trabalho de bicicleta? Tomando os cuidados com a segurança e adequando a pedalada à sua rotina, você pode aliar uma alternativa sustentável e econômica de transporte a uma atividade que traz bem-estar físico e mer ...ver mais



Páginas afiliadas



Unimed
Saúde, bem-estar e educação física
Matriz

759 conexões trabalham aqui

[✓ Seguindo](#)

Pages que as pessoas também viram



Unimed Curitiba
Saúde, bem-estar e educação física
42.103 seguidores

108 conexões trabalham aqui

[✓ Seguindo](#)



Paraná Clínicas
Saúde, bem-estar e educação física
19.478 seguidores

Unimed do Estado do Paraná
12.510 seguidores
1 sem •

No trabalho presencial ou remoto, pai continua sendo pai. E de uma coisa já sabemos: a relação entre pais e filhos se renova – e a de paternidade e trabalho também. Saber conciliar os dois papéis demonstra responsabilidade e cor...ver mais

Trabalho e paternidade - 3 páginas

PATERNIDADE & TRABALHO

Como conciliar os dois papéis?

VEJA 3 DICAS

Unimed do Estado do Paraná
12.510 seguidores
6 sem •

Alerta!
Identificamos a circulação de um e-mail falso, em nome da Unimed, que simula o envio de um documento digital e solicita que o usuário clique para assiná-lo. Iniciamos medidas para reter a propagação do conteúdo e, reforçando nosso compromisso com a segurança da informação, compartilhamos algumas orientações importantes:

- Antes de clicar em um link, verifique se é proveniente de uma fonte confiável;
- Certifique-se o destino é o mesmo do que está sendo divulgado. Para realizar essa conferência, passe o cursor do mouse sobre o link, dessa forma aparecerá o link verdadeiro e não o que está digitado na mensagem. Se o link não coincidir com o que você esperava receber, descarte a mensagem;
- Os e-mails do remetente e resposta ao remetente são diferentes? Se for, desconfie;
- Redobre a atenção em mensagens que possuem senso de urgência ou que tenha links e anexos.

Em caso de dúvida, nunca execute qualquer procedimento descrito em e-mails suspeitos.
Quer saber como se proteger também de boletos falsos? Acesse unimed.me/golpeboleto e saiba mais.
Cuide de você. #esseéoplanos

ESTAR INFORMADO É ESTAR PROTEGIDO

CUIDADO COM O GOLPE DA ASSINATURA ELETRÔNICA

Estes e-mails costumam ter o layout de sites para assinatura digital que **parecem verdadeiros, mas não são.**

- ✗ Não clique em links enviados por e-mail que são desconhecidos
- ✗ Não forneça dados pessoais e senhas como senha logon e dados bancários

Unimed do Estado do Paraná
12.510 seguidores
6 d •

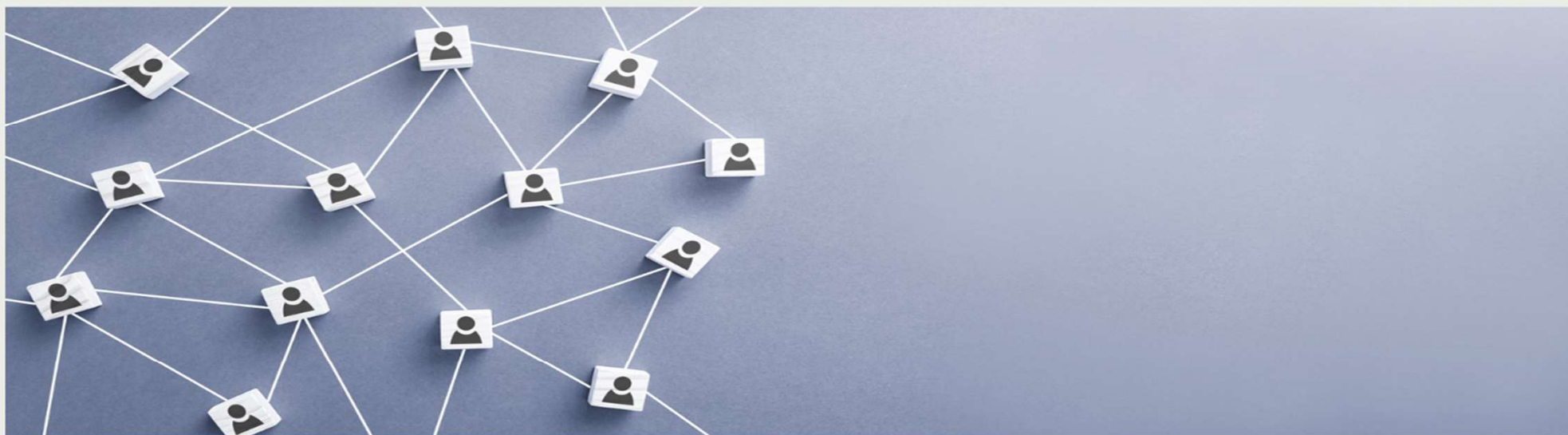
Para fomentar a inovação dentro de todos os setores da cooperativa, a Unimed Paraná criou o Programa Ideia em Ação. Em 2020 e 2021, quatro ideias inovadoras foram premiadas e, agora, trilham um caminho de aperfeiçoamento para serem implementadas nas respectivas áreas.

