

# RECOMENDAÇÕES PARA EXAMES

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - Nº 32070-6



Manter Jejum de \_\_\_\_\_ horas; se necessário, a ingestão de água e medicamentos de uso contínuo é permitido;



Trazer anotado os nomes dos medicamentos em uso e entregue no momento do atendimento;



Evitar a ingestão de bebidas alcoólicas até 72 horas antes da coleta de exames para evitar alterações nos resultados;



Exercícios físicos muito intensos devem ser evitados até 24 horas antes da coleta para evitar alterações indevidas;



Todos os clientes devem estar munidos de documentação pessoal com foto, o menor deve vir acompanhado do responsável;