

**Unimed**   
Pato Branco

# SERÁ QUE ESSE ALIMENTO TEM PROTEÍNAS DO LEITE DE VACA?

**GUIA SOBRE LEITURA DE RÓTULOS PARA PAIS  
E CUIDADORES DE CRIANÇAS COM APLV**

Quais  
alimentos contêm  
leite de vaca?



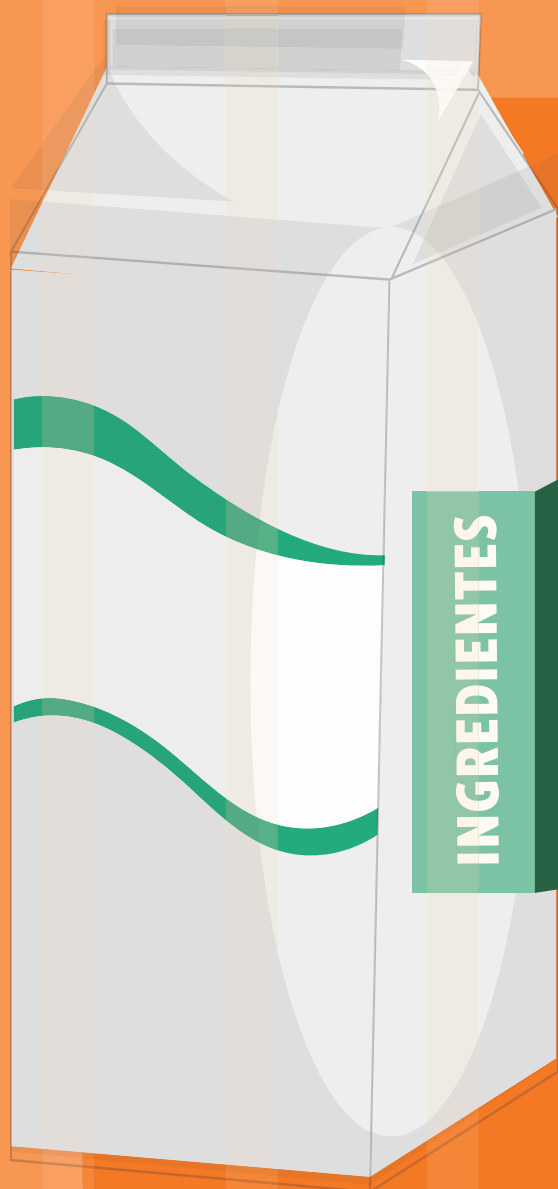
Será que tem  
proteína do leite?





**Material informativo sobre APLV.  
Consulte sempre seu médico e/ou nutricionista.**

**É OBRIGATÓRIA A DECLARAÇÃO DE  
LEITE OU DERIVADOS NO RÓTULO DOS  
ALIMENTOS. ELES SE ENCONTRAM APÓS  
A LISTA DE INGREDIENTES,  
DA SEGUINTE FORMA:**



**ALÉRGICOS:**  
Contém leite.

**ALÉRGICOS:**  
Contém derivados de leite.

**ALÉRGICOS:**  
Pode conter leite.

**ALÉRGICOS:**  
Pode conter derivados de leite.

**ADOTAR O HÁBITO DE LER O RÓTULO  
DOS ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS  
É ESSENCIAL NO TRATAMENTO  
DAS ALERGIAS ALIMENTARES**



**É IMPORTANTE SABER IDENTIFICAR OS NOMES QUE PODEM  
E NÃO PODEM SER CONSUMIDOS PARA QUE A DOENÇA  
ESTEJA SOB CONTROLE.**

Os fabricantes podem alterar a composição de seus produtos a qualquer momento, portanto, mesmo que você já esteja habituado com determinado alimento, leia a lista de ingredientes todas as vezes que abrir um novo pacote. E, em caso de dúvidas, ligue para o SAC do fabricante.



**INGREDIENTES QUE NÃO CONTÊM LEITE,**

**APESAR DOS NOMES PARECIDOS:**



**PODEM SER CONSUMIDOS**

**ÁCIDO LÁTICO**

**ESTEAROIL LACTIL LACTATO DE SÓDIO**

**LACTATO DE SÓDIO**

**LACTATO DE CÁLCIO**

**ESTEAROIL LACTIL LACTATO DE CÁLCIO**

**LEITE DE COCO**

**OLEORRESINA**

**CONSERVANTE PROPIONATO DE CÁLCIO**

**MANTEIGA DE CACAU**

**GORDURA VEGETAL HIDROGENADA**

**INGREDIENTES QUE PODEM INDICAR  
A PRESENÇA DE LEITE, APESAR DE NÃO  
TEREM A PALAVRA LEITE NO NOME:**

**✘ NÃO PODEM SER CONSUMIDOS**

**SORO: ISENTO DE LACTOSE, DE CONCENTRADO  
DE PROTEÍNAS, DESMINERALIZADO**

**PROTEÍNA DE SORO, WHEY PROTEIN**

**CASEÍNA**

**CASEINATO (TODOS OS TIPOS: DE AMÔNIO,  
CÁLCIO, MAGNÉSIO, POTÁSSIO OU SÓDIO)**

**ESTABILIZANTES CAEINATO DE SÓDIO**

**FERMENTO LÁCTEO**

**LACTOALBUMINA, LACTOGLOBULINA**

**FOSFATO DE LACTOALBUMINA**

**LACTOFERRINA**

**COMPOSTO LÁCTEO, MISTURA LÁCTEA**

**PROTEÍNA LÁCTEA DO SORO MICROPARTICULADA  
(SUBSTITUTO DE GORDURA)**

**LACTOSE, LACTULOSE, LACTULONA E TAGATOSE**

**GORDURA ANIDRA**

**GORDURA DE MANTEIGA, ÓLEO DE MANTEIGA**

**ÉSTER DE MANTEIGA**

**CORANTE / SABORIZANTE CARAMELO**

**SABOR DE AÇÚCAR MASCAVO**

**CHOCOLATE**

**SABORIZANTES NATURAIS OU ARTIFICIAIS**

**AROMA OU SABOR NATURAL OU ARTIFICIAL**

**DE MANTEIGA OU MARGARINA**

**CREME DE BAUNILHA**

**CREME DE COCO**

**CULTURA DE ÁCIDO LÁCTICO E OUTRAS CULTURAS BACTERIANAS**

**NISINA**

**DIACETIL (NORMALMENTE USADO EM CERVEJA  
E PIPOCA AMANTEIGADA)**

Leites e derivados de outros animais, como **cabra, ovelha e búfala, NÃO PODEM SER CONSUMIDOS**, pois também desencadeiam reação alérgica nos pacientes com APLV.



### **ATENÇÃO!**

INGREDIENTES COM PROTEÍNAS DO LEITE TAMBÉM PODEM ESTAR PRESENTES EM MEDICAMENTOS, MASSINHA DE MODELAR, PASTA DE DENTES E OUTROS COSMÉTICOS.

POR ISSO, SEMPRE CONSULTE A LISTA DE INGREDIENTES, O SAC DO FABRICANTE OU TIRE DÚVIDAS COM O PROFISSIONAL DE SAÚDE.





**Material informativo sobre APLV.  
Consulte sempre seu médico e/ou nutricionista.**

**Saiba mais em:  
<https://nurotulo.com.br/>**

**ANS-nº370681**