Acesse o link e conheça os projetos vencedores 📌🔗
<https://lnkd.in/d/FxjAFme>

O futuro da inovação dentro da Unimed Paraná - Canal Unimed Paraná - Site Institucional
unimed.coop.br • 4 min de leitura

👍👍👍 Andrea Regina Aguiar Teixeira e mais 15 pessoas • 2 compartilhamentos

COMUNICAÇÃO É TUDO!



COMUNICAÇÃO



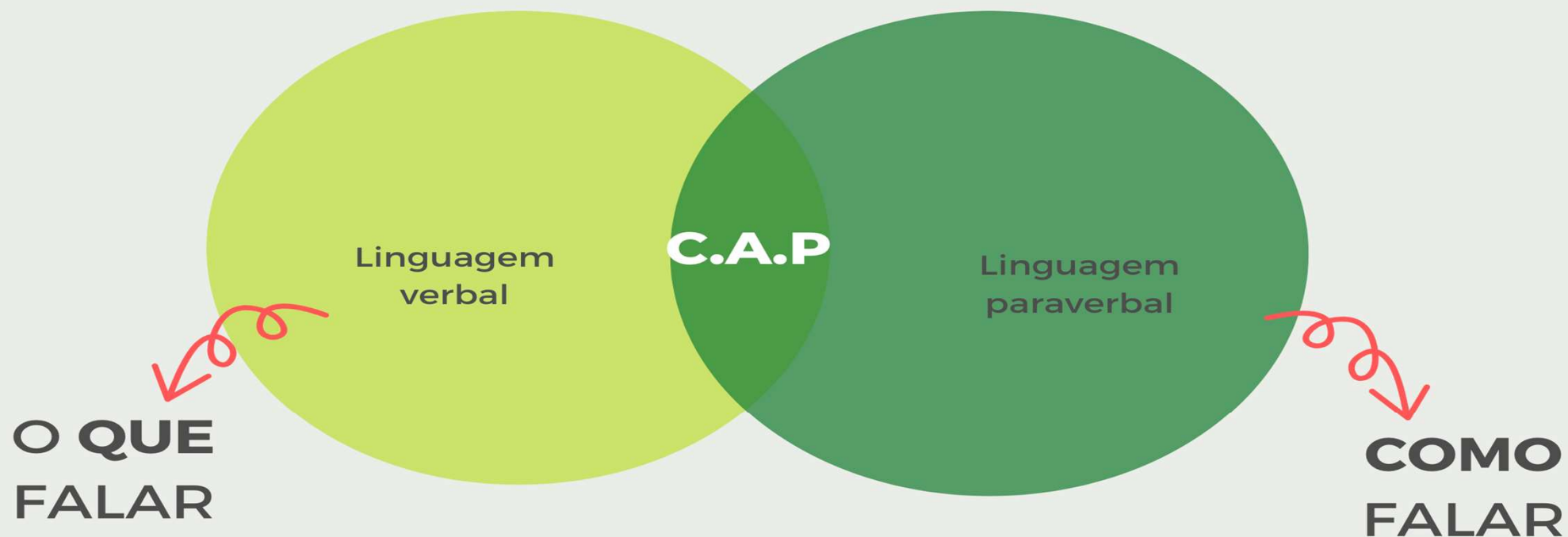
DIA A DIA



ENTREVISTAS

C.A.P

Comunicação de Alta Performance **Cida Stier**



NeuroComunicação

**Comunicação
humana, autêntica e natural.**

OS 3 PONTOS CEGOS da comunicação

não deixe faltar

E P A !

