



O QUE LEVAR NA MATERNIDADE

Lembre-se: Levar certidão de casamento, identidade e comprovante de residência. Esses documentos são necessários para realizar o internamento e para preencher a declaração de nascimento do seu bebê.

Para a Mamãe: Ver página 18 da Cartilha da Gestante

Para o bebê:

- Dois pacotes de fraldas RN (aproximadamente 15 fraldas)
- 4 conjuntos de bodies (de malha e bem confortáveis)
- 4 tip-tops ou conjuntinhos
- 4 meias
- Sapatinho que preferir (confortável)
- 2 toucas
- Roupinhas mais quentes no inverno (conjuntos de soft, lã ou fio antialérgico)
- 2 toalhas de banho (caso pretenda dar o banho no hospital)
- 3 Flanelas / cueiro (de malha ou tecido macio a antialérgico)
- 1 coberta mais quente (antialérgica)
- Como você usará em casa, se quiser providenciar, pode levar 1 álcool 70% pequeno e gaze, para higiene do coto umbilical.
- Sabonete cabeça e corpo

Sugestão:

Se preferir pode fazer kits separados em saquinhos com tudo o que o bebê precisa para cada trocar de roupa ou banho (caso opte por dar o banho no hospital).

Exemplo de Kit: Fralda, bodies, tip top ou conjuntinho, meia, touca e um cueiro.

BANHO NO RECÉM NASCIDO, SÓ DEPOIS DA AMAMENTAÇÃO

Não é novidade que esperar algumas horas para dar o primeiro banho no recém-nascido traz diversos benefícios para o bebê. Segundo estudos, o vérnix – substância branca e gordurosa que cobre o corpo do bebê no útero da mãe possui propriedades antimicrobianas que ajudam a proteger a pele e até no desenvolvimento do pulmão. Retardar o banho significa mais tempo ininterrupto de contato pele a pele entre o bebê e a mãe. Com isso, a criança fica mais calma e menos estressada, isto é, pronta para mamar.