

# INSTRUÇÕES DE COLETA DO EXAME UROCULTURA

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - Nº 32070-6



Colher preferencialmente a 1ª urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções. Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o primeiro jato de urina e coletar o jato médio;



Para coletas realizadas em casa entregar a urina no laboratório até 1 hora em temperatura ambiente ou 2 horas refrigerada;



**Mulheres:** não indicamos o uso de tamponamento (absorvente interno) para coleta de urina no período menstrual, lavar e secar sempre de frente para trás;



**Criança:** Não utilizar pomadas no dia da coleta. Sempre que possível colher no próprio laboratório tomando cuidados especiais com assepsia;



**Homens:** Lavar retraindo o prepúcio para uma adequada limpeza do meato uretral;



Só abrir o frasco imediatamente antes da coleta e não encher o frasco até a borda;



Somente usar frascos novos e estéreis;



Manter dieta hídrica habitual.