falta de
Expressividade

E P A

falta de
Posicionamento

EP A

falta de
Assertividade

EP A



NÃO CAIA NAS ARMADILHAS DO IMPROVISO

PREPARATION
IS THE KEY

Segredos dos comunicadores de alta performance

Domínio do Tema

Preparação do conteúdo

**Preparação
Mente-Corpo-Voz**

Organize-se!

■
**Com quem
vou falar?**



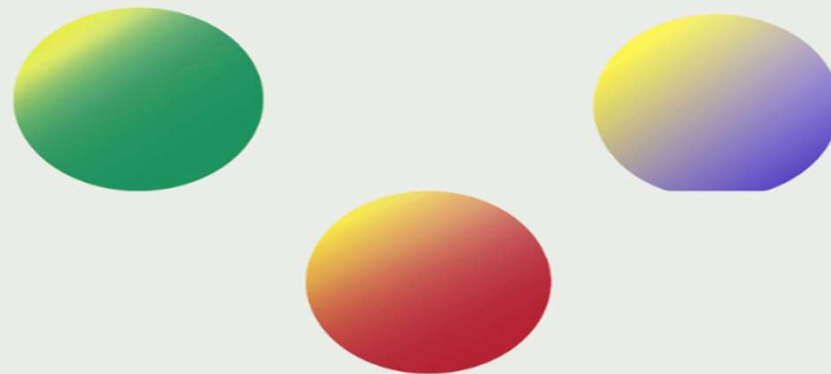
■
**Por que
vou falar?**



■
**O que vou
falar?**



MÉTODO BOLINHA



TEMA

TÓPICO 1

TÓPICO 2

TÓPICO 3

TEMA

TÓPICO 1

TÓPICO 2

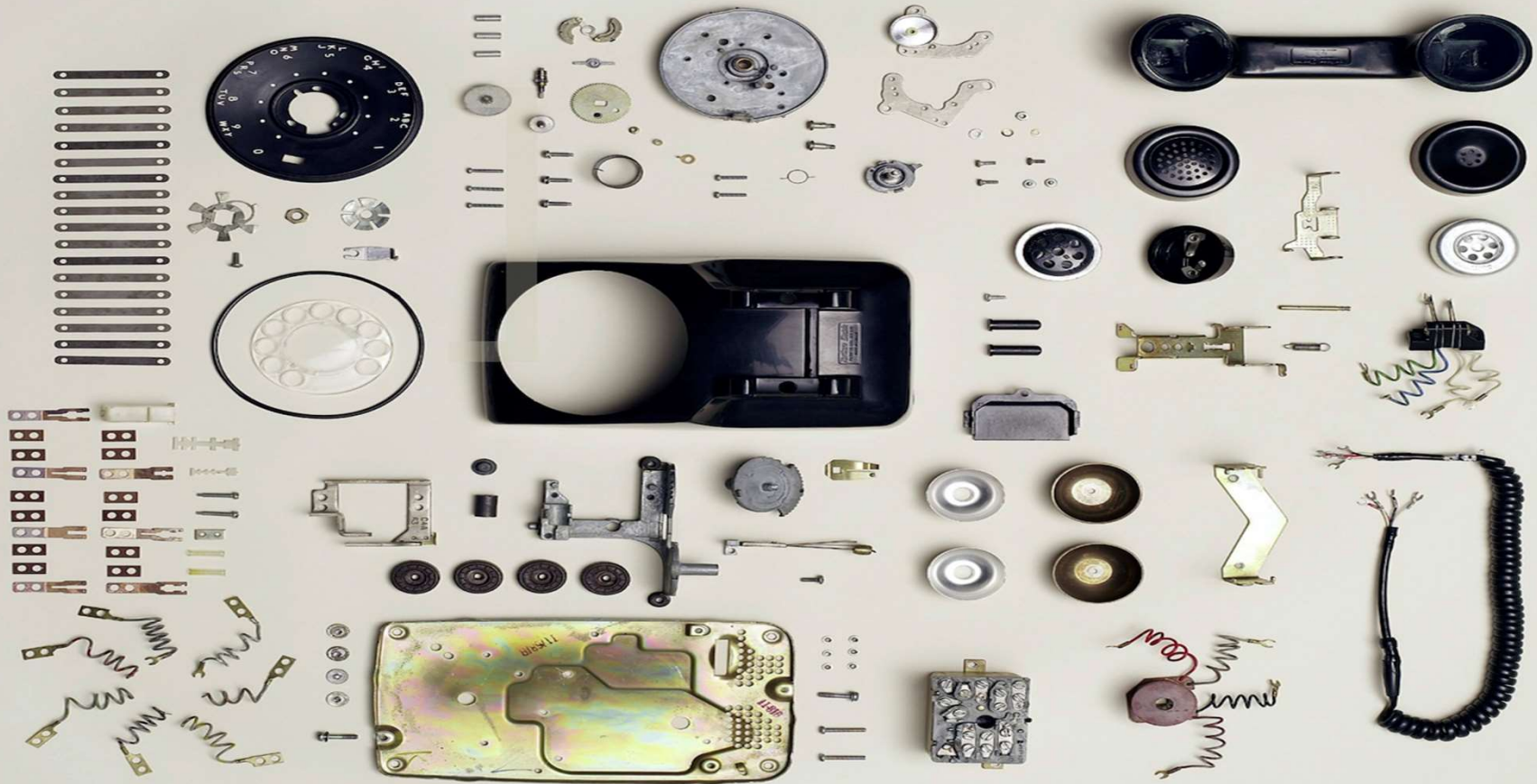
TÓPICO 3

CONCLUSÃO

EXERCITE A CONCISÃO







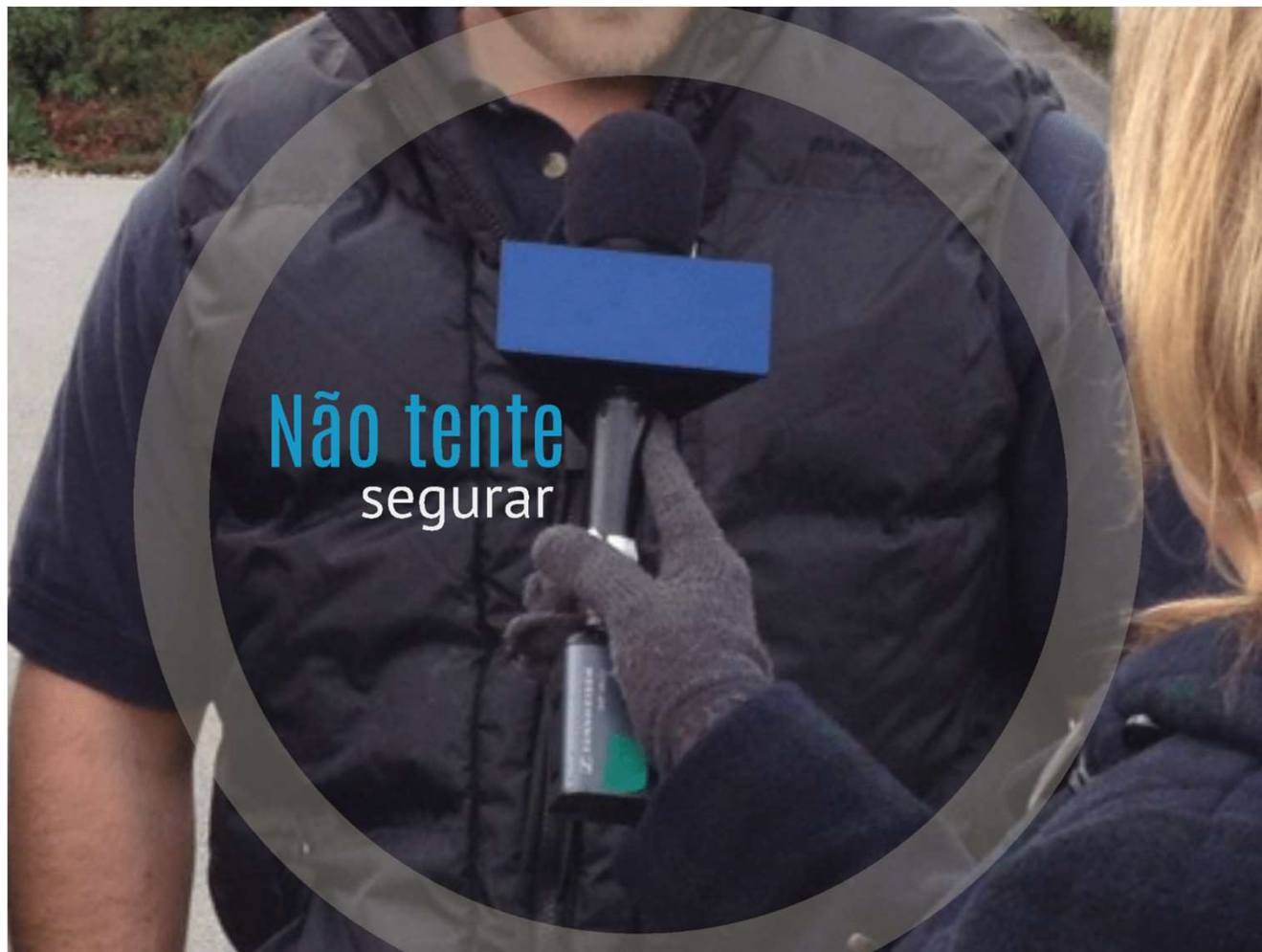
começo
meio
fim



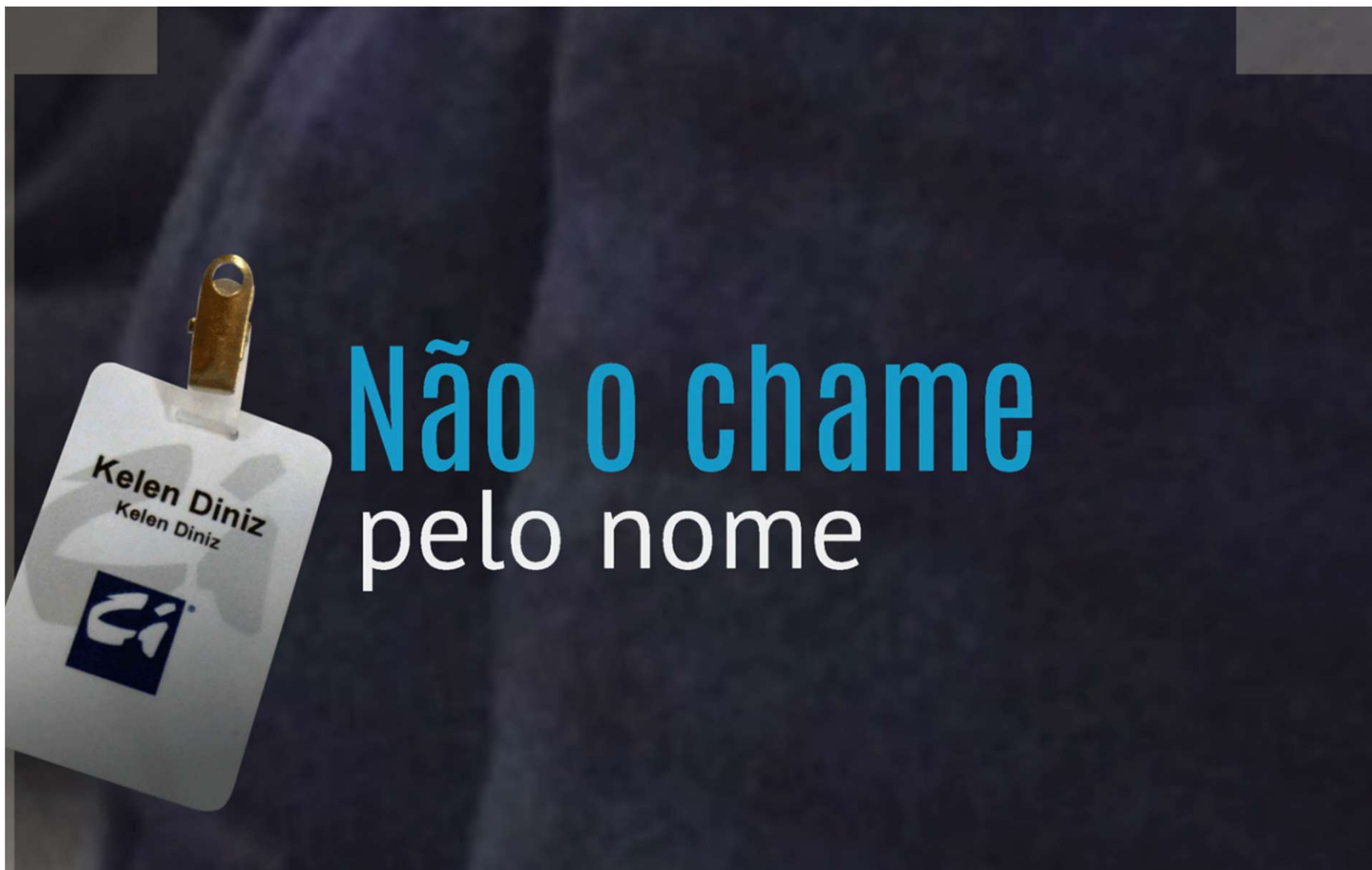


durante a
entrevista









EVITE JARGÕES

próprios de sua organização,
palavras em outro idioma e
siglas





mantenha-se
concentrado
mesmo em situações
desfavoráveis



Falta de
Concentração

Vícios de
linguagem

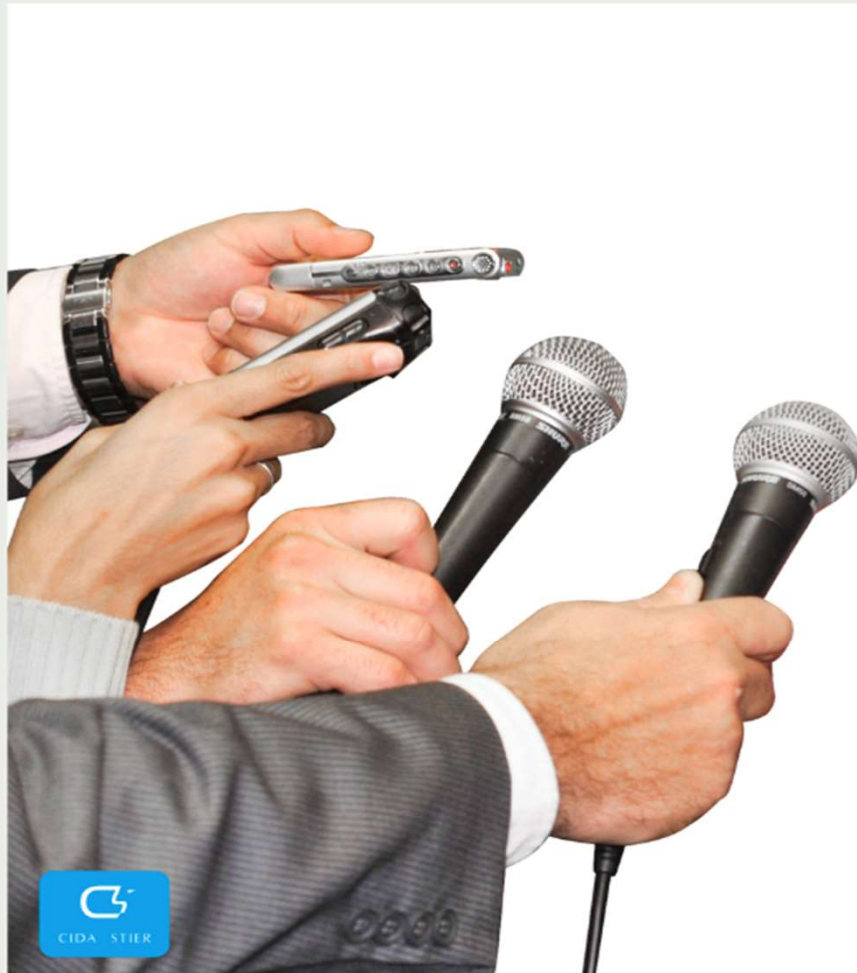
Informações
desnecessárias





Gestos repetitivos
Voz desagradável

Roupas inadequadas
Não valorizar entrevista



Falta de conhecimento
Respostas longas
Falar de modo técnico

Tempo estabelecido

Transformação
**COMUNICAÇÃO E
CONECTIVIDADE**





MUITO OBRIGADA!

Cida Stier

cida@cidastier.com.br

